

~ 30 ANS ~

Le Reflet

du canton de Lingwick

www.lereflet.org

Volume 31 numéro 2 mars 2017

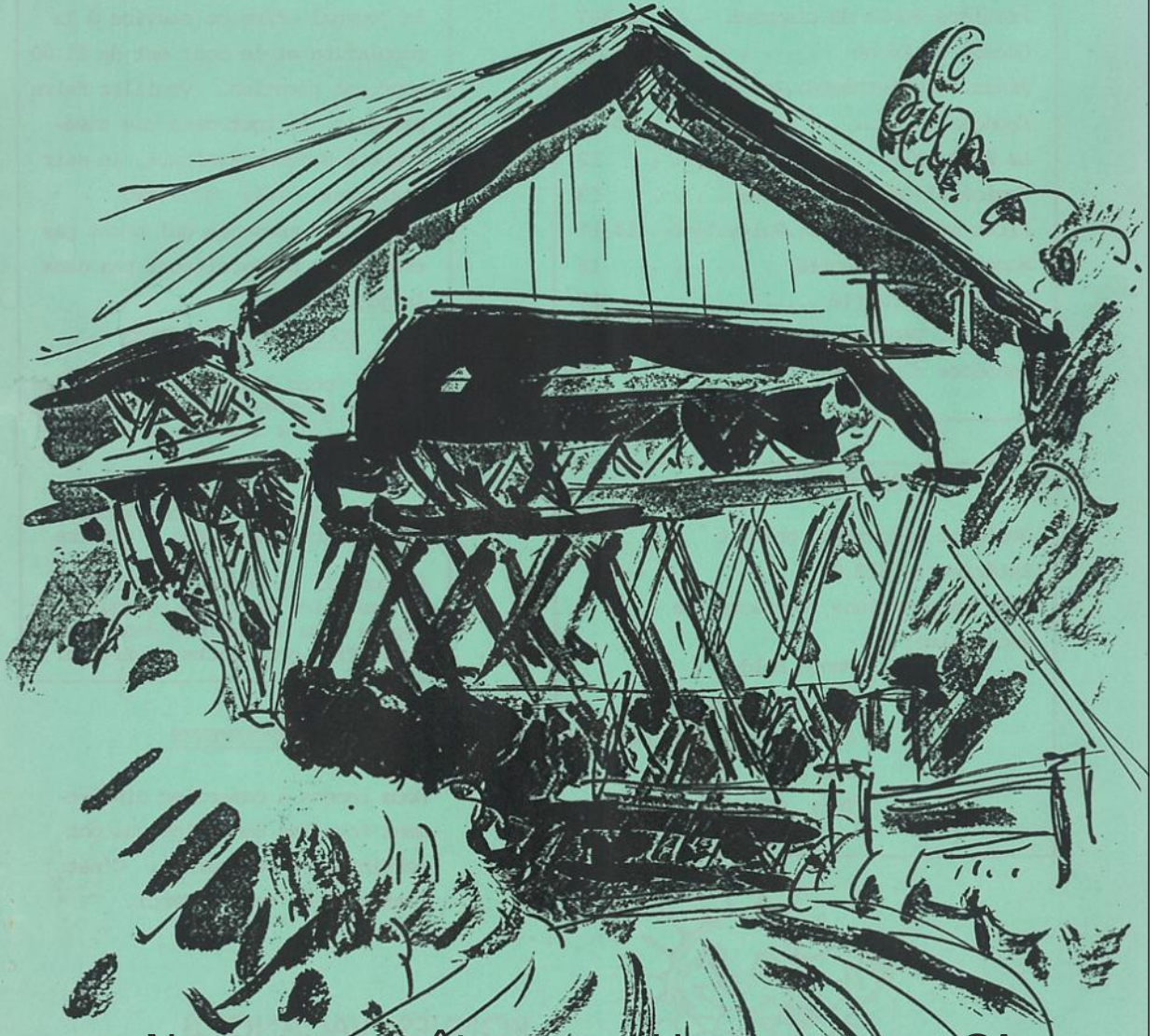
Le Reflet

de
LINGWICK
GOULD

Volume 1

Numéro 3

Juin 1987



Nouveaux coûts Hommage au CA
Le 150^e anniversaire Visite des pompiers
Assemblées générales

John Ward
1987

Sommaire

Le 150 ^e anniversaire	3
Déjeuner rencontre sur l'arthrite..., le 30 mars	3
Lingwick, c'est dynamique.	4
On se prépare à l'été.	5
Appel à tous	6
Nouveaux coûts - Campagne de recrutement pour Le Reflet	7
Matières résiduelles	8
Gestion des matières organiques - Anniversaire	9
Visite des pompiers, le 1 ^{er} avril - Mars 1997	10
Mythes et réalité	11
Assemblée générale du <i>Transport de personnes du HSF</i>	12
Survie toujours à surveiller	12
Calendrier des activités	13
Tournoi de base-ball, le 7 avril - Centre culturel de Weedon	14
Assemblée générale de la fadoq, le 19 avril	14
Naissance - Assemblée générale du Reflet - Joyeuses Pâques	15
Hommage au CA (conseil d'administration)	16
Dîner style cabane à sucre, le 2 avril	17
Dîner de la Saint-Valentin apprécié	18
Le <i>Commando Trad...</i>	20
Bilan 2016 et 2017 de la MRC du Haut-Saint-François	21
Semaine de l'action bénévole du 23 au 29 avril	23
Observations de Mme météo	24
Au-delà du chocolat, connaissez-vous les traditions de Pâques?	24
Offre d'emploi étudiant	25
Développement du langage chez les enfants - Clinique d'impôt	26
La Passerelle, centre de femmes	26
Semaine de la santé mentale, du 1 ^{er} au 7 mai - Sympathies	27
<i>Journée de plaisirs printaniers</i> , le 13 mai - Prompt rétablissement	27
Maison, terrain à vendre ou à louer - Sites Web de chez nous	28
Nos annonceurs : 28, 29, 30, 31, 32	

1987

Page couverture dessinée par John Ward

Le Reflet du canton de Lingwick

72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Téléphone : 819 877-3560 (boîte vocale.)

Courriel: info@lereflet.org

Site Web : www.lereflet.org

Prochaine parution : Tombée : 3 avril 2017
Parution : 18 avril 2017

Périodicité : 9 fois l'an / 300 exemplaires
Dépôt des articles : par courriel, par la poste ou dans la boîte du journal au Magasin général Morin ou sous la porte du local.

Abonnements :

Chèque au nom du Reflet, 72, route 108
Lingwick, QC, J0B 2Z0. **35 \$** pour un an.
Responsable, Geneviève Lussier 877-2919
Courriel : graphalba@gmail.com
5 \$ l'unité (commander têt)
1 \$ pour devenir membre individuel (pour soutenir)
Organismes membres : parution de vos articles

Publicité :

Suzanne Paradis 877-5145
Courriel : suzanne@infomessely.qc.ca
122, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
25 ou **50 \$** (carte professionnelle N&B ou couleur)
5 \$ petite annonce N&B (30 mots maximum)
10 \$ pour 1/8 de page N&B ou **20 \$** couleur
20 \$ pour 1/4 de page N&B ou **40 \$** couleur
35 \$ pour 1/2 page N&B ou **70 \$** couleur
60 \$ pour 1 page N&B ou **120 \$** couleur
Vœux des fêtes : 1/2 page, **55 \$**; 1/4 page, **30 \$** (N&B)

Services

Urgence - Ambulance - Incendie 9-1-1
Info-Santé 811
Sûreté du Québec * 310-4141
Magasin général, comptoir postal 877-2511
Caisse Desjardins des H-B 1 866 389-1325
CLSC de Weedon 821-4000
Canton de Lingwick 560-8422
Presbytère à l'église Weedon, bur. : 877-2566

Conseil d'administration

Daniel Pezat, président 877-2388
Catherine Bouffard, vice-présidente 877-3891
Manon Bolduc, secrétaire 877-3019
Suzanne Paradis, trésorière 877-5145
Linda Marcoux, directrice 877-5116
René Rousseau, directeur 877-5167
André Mathieu, directeur 877-2656

Suzanne Paradis, journaliste accréditée à l'AMECQ
Dépôt légal 2017 Bibliothèque nationale du Québec

Réagissez à nos articles :
www.lereflet.org



Le Reflet reçoit l'appui de
Culture et Communications Québec

Le Reflet reçoit l'appui de
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
Du Haut-Saint-François

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Le 150^e anniversaire

André Mathieu

Le Canada prépare les festivités, mais avons-nous raison de fêter l'anniversaire de la confédération canadienne et non de la fondation du Canada? Notre gouvernement oublie les 250 ans de présence française (et anglaise) en Amérique qui ont précédé cette union de 1867. On doit remarquer aussi l'absence des nations autochtones dans les festivités à venir. Nos gouvernants les ignorent assez souvent.

