Le Reflet

du canton de Lingwick

volume 27 numéro 5 juin 2013

Merci, Jean Guy.
Équipe de l'année
Certificat de bronze
Fête nationale
Tête alerte…
Bougeons!
Lingwick, c'est dynamique.

Sommaire

Et après…	3
La Fête nationale à Lingwick	4
On prépare l'été.	5
Lingwick, c'est dynamique.	6
Informations municipales	7
Merci, Jean Guy. - Y penser!	8
Équipe de l'année - Activités d'autrefois	9
Appel à chacun d'entre vous	9
Les vacances - Un don pour notre communauté	10
Juin 1993	11
Elles s'expriment le 30 juin.	12
Certificat de bronze - Merci à Jean Guy Poulin	13
Gilles Bégin	14
Rencontre le 10 mai	18
Bonne fête des pères / Happy Father's Day	18
Il revient pour faire carrière ici.	19
Tête alerte… - Sites Web de chez nous	20
Le Reflet en abonnement cadeau et dates de tombée	20
Nounours - Invitation - Lorsque les gens déménagent chez nous	21
Réseau québécois du crédit communautaire	21
Du 9 au 13 septembre	22
Bougeons!	23
Sympathies - Prompt rétablissement - Site innovant	24
Super tarte au beurre d'arachides	25
414 000 $ en soutien aux aidants	25
Observations de Mme Météo	26
Place aux jeunes - Service Canada - La Passerelle	27
Changement d'adresse - C'est toujours agréable de…	28
Faites notre page couverture en couleur.	28
Nos annonceurs : 20, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30, 31 et 32	

Page couverture : Équipe de l'année en handball

Photo : Josée Bolduc

Le Reflet du canton de Lingwick

72, route 108,
Lingwick, QC, J0B 2Z0
Téléphone : 819 877-3560 (boîte vocale.)
Courriel: info@lereflet.org
Site Web : www.lereflet.org

Prochaine parution
Tombée : 2 septembre 2013
Parution : 16 septembre 2013
Périodicité : 9 fois l'an / 290 exemplaires
Dépôt des articles : par courriel, par la poste ou dans la boîte du journal au Marché Bernadin.

Abonnements
Geneviève Lussier (GraphAlba) 877-2919
Courriel : graphalba@gmail.com
16, ch. Fontainebleau, Lingwick, QC, J0B 2Z0
30 $ pour un an
4 $ l'unité (commander tôt)
1 $ pour devenir membre individuel (pour soutenir)
Organismes membres : parution de vos articles

Publicité
Suzanne Paradis 877-5145
Courriel : suzanne@infomessely.qc.ca
122, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
25 ou 50 $ (carte professionnelle N&B ou couleur)
5 $ (petite annonce, 30 mots maximum)
10 $ pour 1/8 de page
20 $ pour ¼ de page
35 $ pour ½ page
60 $ pour 1 page

Services

Urgence - Ambulance - Incendie	911
Info-Santé	811
Sûreté du Québec	310-4141
Magasin général, bureau de poste	877-2511
Caisse Desjardins des Hauts-Boisés	877-2662
CLSC de Weedon	877-3434
Canton de Lingwick	560-8422
Presbytère à Weedon	877-2566

Conseil d'administration

Daniel Pezat, président	877-2388
René Rousseau, vice-président	877-5167
Manon Bolduc, secrétaire	877-3019
Suzanne Paradis, trésorière	877-5145
Jacqueline P.-Bouffard, directrice	877-2743

Marcel Langlois, journaliste accrédité à l'AMECQ
Suzanne Paradis, journaliste accréditée à l'AMECQ

Dépôt légal 2013 Bibliothèque nationale du Québec

Réagissez à nos articles : www.lereflet.org

Le Reflet reçoit l'appui de
Culture et Communications Québec
AMECQ ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
A.J.C.Q. Association des journaux communautaires du coin
Tirage certifié AMECQ

Éditorial

Et après…

Daniel Pezat

Dans quelques jours, notre caisse populaire ne sera plus qu'un souvenir. Gobée par une institution pour qui le profit est le but ultime et la responsabilité sociale, une vue de l'esprit. Nous avons crié au scandale et nous nous sommes lamentés sur notre sort. Après avoir séché nos larmes, que faisons-nous?

Certains parlent de situation inévitable, de la marche du progrès, du phénomène de concentration, du capitalisme sauvage ou de l'importance qu'Internet a prise dans l'univers des banques. Et si c'était tout simplement notre manque de lucidité et de combativité? Au fil du temps, nous avons perdu des services, des commerces, des emplois et de la population, sans que cela ne soulève de grandes passions ni même d'intérêt. Lingwick est dans la m… Réveillons-nous!

Pourtant, Lingwick, dans un passé pas si lointain, a livré et gagné des combats : Après la fermeture de son école primaire et la dispersion de ses enfants dans deux écoles des environs, nous avons réussi à les regrouper dans une même école. Pas la nôtre, mais au moins, ils étaient tous ensemble. Malgré la mauvaise volonté de la commission scolaire, malgré l'opposition de Scotstown et les sempiternels risques de précédents, nous nous sommes battus tous ensemble. Il y a eu également le référendum qui a contré une volonté de voir le canton de Lingwick disparaître. Encore là, on voulait découper notre territoire entre deux municipalités voisines. Nous avons tenu bon et gagné. Dans ces deux batailles, nous avons fait honneur à la devise du canton de Lingwick « Unis et fiers ».

L'heure est au bilan. En perdant des services de proximité, c'est la vie de Lingwick qui nous échappe. En perdant des services postaux ou financiers, c'est la vie économique de Lingwick qui est mise à mal. Pourquoi s'arrêter dans des commerces de chez nous quand nous devons aller à Weedon, Cookshire ou Bury pour nos affaires? Lingwick meurt tranquillement, asphyxié par notre apathie. De plus, cette fermeture va à l'encontre des efforts que fait depuis des années la municipalité pour augmenter l'activité économique et par conséquent, la population. Hélas, des citoyens reprochent au conseil municipal son implication dans le développement résidentiel et commercial.

> Lingwick
> se meurt tranquillement,
> asphyxié
> par notre apathie.

« Coopérer pour créer l'avenir » est le slogan de Desjardins. Franchement, c'est se foutre de la gueule du monde. Si la fermeture de notre caisse doit créer l'avenir de Lingwick, j'aimerais que quelqu'un m'explique de quel avenir nous parlons!

Trêve de lamentations. Que pouvons-nous faire pour réparer ce gâchis? Les plus jeunes vont se tourner vers Internet et les transactions en ligne. Comment les aider, les personnes âgées, ou handicapées, ou tout simplement celles qui n'ont pas de moyens de transport? Commencer par se rencontrer et se parler. Existe-t-il des services alternatifs? Peut-on penser à un système de navette, de covoiturage ou de transport collectif? Pourquoi ne pas demander à la caisse des Hauts-Boisés d'assurer un jour par semaine une présence à Lingwick? Cela se fait déjà ailleurs. Existe-il une institution bancaire qui offrirait un service similaire et qui voudrait s'installer chez nous? À force de fermer les caisses des villages, il va bien, quelque part, se créer un vide qu'il faudra combler! Les transactions en ligne ne régleront pas tout.

Il n'en demeure pas moins vrai que la perte de notre caisse n'aide en rien le commerce local. Déjà que certains ne sont guère florissants. Ce nouveau coup dur n'arrangera en rien leur situation. Ce seront pour eux des coûts supplémentaires qu'ils devront assumer. Un déplacement presque quotidien vers un autre centre de services. Et Desjardins appelle cela de la coopération! L'un dépense et l'autre engrange les profits. Dans ce sens, il y a bien coopération, mais où est le mieux-être de notre communauté? Qui va le prendre en compte? Quand allons-nous arrêter de nous faire plumer comme des pigeons et commencer à dire non? R

Samedi 23 juin, à 17 h, au pont McVetty-McKenzie

La fête sera célébrée sous le thème : Le Québec en nous, d'hier à demain.
Célébrons notre passé! Célébrons notre présent! Célébrons notre avenir!
Les 23 et 24 juin, célébrons ce qui nous unit! Bonne Fête nationale à toutes et à tous!

Coût : 10 $, gratuit pour les enfants de 12 ans et moins.

17 h 30 à 18 h	Animation, jeux variés, activités sportives familiales.
18 h à 19 h	Souper communautaire organisé par les parents responsables du Parc-en-ciel au profit de l'organisme. Souper type buffet, service à volonté, les participants peuvent fraterniser. Commandité par nos commerçants.
18 h 30 à 19 h 30	Animation, jeux variés, activités sportives familiales. Surprise pour les enfants.
19 h 30 à 20 h	Mot de bienvenue, déclarations patriotiques et levée du drapeau du Québec. Présentation du thème ***Le Québec en nous, d'hier à demain***. Récit par Marcel Langlois.
20 h à 21 h	Animation, jeu de volleyball pour les jeunes, jeu de baseball poches pour les familles et jeu de pétanque pour les aînés. Les participants fraternisent au son de la musique québécoise.
21 h 30	Feux d'artifice sur le bord de la rivière au Saumon... magnifique! Feu de joie sous la responsabilité des pompiers de Lingwick.
22 h à minuit	Musique québécoise avec la participation des membres de la troupe du Cochon SouRiant.

En cas de pluie, le souper aura lieu dans le pont couvert.
Vous êtes invités à apporter :
des chaises pour l'extérieur, vos équipements de sport, ballons, jeux de poches, ou autres, et votre goût de fêter.

Boissons en vente sur place :

boisson gazeuse, bouteille d'eau, 1 $; bière, verre de vin, 3 $; bouteille de vin, 15 $.

Cette Fête nationale est rendue possible grâce à l'aide financière reçue
du *programme d'assistance financière aux manifestations locales*,
de la municipalité et grâce à la collaboration de nos commerçants et des bénévoles.

Depuis plusieurs années, des bénévoles travaillent pour réaliser l'activité de la Fête nationale
chez nous sur un site exceptionnel, un site dont nous sommes très fiers.
Votre participation est essentielle pour le maintien de cette belle fête chez nous, année après année.
Nous vous attendons en grand nombre.

Le comité de la Fête nationale

La vie au conseil municipal

On prépare l'été.

Marcel Langlois

Desjardins a expliqué au conseil la fermeture du centre de services de Lingwick. Internet à haute vitesse : à compléter. On prépare les travaux d'été et on fait la gestion courante.

À la demande du conseil municipal, des membres de la direction de la Caisse Desjardins des Hauts-Boisés sont venus lui expliquer les motifs de la fermeture du centre de services de Lingwick. Le conseil leur demandait de tenir une réunion publique d'information et d'échanges. Ils inviteront par écrit leurs membres lingwickois à une rencontre.

La compagnie Xittel élaborera, à ses frais, un nouveau programme de déploiement pour couvrir les endroits qu'elle n'arrive toujours pas à desservir.

Le sujet du Wi-Fi (Internet sans fil) à l'édifice municipal est reporté.

Le rapport d'inspection du service de la voirie est déposé. Il prévoit des dépenses de 58 869 $, incluant le salaire des employés. Il détermine les travaux qui seront effectués au cours de l'été.

Deux positions bien tranchées s'opposent sur la location de pelles mécaniques : une grosse pelle pour tous les travaux ou une grosse d'un entrepreneur et une petite d'un autre. Deux propositions successives donnent trois voix contre trois. La mairesse utilise son vote prépondérant et une seule grosse pelle (Volvo 210) sera louée de l'entrepreneur Barolet.

Comme chaque année, on achète des ponceaux. Six ponceaux coûtent 3 456,15 $.

On achètera du gravier tamisé 0-¾ de deux fournisseurs. On le prendra à l'endroit le plus près des travaux à faire. On n'achètera pas de gravier concassé, plus cher et, semble-t-il, pas nécessaire; les entrepreneurs hésitent même à s'engager à un prix fixe pour ce produit.

La municipalité de Lingwick, « chemin faisant », nivelle des chemins de Scotstown. Cette municipalité demande que l'entente précise quels sont les chemins couverts. Ce sera fait.

Le bureau municipal sera dorénavant ouvert du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Le bureau municipal sera fermé du 14 au 26 juillet inclusivement pour les vacances d'été. À la voirie, on prendra les vacances du 22 juillet au 2 août inclusivement. M. Robert Blouin, inspecteur en bâtiments et en environnement, sera présent le 17 juillet.

La municipalité devra se doter d'un plan de sécurité civile en cas de feux de forêt, de fortes inondations, de tornades, etc.

Le conseil paiera à Mme Suzane Beaudoin, directrice générale démissionnaire, 57 heures de temps supplémentaire qu'elle a accumulées.

Le conseil devra débourser 3 989 $ pour faire retirer de l'édifice municipal le vieux réservoir d'huile à chauffage. Il en coûtera 1 855,41 $ pour son remplacement par un plus petit réservoir (620 litres) nécessaire pour chauffer l'édifice en cas de panne d'électricité.

Le conseil procède à l'adoption des comptes pour la suite du mois de mai et des comptes courants et à l'engagement de dépenses pour le mois de juin.