M. Justin Trudeau, actuel Premier ministre, est le premier de tous les premiers ministres canadiens à se vanter d'ignorer l'histoire de son pays. Il a déclaré que son pays est un pays « ...sans identité centrale et sans majorité... ». Donc il nie une identité propre et déclare que le Canada est « ...le premier pays post-national au monde... », un pays sans nation que seules les valeurs suivantes unissent : « ...ouverture, respect, ardeur au travail, justice et égalité... ». Il a prononcé ces paroles le 8 décembre 2015, en entrevue au magazine New York Times. Pourtant M. Trudeau père, ancien Premier ministre, a offi-

cialisé le bilinguisme au pays, la marque de l'identité canadienne. Son fils garde le silence sur les nations française, anglaise et autochtone et leurs descendants. Ce sont eux qui ont construit le Canada. L'immigration de tous les autres pays est venue après 1867.

Parlons-en de la Confédération de 1867. Le Haut-Canada en faillite y voyait un moyen de survie. Ça ressemble aux fusions municipales ou autres, les bénéficiaires allant aux plus gros. Le Bas-Canada, désespéré de perdre des pouvoirs au profit de Londres, a vu l'occasion d'une plus grande autonomie et a accepté le *deal*. Les Maritimes devaient être observatrices, n'ont pas détecté le stratagème et ont accepté aussi la fédération. La négociation a été faite chez eux. Voulant se dissocier plus tard, la Gendarmerie Royale du Canada a réglé ce problème.

Alors, le Canada, on le fête à cause de la Confédération de 1867? C'est une insulte au bon sens de tous les canadiens. Pas seulement pour les indépendantistes qui se concentrent sur les misères réelles ou imaginai-

res du Québec depuis 150 ans. Peut-être que cette victimisation va aider la cause souverainiste? On en doute.

Même M. Harper, précédent Premier ministre, affirmait que le Canada est né en français. C'est tout dire. Serait-il plus exact de voir la naissance du Canada avec la fondation de Québec en 1608, sous le régime de la Nouvelle-France? C'est bien avant 1867. Montréal qui fête son 375^e cette année, c'est bien plus vieux que la Confédération et c'est le Canada aussi. M. Coderre, maire de Montréal, qui est partout, va sûrement prioriser les fêtes de sa ville, s'il a compris que le 150^e du Canada, c'est de l'imposture.

Nous pouvons nous imaginer que M. Justin Trudeau ne passera pas à l'histoire pour sa définition de la nation canadienne et pour le calcul de l'anniversaire véritable de la fondation de son pays. Les festivités du 150^e seront une bonne occasion pour le Premier ministre de prendre plein de photos, mais ce n'est pas le Canada qui a 150 ans, il est bien plus vieux que cette Confédération de 1867. R

Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François

Déjeuner rencontre le 30 mars, à 9 h 30,
au centre municipal de Lingwick, 72, route 108.

Le sujet sera abordé par Mme Marianne Camirand de la Société d'arthrite de l'Estrie. Elle va présenter l'information sur Power Point. La présentation porte sur l'arthrite et l'arthrose et possiblement sur l'ostéoporose.

Aucun coût. Café, fruits, muffins...

Contactez Suzanne Paradis, 819 877-5145.

Bienvenue à tous.





Lingwick, c'est dynamique.

Manon Bolduc

ViActive

Nous vous attendons tous les lundis et mercredis à 10 h pour s'amuser en bougeant au son de belles musiques. Vous pouvez vous joindre à nous à tout moment.

Suzanne Paradis, 819 877-5145.

Marguerites volantes

- Nous avons eu notre rencontre le 6 mars dernier.

- Nous sommes présentement à la recherche de nouveaux membres et serions heureuses de vous accueillir parmi nous.

Gabrielle Dallaire, 819 877-3367.

La fabrique

- Bonne participation lors du brunch de la Saint-Valentin.

- À noter : le 2 avril, repas de style cabane à sucre de 11 h 30 à 13 h, au centre municipal.

- Messe tous les dimanches à 10 h 45.

Lise Roy, 819 877-2489.

Loisirs

- Cours de karaté (jeunes et adultes) le jeudi à 18 h 30 et à 19 h 30 pour les plus avancés. *Martin Groulx*, professeur, 819 888-2534.

- Cours de Tai Chi le mercredi, à 18 h 30. *Pierre Arseneault*, professeur, 819 239-8606.

- Cours de cardio-fitness le mercredi à 20 h. *Martin Groulx*, professeur, 819 888-2534.

Andrée-Maude Courval,
819 877-5376.

Fadoq Lingwick

- Le mercredi 19 avril, assemblée générale annuelle.

- Les mercredis à 19 h, base-ball poches.

- Du lundi au vendredi, le café bla bla est ouvert de 8 h à midi. *Linda, Mariette, Lise, Louise et Jean Guy* vous reçoivent amicalement en alternance.

- Les cartes d'adhésion annuelle fadoq, au coût de 25 \$ chacune, sont en vente.

- Bienvenue à tous les nouveaux membres.

Jacqueline P.-Bouffard,
819 877-2743.

Afeas

- Notre prochaine réunion aura lieu le 5 avril à 13 h.

- Les métiers à tisser sont toujours en fonction au local même.

- Merci aux personnes qui sont venues nous visiter lors de nos portes ouvertes du 23 février. Ce fut bien apprécié par nos membres.

- Bienvenue aux nouvelles recrues.

Site Web (www.afeas.qc.ca).

Céline Gagné, 819 877-2300.

Bibliothèque

Saviez-vous que le Réseau Biblio de l'Estrie est un organisme privé à but non lucratif, dont le mandat est d'offrir des produits et services aux municipalités de 5000 citoyens et moins? En étant un abonné de la bibliothèque, vous avez accès à tous ces produits. Voici quelques exemples de produits sur le portail du Réseau, sur l'icône Livres et Ressources numériques.

Généalogie

Partez à la recherche de vos ancêtres! Généalogie Québec, c'est plus de 42 000 000 d'images et de fiches

à consulter à l'aide de grands outils de recherche de l'Institut généalogique Drouin, à partir de l'origine de la Nouvelle-France jusqu'à aujourd'hui; accès à la base de données LaFrance comprenant tous les mariages catholiques du Québec de 1621 à 1913, ainsi que tous les actes de baptêmes et sépultures entre 1621 et 1849; recherche par famille dans les Grandes collections, section Nécrologie, répertoires avec fiches de mariage et bien plus encore.

Revues...

Zinio : accès à des revues, en format numérique, grand choix de magazines en français et en anglais, disponibilité et gratuité dès leur publication, lecture sur ordinateur (PC et Mac) et appareil mobile (Apple et Android), nombre d'emprunts illimité, sans date de retour.

Note : l'abonné doit se connecter en utilisant le bouton vert, sur la page des Ressources numériques, avec son numéro de carte d'abonné et son NIP.

C'est gratuit, pas trop compliqué et vous pouvez accéder à d'autres services.

Heures d'ouverture

- Nous sommes toujours heureux de vous rencontrer à notre local, situé au 2^e étage du centre municipal de Lingwick, tous les jeudis soirs de 18 h 30 à 20 h. Vous y trouverez une variété de livres à emprunter, en français et en anglais.

- Site Web

(www.reseaubiblioestrie.qc.ca).

Régine Ward, 819 877-3230 et les bénévoles de la bibliothèque. R



On se prépare à l'été.

Suzanne Paradis

Résumé de la séance ordinaire du conseil municipal en date du 6 mars 2017.

Suivi des résolutions et des dossiers

Le projet présenté par la fadoq et la municipalité à *Nouveaux Horizons* concernant la rénovation de la cuisine du centre municipal a été accepté.

En ce qui concerne le projet de monte-personnes, les responsables du projet sont à revalider les coûts à la demande du ministère québécois. À la demande d'un citoyen, le maire suppléant Serge LaRoche a donné les informations suivantes : les coûts initiaux étaient de 86 665 \$ et la partie de la municipalité (20 %) serait de 17 300 \$. Le conseil veillera à ce que les coûts soient sensiblement les mêmes.

Les panneaux acoustiques pour la grande salle seront installés d'ici la fin mars.

Pelouse du cimetière : la tonte de la pelouse du cimetière sera effectuée au coût de 400 \$ comme les années antérieures.

Vente pour taxes impayées

Les dossiers concernés ont été réglés soit par le paiement ou par un arrangement avec la municipalité.