Le conseil entérine le dépassement de coût pour la dalle de béton en face de l'église : le ministère des Transports avait fait des plans pour une superficie inférieure à la réalité.

Le conseil entérine des dépenses pour une serrure de porte du garage et autres réparations et pour des réparations aux camions, à la suite de leur inspection annuelle.

On achète des poteaux de l'entreprise Trèd'si pour sécuriser l'espace de parking au bout du chemin du Belvédère. On reporte l'achat de madriers pour vérifier s'ils pourraient faire l'objet d'achat local.

Le conseil absorbera le montant non couvert par d'autres organismes pour la réalisation d'une carte touristique.

On achète du paillis pour le Parc-en-ciel.

De l'argent disponible pour Lingwick au pacte rural pourra être utilisé jusqu'en septembre.

Le directeur et le directeur adjoint du service incendie ont vérifié la liste des endroits cotés à risque très élevé et élevé. La carte des temps de réponse aux appels a aussi été validée.

La mairesse participera au congrès de la Fédération québécoise des municipalités vers la fin de septembre.

M. André Martel, directeur général, participera à des journées de formation sur Infotech : en juillet sur les nouveautés, et en septembre sur les élections et sur les budgets.

Des panneaux seront installés sur les terrains du garage municipal pour indiquer aux citoyens où et quand déposer des pneus sans jantes, l'huile et la peinture et, entre autres, ce qu'il est permis de déposer dans le conteneur Roll-Off.

M. Jean-René Rompré succède à Mme Lynda Lancaster comme membre du comité sur la politique familiale et sur le programme Municipalité amie des aînés (MADA).

Le conseil reporte une décision sur le nombre de membres du comité consultatif d'urbanisme. R

Lingwick, c'est dynamique.

Manon Bolduc

Le Marché de la petite école

Depuis le 15 juin, les kiosques du Marché de la petite école de Lingwick sont bien garnis.

Tous les samedis, du 15 juin au 7 septembre, de 9 h à 12 h, la clientèle locale et touristique pourra se procurer légumes et fruits frais, agneau, sanglier, pains et pâtisseries, confitures et pâtés, fromage et produits de l'érable, produits de soins corporels et plus encore, tous fabriqués avec soin par des entrepreneurs de chez nous. Vous pourrez encore profiter cette année des déjeuners (gaufres garnies, fèves au lard, café et jus) servis sur place.

Gratuitement, deux ateliers :
- le 20 juillet, fabrication de scones avec Daniel du restaurant La Ruée vers Gould;
- le 17 août, fabrication d'un sirop contre la toux avec Églantine d'Ô Jardins d'Églantine.

Situé devant l'édifice du théâtre le Cochon SouRiant, au cœur du village de Lingwick, au 66, route 108, le Marché compte sept kiosques. Cinq de ces kiosques sont occupés par des producteurs et transformateurs alimentaires de la région, un est réservé à la revente d'une grande diversité de produits régionaux et le dernier accueille, à chaque semaine, un artiste ou artisan différent.

Nous vous invitons aussi à visiter notre page Facebook afin de découvrir l'artisan de la semaine et de vous tenir au courant de nos différentes activités au cours de la saison.

Églantine Vignon, 819 877-5505
marchedelapetiteecole@gmail.com
Facebook : Marché de la petite école.

Parc-en-ciel

Nous vous invitons à inscrire votre enfant ou vos enfants au camp de jour du Parc-en-ciel. Plusieurs activités et sorties leur seront proposées tout au long de l'été, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Horaire du camp de jour
Du 25 juin au 16 août, de 8 h à 17 h.

Tarifs et prix spéciaux
- 1er enfant
240 $ pour les 8 semaines
40 $ à la semaine
10 $ à la journée
- 2e enfant de la même famille
192 $ pour les 8 semaines
32 $ à la semaine
8 $ à la journée
- 3e enfant de la même famille
120 $ pour les 8 semaines
20 $ à la semaine
5 $ à la journée.

Nous offrons une option de carte prépayée de 10 jours (80 $) et de 20 jours (140 $). Tarif général sans réservation (dernière minute) : 15 $ par jour.

Modalités d'inscription
Les inscriptions doivent se faire à l'avance, mais nous acceptons les inscriptions faites le mercredi de la semaine précédente.
- Inscription pour l'été et dates pour les paiements :
- un paiement global le 25 juin ou
- trois paiements égaux les 25 juin, 8 et 22 juillet (chèques postdatés).
- Inscription à la journée ou à la semaine : le paiement doit se faire par chèque le mercredi de la semaine précédente. Pour l'inscription, vous pouvez communiquer avec Andrée-Maude Courval au 819 877-5376 ou Caroline Poirier au 819 877-5254.

La coopérative Les Artisans de Lingwick

Nous serons ouverts jusqu'à l'action de grâce. Venez voir les merveilles de vos artisans. Votre visite nous fera plaisir. Le livre de recettes de Lingwick est en vente pour la deuxième année. Faites-nous de la publicité. Bon été.

We will be happy to greet you till Thanksgiving. Come over and see the beautiful arts and crafts from around. The Lingwick recipe book is for sale for the second year. Let it know to people who visit you. Have a nice summer season.

Mariette Langlois, 819 877-5009.

Bibliothèque

Beaucoup de nouveaux livres à consulter et à emprunter. Aussi, collection à voir sur plusieurs pays. Ils seront à votre disposition pour vos voyages.

Tous les nouveaux bénévoles sont les bienvenus pour venir apprendre à faire une heure de bénévolat, une fois par mois ou moins. Ceci comprend l'ouverture de la bibliothèque et l'enregistrement des livres que les gens viennent emprunter.

Nous invitons toute la population, entre 19 h et 20 h, tous les jeudis, au 2e étage de l'édifice municipal, au 72, route 108, à Lingwick.

Louise Lapointe, 819 877-3750.

Comité paroissial de pastorale

Messe tous les dimanches, à 10 h.
Autres messes? Information :
Marthe Bolduc, 819 877-3025.

Canton de Lingwick

Informations municipales

André Martel, directeur général et secrétaire-trésorier

Avis public

Est par les présentes donné par le sussigné, directeur général et secrétaire-trésorier que :

Dérogation mineure # 2013-01
au règlement de zonage
 # 264-2008-1,
au 111, route 108.

Lors de la session ordinaire du conseil du canton de Lingwick qui se tiendra le 2 juillet 2013 à 19 h, à la salle du conseil située au 72, route 108, Lingwick, le conseil municipal aura à statuer sur la demande de dérogation mineure portant le numéro 2013-01.

Identification du site concerné :
111, route 108, Lingwick

Nature et effet

La demande a pour but d'empiéter de 10,18 m (33,42 pieds) dans la marge de recul avant pour la construction d'un garage privé.

La dérogation porte sur un empiètement dans la marge de recul avant. Le règlement municipal prévoit une marge avant de 30 mètres. La dérogation mineure demandée prévoit un empiètement dans la marge avant de 10,18 mètres afin de construire un bâtiment servant à l'entretien de la machinerie et à l'entreposage des légumes d'hiver.

Au cours de cette assemblée, le conseil entendra toute personne intéressée qui désirera s'exprimer relativement à cette demande de dérogation mineure. R

Nouvelles heures d'ouverture du bureau municipal

Du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.
Vendredi, fermé.

En saison estivale, à cause du système de climatisation,
il se peut que la porte du bureau de la municipalité soit fermée;
par contre, le bureau est ouvert aux heures régulières.

Vacances estivales

du 14 au 26 juillet 2013
inclusivement.

Pendant les vacances estivales,
l'inspecteur municipal sera présent
au bureau le 17 juillet.

Lingwick, c'est dynamique.

FADOQ

Le local est à votre disposition à tous les deux mardis, de 13 h à 16 h, pour utiliser les ordinateurs. Contacter à l'avance Jean Guy Poulin, au 819 877-2284.

Les mercredis, à 19 h, baseball poches au local.

Aussitôt que la température le permet, nous recommençons à jouer à la pétanque, à l'extérieur, les mardis, à 13 h 30.

Quelques sorties sont prévues pendant l'été.

Les cartes de membres sont toujours en vente.

Bienvenue à tous.

Jean Boulanger, 819 877-3470.

Comité des loisirs

Suzanne Jutras, 819 877-3836.

Marguerites volantes

La prochaine réunion se tiendra en septembre.

Gabrielle Dallaire, 819 877-3367.

Afeas

Bienvenue aux nouvelles membres.

Les rencontres mensuelles reprendront le 4 septembre, à 13 h 30, au local de la FADOQ. Nous saurons alors quel est le thème de l'année.

Le local pour le tissage est ouvert durant l'été et les métiers sont tous en fonction.

Bonnes vacances à toutes.

Hélène Rousseau, 819 877-3022. R

Vie communautaire

Merci, Jean Guy.

Mariette et Marcel Langlois

Tu t'es encore embarqué dans une autre affaire. L'idée t'est venue que fêter nos nonagénaires serait une bonne chose.

Et quand c'est une bonne chose…

De l'idée à la réalisation, quand on s'appelle Jean Guy Poulin, il n'y a que le temps d'y penser, d'en parler et de le faire.

Et tu n'y es pas allé en petit .

Repas communautaire auquel toute la population était conviée. Et elle a répondu.

Invitation aux députés. L'un est venu, quatre photos en témoignent.

Certificat remis à chacun, que la FADOQ Lingwick nomme membre à vie.

Une autre belle initiative, une autre belle réalisation.

Tu nous es précieux, Jean Guy.

À toi qui passe ton temps à remercier tout le monde, merci pour tout ce que tu fais.

Merci pour ce que tu es. R

La Table de concertation

Y penser!

Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François

Suzanne Paradis,

La prévention des maladies cardiovasculaires

La Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François a organisé une conférence le 28 mai, à Bury, sur la prévention des maladies cardiovasculaires.

Des gens de Lingwick y ont assisté. Mme Lucie Laflamme, kinésiologue, nous a fortement conseillé de bouger, c'est le moyen idéal et à la portée de tous. Il ne faut pas oublier également la bonne alimentation, l'abandon du tabac, la gestion du stress. Le stress est reconnu comme un agent important de problèmes cardiaques.

Comment pouvons-nous réduire notre tension artérielle?

En réduisant notre consommation de sel; en adoptant un régime faible en matières grasses et riche en fibres alimentaires; en limitant notre consommation d'alcool et de tabac; en atteignant et en maintenant notre poids santé; en faisant régulièrement de l'activité physique.

Mme Laflamme nous a fait bouger à la pause et nous a ensuite distribué de nombreuses informations telles que des exercices d'échauffement avant de faire une activité physique, des étirements après la marche quotidienne, des exercices de micro-pause active pour ceux et celles qui sont souvent devant leur ordinateur.

Nous avons également reçu le Guide alimentaire canadien adapté à tous les âges. Si nous mettons en pratique les trucs fournis, cela nous aidera à combler nos besoins en vitamines, minéraux et autres éléments nutritifs, à réduire le risque d'obésité, de diabète de type 2, de maladies cardiovasculaires et nous permettra d'atteindre un état de santé globale et de bien-être.

Nous avons également reçu des informations sur le choix de chaussures pour la marche et aussi pour les gens souffrant de diabète; il existe des chaussures et des bas adaptés à ces conditions. Si nous avons déjà éprouvé un problème cardiaque tel qu'un infarctus, de l'angine, un pontage coronarien ou une insuffisance cardiaque contrôlée, il existe un programme de réadaptation cardiaque. Consultez le CSSS du Haut-Saint-François pour y participer.

L'activité « Viactive » est en marche dans plusieurs municipalités du Haut-Saint-François. Il s'agit d'exercices faciles pour les gens de 50 ans et plus à raison d'une rencontre d'une heure par semaine. Les exercices sont simples à exécuter et très sécuritaires. Les séances d'exercices Viactive, exécutés au son d'une musique dynamique et entraînante, permettent d'initier les aînés à l'activité physique.

Nous pourrions organiser un groupe à Lingwick en collaboration avec le Centre d'action bénévole.

Contacter Lise Roy de la Fadoq Lingwick, 819 877-2489. R

Note : Voir le texte explicatif de Viactive à la page 23.

Gala sportif

Équipe de l'année 2013

Josée Bolduc

Le 22 mai dernier, avait lieu le gala sportif à la polyvalente Louis-Saint-Laurent.

L'équipe de handball masculin cadet A a reçu le titre d'équipe de l'année, entre autres pour ses performances (champions provinciaux, médaillés d'or de 2 triples couronnes sur 3); aussi, pour son esprit d'équipe et son éthique sportive.

Lors des joutes dans la ligue scolaire, l'équipe affrontait des joueurs de niveau cadet AA et même de niveau juvénile. Bravo, les gars, particulièrement Xavier Rousseau de Lingwick et Vincent Gilbert de Bury (Lingwick); vous formez une bonne équipe et une belle gang!

Félicitations aussi à Yannick Gilbert qui s'est mérité le prix de la relève, lors de ce même gala. R

Photo en page couverture :

En avant : Manuel Dusseault, Francis Gariépy et Vincent Gilbert.

Debout : Martin-Pier Monfette, entraîneur, Xavier Rousseau, Philippe Beaulieu, Haroon Adelyar, Jasmin Blais et Claude Giguère, directeur de la polyvalente Louis-Saint-Laurent.

Dans le bon vieux temps

Activités d'autrefois

Fernand L'Heureux

Sainte-Marguerite-de-Lingwick

C'était grouillant dans la paroisse : les maisons étaient pleines, les étables aussi. L'église, le restaurant, le magasin, l'école, le garage, la beurrerie, et ça a été le départ de la boucherie.

Le moulin à scie de Dominique Mathieu fonctionnait rondement. Nelson Gagné avait acheté un camion neuf; il avait obtenu un permis de transport et faisait des livraisons de bois de sciage et d'autres marchandises un peu partout dans les environs. J'ai eu l'occasion de l'accompagner quelques fois et d'entendre chanter Nelson; il fredonnait « Petit Michel, c'est ta mère qui t'appelle... », car c'était dans l'année où cet enfant s'est perdu.

Le curé avait une servante et beaucoup de fraises des champs. Il y avait des baptêmes régulièrement, les vêpres, les retraites. Un grand jaseur qui parvenait à endormir quelques bons paroissiens qui se levaient de bonne heure le matin et quelques jeunesses qui avaient passé *drette*, une nuit *d'boutte*, comme dirait ma grand-mère, Léocadie Dallaire Grenier.

J'ai eu la chance de voir comment ça se passait en Gaspésie. C'était un peu pareil, mais le langage était plutôt curieux : beau et rapide, avec des accents anglais, indiens. C'était vite et fort. J'aimais écouter parler les vrais Gaspésiens et Acadiens qui se racontaient des peurs et des grosses pêches.

J'en ai gardé de bons et beaux souvenirs. Des belles filles aussi. J'étais trop jeune pour faire des promesses. C'étaient de bonnes gens. J'en garde de beaux souvenirs, eux aussi (comme j'ai pu le constater en voyage, par la suite).

On ne peut pas tout avoir! R

Le Reflet du canton de Lingwick

Appel à chacun d'entre vous

Le Reflet du canton de Lingwick

Si vous retrouvez d'anciens Reflets, à partir de 1987,
le journal est grandement intéressé à les récupérer,
même s'il y a quelques taches ou coupures ou autres.
819 877-3560, boîte vocale ou info@lereflet.org
Merci à tous.

Nos mots, notre âme

Les vacances

Malois

Ah, les vacances! Les loisirs, la flânerie, le bien-être, pas d'horaire, pas de tâches, pas d'obligations, le rêve, quoi! Le rêve? Oui, selon cette description, ça semble attrayant. Mais il ne s'agit pas du seul type de vacances.

Le mot vacance vient du mot vacant. Une vacance, c'est une absence, un manque.

Il y a vacance à un poste quand son titulaire est parti et qu'il n'est pas remplacé. La fonction est en manque d'un responsable.

Les vacances judiciaires sont des périodes où juges et avocats ne siègent pas. Ils sont absents. Ce n'est pas un problème; ces vacances sont prévues, organisées, dans l'ordre. Lorsqu'elles sont finies, on rendra de nouveau justice. Si tant est qu'il soit possible de le faire pour vrai.

Dans certains pays, il arrive qu'il y ait vacance du pouvoir : le système n'est plus en mesure de fonctionner : la justice, la sécurité ne sont plus assurées. L'État est « absent », même si sa structure est toujours en place.

Ouf!, là, ça va mal! C'est le chaos. Et ça ne se produit pas que dans des pays qu'on dit du tiers-monde.

À trois occasions, chaque année, il y a absence d'enseignement. Les élèves s'en vont jouer dans les pâquerettes… ou, à notre époque, avec leur iPhone, leur iPad ou leur Wii, peut-être, mais ils ne sont plus à l'école pour un certain temps. Ils sont en vacances. Vacances des fêtes, vacances hivernales ou grandes vacances, l'été. Ils prennent l'air, ils jouent, ils rechargent leurs batteries.

Et heureusement, nos sociétés ont évolué au cours du siècle dernier. Et les travailleurs ont, eux aussi, droit à des absences, à des vacances.

Il y a eu ceux qui se sont absentés du travail à leurs frais.

Puis, dans les pays dits avancés, les États ont exigé des employeurs qu'ils rémunèrent leurs employés pendant un certain temps de vacances. La durée de ces absences payées varie selon les pays. En Europe, les vacances sont plus longues qu'en Amérique.

De toute façon, les vacances sont une nécessité. Les adultes aussi ont besoin de recharger leurs batteries. Et pour le faire, ils ne doivent plus être là, au travail.

Et il est éminemment souhaitable qu'ils puissent le faire avec leurs enfants. Absence du travail et « temps de qualité » avec les enfants, selon l'expression à la mode, c'est bénéfique pour la famille et, partant, pour la société.

Alors, vive les absences. Les bonnes, celles qui revigorent.

Bonnes vacances. R

Un don pour notre communauté

La Fondation du Centre de santé et de services sociaux du Haut-Saint-François

Vous le savez mieux que personne, la santé est le don le plus précieux.

La Fondation du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) du Haut-Saint-François est présentement en campagne annuelle de sollicitation.

Vous avez reçu, dans votre courrier, une invitation à contribuer à cette campagne. Votre don, même modeste, permettra d'améliorer la qualité des services offerts : en CLSC, à domicile et en centre d'hébergement. Donner à la Fondation du CSSS du Haut-Saint-François, c'est investir directement dans notre mieux-être : le vôtre et celui des gens que vous aimez sur tout le territoire de la MRC du Haut-Saint-François.

Au cours des dix dernières années, grâce aux précieux dons reçus, la Fondation du CSSS a retourné à la communauté au-delà de 225 000 $ en projets et équipements spécialisés.

Votre contribution est importante! Merci de votre générosité!

La présidente de la Fondation du CSSS du Haut-Saint-François, Hélène Tremblay

Lingwick il y a 20 ans

Juin 1993

Le furet

Sous la signature de Paul, l'abbé Brault nous parle de l'Église comme « barque de salut ». Il nous propose une vision de l'Église dispensatrice des sacrements indispensables à une vie chrétienne. ◊

Dans un texte anonyme, on nous fait partager l'histoire d'une famille fondatrice de Lingwick, celle d'Arthur Blais et de Ludivine Pelchat. Ils ont eu onze enfants, neuf filles et deux garçons : Claire, Clémence, Diane, Lise, Suzanne, Georgette, Yvette, Sylvio, Simone, Laurence et Émery. ◊

Le comité d'embellissement du canton de Lingwick lance sont concours annuel « Lingwick fleuri 1993 ». Quatre catégories étaient proposées : maisons fleuries, galeries fleuries, potagers et boîtes aux lettres fleuries. ◊

Nathalie Gaulin nous informe sur la vie des fourmis. Elles sont sur la terre depuis cent millions d'années, ce qui leur a permis d'établir un système social très élaboré. ◊

Pour les cent ans du pont couvert McVetty-McKerry (aujourd'hui, McVetty-McKenzie), Daniel Pezat nous rapporte les activités entourant cet événement. Sous le thème « Un toit sur la rivière », il nous rapporte entre autres activités l'exposition au centre municipal des cent cinq tableaux représentant les cent cinq ponts couverts qui existaient à cette époque au Québec. Cette exposition était le fruit d'une collaboration de la municipalité et de l'Association des ponts couverts du Québec. Plus d'une centaine de visiteurs ont profité de cette exposition. Les élèves de 3e et 4e années de l'école primaire de Weedon sont venus, eux aussi, profiter de l'occasion. ◊

Yvette Poulin, présidente de l'Âge d'or de Lingwick, nous présente son nouveau conseil d'administration : Rose-Anna Bolduc, vice-présidente, Marie-Jeanne Lapointe, secrétaire-trésorière, et aux postes d'administrateurs : Colombe Lapointe, Germaine Gaulin, Fernand Rancourt et Laurent Rousseau. ◊

Dans la rubrique *Une idée en passant*, Daniel Pezat nous questionne sur les agissements de la direction de la polyvalente Louis-Saint-Laurent, où l'application de la discipline semble ressembler plus à celle d'un pénitencier qu'à celle d'une école secondaire. ◊

À l'occasion du décès de Donald Quirion, Monique Pelchat se souvient et nous raconte la vie à Lingwick au tournant des années 1940. Elle nous dit l'amitié qui liait le curé Arthur Tremblay, le père de Donald, Cléophas Quirion et son père, Albert Pelchat. ◊

Le 2 juin, la caisse populaire de Sainte-Marguerite a tenu son assemblée générale annuelle. Elle compte 615 membres. Elle est en bonne situation financière; son actif est de presque 3,5 millions. Les trop-perçus sont de 60 672 $ et une ristourne de 8 %, qui représente un montant de 10 955 $ sera versée aux membres épargnants. ◊

Johane Lessard et Josée Bolduc nous invitent au festival des Gais Lurons pour les 19 et 20 juin 1993. ◊

Le Parc-en-ciel ouvrira ses portes la première semaine de juillet et il y aura deux monitrices. ◊

Avec son humour habituel, Tourlou nous fait partager anecdotes et petites mésaventures des gens de chez nous. « Saviez-vous qu'à la dernière assemblée générale de notre caisse populaire, notre président, Rock Poulin, a dit qu'il faisait affaire avec une banque! Quel support et quel esprit coopératif! ◊

Manon Rousso nous donne des nouvelles de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC). Ce regroupement existe depuis quatre ans et tient son quatrième colloque annuel à Scotstown. ◊

Yvette Gagné nous parle du troisième âge et du vieillissement. L'âge apporte son lot de changements, notre corps s'affaiblit, mais il nous reste ce que la vie nous a appris, la sagesse et le respect de nous-mêmes. Ce sont là les bases d'une vieillesse sereine. ◊

Éric Bourquin s'inquiète du nombre grandissant d'accidents routiers impliquant des poids lourds. Il s'interroge sur le fait que le transport routier jouisse d'une sorte d'impunité face aux autres utilisateurs des routes québécoises. ◊

Colombe Lapointe nous partage un poème qui célèbre la vie :
La vie est un défi : fais-lui face.
La vie est un devoir : accomplis-le.
La vie est un combat : accepte-le.
La vie est aventure : ose-la.
La vie est bonheur : mérite-le. R

Le Cochon SouRiant, théâtre ambulant

Elles s'expriment le 30 juin.

Martine Fordin, de la maison du Cochon SouRiant

Photo : Cochon SouRiant

Maison du Cochon SouRiant, le dimanche 30 juin, à 14 h 30; c'est gratuit pour tous.

Des vidanges à l'expo, l'incroyable aventure des marionnettes de Germain Boisvert. Dans le cadre des dimanches culturels en famille dans le Haut-Saint-François, les enfants et leurs parents sont invités à venir découvrir gratuitement l'exposition animée des marionnettes de la collection de Germain Boisvert.

Vous vous souvenez peut-être de l'histoire des marionnettes de M. Germain Boisvert dont nous avions parlé en septembre 2011, à l'occasion des Journées de la culture? Un petit rappel : le 23 décembre 2010, informé par un ami de la présence de marionnettes dans les poubelles, près de chez lui, un des membres de la compagnie de théâtre ambulant Le Cochon SouRiant se retrouve impliqué dans une aventure inhabituelle.

Au départ, c'est une histoire triste : un artiste décède dans la solitude et l'anonymat et sa collection de marionnettes s'envole vers la destruction et l'oubli. Puis, cela devient une aventure assez rocambolesque : des poubelles aux Petits Frères des Pauvres, en passant par un écocentre et un site de récupération de matériaux, finalement, soixante-dix marionnettes sont sauvées de la destruction.

Ces marionnettes appartenaient à M. Germain Boisvert, marionnettiste et collectionneur; il en possédait, semble-t-il, entre deux et trois cents. Profondément émus et aussi choqués par cette histoire, les membres du Cochon SouRiant décident de recueillir les marionnettes.

Ces marionnettes sont magiques! Elles sont vivantes! Elles ont beaucoup de choses à raconter! C'est en les regardant, en les réparant, en triant les fils emmêlés qu'a germé l'idée de leur donner une deuxième vie et ainsi de rendre hommage à un des pionniers des arts de la marionnette contemporaine au Québec.

Avec le soutien de l'agente culturelle du Centre local de développement (CLD) du Haut-Saint-François (HSF), un projet d'exposition animée se concrétise. L'idée d'offrir aux jeunes et au public de la MRC du HSF la possibilité de découvrir les rescapées de la collection de M. Germain Boisvert et les ficelles de cet art dont les origines remontent au-delà de l'antiquité, se concrétise.

Le dimanche 30 juin, ce sera la grande première! Venez nombreux, grands et petits! Pas d'inquiétude! Les marionnettes ont tout prévu! Vous serez guidés par Grignotte, l'écureuil, et par le gardien de l'expo, Mr Edgar, informés sur la vie des marionnettes et leurs aventures par les animateurs et journalistes de Marionet.TV, émerveillés par les personnages d'un cirque haut en couleurs, et… On ne vous en dit pas plus!

Mais d'ici le 30 juin, nous aurons l'occasion de nous voir; il y aura d'abord l'ouverture du marché, puis la Fête nationale.