Internet

Démarche par la MRC du Haut-Saint-François pour créer un organisme à but non lucratif (OBNL) afin de discuter avec la compagnie Maskatel pour améliorer la couver-

ture et le signal pour les résidents. Les redevances seront utilisées pour défrayer les emprunts et il y a une possibilité d'aller chercher des subventions.

Programme d'aide à l'entretien du réseau routier

Le conseil a émis une résolution confirmant que les sommes octroyées par le programme, soit 147 694 \$, ont servi à l'entretien de notre réseau routier.

Règlement concernant les nuisances

Le règlement modifié a été adopté.

Demandes financières

- La cotisation annuelle pour le journal *Le Reflet* de 300 \$ a été renouvelée.
- Une somme de 25 \$ a été donnée en commandite au *Gala des mérites scolaires*.

Code municipal du Québec

Le conseil se joint à d'autres municipalités pour demander au gouvernement du Québec un amendement au code municipal afin de permettre la participation par voie électronique d'un membre absent lors de séances extraordinaires.

Service Incendie et sécurité publique

Adoption du règlement modifiant les taux du service incendie lors d'intervention pour prévenir ou combattre un incendie auprès d'un véhicule appartenant à un non-résident. Les coûts seront adaptés au prix réel de l'opération car il peut y avoir inter-

vention du camion mousse, de l'entraide municipale, etc., le tout exigeant des dépenses.

Visites de prévention : le 1^{er} avril, visite par les pompiers volontaires des résidences allant du 47 route 108 vers Gould (partie ouest du territoire).

L'inspection annuelle de l'autopompe aura lieu ce mois-ci.

Une demande d'étude pour l'optimisation incendie a été soumise par des municipalités du Haut-Saint-François. Le conseil se joint à cette étude afin de connaître les équipements détenus par chacune des municipalités, analyser les possibilités de mise en commun, d'achat en groupe dans le but de répondre au schéma de couverture de risques. La somme maximale de 1 000 \$ est fournie pour cette étude.

Réseau routier et voirie

- Le balayage de rues est octroyé à la compagnie SC Classique de Stornoway, au coût de 1 600 \$ et s'il y a de l'extra, ce sera au coût de 135 \$ l'heure.
- Abat-poussières : soumissions demandées pour l'achat de 25 à 30 tonnes métriques.
- Fauchage des bords de routes : le contrat de débroussaillage a été donné à la compagnie Travaux agricoles Richard Lapointe de Lambton, au tarif de 78,75 \$ / h. Les travaux devront être exécutés entre le 14 et le 22 juillet 2017.

Suite page 6

Appel à tous

Nous faisons une demande à tous les gens qui ont fait du bénévolat au journal communautaire *Le Reflet du canton de Lingwick*, depuis 1987.

Auriez-vous l'amabilité de nous faire connaître vos noms?

Si vous vous souvenez de quelqu'un d'autre, bien vouloir nous le signaler aussi.

Téléphone : 819 877-3560, boîte vocale.; courriel : info@lereflet.org; boîte du Reflet au Magasin général Morin.

On se prépare à l'été. Suite de la page 5

Rechargement des chemins municipaux par l'enlèvement de la tourbe des côtés et ajout de gravier ainsi qu'un projet d'asphaltage du chemin Fontainebleau. Le montant alloué pour ces travaux est de 218 076 \$ provenant du programme de la Taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) et incluant la somme de 40 956 \$ provenant de la municipalité.

Le programme TECQ 2014-2018 se terminera à la fin décembre 2018.

Hygiène du milieu

Location d'un conteneur de style *roll-off* au coût de 698 \$ par levée.

Récupération de vêtements et de matériel électronique : le samedi 6 mai, au chalet des loisirs, de 9 h à 17 h.

Collecte de pneus usés : du 1^{er} au 31 mai, collecte de pneus standards et sans jantes, à l'arrière du garage municipal.

Formation offerte : une formation par la compagnie Laurentide, au coût de 93,75 \$, est offerte le 11 avril, à East Angus, afin d'avoir un employé responsable de la gestion et de la manutention des résidus domestiques dangereux (RDD) pour le conteneur de peinture et d'huiles usées.

Urbanisme, aménagement et développement

Adoption du règlement modifiant le coût des permis. La nouvelle tarification tiendra compte des divers

travaux à effectuer et non un prix unique pour tous les travaux quels qu'ils soient. Cette nouvelle tarification permettra de couvrir les frais de Nicolas Blouin, inspecteur en bâtiment et en environnement. Cette nouvelle tarification paraît à la page suivante.

Nomination de Nicolas Blouin à la place de Josée Bolduc comme personne désignée à l'entente relative à la gestion des obstructions en matière de cours d'eau. Richard Gosselin, contremaître, en fait déjà partie.

Le conseil donne son appui à Lise Péloquin dans sa demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) pour sa démarche d'aliénation et de lotissement.

Congrès COMBEQ

Le conseil autorise Nicolas Blouin à participer au congrès de la Corporation des officiers municipaux en bâtiment et en environnement du Québec qui se tiendra à Québec (COMBEQ) les 4, 5 et 6 mai prochain. Les coûts d'inscription, d'hébergement et de déplacement seront partagés entre Weedon et Lingwick. Pour Lingwick, ils seront entre 200 \$ et 225 \$.

Loisirs et culture

Une demande d'assistance financière pour la Fête nationale sera faite au Mouvement national des Québécoises et Québécois (MNQ).

Le conseil octroie la somme de 250 \$ au comité ainsi que l'autorisation de faire une demande de permis d'alcool et d'utilisation des lieux et biens de la municipalité.

Soutien à l'action bénévole

Une demande a été adressée au député provincial, Ghislain Bolduc, pour l'ajout d'une glissoire et l'achat de sable pour le carré de sable. Le projet de réaménagement du Parc-en-Ciel coûtera 3 070 \$; 3 808 \$ en temps et machinerie de notre voirie; 1 500 \$ proviendront du député.

Aménagement du parc du Belvédère

Une demande de subvention est faite pour que la municipalité puisse faire les travaux afin de rabaisser le promontoire et d'aménager un sentier. Les fonds seront subventionnés à 66,66 %.

Plaisirs d'hiver

L'activité *Plaisirs d'hiver*, prévue pour le 11 mars, a été annulée faute de neige. On la remplacera par une activité *Journée de plaisirs printaniers* qui se tiendra ultérieurement. Une demande sera faite à la Régie des alcools, des courses et des jeux (RACJ) pour le changement de date car un permis de vente d'alcool avait déjà été accordé.

Prochaine séance régulière du conseil, lundi 3 avril 2017, à 19 h. R



Nouveaux coûts



Josée Bolduc, directrice générale et secrétaire-trésorière

Prix des permis et des certificats

Depuis plusieurs années, le tarif applicable à l'émission de permis ou de certificats avait été inchangé.

Lors de la séance régulière du 6 mars dernier, le conseil municipal a adopté le règlement n° 338-2017 modifiant le règlement des permis et certificats afin d'établir une nouvelle tarification.

Tout en étant légèrement augmenté, les tarifs demeurent tout de même raisonnables et sont comparables à ceux des autres municipalités.

Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que l'inspecteur en bâtiment et environnement sera présent au bureau municipal tous les mercredis, à compter du mois d'avril. Il est préférable de prendre rendez-vous préalable pour le rencontrer, en téléphonant au 819 560-8422, afin de vous assurer de sa disponibilité. R

7.1 Tarifs des permis et certificats

Pour tous les travaux de construction, le taux exigible pour la délivrance d'un permis est de :

a) construction (maison unifamiliale, chalet)	40 \$
b) agrandissement / transformation	20 \$
c) lotissement	
- pour les 5 premiers lots :	10 \$
- lots supplémentaires jusqu'à un maximum de 25 \$	1 \$
d) installation septique et captage d'eau	30 \$
e) abattage d'arbres	50 \$
f) construction de bâtiments accessoires et ou agricoles	
- remise	20 \$
- supérieur à 325 pi ² (32 m ²)	30 \$
g) travaux riverains	20 \$
h) piscine	20 \$
i) enseigne	20 \$
j) installation d'un ou plusieurs dispositifs d'éclairage	15 \$
k) installation d'une clôture	15 \$
l) démolition	15 \$
m) divers certificats d'autorisation	15 \$

Campagne de recrutement

Le Reflet
du canton de Lingwick

Le mercredi 29 mars 2017 se tiendra l'assemblée générale annuelle (AGA) du Reflet.

Le Reflet reçoit une subvention du ministère de la Culture et des Communications du gouvernement du Québec, par le biais du Programme d'aide au financement (PAF).

Comme par les années passées, le ministère exige que les journaux communautaires tiennent une campagne de recrutement et qu'ils aient des membres individuels en règle : c'est-à-dire que chaque personne qui voudra voter à l'assemblée générale annuelle devra avoir une carte de membre et avoir acquitté une cotisation.