Pour la saison estivale, Le Cochon SouRiant partira en tournée en juillet et août avec *L'Expérience cirque*, une création réalisée en collaboration avec la compagnie Mobile Home, et en septembre, avec Le Village Forain.

Pour les périodes à la maison, nous préparons quelques surprises… peut-être de l'opéra et du blues? De la musique et du maïs, sûrement!

Au plaisir de vous accueillir sur le terrain, dans la maison ou sous le chapiteau. R

Association féminine d'éducation et d'action sociale

Certificat de bronze

Suzanne Paradis

Le congrès régional de l'Afeas s'est tenu à Sherbrooke, le 23 mai dernier. À cette occasion, l'Afeas de Sainte-Marguerite a reçu un certificat de bronze pour l'augmentation du nombre de ses membres.

La vice-présidente, Hélène Rousseau, a reçu le certificat des mains de Lise Vachon, responsable de la promotion et du recrutement en Estrie.

La présidente d'honneur du congrès, Louise Ostiguy, lauréate du Mérite estrien 2012, nous a brossé un portrait de son engagement familial et de son engagement en tant que bénévole.

Nous avons aussi eu le témoignage de Louis-Philippe Thibault, jeune homme ayant combattu le cancer par le rire.

Suzanne Royer a été réélue présidente régionale.

Un rallye était offert aux membres durant l'année. Il s'agissait de répondre à des questions concernant des femmes d'excellence dont on a pu lire les entrevues dans les revues *Femmes d'Ici* durant l'année et de noms de plantes.

Un tirage s'est effectué auprès des personnes ayant répondu sans erreur et le sort a favorisé une membre de Sainte-Marguerite en la personne de Denise Vachon-Bureau. Bravo !

L'Afeas de Sainte-Marguerite compte actuellement dix-sept membres et offre à toute femme désireuse de se prévaloir de sa carte de membre au montant de 35 $ de joindre ses rangs.

Photo : Thérèse Jacques

23 mai 2013. 4e personne en partant de la gauche : Hélène Rousseau, vice-présidente de l'Afeas à Lingwick.

Sa mission est de « défendre les droits des femmes et améliorer leurs conditions de vie et de travail. Par l'éducation, l'Afeas éveille les femmes à leurs responsabilités pour faire face aux exigences de la famille et de la société. Elle réalise une action sociale en vue de la promotion de la femme et de l'amélioration de la société. »

Toute femme de 16 ans et plus peut joindre sa voix à l'Afeas, la voix des femmes.

L'Afeas, c'est l'Association féminine d'éducation et d'action sociale et elle regroupe au-delà de dix mille Québécoises.

Joignez ses rangs pour faire entendre votre voix. R

Merci à Jean Guy Poulin

Quel homme dynamique!

Depuis avril 2007, Jean Guy siège au conseil d'administration (C. A.) du Reflet comme administrateur puis vice-président. Il quitte le C. A., mais il continue de prendre en charge le brochage du journal.

Très généreux de son temps, il est de bonne humeur et a souvent de nouvelles idées à soumettre; ponctuel, fiable, débrouillard, organisé et organisateur, c'est quelqu'un comme lui que tous les organismes cherchent.

Conseil d'administration

Gilles Bégin

Gilles Bégin

Roméo Bégin

Léonille Bureau

1970

Les deux photos : Photo Cécile de Weedon

« Tu m'as montré Seigneur
la Route de la Vie
Tu m'as rempli de Joie
par ta présence. »

La trame de ma vie
ressemble à la spirale
d'un arbre de Noël,
de la crèche à son étoile.

Gilles Bégin

1962

Photo : séminaire des Saints-Apôtres

Sainte-Marguerite-de-Lingwick

C'est en juillet 1930 que mon père Roméo, fils de Désiré à Nérée, s'est marié, à Sainte-Marguerite-de-Lingwick avec Léonille Bureau, fille de Aimé et de Florentine Lapointe. Beurrier de profession, mon père vivait avec le grand clan des Bégin, jusqu'à mon arrivée le 28 octobre 1937, où c'était le temps pour la famille d'avoir notre propre maison. Ni modèle, ni rebelle et encore moins comique, je suis vraiment le sandwich d'une famille de neuf enfants, dont deux sont décédés en bas âge. Né chez mes grands-parents maternels, je peux dire que j'ai été choyé dès la naissance, avec une adolescence très favorable pour les études, où j'ai pu découvrir et évoluer dans plusieurs collèges.

Photo : Honorius Bégin, frère de Roméo

Clan des Bégin à leur arrivée à Lingwick en 1929.
En avant : Jean-Paul, Lucille, Roméo, Léonille Bureau et Irène.
À l'arrière : Rose-Anna Bilodeau, Désiré Bégin et son père Nérée.

De Lingwick (1937-45), la famille s'est établie finalement à Weedon, en 1946.

Mes études

Les sœurs de la Présentation-de-Marie ont fait de moi un enfant de cœur modèle et docile. Avec mon grand frère Gaétan, nous sommes entrés dès septembre 1951, au petit séminaire de Sherbrooke pour y faire, moi mes Éléments (1951-54) et lui, ses Lettres.

Dès la première sortie de la Toussaint, en 1954, mon père me propose de l'aider à son commerce. Ce premier retour à la maison, où les enfants commençaient déjà à vouloir bâtir leur nid d'avenir, a fait de moi presque un bâton de vieillesse, selon les taquineries de mes frères et sœurs.

Saint-Victor

Mon père avait connu le chanoine Bernier, fondateur du séminaire Saint-Victor (1918) et mon grand frère Gaétan y avait fait ses éléments (1948-51).

La présence du Seigneur s'est manifestée sur ma route le jour de la fête de sainte Anne, le 26 juillet 1955, lorsque deux prédicateurs, les abbés Wilfrid Roy et Alcide Auger, m'ont montré la route vers Saint-Victor.

Continuer mes études avec des adultes de mon âge fut une merveilleuse étape de ma vie où l'organisation des sports m'a permis de développer plusieurs de mes talents.

Je me dois de remercier notre directeur, Alain Boucher, de m'avoir délégué à l'Université d'Ottawa, en juillet 1957, pour revenir avec un premier diplôme universitaire en « Coaching and training in Sports » qui m'a ouvert plusieurs portes d'adoption aux différents endroits que j'ai fréquentés par la suite.

À ce moment, j'étais loin de savoir qu'une maladie, pourtant très évidente pour mon entourage qui me qualifiait de dormeur, allait m'obliger à reprendre ma Rhétorique, pour quitter par la suite Saint-Victor, en juin 1960.

La maison familiale et mon implication comme responsable des terrains de jeux de ma paroisse, dits O.T.J., m'ont permis de passer l'été sans trop savoir qui croiserait ma route pour septembre 1960.

Saints-Apôtres

Incroyable mais vrai, les deux mêmes prédicateurs qu'en 1955 sont « venus chez moi pour me serrer la pince » et hop! Me voilà à La Prairie, au séminaire des Saints-Apôtres, fondé par le Père Henri Ménard, un ancien (franciscain) de Saint-Victor.

Réaliser mes Philosophies avec les finissants du collège m'a permis de jouir d'une fin de route classique presque providentielle.

Photo : famille Bégin

Clan des Bégin, à Gould en 1946.
En avant : Irène, Germain, Gilberte, Gilles et Gaétan.
En arrière d'Irène, c'est Jacqueline.
À l'arrière : Léonille Bureau, Jeanne-d'Arc, Rose-Anna Bilodeau et Désiré Bégin.

Photo : Photo Cécile de Weedon

Clan des Bureau en 1950, devant la salle paroissiale de Lingwick,
à l'occasion du 50e anniversaire de mariage de Florentine et Aimé.
En avant : Roméo Bégin et Léonille Bureau;
Florentine Lapointe et Aimé Bureau; Henri-Louis Bureau et Alma Rousseau.
À l'arrière : Hélène Roy et René Bueau; Ida Bureau et Philippe Drouin;
Gilberte Bureau et Laurent Lizée.

Photo : Photo Cécile de Weedon

Clan des Bureau, en 1970.
En avant : Henri-Louis Bureau et Alma Rousseau; Léonille Bureau et Roméo Bégin.
À l'arrière : René Bureau et Hélène Roy; Philippe Drouin et Ida Bureau;
Laurent Lizée et Gilberte Bureau.

Une longue route de dix ans qui m'a permis d'expérimenter la vie d'un petit séminaire diocésain sherbrookois (1951-54) encore vivant aujourd'hui. Cette grande vie de campagne pour réaliser mes Lettres à Saint-Victor (1955-60).

Et enfin, le grand Montréal devant les écluses et la construction du pont Champlain en 1962, encore médiatisé pour la campagne électorale de 2011. « Je me voyais déjà » missionnaire ou avec cette grande vie d'équipe que forme cette nouvelle Société des Saints-Apôtres.

Deux très belles années (1960-62) où plusieurs croisées de chemins devenaient possibles.

Toute une route qui se devait d'aboutir vers différents sacerdoces où la moitié de mes confrères ont opté pour les diocèses séculiers et les treize autres pour les communautés régulières. Je me devais de rejoindre mes prédicateurs de Sherbrooke pour septembre 1962.

Le diocèse de Sherbrooke

Une véritable escale que de faire son entré en soutane, pour revoir mes premiers confrères du petit séminaire (1951-54) et ceux de Saint-Victor (1955-60); je me retrouvais vraiment en pays de connaissance. La balle au mur, le tennis, le ballon-volant et le hockey… voilà mon bonheur. Et la retraite de trente jours qui concluait la première année, juin 1963.

J'ignore encore pourquoi j'ai accepté de reprendre ma 1re Théologie en septembre 63. La providence m'ouvrait encore cette fenêtre pour jusqu'à Pâques (64) où mon père m'a demandé une seconde fois de l'aider au commerce. En avril 1964, j'étais vraiment le seul célibataire de la famille, les six autres étant déjà mariés.

« Quand une porte se ferme, il reste toujours une fenêtre »; ou cette devise du Père Ménard : « Ce que je sais de demain, c'est que la Providence se lèvera avant le soleil. »

Amos

C'est ce qui s'est produit en août 1965 quand mon confrère de Philo, Oliva Carrier, s'est présenté à la ferronnerie de Weedon avec le bibliothécaire du séminaire d'Amos, l'abbé Larochelle.

La fenêtre venait de s'ouvrir pour trois ans (de 1965 à 1968). Départ rapide vers le Nord et quelle belle découverte que ce pays d'épinettes perdu vers de très grands espaces. Je retrouvais (à 28 ans) chacune de mes vies : collégiales, études, éducation et sport. Voilà l'équilibre du tronc de mon arbre.

À ce moment, tout se transformait en éducation. Finie la formation communautaire religieuse. Le ministère devient le seul pédagogue avec ses grandes bâtisses et les autobus scolaires. Le département de l'Instruction publique allait vraiment connaître les premiers grands effets de ce fameux ministère de l'Éducation.

Ma route, depuis mon berceau de Lingwick, commence à me faire entrevoir une trame de vie qui doit s'harmoniser avec ce monde de l'éducation en pleine évolution. Le séminaire d'Amos, en 1967, savait qu'il se transformerait en cégep ou sous-cégep avec Rouyn ou Val-d'Or.

Lac-Mégantic

A Noël 1967, je vois un poste d'enseignement pour l'école secondaire à Lac-Mégantic. Une visite, une signature de contrat et me voilà encore au centre de mon arbre; départ d'Amos et arrivée à Mégantic, janvier 1968.

Weedon et Mégantic étaient déjà deux grands clubs de hockey où j'avais évolué en 1955 et 1964. De plus, j'avais la possibilité de compléter des études universitaires, en éducation et en sciences religieuses.

Pendant l'été 1969, avec deux professeurs du collège, j'ai réalisé mon premier voyage à l'étranger : cinq semaines au Mexique.

Pour septembre 1972, l'école devait se transformer en polyvalente.

Sainte-Agathe-des-Monts

Voilà un offre d'emploi que je découpe dans La Presse « Éducateur académique et sportif pour garçons en centre d'accueil ». Cette offre répondait tant à mes aspirations qu'à ma formation. Dès le 1er juillet 1972, j'arrivais à Sainte-Agathe, avec ma roulotte, mon bateau à voile, mon canot, mon équipement de hockey de 1951, etc.

Cette réadaptation sport-étude harmonisait très bien mes années de pensionnat (1951-64) et mes années de travail (1965-72). Voilà que les Jeux olympiques de 1976 nous ont endettés pour 40 ans, et que tout le monde de l'éducation est bouleversé : les commissions scolaires acquièrent le privilège et le monopole académique de toutes les clientèles publiques dont celle de mon centre d'accueil.

Ma vie de bohème et d'étudiant tirait à sa fin. Mon rôle d'éducateur de plein air était terminé. Je me suis retrouvé enseignant à plein temps dans une des plus grosses écoles polyvalentes du Québec, avec treize groupes en religion, partagés sur trois niveaux (3, 4 et 5). La vrai réussite du ministère de l'Éducation avec des classes de trente élèves et des cadres administratifs qui se pètent les bretelles.

Saint-Jérôme

Heureusement que la maison des jésuites m'a permis de faire mon travail de moine pendant les trois premiers mois. L'année suivante, en septembre 1977, je respirais encore dans une petite école secondaire (1 et 2), toujours en religion.

À 41 ans, le 26 juin 1978, il était temps qu'une femme, Andrée Laviolette, remplace le Seigneur pour me montrer la nouvelle route de ma vie. La joie de cette présence s'est manifestée par l'arrivée de deux filles : Marie-Ève en 1980, présentement major à Valcartier et Isabelle en 1985, présentement en enseignement secondaire, en mathématiques.

C'est ce bonheur de la famille qui m'a permis de surmonter la fin de mon emploi, en décembre 1990, 10 ans avant ma retraite officielle. Ma maladie du sommeil ne fut diagnostiquée qu'en novembre 1995 : la narcolepsie. Partout où je suis passé, mon entourage voyait que je dormais souvent le jour, mais je n'étais pas encore sur la route du décès, selon la CALM, selon mon assurance SSQ, ni selon mon employeur, et encore moins selon les différentes Cours du Québec qui ne connaissaient même pas ce trouble du sommeil.

Photo : Gilles Bégin

Ma famille : Marie-Ève,
Isabelle et Andrée Laviolette

De 1990 à 2002, à 65 ans, le pain m'a été donné comme un véritable miracle que la vierge Marie m'a accordé, depuis une apparition réalisée chez Bernadette, au Maine, aux États-Unis. Puis, tout est rentré dans l'ordre, sans même enseigner. Aujourd'hui, à 75 ans, le sport a gardé ma santé et mes études me permettent toujours de trouver un équilibre pour apprécier la présence de Celui qui mène toujours la route de ma vie que je peux résumer en trois étapes : 25 ans d'études, 25 ans de travail et 25 ans de retraite. J'ai encore beaucoup d'espoir car Nérée, mon aïeul, s'est rendu à 96 ans.

Je peux presque affirmer que mon arbre a connu deux grands tempos : 40 ans de célibat et 35 ans heureux père de famille. R

Photo : retardateur de Gilles Bégin

Ma famille. Assis : Gilles et Gaétan.
Debout : Gilberte, Jeanne-d'Arc, Jacqueline, Irène et Germain.

Association des journaux communautaires du coin

Rencontre le 10 mai

Suzanne Paradis

Les deux photos : Suzanne Paradis

10 mai 2013. Entrée principale : centre communautaire, manège militaire.

10 mai 2013. À la table, en gris, France Lebrun, directrice du CAB du HSF puis en blanc, Jacqueline P.-Bouffard. Debout, Daniel Pezat.

La rencontre de l'Association des journaux communautaires du coin s'est tenue à Bury, le 10 mai dernier.

Le comité du journal *Bury's Image de Bury* a organisé une visite de sites d'intérêt patrimonial du village, dans l'après-midi, avec des membres de la Société d'histoire et du patrimoine de Bury. On a offert un guide illustré à chaque participant.

Nous avons partagé un bon souper communautaire au manège militaire. En plus des représentants du journal de Bury, nous trouvions des membres de : *Le Contact,* Beaulac-Garthby; *Le Papotin,* Dudswell; *L'Éveil du citoyen,* Weedon; *Le Journal régional du Haut-Saint-François,* MRC du HSF; *L'Événement*, Scotstown et *Le Reflet du canton de Lingwick*, Lingwick.

Ce fut l'occasion d'échanger avec des collègues impliqués eux aussi dans l'édition de leur journal communautaire. Plusieurs avaient apporté des exemplaires de leurs journaux locaux. Il y a eu un tirage de trois bâtons de marche offerts par la Société d'histoire et du patrimoine de Bury.

Mme France Lebrun du Centre d'action bénévole était également présente et a distribué des articles promotionnels du CAB.

Daniel Pezat, Jacqueline Bouffard, René Rousseau et Suzanne Paradis ont participé à cette journée. Daniel Pezat a pris la parole en tant que président sortant de l'AMECQ, l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Nous nous sommes donné rendez-vous pour l'an prochain. R

Gens du canton

Il revient pour faire carrière ici.

Marcel Langlois

22, chemin de la Montagne-Rouge
Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tél. : 819 877-2594; cell. : 819 432-3002

Le petit gars est revenu à la maison. Mais il n'est plus un petit gars.

Jeune, oui. Jeune grand-père. Avec 27 ans d'expérience comme technicien certifié chez Magog Ford.

Il s'installe aux lieux de son enfance.

Et il en semble bien heureux.

Les trois photos : Marcel Langlois

Martin Loubier achète le garage et la maison de son père, Claude.

Il prend la relève, mais il mettra un accent particulier sur de plus gros véhicules.

En effet, il pense s'engager davantage dans l'entretien et dans la réparation de pick-ups à moteurs diésel.

Son expérience chez Magog Ford le dirige d'ailleurs naturellement dans ce domaine.

Mais il n'est pas homme à se limiter. Tel père, tel fils?

À le voir évoluer, on peut le croire.

Il fera évidemment de la mécanique générale pour tout type de véhicule.

Besoin d'une vidange de moteur, d'un changement de freins, d'un remplacement de cardan? Que votre voiture soit grande ou petite, Martin est là pour vous.

Une fuite entre la boîte de vitesse et le moteur? Pas de problème!

Il sait réparer tant un tracteur à pelouse qu'une pelle mécanique.

Dans ce dernier cas, il pourra même aller sur place : transporter une telle machine en panne, c'est un problème.

Il s'occupe aussi de remorques : électricité, freins, etc.

Avec tout ce qu'il touche, c'est clair : il a, en somme, l'habileté des gens d'ici. R

Martin a déjà commencé
à travailler à Lingwick.
Pour le moment, il ouvre son garage
du jeudi au samedi,
et travaille à Magog en début de semaine.
À mesure que sa clientèle grandira,
il augmentera sa présence ici,
jusqu'à y être à plein temps.

Nous sommes déménagés à Saint-Joseph-de-Coleraine.

ALUMI - PRO V.R. INC.

Roulottes et motorisés.

Michel Bourque, président

Réparation de tout genre, sur place ou en usine.
Inspection d'étanchéité.
Estimation.
Fabrication et vente de tôle pour V.R.
Vente de pièces et accessoires.
Fibre de verre.
Certifié en matière de gaz propane.

Adresse et numéro de téléphone changés.

6, ch. Vimy, local 400, Saint-Joseph-de-Coleraine, QC, G0N 1B0

Tél. : 418 423-5858 Téléc. : 418 423-5775

Web : www.alumiprovr.com Courriel : ventes@alumiprovr.com

Grâce au projet « Nouveaux Horizons »,
la Table de concertation des personnes aînées
du Haut-Saint-François
offre gratuitement des ateliers aux personnes aînées.

Tête alerte = Coeur jeune

But : maintenir ou améliorer ses capacités de concentration, d'observation, sa mémoire.
Comment : par divers exercices, mises en situation et activités.
Pourquoi : partager ses connaissances, ses opinions dans un climat de détente et de plaisir.
Quand : journée à déterminer à partir de septembre.
Durée : une heure par semaine durant 12 semaines.
Où : local de la FADOQ Lingwick, salle communautaire du centre municipal de Lingwick.
Animation : Suzanne Paradis
Inscription : 819 877-5145

Au plaisir de s'amuser ensemble!

Sites Web de chez nous

Nous invitons les gens et les entreprises qui ont un site Web à nous le signaler. Nous le publierons gratuitement.

Manon Rousso, photographe :
www.manonroussophotographe.com
Cochon SouRiant :
www.geocities.com/cochonsouriant/
Ô Jardins d'Églantine
www.ojardinsdeglantine.com
Canton de Lingwick :
www.cantondelingwick.com
Ferme Croque-Saisons :
www.croque-saisons.com
La Ruée vers Gould :
pwww.rueegouldrush.net
GraphAlba :
www.graphalba.com
Journal Le Reflet :
www.lereflet.org

Le Reflet du canton de Lingwick

en abonnement cadeau?

Toutes les coordonnées en page 2.

Dates de tombée

2 septembre, 7 octobre,
4 novembre et 2 décembre.

Nouvelle

Nounours

Isabelle Bouffard

Dimanche, fête des Mères, une belle visite...

Vers 7 h, j'entends du bruit près du chalet… bof! encore un raton qui fait du grabuge dans les poubelles!

Un peu plus tard, je me lève et quelle surprise! Un ours noir qui mange des graines de tournesol. Il avait tiré la poubelle en aluminium du petit perron, l'avait renversée dans la cour, proprement.

Nounours mange tranquillement des graines de tournesol. Je le photographie, ça ne semble pas du tout le déranger, le coquin!

Je remarque qu'il a un *tag* vert à l'oreille gauche et un collier émetteur.

12 mai 2013.
Ours noir, à Lingwick, provenant possiblement du New-Hampshire.
Photo : Isabelle Bouffard

J'appelle un agent du service des parcs et de la faune qui me répond : « Probablement que l'ours vient du New-Hampshire car au Québec, les *tags* sont roses. » Eh ben!

Il m'explique que les ours parcourent de grandes distances à la recherche de nourriture et surtout en ce temps-ci de l'année.

D'après ma description, Nounours a environ 3 ans.

Si c'est le même, il aurait été aperçu à Scotstown, quelques jours auparavant; un peu plus tard, dans les environs de Stratford et le 20 mai, il a été photographié à Stornoway.

Un ami m'écrivait que « selon la croyance amérindienne, l'âme de nos ancêtres se réincarne dans nos frères ours. »

Longue vie à nos amis les animaux! R

Invitation

Le journal est toujours grandement intéressé à publier les naissances de chez nous ou celles de familles qui ont un attachement à Lingwick.

S.V.P., contacter à tout moment un membre de l'équipe du Reflet :
- info@lereflet.org,
- boîte au Marché Bernadin.
- glisser sous la porte du journal (sur une clé USB ou un CD).

Si les photos sont sur papier,
819 877-3560, boîte vocale.

Un grand merci.

Réseau québécois du crédit communautaire (RQCC)

Les résultats de 2012-2013 permettent d'affirmer que le crédit communautaire est un outil essentiel au développement économique et social du Québec. Pour 2012-2013, le RQCC a accompagné 2 133 personnes pour un total de 28 000 heures d'accompagnement.

Le RQCC regroupe 23 organismes qui opèrent dans 12 régions administratives du Québec. Il détient une capitalisation de 5,3 millions $ venant d'investissement socialement responsable amassé auprès de la communauté et du secteur privé. Cette année, 210 prêts ont été accordés pour une somme globale de 1,4 million $. Ces prêts ont permis de créer et de maintenir 500 entreprises et 1065 emplois. Ce qui nous intéresse, ce sont les personnes dans leur processus de changement, par la voie d'un projet économique.

Source : Cynthia Boissonneault,
Agente aux relations publiques et aux communications
Téléphone : 418 997-2484
communications@rqcc.qc.ca
www.rqcc.qc.ca

Lorsque les gens déménagent chez nous

Pour avoir un médecin, pour faire transférer le dossier médical ou autres demandes :
819 821-4000.
C'est l'accueil du CSSS du HSF (Centre de santé et de Services sociaux du Haut-Saint-François).

Université rurale québécoise 2013 – Estrie

Du 9 au 13 septembre

Un événement de grande envergure arrive à grands pas chez nous; l'Université rurale québécoise (URQ) 2013 – Estrie se déroulera du 9 au 13 septembre sur le territoire des MRC du Granit, du Haut-Saint-François et des Sources. L'événement s'adresse aux élus, agents de développement, citoyens engagés dans le développement de leur communauté, étudiants et chercheurs universitaires, de même qu'à toute personne désirant découvrir des initiatives inspirantes déployées sur les territoires des trois MRC hôtes.

Déroulement et programmation

Les participants seront d'abord accueillis le 9 septembre 2013 au Camp Musical d'Asbestos, à l'occasion du cocktail dînatoire d'ouverture.

Le lendemain, les quelque 300 participants attendus sillonneront le territoire du Haut-Saint-François à la découverte d'initiatives. La journée sera clôturée par un souper et une soirée inspirés des origines et traditions de ce territoire.

Le mercredi, ce sera le tour de la MRC des Sources d'accueillir les participants en quête de projets inspirants. En fin de journée, un cocktail dînatoire et une soirée au rythme de Saint-Camille attendent les convives.

Le 12 septembre, le Granit sera l'hôte des activités de formation et présentera aussi des initiatives innovantes. C'est à Lac-Mégantic que se tiendra la soirée de clôture haute en surprises. Un déjeuner sera offert le vendredi matin avec au menu une conférence de Gabriel Filippi. La programmation complète est présentée sur le site Internet de l'événement au www.urq2013.ca.

L'URQ 2013 – Estrie lève le voile sur les belles initiatives de Lingwick!

Le mardi 10 septembre 2013, les 300 participants attendus se rassembleront à East-Angus. Ils grimperont alors dans des autobus qui les mèneront vers d'autres municipalités de la MRC.