Des cartes de membre sont actuellement en vente au montant de un dollar. Vous pourrez aussi vous en procurer une lors de l'AGA; elles seront valides pour une période d'un an, à compter du 1^{er} mars 2017.

En plus de démontrer votre intérêt pour lui et d'encourager les bénévoles qui donnent leur énergie pour vous offrir un journal de qualité, être membre de votre journal communautaire vous permet de prendre part à sa gestion.

Conseil d'administration du journal communautaire
Le Reflet du canton de Lingwick



Chaque chose à sa place

Collecte spéciale des gros déchets le jeudi 18 mai

La collecte spéciale des gros déchets et du vieux fer aura lieu le 18 mai prochain.

Sont recueillis : débris et déchets tels que vieux meubles, appareils ménagers, téléviseurs, matelas, sommiers, bicyclettes, barils et les paquets de branches ayant un poids maximum de 25 kg (55 lb), les contenants de pierres ayant un poids maximum de 25 kg (55 lb). Les réfrigérateurs, congélateurs et climatiseurs devront être exempts de fréon.

Objets non recueillis : tas de déchets pêle-mêle; débris provenant d'une démolition ou d'une construction; peinture, huiles usées, diluants et insecticides; bonbonne de propane; pneus; objets trop volumineux.

La prochaine collecte aura lieu le 13 octobre 2017.

Récupération de vêtements et tissus et de matériel électronique le samedi 6 mai, seule date.

Dans le cadre de la campagne *l'Estrée met ses culottes*, une collecte de vêtements et de tissus sera tenue au chalet des loisirs, à l'arrière du centre municipal situé au 72, route 108, le samedi 6 mai, de 9 h à 18 h. La collecte se fait cette journée uniquement.

Par la même occasion, vous pourrez apporter, au même endroit, le matériel électronique dont vous souhaitez vous départir (ordinateurs, périphé-

riques, consoles de jeux vidéo, téléviseurs, tablettes, téléphones, répondeurs, imprimantes, systèmes audio, vidéo, etc. Pour la liste complète, visitez (http://www.mrchsf.com/pdf/ecocentre/Quest-ce-que-je-peux-recycler-Phase-II_pour-Web.pdf).

Collecte de pneus usés du 1^{er} mai au 30 mai

Une collecte de pneus usés sera tenue sur le territoire de la municipalité. Cette collecte aura lieu du 1^{er} mai au 30 mai 2017 inclusivement. Les gens devront aller porter les pneus usés à l'arrière de l'entrepôt à sel, sur le terrain du garage municipal, au 9, chemin Fontainebleau.

Les pneus acceptés proviennent entre autres des véhicules routiers suivants : automobiles, camions, autobus, motocyclettes, véhicules de loisirs (tout-terrain), tracteurs à gazon, etc. Ils doivent respecter le diamètre de jante égal ou inférieur à 62,23 cm (24,5 pouces) et le diamètre ne doit pas excéder 123,19 cm (48,5 pouces).

Les pneus doivent être propres sans peinture ni boue et déjantés. En dehors de cette période, les pneus ne sont pas acceptés au garage municipal, vous devrez les conserver jusqu'à la prochaine collecte spéciale.

Conteneur pour matériaux secs non contaminés de juin à la fin de septembre

Comme par les années passées, un conteneur sera installé dans la cour du garage municipal (ch. Fontainebleau) du mois de juin à la fin du mois de septembre.

Les seuls matériaux acceptés sont des matériaux secs tels que : bois de construction, ciment, matériaux de construction, métal, etc.

Les matériaux ne doivent pas être contaminés (huile, amiante, etc.). Les branches ne sont pas acceptées car celles-ci peuvent se composte et pour éviter d'encombrer inutilement le conteneur.

Ce conteneur est à la disposition de la population pour de petites quantités de matériaux. Si vous faites de gros travaux ou de la démolition, vous devez louer votre propre conteneur ou vous rendre à l'Écocentre de la MRC du Haut-Saint-François situé au 105, chemin du Maine Central, à Bury. Dans le cas contraire, des frais de disposition du conteneur pourraient vous être facturés pour éviter de faire payer toute la population pour les déchets de vos gros travaux.

Horaire régulier de l'Écocentre

Du mardi 18 avril au samedi 28 octobre.

Du mardi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 et le samedi de 8 h 30 à midi.

Horaire saisonnier

- Printemps

Les mardis, vendredis et samedis du 4 avril au 14 avril.

- Automne

Les mardis, vendredis et samedis du 31 octobre au 18 novembre.

Mardi et vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 et samedi de 8 h 30 à midi.

Fermé en après-midi

le 14 avril et les 23 et 30 juin.

Fermé le 15 avril et les 24 juin et 1^{er} juillet.

Matières résiduelles

Pour plus d'information sur l'éco-centre : (<http://www.mrchsf.com/environnement-eco-centre.html>).

Peinture et vieille huile

Vos contenants de peinture et de vieille huile peuvent être apportés, en tout temps, dans les bacs destinés à cette fin qui sont situés au garage municipal (ch. Fontainebleau).

Les ampoules fluo-compactes

Les ampoules de types fluo-compactes peuvent être apportées au bureau municipal (du lundi au jeudi, de 9 h à midi et de 13 h à 16 h).

Les piles usées

Un contenant pour les piles usées est accessible au centre municipal, dans

la salle communautaire, près de la porte arrière, pendant les heures d'ouverture du bureau municipal.

Nous vous remercions de votre collaboration à faire en sorte que chaque déchet se retrouve au bon endroit, au bon moment.

Nouveau : gestion des matières organiques

Chaque chose à sa place

Le gouvernement du Québec et les municipalités ont convenu d'ajouter des incitatifs relatifs à la gestion des matières organiques aux critères de performance territoriale en matière de gestion des matières résiduelles. Les municipalités qui ne respectent pas les critères auront une diminution des redevances supplémentaires lors de la redistribution de 2017. Cette diminution est de 20 % en 2017 et monte à 50 % en 2019.

Ce que doit faire une municipalité comme la nôtre pour se conformer, c'est d'avoir un nombre d'unités d'occupation desservis par des équipements de compostage domestique ou communautaire au taux de 30 % en 2017, 50 % en 2018 et 70 % en 2019.

Ces équipements doivent permettre le traitement des matières organiques résidentielles végétales (résidus végétaux, feuilles, gazon, résidus de

taille de végétaux, résidus de jardin, planures, copeaux de bois, bran de scie et résidus alimentaires végétaux de préparation de repas). Les résidus de table postconsommation en sont exclus puisqu'ils sont susceptibles de contenir des matières d'origine animale.

Le traitement de l'ensemble des résidus alimentaires résidentiels est facultatif (matières organiques végétales et animales provenant principalement de la préparation, de la consommation et de la distribution d'aliments et de boissons dont le tri est fait sur le terrain privé et résidentiel où sont produites ces matières résiduelles).

Pour respecter les critères, les équipements doivent être en opération au plus tard le 30 juin 2017.

Appel à tous

Comme la municipalité doit avoir un inventaire des propriétés où un équi-

pement de compostage domestique ou communautaire est installé, nous avons besoin de votre collaboration. Nous vous demandons de bien vouloir téléphoner au bureau municipal au 819 560-8422, afin de nous indiquer que vous faites du compostage résidentiel et de nous mentionner depuis quelle année environ vous en faites. Il serait très important d'appeler avant le 15 avril prochain. Nous vous remercions à l'avance de prendre le temps de nous informer.

Pour ceux qui seraient intéressés à suivre une formation sur le compostage, nous vous invitons à la salle municipale, le 18 avril prochain, à 18 h 30. M. René Vachon sera présent pour vous initier à cette pratique et pour répondre à vos questions. Une cloche de compostage sera tirée au sort parmi les participants à la formation. R



Mars

Carmelle Blais, Réjean Cloutier, Francine Dallaire, Léo Dallaire, Sylvie Dallaire, Michel Evoy, Raymond Houle, Benoît Lapointe, Colombe Lapointe, Jacqueline Pelchat-Bouffard, Carole Rodrigue, Jocelyn Rodrigue, Louise Rousseau et Paul-Henri Rousseau.

Autorisation de visite des pompiers



Visite de prévention du service de sécurité incendie
du canton de Lingwick, dans les résidences.

Prenez note que des visites de prévention du service de sécurité incendie
sont prévues pour les secteurs suivants, le 1^{er} avril prochain :

**47, route 108 jusqu'aux limites de Bury
route 257
chemin Roy
chemin Arthur
chemin Raymond**

**chemin du Belvédère
rang des Pointes
chemin North Hill**

Cinq équipes de deux pompiers effectueront des visites dans les résidences
afin de vérifier le respect du règlement municipal
concernant les avertisseurs de fumée.