À travers divers ateliers, certains participants auront l'opportunité de découvrir plusieurs initiatives mises de l'avant par la communauté de Lingwick, entre autres : la coopérative des Artisans de Lingwick, l'auberge la Ruée vers Gould, la troupe de théâtre ambulant Le Cochon SouRiant, la politique d'accueil pour les nouveaux arrivants et bien plus… Le groupe qui optera pour l'itinéraire « Miser sur l'attrait de nouveaux résidents », aura le privilège de passer la journée à Lingwick pour y vivre son atelier, de déguster un repas à la Ruée vers Gould et de fouler le sol du site enchanteur du pont McVetty-McKenzie.

Inscription

La période d'inscription à tarif préférentiel (325 $ + taxes) est en cours jusqu'au 28 juin 2013. Le tarif régulier (400 $ + taxes) sera ensuite appliqué jusqu'au 19 juillet. Pour chacune des journées de formation, les participants devront choisir parmi l'un des sept itinéraires offerts. Chaque itinéraire proposé ayant un nombre de places limité, les organisateurs invitent les participants à s'inscrire rapidement au www.urq2013.ca.

Vous êtes engagés dans votre communauté?

Certaines municipalités et corporations de développement défrayent les coûts de participation de leurs bénévoles; contactez-les! R

Retrouvailles du 150e de Weedon

Invitation autour d'un buffet chaud servi par le traiteur Auberge l'Orchidée.
1er septembre 2013, à midi, à l'aréna de Weedon, 185, rue des Érables.
Lancement du volume du 150e.

Date limite pour l'achat des billets : 15 août.
Adultes : 22 $; enfants de 6 à 12 ans : 11 $; de 0 à 5 ans, c'est gratuit;
possibilité de réserver une table pour 8 personnes, au coût de 160 $.

Informations et réservations : Monique Gaudreau, 819 877-2681 ou
au centre communautaire, 819 877-3044 (Manon).

Bougeons!

Arianne Chabot, conseillère Viactive

Programme Viactive

La pratique régulière d'activités physiques a une grande influence sur la santé et la qualité de vie de la population. Afin de promouvoir cette bonne habitude de vie, Kino-Québec déploie des conseillers Kino dans chacune des régions de la province; ils ont pour mission la promotion d'un mode de vie physiquement active. Viactive est un sous-programme de Kino-Québec s'adressant exclusivement aux 50 ans et plus. Une conseillère Viactive a donc pour mandat de favoriser la pratique d'activités physiques régulières auprès des retraités de l'Estrie.

Clientèles Viactive

- Clubs d'Âge d'Or.
- Clubs de retraités.
- Résidents en logements sociaux.
- Résidents en résidences privées.
- Centres de jour, etc.

Rôle de la conseillère Viactive

La conseillère Viactive se déplace dans le milieu intéressé par l'implantation d'une activité physique et voit avec le groupe quelle activité serait appropriée. Par la suite, elle explique les exercices aux participants afin que le groupe devienne autonome dans sa pratique d'activités physiques. Elle participe à la première séance d'exercices et demeure disponible pour soutenir le groupe et répondre à tout besoin concernant l'activité physique et la santé.

Activités Viactive

Les besoins varient d'un groupe à l'autre, la pause exercice est l'une des activités fréquemment choisies. La pause exercice est une séance régulière d'exercice qui a lieu dans la salle commune d'un établissement. Les participants se réunissent et exécutent des routines Viactive en groupe. Il existe plusieurs routines Viactive adaptées aux besoins et aux capacités des participants (durées et intensités variées). Ces routines se présentent sous forme d'outils Viactive, c'est-à-dire des illustrations d'exercices, des disques compacts et vidéos expliquant des exercices diversifiés. Le matériel est conçu pour les 50 ans et plus et est donc simple d'usage et très sécuritaire. Certains groupes de retraités décident de se réunir pour bouger en plein air, la conseillère Viactive les soutient alors dans la formation de clubs de marche, de vélo, etc.

Pas de coûts

Il n'y a aucun frais lié aux services de la conseillère Viactive; elle se déplace et rencontre les participants gratuitement. Afin de faciliter l'accès à tous les groupes Viactive de la région, la Direction de la santé publique et Kino-Québec offrent gratuitement les outils d'animation produits en région ainsi que certaines routines d'exercices développées par Kino-Québec au niveau du provincial. Des frais sont demandés dans certains cas lorsque les outils sont produits par d'autres régions ou par d'autres organisations.

Encadrement des groupes Viactive

Le bureau de la conseillère Viactive se situe à Sherbrooke; il est donc possible de la joindre par téléphone en semaine pour tout questionnement concernant l'activité physique. Elle rencontre les groupes selon les besoins, en plus d'organiser des journées de rassemblement par MRC. En effet, à chaque printemps, une activité de rassemblement est organisée dans chacune des MRC de l'Estrie. Tous les groupes Viactive sont invités; cette activité a pour objectifs d'honorer les bénévoles dans le cadre de la semaine nationale de l'action bénévole, de motiver et valoriser les groupes. De plus, à l'automne, des journées de formation ont lieu dans chaque MRC, journées au cours desquelles les groupes sont initiés aux nouveaux outils Viactive disponibles. Finalement, un journal Viactive est publié trois fois par année. Ce journal transmet diverses informations concernant l'activité physique, en plus de promouvoir les événements de la saison et d'honorer les groupes de l'Estrie.

Coordonnées de la conseillère :
Arianne Chabot, 300, rue Conseil, Sherbrooke, QC, J1G 1J4.
Tél. : 819 565-1066
Courriel : viactive@sercovie.org R

À vendre

Cuisinière électrique de marque Beaumark. Ronds serpentin. Fonctionnelle et en très bon état. Prix demandé, 50 $.

À vendre

Nous contacter au 819 877-3891.
Catherine Bouffard et Serge LaRochelle

Sympathies

Monsieur Rosaire Rousseau

Le 6 mai 2013, est décédé au CSSS du Haut-Saint-François, à l'âge de 77 ans, M. Rosaire Rousseau, époux de Mme Madeleine Martin. Domicilié à Weedon, il était natif de Lingwick.

Il était le fils de Blanche Champagne et de Gérard Rousseau ainsi que le gendre d'Exélia Roy et d'Oscar Martin.

Il laisse dans le deuil une très nombreuse famille dont des cousins, cousines, neveux, nièces, autres parents et amis.

Les funérailles se sont déroulées en l'église Saint-Janvier à Weedon. L'inhumation a eu lieu au cimetière paroissial de Weedon.

Prompt rétablissement

Ça y est!

L'hiver est loin derrière, le printemps lui-même achève. Vive l'été qui est à nos portes. C'est déjà le temps du soleil qui nous réchauffe le corps et le cœur.

Sachons en profiter. C'est bon, c'est doux, ça fait du bien.

Allons voir les radis : ils seront bientôt prêts. Ce ne sera pas long, non plus, que nous pourrons manger de la laitue du jardin.

Il faut profiter de chaque instant. C'est ça aussi, la santé. Et ça aide autant le moral que le corps.

Prenez soin de vous. Que la chaleur estivale vous redonne de la vigueur. Nous pensons à vous.

Écocentre de la MRC du HSF

Site innovant

MRC du Haut-Saint-François engagée vers l'avenir

René Vachon, technicien en environnement, MRC du HSF

L'écocentre de la MRC du Haut-Saint-François (HSF), situé au 105, chemin Maine Central, à Bury, est un lieu de dépôt accessible et innovant pour détourner et valoriser des matières résiduelles. Il est au service de l'ensemble des citoyens de la MRC.

En 2012, la MRC a investi plus de 140 000 $ pour sa relocalisation et pour répondre à la demande croissante des matières apportées par ses citoyens.

L'année dernière, près de 1 000 visiteurs ont utilisé les services de l'écocentre. Il a été possible de valoriser :
- Près de 2 tonnes de vêtements en moins de sept mois d'opération.
- 7,35 tonnes de résidus domestiques dangereux (RDD).
- Plus de 100 tonnes de bois de construction et branches.
- Près de 400 écrans d'ordinateur et téléviseurs.

De plus, l'ensemble des points municipaux de dépôt de la MRC a détourné de l'enfouissement plus de 23 tonnes de RDD.

Malgré ces résultats impressionnants, la MRC continue à améliorer les services. Depuis cette année, l'écocentre accepte les styromousses, soit les contenants alimentaires (numéro 6) rincés et nettoyés, les styromousses d'emballage et les styromousses d'isolation. Cette nouvelle matière sera acheminée à East Angus chez Polystyrène recycle plus.

Les matières résiduelles suivantes en provenance des institutions, commerces et industries (ICI) peuvent dorénavant être traitées à l'écocentre : les appareils électroniques et les lampes.

Afin de pouvoir accepter ces nouveautés, des ententes ont dû être signées avec des partenaires comme l'Association pour le recyclage des produits électroniques (ARPE) et RecycFluo.

La MRC remercie la population d'utiliser les services de son écocentre et encourage celles et ceux qui ne l'ont pas encore fait à contribuer à l'amélioration de la qualité de notre environnement.

L'écocentre est ouvert du printemps à l'automne, les mardis, de 8 h 30 à 16 h 30 et les samedis, de 8 h 30 à 12 h, du 9 au 27 avril et du 15 octobre au 2 novembre. L'horaire régulier débute le 30 avril et se termine le samedi 12 octobre, du mardi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 et les samedis de 8 h 30 à 12 h.

Informations : www.mrchsf.com R

Source :
Nicole Robert,
préfet de la MRC du HSF

Les méli-mélo d'Églantine De mon amie Claudette

Super tarte au beurre d'arachides

6 on de fromage en crème légèrement ramolli (180 ml)
¾ t de sucre en poudre (190 ml)
½ t de beurre d'arachides (125 ml)
2 c table de lait (30 ml)
1 *Cool Whip* (médium)
1 croûte à tarte Graham
Mélanger les quatre premiers ingrédients et battre. Ajouter le *Cool Whip*. Bien battre le mélange.
Verser dans la croûte.
Se garde plusieurs jours au frigo.

Nouvelle

L'APPUI

414 000 $ en soutien aux aidants

Ghislaine Pezat pour Geneviève Côté, directrice générale de l'APPUI de l'Estrie

L'Appui pour les proches aidants de l'Estrie procède aujourd'hui au lancement de son troisième appel de projets visant à développer l'offre de services aux aidants d'aînés à la hauteur de 414 514 $. Ainsi, L'Appui Estrie souhaite prioriser des projets d'information, de formation, de soutien psychologique et de répit, lesquels débuteraient en janvier 2014 dans les MRC de Memphrémagog, du Haut-Saint-François, de Coaticook e des Sources et à Sherbrooke. Les organismes intéressés à déposer un projet ont jusqu'au vendredi 20 septembre 2013, à 16 h, pour présenter un dossier en bonne et due forme.

Éviter l'épuisement

« L'Appui Estrie tient donc à soutenir financièrement les efforts de recrutement de nouveaux proches aidants, de même que ceux visant à offrir des services personnalisés à toutes les catégories d'aidants d'aînés (hommes ou femmes, conjoints ou enfants, retraités ou encore actifs professionnellement, etc.) déployés par les organismes dont le projet sera accepté », fait valoir Mme Marie-Pierre Laurent, présidente de L'Appui Estrie.

Cet appel de projets s'adresse aux organismes estriens, sans but lucratif, qui ont pour clientèle les proches aidants d'aînés et qui désirent agir en précocité afin de les supporter dans leur rôle. La concertation des milieux et le partenariat sont également des gages de succès pour arriver à améliorer la qualité de vie de nos proches aidants.

Les projets qui seront déposés doivent également respecter les priorités locales et régionales identifiées dans le cahier d'appel. Or, la trousse d'appel de projets complète est disponible en ligne à http://www.lappui.org/estrie/a-propos.

« Des séances d'information visant à présenter la trousse d'appel de projets et à répondre aux questions peuvent être organisées sur demande dans les milieux », ajoute Mme Geneviève Côté, directrice générale de L'Appui Estrie.

Déjà 17 projets financés

Lors de ses deux premiers appels de projets, L'Appui Estrie s'est engagé à verser un total de 583 396 $, finançant ainsi dix-sept projets différents destinés aux proches aidants d'aînés et pilotés par divers organismes locaux et régionaux. Ainsi, la mise à jour de différents répertoires destinés aux proches aidants d'aînés, des tournées d'information et de sensibilisation, de la formation, du *counseling* individualisé, du répit individuel à domicile et du répit de groupe hors domicile ont été ou seront développés au cours des prochains mois dans chacune des MRC de la région.

À propos de L'Appui Estrie

L'Appui Estrie a officiellement été fondé le 29 septembre 2011. Rappelons que c'est en 2009 que le gouvernement du Québec et Sojecci II inc. ont créé le fonds de 200 millions de dollars sur dix ans destiné aux personnes qui, sans rémunération, contribuent au maintien de proches souffrant d'une incapacité significative ou persistante pouvant compromettre leur maintien à domicile. Pour l'Estrie, il s'agit d'une enveloppe de 726 035 $ par année pendant dix ans pour le soutien aux proches aidants d'aînés.