Lors de la visite, la présence d'un adulte à la maison est requise.

Stéphane Laroche, directeur du service de sécurité incendie

Lingwick il y a 20 ans



Mars 1997

Le Furet

Dans l'éditorial *Le CLSC, porte d'entrée des services de santé* que signe Daniel Pezat, il est question de la nouvelle façon de fonctionner du CLSC de Weedon. Avec autant de médecins tout à coup, il est plus difficile d'obtenir un rendez-vous. Même en cas d'urgence, c'est la croix et la bannière pour obtenir du service. Les listes d'attente s'allongent comme par miracle. On vous demande d'appeler *Info santé* et de rappeler si c'est grave.

La famille d'Hector et Léontine Brunelle est à l'honneur dans la rubrique *Vous souvenez-vous de nous?* Hector est né en 1888 à Lingwick et décédé en 1977. Léontine est née en 1892 à Lambton et décède en 1988. Ils se marient le

21 septembre 1909 dans l'école Sainte-Anne qui était une mission. Après leur mariage, ils s'installent à Lingwick dans le rang des Pointes. De leur union naîtront onze enfants, trois survivront à la petite enfance : Alice, Fernande et Rhéo.

Gilles Rodrigue nous donne des nouvelles du club de l'Âge d'Or de Lingwick. Quatre membres ont assisté à la réunion de secteur qui était présidée par Mme Jacqueline Myre. M. Pierre Sicard a fait une conférence sur les procurations et l'aide juridique. Le prothésiste, Jean-Pierre Rouleau, a parlé des soins des pieds. Le projet de marche *Un pas vers la santé* a commencé; tous les participants se sont dits enchantés de leur journée.

Hélène Rousseau signe *La vie dans notre église*. À l'occasion de la célébration eucharistique, la communauté chrétienne de Lingwick a fêté la Saint-Valentin. Elle écrit : « Nous avons vécu un dimanche d'amour et nous l'avons tous ensemble clamé haut et fort ».

Le pont couvert : Une fierté. C'est le titre d'une entrevue qu'Éric Lechasseur, étudiant en pâtisserie, a accordée à Lyne Rousseau à l'occasion d'une exposition de pièces montées au Carrefour de l'Estrie. La pièce montée d'Éric est une réplique aussi fidèle que possible du pont couvert McVetty-McKenzie. Cette pâtisserie a demandé une cinquantaine d'heures de travail et beaucoup de savoir-faire et de patience. R



Mythes et réalités

Catherine Bouffard

Une multitude de mythes existent sur l'alimentation depuis bien longtemps. Il en existe tellement qu'on pourrait presque en écrire un livre. Qu'est-ce qui fait que ces croyances perdurent d'une génération à l'autre? Je ne saurais vous répondre. Par contre, cet article va vous permettre d'en démystifier quelques-unes.

M : Les aliments placés au réfrigérateur lorsqu'ils sont encore chauds surissent.

R : Faux. Au contraire, ils surissent lorsqu'ils prennent trop de temps à refroidir. Les aliments refroidis plus rapidement se conserveront plus longtemps, et le risque d'intoxication alimentaire sera réduit. Quelques suggestions pour qu'ils refroidissent plus vite :

- Mettre en portions dans de plus petits contenants;
- Couvrir aux trois quarts en les mettant au frigo et couvrir complètement lorsqu'ils sont bien refroidis;
- Découper les pièces de viande, rôtis, jambon, etc.

M : La banane constipe.

R : Faux. Si la banane était utilisée pour traiter la diarrhée, c'est probablement qu'une partie de ses fibres (fibres solubles), comme dans bien d'autres fruits, permettent de donner de la consistance aux selles. L'autre type de fibres, les insolubles, va permettre une élimination intestinale régulière. Il n'y a aucun aliment qui constipe. Le fromage est un autre aliment qui porte ce mythe. Même s'il ne contient pas de fibres, il ne constipe pas pour autant. Dit-on que le poulet constipe? La constipation provient du fait qu'il y a un manque de fibres dans l'alimentation, une

hydratation insuffisante et un manque d'activité physique. Les fibres sont présentes dans les fruits, les légumes, les grains entiers, les légumineuses, les noix et les graines.

M : Manger avant de se coucher fait engraisser.

R : Faux. Ce qui fait engraisser, c'est quand le nombre de calories ingérées durant toute une journée est plus grand que le nombre de calories dépensées. Ce n'est donc pas le moment de la journée qui importe. Par contre, grignoter en soirée peut apporter des calories en trop si nous avons déjà absorbé celles dont nous avons besoin.

**Et produits légers
ne veut pas dire
que l'on peut
en manger plus.**

M : Les bâtonnets de légumes de type croustilles sont des choix nutritifs.

R : Faux. Ils ont sensiblement la même valeur nutritive que les croustilles régulières. Donc, ils contiennent beaucoup de calories, de sodium (sel) et de matières grasses. La purée de légumes qu'ils contiennent arrive en dernier dans la liste des ingrédients. Ce qui signifie qu'il n'y en a vraiment pas beaucoup. De plus, comme les croustilles et les bâtonnets sont cuits en grande friture, ils ne conservent que très peu, voire pas du tout, d'éléments nutritifs. On pourrait les renommer « bâtonnets à la couleur de légumes ».

M : Une bière équivaut à un steak.

R : Difficile de comparer les deux. D'abord, le steak contient plus de calories et d'éléments nutritifs, dont environ 25 g de protéines pour une petite portion de 75 g (2½ oz), des vitamines du groupe B, des minéraux tels le fer et le zinc. Quant à elle, la bière ne contient qu'un gramme de protéines, mais surtout des glucides (provenant de la céréale utilisée), de l'eau et de l'alcool. Leur seul point en commun est peut-être qu'il faut les consommer avec modération.

M : Les aliments légers aident à perdre du poids.

R : Eh bien non! Même si, généralement, ces produits contiennent moins de calories, plus léger en gras peut vouloir dire plus de sucre. Pour porter l'allégation « léger », un produit doit contenir 25 % moins de gras qu'un produit régulier de la même marque. Donc, les produits similaires légers d'une autre marque ne contiennent pas nécessairement le même nombre de calories. Et produits légers ne veut pas dire que l'on peut en manger plus.

N'hésitez pas à visiter le site mentionné à la fin de cet article pour découvrir d'autres mythes, mais surtout la vérité qui se cache derrière. **R**

Note :

M pour mythe, **R** pour réalité.

Source :

<http://www.extenso.org/mythes-et-realite/>

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle de Transport de personnes HSF,
le mercredi 29 mars 2017, à 19 h,
au centre communautaire de Westbury, 168, route 112, Westbury.



Vous êtes tous invités à assister à notre assemblée.

Guy Lapointe, président

Santé



Survie toujours à surveiller

Claude-Gilles Gagné, porte-parole du comité de citoyens

Survie du CLSC et du CHSLD de Weedon. Fermeture du dossier, mais un autre s'ouvre.

Weedon, 27 février 2017

- Si j'en juge par les derniers plans que le chargé de projet au Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux (CIUSSS) de l'Estrie, attaché au Projet-Weedon, nous a fait parvenir;
- si j'en juge par les réactions des membres du comité de citoyens pour la survie du CLSC et du CHSLD de Weedon;
- si j'en juge par les échos que j'ai reçus en provenance des équipes concernées dans les deux établissements, notre travail pour la survie du Centre local de santé communautaire (CLSC) et du Centre d'hébergement et soins de longue durée (CHSLD) de Weedon est bel et bien terminé.

Au terme de près de quatre ans de lutte, le bon sens et la population ont eu gain de cause sur l'entêtement et l'acharnement d'une administration volontairement sourde et aveugle. Grâce à la ténacité de nombreux bénévoles et à la persévérance de la population, qui a refusé de baisser les bras, nous conservons intacts nos deux établissements.

Il me faut souligner ici l'écoute active et positive de même que l'ouverture que nous avons constatées, au cours des derniers mois, chez les autorités du CIUSSS-Estrie, particulièrement chez M^{me} Sylvie Moreault, directrice du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA), et chez M. Jean Ferland, directeur des services techniques. Ces personnes siégeaient avec nous au comité consultatif – Projet Weedon – CIUSSS-Estrie, dont la mise sur pied nous avait été annoncée par M. Carol Fillion, directeur général adjoint, qui a agi comme porteur du dossier au conseil d'administration du CIUSSS-Estrie. Nous croyons que nos nouveaux vis-à-vis dans ce dossier ont fait la différence, ce qui a mené à une issue gagnante pour tous. Merci!

Désormais, le suivi du dossier est passé en d'autres mains, soit celles des intervenant(e)s œuvrant dans les deux édifices : le personnel médical, soignant, professionnel et de soutien des deux organismes, de même que les instances syndicales locales et régionales de tout ce beau monde; auront aussi un rôle à jouer les usagers du CLSC (presque toute la population en fait), les familles des résidents du CHSLD, les bénévoles,

etc. Bref, le dossier repose maintenant sur les épaules d'un éventuel comité pour le suivi du CLSC et du CHSLD de Weedon, qui est en meilleure position que nous pour ce faire, parce qu'au cœur de l'action.

Nous souhaitons à tous la même ténacité, le même appui et la même solidarité dont nous avons bénéficiés comme comité de citoyens pour parvenir, dans l'avenir, au maintien et à la bonification de la qualité, dont la réputation n'est plus à faire, et de la quantité des services de santé dispensés dans notre région.

Tous nos vœux vous accompagnent. R

Claude-Gilles Gagné, porte-parole du comité de citoyens pour la survie du CLSC et du CHSLD de Weedon :

*Jacinthe Audet-Bolduc,
Ginette Bélanger, Éric Decubber,
Lucienne Gravel, Denis Rondeau,
Renée Paquet, Jean-Pierre Patry,
Jean-Denis Roy, Yves Saint-Pierre*





Calendrier des activités

MARS 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
19 Messe 10h45	20 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Parution du Reflét	21 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Scotstown 14h	22 Café bla bla 8h à midi Inspecteur municipal de 8h30 à 16h30 Impôt Weedon 9h ViActive 10h Moiss. HSF Dudswell 10h à 10h30 Tai Chi 18h30 B.-ball poches 19h Cardio Fitness 20h	23 Café bla bla 8h à midi Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	24 Café bla bla 8h à midi	25 Salon Publbrairie Hockey poétique
26 Messe 10h45	27 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h	28 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Cookshire- Eaton, 11h	29 Café bla bla 8h à midi Impôt Weedon 9h ViActive 10h Tai Chi 18h30 AGA Reflet 19h30 Transport HSF 19h B.-ball poches 19h Cardio Fitness 20h	30 Café bla bla 8h à midi Déjeuner 9h30 arthrite Karaté 18h30 Bibliothèque	31 Café bla bla 8h à midi	

AVRIL 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			L'horaire de l'inspecteur municipal est de 8h30 à 16h30			1 ^{er} Pompiers Salon Publbrairie Hockey
2 Messe 10h45 Diner style cabane à sucre 11h30 à 13h 	3 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Conseil municipal 19h Tombée des articles du Reflét	4 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF East Angus 11h	5 Café bla bla 8h à midi Inspecteur municipal Afeas 13h ViActive 10h Passerelle, 18h30 Scotstown Tai Chi 18h30 B.-ball poches 19h Cardio Fitness 20h	6 Café bla bla 8h à midi Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	7 Tournoi base-ball poches 8h	8 Salon Publbrairie Hockey poétique Centre culturel Weedon 20h
9 Messe 10h45	10 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Virage 13h30 East Angus	11 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Weedon 13h30	12 Café bla bla 8h à midi Inspecteur municipal ViActive 10h Passerelle 18h30 Cook. Tai Chi 18h30 B.-ball poches 19h Cardio Fitness 20h	13 Café bla bla 8h à midi Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	14 Café bla bla 8h à midi	15 Date limite pour enlever les abris d'autos Salon Publbrairie Hockey poétique
16 Messe 10h45 Pâques 	17 Lundi de Pâques Café bla bla 8h à midi ViActive 10h	18 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Scotst. 14h Parution du Reflét Compost 18h30	19 Café bla bla 8h à midi Inspecteur municipal ViActive 10h Moiss. HSF Dudswell, 10h AGA fadoq 13h30 Tai Chi 18h30/C. cult. 19h B.-ball poches 19h Cardio Fitness 20h	20 Café bla bla 8h à midi Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	21 Café bla bla 8h à midi	22 Salon Publbrairie Hockey poétique



Tournoi de base-ball poches

Le vendredi 7 avril 2017

L'inscription se fait à l'arrivée, entre 8 et 9 h,
à la salle communautaire du centre municipal, 72, route 108.

Avec la participation de nombreux bénévoles,
le tournoi printanier de base-ball poches se prépare dans la fébrilité.
Tous sont invités à y participer et les nouveaux bénévoles sont les bienvenus.

Jean Guy Poulin

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle des membres de la fadoq Lingwick,
le mercredi 19 avril 2017, à 13 h 30, au local de la fadoq,
au centre municipal, 72, route 108.
Tous sont invités à nous apporter leurs idées et leurs commentaires.

- Rapport financier, - Élection d'administrateurs, etc.

Venez vous impliquer au conseil d'administration;
il n'y a que huit assemblées par année (quatre au printemps et quatre à l'automne).

Conseil d'administration



Centre culturel de Weedon

819 560-8555, poste 4

culture@ccweedon.com

www.ccweedon.com



Le samedi 8 avril, 20 h, spectacle de musique traditionnelle :
la Croisée d'antan, trois très jeunes musiciens
imprégnés de musique traditionnelle.

Recherchons des artistes de tous les genres pour le spectacle
Les talents de chez nous, le samedi 6 mai.

Si tu es intéressé(e), contacte-nous au 819 560-8555, poste 4.

Le 19 avril, projection gratuite, à 19 h, *M. Lazhar*.

Spectacles en vente :

Brigitte Boisjoli - Hommage à Johnny Cash - La compagnie Créole



Le vernissage du sculpteur
Gervais Tardif aura lieu
le 25 mars, de 13 h à 16 h.
L'exposition se terminera
le 9 avril 2017.

en
abonnement
cadeau?



Toutes les coordonnées
en page 2.

Dates de tombée en 2017

3 avril, 1^{er} mai,
5 juin, 4 septembre,
2 octobre, 6 novembre
et 4 décembre.



Coucou! Je suis Alexy et j'ai
5 mois. Je suis le petit amour de
Jessica Quirion-Morin et de Tommy
Bureau.

J'ai vu le jour le 14 septembre 2016
au CHUS de Fleurimont, à Sherbrooke.

À ma naissance, je pesais 9 livres et
je mesurais 20 pouces et demi.

On me surnomme *Ti-bonhomme sou-*
rire car je souris toujours!

XXX



21 février 2017. Alexy Bureau

Photo : Jessica Quirion-Morin

Avis de convocation



Assemblée générale annuelle des membres du journal communautaire Le Reflet,

le mercredi 29 mars 2017, à 19 h 30,

à la salle communautaire du centre municipal, 72, route 108, Lingwick.

Ordre du jour :

- | | |
|--|---|
| 0- Ouverture de l'assemblée | 4- Présentation du rapport de la trésorerie 2016 |
| 1- Lecture et adoption de l'ordre du jour | 5- Période de questions |
| 2- Lecture et adoption du procès-verbal de
l'assemblée générale du 30 mars 2016 | 6- Varia |
| 3- Présentation du rapport de la présidence | 7- Élection des membres du conseil d'administration |
| | 8- Levée de l'assemblée |

Tirage de prix de présence et collation.

Veillez noter que seuls les membres et les représentants d'organismes en règle
auront le droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Cartes de membres au coût d'un dollar en vente à l'entrée.

Bienvenue à tous.

Conseil d'administration du journal communautaire Le Reflet du canton de Lingwick





Hommage au CA

L'équipe du Reflet

Ce mois-ci, **Le Reflet** rend hommage aux bénévoles faisant partie du conseil d'administration (CA). Peu importe le nombre d'années, ce que l'on remarque c'est la solidarité qui règne à l'intérieur de l'équipe. Il n'est pas rare de constater que plusieurs fonctions sont réalisées par chacun. Les membres du CA ont l'opportunité d'assister au congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ), dans le but d'en

apprendre davantage sur la production d'un journal communautaire. Ils participent également à diverses activités telles la vente de biscuits lors du village de Noël et la tenue du P'tit pub, pour un soir, durant la saison du marché.

Daniel Pezat : un des plus anciens bénévoles au Reflet, il compte 28 années en tant que membre du CA dont la majorité comme président. Daniel était aussi là au début du journal, en 1987, pour la rédaction

d'articles. On l'a connu pour ses nombreux éditoriaux, quelques fois enflammés mais qui nous faisaient voir toujours un autre côté de la médaille. Même s'il n'en fait plus depuis quelques années, il continue d'alimenter les réunions de ses suggestions. Il a aussi participé au brochage durant environ trois ans. Son goût d'écrire l'a amené à vouloir s'impliquer comme bénévole pour présenter toute l'importance d'un journal communautaire à Lingwick, à l'époque où l'information municipale circulait peu. Il a été aussi président de l'AMECQ, une association précieuse pour les journaux communautaires du Québec.