Les proches aidants d'aînés de l'Estrie sont invités à téléphoner à la ligne Info-aidant en composant le 819 791-7772 ou le 1 855 852-7796. Une conseillère spécialisée basée en Estrie sera alors en mesure d'offrir à l'appelant : écoute, information, accompagnement et référence. La ligne Info-aidant est ouverte du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 12 h ainsi qu'entre 13 h et 16 h 30. R

Source :
L'Appui pour les proches aidants de l'Estrie
85, rue Belvédère Nord, bureau 200
Sherbrooke, QC, J1H 4A7
Téléphone : 819 791-7771
Courriel : gcote@lappuiestrie.org
Site Web : www.lappui.org/estrie

Météo locale

Observations de Mme Météo

Jacqueline P.-Bouffard

Mai	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Pluie	180 mm	122,2 mm	234 mm	59,8 mm	125,4 mm	73 mm
Tonnerre	orages aussi les 23, 30 et 31	les 16, 26 et 29	les 26, 27, 28 et 29	les 6 et 26	les 8, 30 et 31	le 27
Neige Grêle	4 cm	--- ---	les 5 et 6, traces	les 9 et 10, traces le 6	les 30 et 31	traces le 22, les 19 et 21
T° maximale	le 6, 26,5 °C le 7, 27,5 °C le 8, 28,5 °C le 31, 29,5 °C	le 20, 30 °C le 21, 29 °C les 24 et 29, 28 °C	les 13 et 31, 25 °C le 22, 24 °C le 28, 26 °C	le 2, 28 °C le 24, 28 °C le 25, 31 °C le 26, 28 °C	le 21, 29,5 °C le 22, 28 °C	le 15, 21,5 °C
T° minimale	le 14, -2 °C le 15, -3,5 °C le 27, -1 °C le 28, -1,5 °C	le 6, -3 °C le 7, -4,5 °C le 12, -2 °C le 18, -,5 °C	le 1er, -2,5 °C les 2 et 9, -1,5 °C le 12, -1 °C	le 11, -6 °C le 13, -5 °C le 31, 0 °C	le 19, -3 °C le 26, -3,5 °C	le 2, -6 °C
Brume	8 jours	10 jours	12 jours	3 jours	6 jours	6 jours
* Vents violents	—-	—-	—-	les 3 et 6	les 14 et 21	—

Notes : * Vents violents signifie toujours : plus de 62 km/h selon l'échelle de Beaufort.
Le vent casse de petites branches. La marche contre le vent est pénible.

2009 : Un peu en retard cette année, les grandes mers de mai, les 29, 30, 31. Pluies fortes, soudaines et fréquentes. Tonnerre. Très venteux. Grêle et grêlons d'un peu plus d'un quart de pouce.

2010 : Du 5 au 10 mai, les grandes mers de mai apportent de la pluie, de la grêle et des vents forts.
Connaissez-vous les grandes mers de mai? Si oui, bien vouloir nous les expliquer, S.V.P.
Le 30 mai, ça sent la fumée; ça provient principalement des grands feux de forêt de la Haute-Mauricie.

2011 : Le 29 mai, une mini tornade dans les environs de Dudswell (Bishopton) a fait des dégâts à quelques endroits. Un mois de mai dévastateur en pluie. Les inondations perdurent depuis plus d'un mois en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est. Ici, la rivière au Saumon déborde une dizaine de fois; les terrains sont saturés d'eau, donc très peu de semences sont faites en cette fin de mois.

2012 : Le 14, visibilité nulle, brume épaisse.

2013 : Très beau début de mois avec du soleil et de la chaleur. Le printemps a vite repris ses droits avec son cortège de pluie et de vent, vers le 12 mai. R

Service de

scierie mobile

André Mathieu, 819 877-2656

Agenda communautaire

Claudia Racine, agente de migration Place aux jeunes/Desjardins MRC du HSF

Tél. : 819 832-1513 poste 106
Courriel : paj@cjehsf.qc.ca

Cette année, Place aux jeunes Estrie déploiera son arsenal de séduction auprès de 90 diplômés venus de partout au Québec. Les MRC du Val-Saint-François, du Haut-Saint-François, du Granit, des Sources et de Coaticook ainsi que les communautés anglophones du territoire conquerront leurs aspirants. Ils seront accueillis gratuitement : conférences, ateliers, visites d'entreprises et d'attraits touristiques, repas aux meilleures tables de la région et occasions de réseautage.

Place aux jeunes en région est un organisme existant depuis 23 ans et favorisant la migration, l'établissement et le maintien des jeunes âgés de 18 à 35 ans en région. Place aux jeunes Haut-Saint-François a la chance de compter sur l'appui du CLD du Haut-Saint-François (HSF), de la polyvalente Louis-Saint-Laurent d'East Angus, des élus des municipalités qui composent la MRC du HSF.

Pour une inscription ou obtenir plus d'information, n'hésitez pas à consulter notre site Internet au www.placeauxjeunes.qc.ca.

1-800-O-Canada (1-800-622-6232)
www.servicecanada.gc.ca

Le site de services mobiles de Weedon cesse ses activités

À compter du 30 juin 2013, les citoyens de la région de Weedon qui désirent obtenir de l'information sur les programmes et services du gouvernement du Canada peuvent téléphoner du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h ou visiter le site Web.

Les citoyens peuvent également se présenter au Centre Service Canada de Sherbrooke, situé au 124, rue Wellington Nord, à Sherbrooke. Le centre est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h.

Dernière présence au centre d'action bénévole du Haut-Saint-François, le 20 juin 2013, au 209, rue des Érables, local 314, à Weedon. Ouvert de 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h 30.

Du 25 juin au 4 août : 819 877-3050 ou, sans frais, le 1 888 699-3050 et ce, 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

La Passerelle

Des activités vous attendent dès l'automne; voici des possibilités de rencontres que vous offre votre centre de femmes : anorexie, stress et relaxation, autonomie affective, autodéfense pour filles et femmes, estime de soi, affirmation de soi, famille recomposée, théâtre engagé et bien d'autres!

Le centre de femmes La Passerelle est une ressource dynamique gérée par et pour des femmes. C'est un lieu accueillant où des femmes de tous âges, vivant des situations diverses, se rencontrent, s'informent, discutent, s'enthousiasment et agissent pour changer le monde et les conditions de vie des femmes.

Veuillez prendre note que La Passerelle sera fermée du 25 juin au 4 août 2013. Toutefois, si vous avez besoin d'aide, vous pouvez composer les numéros de téléphone ci-haut mentionnés. Bon été et bonnes vacances à toutes! R

La Ferme aux Champêtreries

Si tu es sans emploi, nous avons un projet de 23 semaines pour toi.

- Tu acquerras des compétences professionnelles : culture maraîchère, transformation d'aliments, horticulture, mécanique, etc.
- Tu participeras à des visites d'entreprises de la région.
- Tu assisteras à des ateliers et bénéficieras de diverses activités.

Pour participer, tu dois :

- Avoir entre 18 et 30 ans et ne pas être aux études.
- Être motivé et avoir le goût d'apprendre et d'acquérir de l'expérience.
- Être prêt à enrichir tes connaissances et participer 30 heures par semaine qui te seront rémunérées.

Navette disponible

Appeler au 819 872-1187

Des places sont encore disponibles. Demander linda.

La ferme est située à 10 minutes de Cookshire, près de Bury.

Ce projet est financé en partie par Service Canada, dans le cadre de la Stratégie emploi jeunesse.

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Ghislain Bolduc

220, rue Principale Est,
bureau 228 N,
Cookshire-Eaton, QC, J0B 1M0
Tél. : 819 875-5410
Sans frais : 1 800 567-3523
Téléc. : 819 875-3475
gbolduc-mega@assnat.qc.ca

Député de Mégantic
Porte-parole
de l'opposition officielle
en matière de forêt,
faune et parcs

Bureau de circonscription
5142, boul. Bourque, Sherbrooke, QC, J1N 2K7
Téléc. : 819 347-3583
jean.rousseau@parl.gc.ca

*Jean Rousseau, **député de Compton–Stanstead***

819 347-2598 | www.jeanrousseau.npd.ca NPD

Changement d'adresse
Informations sur le NET

Canada
www.demenageur.ca

Québec
www.gouv.qc.ca/citoyens

C'est toujours agréable de . . .

Nous tenons sincèrement à remercier tous les gens qui nous envoient des textes et des photos. **C'est tellement apprécié!** C'est toujours un plaisir de vous lire. *On vous attend!*

Téléphone : 819 877-3560, boîte vocale. Courriel : info@lereflet.org
Au Marché Bernadin, dans la boîte du Reflet. Sous la porte, au local.
En mains propres, par l'intermédiaire de notre belle et grande équipe.
Par la poste, au 72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0.

Le Reflet du canton de Lingwick

Faites notre page couverture, en couleur.

Le Reflet du canton de Lingwick, votre journal communautaire,
lance une invitation aux amateurs de photographie.
À chacune des parutions, une photo est choisie pour illustrer la page couverture.

- Idéalement, les photos doivent être prises dans le sens « portrait » (vertical).
- Provenir de paysages ou d'activités de notre canton.
- Elles seront choisies en fonction des saisons ou de récentes activités.
- S.V.P., nous les faire parvenir par courriel (info@lereflet.org) ou en mains propres (819 877-3560, boîte vocale).

Merci à chacun d'entre vous.

Cartes professionnelles

25 $ pour une carte professionnelle pour un an (9 parutions).
50 $ pour une carte double.
50 $ pour une carte simple en couleur.
100 $ pour une carte double en couleur (avant-dernière page).

info@lereflet.org ou 819 877-3560, boîte vocale.

**Pour le journal,
nous faisons gratuitement
la conception
des cartes professionnelles.**

télécommunications
Xittel *Allez plus loin*

À partir de 49,99$ par mois

Forfait affaires aussi disponibles

Avec Xittel, allez plus loin

Internet haute vitesse
Forfait téléphonie disponible

Pour plus d'information :
1 866 853-3232 ou consultez : **www.xittel.net**
Notre service haute vitesse est même présent dans les collectivités les plus éloignées.

D'ailleurs, c'est notre spécialité !

MRC du Haut-Saint-François
engagée vers l'avenir

CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Centre local de développement
Tél.: 819 560-8500
61, rue Laurier
East Angus (Qc)
J0B 1R0

LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR RÉALISER VOS PROJETS D'ENTREPRISES OU COLLECTIFS
www.cldhsf.com

Centre mécanique Windsor
Propriétaire : André Blanchette
Prix compétitifs
Pneus / mécanique de tous genres
29, rue Vertu, Windsor, QC, J1S 1N4
Tél. : **819 845-2174**
Cell. : 819 345-9414
andreblanchette@hotmail.ca

Unimat
Centre de rénovation
Location d'outils
Sonic Station-service Dépanneur
260, 7e Av. et 495, 2e Av. (rte 112)
819-877-2733
La Coop Weedon **www.lacoopweedon.com**

BILOBA Services d'arboriculture
FRANÇOIS PERREAULT, CONSEILLER DIPLÔMÉ
élagage, haubanage,
abattage d'arbres dangereux, fertilisation, expertise
819 877-2735 **bilobaqc@hotmail.fr**

ÉRABLIÈRE ANDRÉ LACHANCE
André Lachance
901, route 108, Bury
QC, J0B 1J0
CABANE À SUCRE
Repas sur réservation. Sirop + sous-produits
819 872-1167

Maréchal-ferrant
Mathieu Boulanger
Diplômé de l'ITA
Chevaux légers et lourds
6, ch. Fontainebleau,
Lingwick
Tél. : 819 877-3715 Cell. : 819 582-1173

EDMOND YERGEAU
NOTAIRE, CONSEILLER JURIDIQUE
165, rue Bonaventure
Trois-Rivières
QC, G9A 2A9
819 373-1077
LINGWICK
819 877-3446

CORDONNERIE
Gislain Rousseau
34, Chemin du Belvédère,
Gould, Qc J0B 2Z0
Heures d'ouverture
Mardi au vendredi de 9h à 17h
Samedi sur appel
819.877.2408
RÉPARATIONS DE TOUS GENRES
RÉPARATION D'ATTELAGES
FABRICATION

RAMONAGE MALEX Enr.

Ramonage,
réparation de cheminées,
installation de gaines
et de préfabriquées.

MEMBRE
APECS
RBQ # : 8291-1900-11

Éric Pelletier, prop.
Tél. : 819 657-4578
Cell. : 819 582-9206
785, ch. du Cimetière,
Milan, QC, GOY 1E0

494, 2e Avenue, Weedon, QC, J0B 3J0

PLOMBERIE GILLES PHANEUF

Vente et réparation de pompes à eau. Traitement d'eau.
Système de chauffage à air pulsé et à eau chaude.
Système de chauffage radiant dans les planchers.

819 877-2483 Téléc. : 819 877-5446

MASSAGE

- Thérapeute en réadaptation physique
- Massothérapie
- Drainage lymphatique

Massage de détente et thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Possibilité de reçus pour assurance
Sur rendez-vous

Josée Veilleux 819 877-2589

J.N. Denis Inc.

SOUDURE GÉNÉRALE ET MÉCANIQUE

Machinerie lourde, forestière
Suspension de camions et remorques
Fabrication de boyaux hydrauliques
Système d'air climatisé
Troubles électroniques par ordinateurs

Tél. : 819 877-2433

169, 2e Avenue (rte 112), Weedon

BOIS DE CONSTRUCTION ET MINI EXCAVATION

DENIS ROUSSEAU
Lingwick, QC
819 877-2849

Cathy Brunet
Massothérapeute
diplômée.
Massages de détente
et thérapeutiques.
Reçus d'assurances émis

La maison Jane C. Ross

819 877-3303

guycathy@gmail.com
22, route 257, Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0

Brunet

Stéphan Ouellet
Marylène Roy
Pharmaciens

819 877-3355
404, 2e Avenue, Weedon
brunetweedon@infopharm.ca

418 449-3436
240, St-Joseph Est, Disraeli
brunetdisraeli@infopharm.ca

Garage Luc Béliveau

Auto PLACE
MAÎTRE MÉCANICIEN

520, route 108
Stornoway, QC
G0Y 1N0

819 652-2126 Téléc. : 866 279-9122
1 800 819-2175

---

819 652-2626 **Soudure et usinage général**

RN

Atelier R. N. S.E.N.C.
516, route 108, C. P. 128
Stornoway, QC, G0Y 1N0

Réalisons
vos projets
sur mesure

Depuis 1996

Auberge l'Orchidée

Traiteur

Buffets froids
ou chauds.
Brunch. Méchoui.

Plats cuisinés maison, sous vide.
Pâtés au poulet, aux fruits de mer,
au saumon. Tourtières. Bœuf braisé.
Poulet farci, poulet à la portugaise.
Coquilles aux fruits de mer.
Sur réservation

661, route 108, Bury
819 872-3873 ou sans frais
1 866 663-3873
www.aubergelorchidee.com

Sans frais 1 800 363-4228

819 877-2378 – Pompes à béton

Béton préparé et coffrage
Déménagement de maisons
Excavation
Grue 22 tonnes
Terre et gravier

Léo Barolet & Cies

Léo Barolet, président
250, 2e Av., Weedon

Dr Benoit Giard
Dentiste

200, 2e Avenue, Weedon, QC, J0B 3J0
Tél. : 819 877-5400
Téléc. : 819 877-2168

Affûtage Bédard

Mario Bédard, prop.
425, route 108
Stornoway, QC
G0Y 1N0

AFFÛTAGE BÉDARD
819 652-2855 Téléc. : 819 652-9982

Planeur, chipper
Aiguisage de scie à ruban et de couteaux

Restaurant Da Rita

Rita Staniscia
chef propriétaire
819 877-2090

Gastronomie italienne
Midi : sur réservation
Table d'hôte Apportez vin et bière 353,
rue St-Janvier, Weedon, QC, J0B 3J0
Notre entreprise encourage les produits locaux.

Village relais

IAPA

Pièces
d'automobiles

Ultramar

Quincaillerie N. S. Girard inc.
259, 2e Avenue, (route 112) Weedon, QC, J0B 3J0
Nathalie Blanchette et André Daigneault, prop.
819 877-2959 Téléc. : 819 877-5460
www.homehardware.ca

Excavation
417, route 108
Stornoway

Clément Duquette Inc.

Clément : 819 652-1064
Cell. : 819 820-9215
Yves : 829 652-9989
Cell. : 819 820-9216
Téléc. : 819 652-1001

Camionnage
gravier - terre
excavatrice
drainage forestier
fosses septiques

Centre Funéraire Jacques & Fils inc.

Préarrangements
Crématorium

Depuis 1946

330, 2e Av., WEEDON
50, rue Victoria, SCOTSTOWN
44, rue Garneau, LA PATRIE
3800, rue du Québec-Central,
LAC-MÉGANTIC

Jean-Pierre
& François
Jacques

1 800 267-0757
www.centrefuneraire.qc.ca

Le Villageois

99, route 108, Lingwick, QC
Location 2½ meublé, tout inclus
Jean-René Rompré
819 574-3830

Jocelyn Aubé

Maréchal-ferrant
819 845-2235 ou 819 620-3175
LE SAVOIR FER

L'inter MARCHÉ

Tél. : 819 877-2929
Téléc. : 819 877-5332

Martin et Bruno Lagassé,
propriétaires
285, 2e Avenue,
Weedon,
QC, J0B 3J0

AGENCE SAQ

FRITOU

Traiteur Louise L.
Buffet chaud ou froid

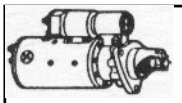
Lingwick
Louise Lapointe
819 877-3750

Ferme bovine

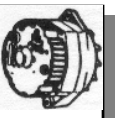
Michel Rousseau
34, route 108
Gould, Lingwick
819 877-3495

Trans-Formation
www.transformation.ca
info@transformation.ca

Services Internet
Services aux entreprises
Conception de sites Web
Formation
Veetam Lachance
1679, ch. Coates
Weedon, QC, J0B 3J0
819 877-5990



Alternateurs
Démarreurs
Weedon enr.



Vente et recyclage de toutes marques

Ghyslain Filion
Propriétaire

121, rue Biron, C.P. 23
Weedon, QC, J0B 3J0
819 877-3283

ALUMI - PRO V.R. INC.

www.alumiprovr.com
418 423-5858
ventes@alumiprovr.com

Entretien et réparation de roulottes
Fabrication et vente d'aluminium
Pièces et accessoires
Michel Bourque, 6, ch. de Vimy, loc. 400
St-Joseph-de-Coleraine, QC, G0N 1B0

Jardins d'Églantine

Produits de soins corporels naturels

Églantine Vignon
tél. : 819 877-5505
www.ojardinsdeglantine.com
22, chemin North Hill, Lingwick, QC

Garde en milieu familial
7 $ par jour
(près de Lingwick)
850, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
Info : Micheline Brochu
819 872-3292

Lina Fréchette, d.d.
Denturologiste

Fabrication et réparation
de prothèses dentaires

Consultation gratuite
Pour le plus beau sourire

Weedon
190, 2e Avenue, QC, J0B 3J0
Tél. : 819 877-3132

Thetford Mines
63, boul. Smith Sud, QC, G6G 1M9
Tél. : 418 335-3168

Urgence
7/7 jours

Bureau Pompes et traitements d'Eau
10 ans d'expérience
Au service de votre eau

Maintenance sur
tout type d'appareils
Stérilisation de puits

Prop. : Tommy Bureau
819 877-3661
102, rte 108, Lingwick
QC, J0B 2Z0
www.eau-bureau.com

Remorquage Gilles Gendron

Survoltage
Transport en tous genres
Courte et longue distance
Ramassage de carcasses
Limite : 6500 kg/15 tonnes
g3gendron@sympatico.ca
850, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
819 872-3292 Cell. : 819 570-3651

La Ruée vers Gould
The Gould Rush

rueegouldrush.net
19, rte 108, Gould, Lingwick
819 877-3446

Tables et Relais du Terroir MD certifiés
PRIX de L'EXCELLENCE PROVINCIAL 2010
brunch du dimanche
produits maison
hébergement

North Hill Farms
COMMERCIAL BEEF PRODUCTION
FEEDERS FOR SALE
The Beatons
Howard & Elizabeth
Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0
819 877-2562

Graph-Alba
Geneviève Lapier

Conception graphique
Retouche de photos & Sites web
Un service au cachet humain

Graphic design
Photo touch-up & Websites
A service with a human touch

www.facebook.com/graphalba
www.graphalba.com ~ graphalba@gmail.com
16, Ch. Fontainebleau, Lingwick ~ 819 877-2919

CHRISTIAN BOLDUC AUTO INC.

Christian Bolduc, président
Tél. : 819 877-3847 Cell. : 819 572-3099
www.presqueneuf.ca
129, 2e Avenue, Weedon, QC, J0B 3J0

Steven Whalen
& Trudy Beaton
Krista, Adrianna,
Jason & Chloe

Les entreprises
North Hill
Enterprises

3 North Hill Rd., Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tel.: **819 877-5461** FAX: 819 877-3845
E-mail: northhill@live.ca
Beef - Sheep - Forestry - Livestock Transport

Soudure Service Mobile

Estimation gratuite
26 années d'expériences

Aluminium,
acier inoxydable,
acier, alliages.

Stéphane Boutin
819 877-2655
1092, rte 108, Bury

Agriculteur, acériculteur, foresterie
résidentiel, commercial, industriel.

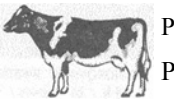
GARAGE MARTIN LOUBIER
Prop. Martin Loubier
maître technicien certifié
spécialisé Ford et diésel
25 ans d'expérience

22, ch. Montagne-Rouge, Lingwick, J0B 2Z0
Gar. : 819 877-2594 Cell. : 819 432-3002
garage-martin-loubier@outlook.com

Ferme Alain Rousseau

12, rang des Pointes,
Lingwick, QC, J0B 2Z0
819 877-2496

FERME GILBERT & FILS INC.



Production laitière Holstein
Produits d'érable

1, route 108, Lingwick, QC
819 877-2167

MARCHÉ BERNADIN 649
Épicerie - Quincaillerie - Club vidéo
Bureau de poste - Permis de chasse et pêche
Propane, achat/échange - Essence
Miraco
Accessoires, produits et vêtements forestiers
Ouvert 7 jours
71, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tél. : **819 877-2511**
Téléc. : 819 877-2858

LE PIONNIER
Produits maison
Pâtés au poulet et mexicains, tourtières, sauce à spaghettis
DÉJEUNERS
Pizza, poulet frit, sous-marins

BRANDSOURCE
AMEUBLEMENT Sévigny
DECO SURFACES
Meubles, décorations, couvre-planchers.
295, route 112 (2e Av.), Weedon, **819 877-2897**
1250, rue Champlain Disraeli **418 449-4333**

R & L Coates Plantations
Christmas Trees
Richard & Lynda Coates
19, North Hill Rd.
Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tel. : 819 877-5344

PISCICULTURE GILBERT
Truite d'ensemencement
3B, route 108
Lingwick, QC, J0B 2Z0
Brigitte Martel - Serge Gilbert
Tél. : 819 877-2676
pisciculture.gilbert@hotmail.com

Ferme agro-forestière Gagné de Lingwick inc.
Produits d'érable purs
SIROP - TIRE - BEURRE - SUCRE
Sainte-Marguerite-de-Lingwick
819 877-2334

ABATTOIR ROUSSEAU inc.
SPÉCIALITÉ : COUPE DE PORC
vente en gros - bœuf pour congélateur
saucisse – jambon
SOUS INSPECTION PROVINCIALE
30, route 108, Gould, comté de Compton, QC, J0B 2Z0
Donald Rousseau, propriétaire **819 877-2644**
Rés. : 819 877-

RÉAL LOUBIER & FILS INC.
TRANSPORT DE LAIT — Lingwick
819 877-2595

Resto Bar **Le Caroussel**
Ouvert 7 jours par semaine
Déjeuner à partir de 6 h
99, route 108, Lingwick
Tél. : 819 877-2127
Doreen Currie et Robert Mercier

Manon Roussophotographe
Maître Photographe Émérite
• Photos de famille et scolaire
• Cours de photographie
819 877-3495
www.manonroussophotographe.com

Croteau
Maître électricien
2162, ch. Fontainebleau,
Weedon, QC, J0B 2Z0
Tél. : 819 877-2461
Téléc. : 819 877-5727
Toujours présent pour vous éclairer

Domaine Sévigny
Golf - Camping
Salle pour activités sociales et familiales, dortoir, service de gîte avec petit-déjeuner.
2, route 257, entre Gould et Weedon
819 877-3005

PISCICULTURE ANDRÉ GAULIN
TRUITE MOUCHETÉE
de 1 à 12 pouces
POUR ENSEMENCEMENT
Possibilité de transport
119, route 108, Lingwick, QC
819 877-3497

Service de Garde
Little Critter
Home Daycare Service
Peggy Thompson Gould
(819) 877-5083
• Endroit Rural/Rural Setting
• Programme Éducatif
Educational Program

Mécanique générale
Garage Claude Morin
53, route 108
Lingwick, QC
Tél. : 819 877-5731
Cell. : 819 823-2971

Ferme Croque-Saisons
Caroline et Sébastien
819 877-5254
111, route 108, Lingwick
Kiosque au village en été
www.croque-saisons.com
Légumes biologiques, agneaux de pré, œufs

DEUTZ FAHR
Votre concessionnaire DEUTZ FAHR
Centre Agricole Expert inc.
Frédérick Ward, prés. **819 877-2400**
17, ch. North Hill
Lingwick, QC, J0B 2Z0
www.caexpert.com
info@caexpert.com

Électropuce
Lundi au vendredi
8 h 30 à 17 h 30
Vente, service et entretien d'ordinateurs
Installation de serveurs et de réseaux
Abonnement Internet
539, route 108,
St-Romain, QC,
G0Y 1L0
XEROX
Microsoft
brother
Tél. : 418 486-7447
Sans frais : 1 877 821-7447
www.electropuce.net
XPLORNET

DODGE CHRYSLER JEEP
Weedon Auto
La clé de la confiance
Vente
neuf, usagé.
Pièces - Service
Carrosserie
Tél. : 819 877-2833
www.weedonauto.com
info@weedonauto.com

Sirop et produits d'érable disponibles à l'année
Ferme MACK
Props : famille Duquette
124, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0 **819 877-3163**