Manon Bolduc : Manon cumule 28 années comme membre du CA du Reflet. De ce nombre, elle fut présidente et administratrice durant trois et quatre ans respectivement. Depuis 2003, elle est la secrétaire dévouée lors de nos réunions. Elle fait partie du comité de sélection des articles, participe au brochage du journal et fait de la rédaction occasionnelle. C'est son amie Chantal Lapointe qui, en 1987, l'a amenée à s'impliquer au journal communautaire. Elle a toujours aimé le bon esprit d'équipe ainsi que le support apporté par nos nombreux bénévoles.

Suzanne Paradis : en 2009, elle est invitée par Daniel Pezat à faire partie du CA. Elle débute comme administratrice, mais dès l'année suivante, elle prend le poste de la trésorerie jusqu'à ce jour. Suzanne aime les choses bien faites et à l'ordre, alors les finances du Reflet sont entre de bonnes mains.



Photo : Guy Messely

28 janvier 2017. En avant : André Mathieu, Suzanne Paradis et Manon Bolduc.
Au milieu : Catherine Bouffard, Linda Marcoux et René Rousseau.
À l'arrière : Daniel Pezat

Dîner style cabane à sucre, au profit de la fabrique Sainte-Marguerite



**À la cafétéria du centre municipal,
le dimanche 2 avril,
de 11 h 30 à 13 h**

Ce dîner vous propose des mets savoureux,
appréciés surtout pendant le temps des sucres :
soupe aux pois, oeufs,
jambon, fèves au lard, crêpes,
le tout servi avec du sirop d'érable;
patates rôties, salade,
café, thé, jus et
desserts à l'érable.



Tire sur la neige après le repas.

Ne manquez pas ce délicieux repas.

13 ans et plus : 14 \$ 5 à 12 ans : 7 \$ Moins de 5 ans : gratuit

Les membres de la fabrique Sainte-Marguerite et
les bénévoles vous y attendent en grand nombre!

Bienvenue à tous.

Hommage au CA

En plus, elle joint l'équipe du montage, celle du brochage, fait de la rédaction et est notre journaliste accréditée pour le conseil municipal. L'information est primordiale pour elle étant une formatrice de profession, et le journal communautaire en est un outil. De plus, il renseigne les citoyens sur ce qui se passe à Lingwick. Cela crée un sentiment d'appartenance.

René Rousseau : il y a sept ans, lors de son retour dans le canton, René désirait faire du bénévolat et s'est joint à l'équipe de brochage du journal. Sa grande patience fait de lui un de nos experts avec la brocheuse. Puis en 2012, une des administratrices quittait le CA ce qui lui a permis d'apprécier un autre volet du bénévolat au **Reflét**. Il en a aussi été le vice-président pendant trois ans.

Linda Marcoux : administratrice au CA depuis quatre ans, elle participe aussi au brochage. Approchée par Manon Bolduc, elle s'est dit qu'aller voir comment ça se passe est la meilleure façon de savoir si on aime ça ou pas. Elle est très contente d'y être depuis ce temps-là. Son dynamisme et son enthousiasme font d'elle une personne qui s'implique lors d'événements tel que d'être notre lutin du Village de Noël, en plus des autres activités auxquelles participe le **Reflét**.

André Mathieu : vers 2011, André a choisi de venir faire du bénévolat avec l'équipe de brochage et est sur le CA depuis l'automne 2013 en tant qu'administrateur. Il rédige régulièrement des éditoriaux et autres textes d'opinion. Il aime écrire et s'implique au sein du journal parce

qu'il croit en l'importance d'un journal communautaire dans notre canton.

Catherine Bouffard : la dernière arrivée au CA depuis 2014 en tant qu'administratrice, puis vice-présidente. Elle rédige des éditoriaux, nous offre une chronique sur la nutrition à chaque parution et des articles sur des activités vécues à Lingwick. Elle participe aussi à la mise en page et à la correction de certains textes. Son intérêt pour l'écriture et la communication l'amène naturellement à vouloir faire du bénévolat au journal communautaire, en plus du plaisir à rencontrer d'autres bénévoles enthousiastes. R

Remerciement



Dîner de la Saint-Valentin apprécié

Céline Gagné, bénévole

Merci aux participants qui ont contribué à cette belle rencontre amicale tout en se régaland du délicieux spaghetti servi au dîner, le dimanche de la Saint-Valentin. L'atmosphère était très conviviale et les convives semblaient très heureux de participer à cette belle activité de financement pour la fabrique.

Suzanne Blais-Gilbert, secrétaire de la fabrique pour la paroisse Sainte-Marguerite, a recueilli et comptabilisé des recettes de 885 \$. Ce succès a été obtenu grâce à la collaboration de plusieurs bénévoles généreux de leur temps pour l'achat des ingrédients, la préparation de la sauce à spaghetti, la cuisson des pâtes, le service du repas, sans oublier le lavage de la vaisselle.



12 février 2017. Nos généreux bénévoles :
Colette Rancourt, René Rousseau, Clermont et Louise Rousseau

Merci à Lise Roy qui a coordonné le travail des bénévoles.

Merci à Annie Rancourt pour la création des centres de tables consistant à des bouteilles recyclées décorées au couleur de la Saint-Valentin. Trois bouteilles ont été données lors d'un tirage comme prix de présence.



12 février 2017. À l'accueil,
Suzanne Blais-Gilbert et
Jean Guy Poulin



12 février 2017. François Rousseau et
Charles Breton
choisissent leurs desserts



12 février 2017. Jacqueline P.-Bouffard, Richard Cliche, en face Suzane Beaudoin,
Catherine Bouffard, Serge LaRochelle et Isabelle Bouffard

Dîner de la Saint-Valentin apprécié



12 février 2017. Réjeanne Dussault, en face Jacques Dussault, Roger Chauveau, en face Mme Chauveau, debout Denis Rousseau puis Dominique Pelchat, en rose Monique Lavertu puis sa belle-fille Jacinthe Richard et Sylvain Lavertu

Nos bénévoles sont si généreux; à vous tous un très grand merci : Louise et Clermont Rousseau, Suzanne Blais et René Rousseau, Colette Rancourt et Jean Boulanger, Suzanne Blais-Gilbert, André Mathieu, Jean Guy Poulin et Lise Roy.

Merci à tous ceux qui ont fait don de desserts préparés à partir de leurs meilleures recettes.

Merci à Gisèle Guillemette pour le don de sa bonne sauce à spaghetti aux légumes.

Merci à notre généreux commanditaire l'Abattoir Rousseau.

Merci à tous au nom des membres de la fabrique et du comité paroissial de pastorale de la paroisse Sainte-Marguerite. R



12 février 2017. Manon Rouso, en face Michel Rousseau, Johanne Lessard, Johanne Fillion et Xavier Rousseau

Les deux photos : Céline Gagné



Le commando Trad...



Renée-Claude Leroux, organisatrice communautaire

...débarque à la cité-école!

Le 7 février dernier, des groupes d'élèves ont été invités à la Salle Serge-Poirier de la polyvalente Louis-Saint-Laurent pour participer à une activité dans le cadre du mois de la culture... février. Ceinture fléchée, accordéon, gigue, chansons à répondre et rythme endiable attendaient les élèves!

Simon Rousseau, enseignant d'anglais à la cité-école, accompagné de membres de sa famille, dont son père et sa mère, ont accueilli les élèves avec bonne humeur et entrain. Ce sont des passionnés de musique traditionnelle qui ont décidé de former un groupe de musique traditionnel, *Le Commando Trad*.



7 février 2017. Kevin Morin accompagné d'un membre du groupe *Commando Trad*.

« ...Nous voulons sortir la musique traditionnelle des cuisines... », mentionne Simon Rousseau. Pendant leur prestation, les musiciens ont fait découvrir la musique traditionnelle aux élèves de la cité-école en passant de l'histoire de la ceinture fléchée aux différents instruments de musique, à la gigue et bien sûr, un incontournable, aux fameuses chansons à répondre.

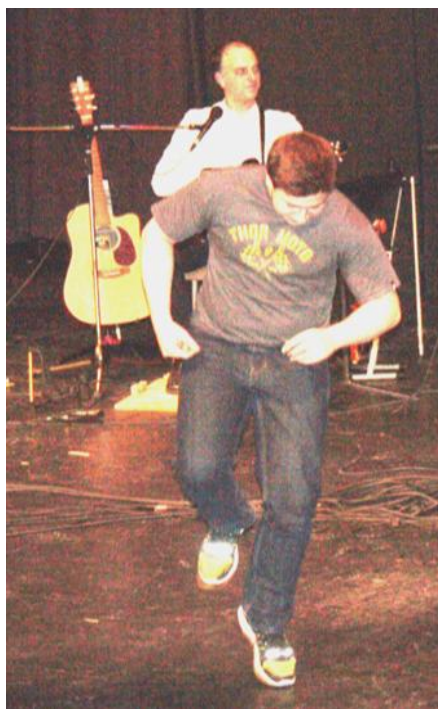
Après un bref moment, la gêne a disparu et les jeunes se sont laissés emporter par ces chansons folkloriques et ont répété en chœur les différents refrains. On se croyait dans un bon vieux party du temps des fêtes! Certains pouvaient se rappeler des souvenirs, d'autres découvraient une nouvelle musique mais pour plusieurs, on réalisait que certaines chansons connues faisaient partie finalement de la musique traditionnelle.

Ce fut un moment agréable rempli de surprises. Nous ne pouvons passer sous silence la découverte de talents cachés déjà présents à la cité-école. Par exemple, Kevin Morin,

élève de 4^e secondaire de Lingwick, nous a fait partager spontanément sa passion pour la gigue tandis que Marc Paillé, enseignant, et Stéphane Zuchoski nous démontraient leur talent de valseur!

Merci aux membres du *Commando Trad* pour leur passage à la cité-école, mais surtout pour avoir accepté de partager leur passion avec les élèves. Merci aux enseignants qui ont permis aux étudiants de vivre ce moment unique. Merci à tous les élèves qui ont accepté de se laisser aller et ont participé avec joie. Merci à Jean Lavigne pour la technique et son animation incomparable. Finalement, merci au comité culturel de la cité-école pour l'organisation de cette activité. R

Note : texte écrit par René-Claude Leroux, organisatrice communautaire, en collaboration avec l'équipe du site internet de la polyvalente Louis-Saint-Laurent



7 février 2017. Kevin Morin nous a partagé sa passion pour la gigue



Bilan 2016



Danielle Jean, conseillère en communications et gestion de projets au CLD du HSF

Bilan 2016 de la MRC

- Mise en place du guichet unique en transport de personnes maintenant appelé Transport de personnes HSF. Économies substantielles réalisées grâce au partenariat avec Transport du bonheur.
- Diminution importante du coût du contrat d'analyse et de signature du rôle d'évaluation.
- Mise en place d'un règlement et d'une politique sur les cours d'eau visant à encadrer les interventions et prévenir les impacts, entre autres, des interventions humaines sur l'écoulement des eaux.
- Appui à plusieurs projets municipaux en adaptant notre schéma d'aménagement et de développement comme dans le cas de projets domiciliaires, ou encore, avec l'implication de nos ressources expertes pour le Plan d'intégration architecturale de Cookshire-Eaton.
- Nous avons terminé la transformation de notre matrice graphique pour nous conformer à la dernière réforme cadastrale.
- La MRC est partenaire de Récup-Estrie (dont les locaux sont situés près de la rivière Saint-François et de la route 610) qui opère un centre de tri du bac bleu. En 2016, un investissement de 2 M \$ a permis de faire des économies en coût de main-d'œuvre tout en améliorant les pourcentages de matières récupérées.
- Le suivi de notre schéma de risque incendie a été une priorité et la collaboration des municipalités assure une efficacité accrue.
- Le Plan de développement de la zone agricole (PDZA) était adopté en août 2016 après 18 mois de travail rigoureux.

- Notre piste multifonctionnelle au Parc régional du marécage des Scots était inaugurée au printemps.
- Notre comité de sécurité publique a été actif au niveau de la sensibilisation et constitue un lien essentiel avec la Sûreté du Québec (SQ).
- L'activité *Marche/Cours pour le Haut* a battu des records de participation avec plus de 500 participants à Ascot Corner. L'édition 2017 se tiendra au Parc régional du marécage des Scots.
- La MRC a amorcé une démarche de développement global et intégré qui vise à concerter plusieurs organismes, les municipalités et leurs comités de développement. Un diagnostic sur l'état de notre MRC a été fait. Les enjeux qui ont été retenus ont été déposés le 20 décembre 2016. Les partenaires seront invités à travailler ensemble sur ces enjeux, au-delà et en complément de leur action individuelle. Cette suite à une démarche entreprise le 20 septembre 2014 permettra un plus grand impact et une meilleure cohérence de nos actions de développement.

Faits saillants de la MRC

- Un projet de modernisation et d'élargissement de la couverture internet haute vitesse est en cours. Celui-ci vise à améliorer la qualité du service et desservir plus de citoyens qui n'ont pas d'autres alternatives.
- Nous nous pencherons bientôt sur des dossiers structurants pour notre développement et notre qualité de vie tels que, par exemple, le prolongement de la route 410 et la couverture complète du territoire pour la téléphonie cellulaire.
- Amélioration de la visionneuse

SIGALE, un outil web permettant à la population de voir en photo aérienne leur propriété, les différentes couches d'information et leur fiche d'évaluation municipale. L'outil sera bientôt disponible sur téléphone intelligent.

- Création d'un fonds *cours d'eau* pour financer des interventions visant à assurer la sécurité des personnes et des biens lors de situations d'urgence (crue, érosion, débâcle, inondation, etc.).

- Nous adopterons notre nouveau Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) qui a pour objectif de détourner de l'enfouissement le maximum de matières, et cela au moindre coût possible. À cet effet, notre centre de tri de Valoris devrait être opérationnel et nous permettre d'être des leaders en terme de performance.

Notre PGMR contient plusieurs actions. En 2017, il sera notamment question de prolongation des heures d'ouverture de l'écocentre et de la mise en place d'écocentres mobiles.

- Nous terminerons le dossier de l'article 59, volet lots déstructurés. En bref, nous pourrions bientôt permettre à un plus grand nombre de résidences d'être construites en zone verte, et ce sans nuire à l'agriculture.
- En collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, nous nous doterons d'un plan d'intervention en sécurité hors route.

- En début d'année, nous terminerons notre réflexion afin de décider si nous nous impliquerons dans la réforme gouvernementale des Offices municipaux d'habitation (OMH).

Suite page 22

Bilan 2016, suite de la page 21

- Le comité loisirs de la MRC déposera au conseil des maires une analyse de faisabilité sur la construction d'une piscine intérieure.
- Nous poursuivrons notre participation au comité de Pérennisation du financement de l'Observatoire du Mont-Mégantic, à l'origine de la réserve internationale du ciel étoilé du Mont-Mégantic dont le financement fédéral prendra fin le 31 mars 2017.
- Fidèles à notre engagement envers la réserve internationale de ciel étoilé, nous verrons à améliorer notre règlement sur l'éclairage extérieur et à parfaire son application pour préserver la noirceur.

Bilan 2016 de la MRC et Plan d'action local pour l'économie et l'emploi (PALÉE) 2017 CLD du Haut-Saint-François

Valoris

Écoparc industriel, créneau ACCORD des biotechnologies environnementales et Centre d'excellence en gestion des matières résiduelles. Nous avons réussi à attirer dans le Haut-Saint-François (HSF) le créneau ACCORD. Jumelés aux activités du Centre d'excellence, ils contribuent à accompagner et aider financièrement les promoteurs de projets visant entre autres à améliorer les technologies pour détourner des matières de l'enfouissement. Plusieurs projets de recherche sont en cours et pourraient se transformer en démarrage ou attraction d'entreprises sur le site. D'ailleurs, en 2016, CRB Innovation a démarré un projet dans l'écoparc.

Massif du Mont-Mégantic

- Étude pour identifier et documenter des projets de développement structurants en complément du Parc national du Mont-Mégantic (PNMM), par exemple : bonification

des installations de l'Astrolab par l'ajout d'infrastructures d'observation au sommet.

- Développement et promotion de notre Parc régional du marécage des Scots : fin de la construction de la piste multifonctionnelle en 2016, obtention du statut de parc régional et accès au marécage et seuil en 2017.
- Coeur villageois de Scotstown : projet de circuit des légendes écosaisées en cours, signalisation des services et attraits.

Chemin des cantons

- Musée d'Eaton Corner : ouverture de la Maison Foss en 2016.
- Coeur villageois Cookshire-Eaton : plan d'action et accréditation obtenue, Maison de la culture, accueil touristique en 2016, étude du paysage urbain et aménagement de la côte en 2017.
- Projet de circuit panoramique du HSF : première structure installée à Hampden, six autres à venir d'ici deux ans.

Aéroport

- Vols réguliers : différents scénarios à l'étude, obtention de la désignation sécurité et douane à venir.
- Airpôle : projet en attente des vols réguliers.
- Projet d'infrastructure : différents scénarios en cours de documentation, en attente des vols réguliers.

Autres

- Piste multifonctionnelle du Québec Central : étude de faisabilité et des coûts de construction et d'entretien en cours, dépôt prévu en février 2017. Si le projet est retenu s'ensuivra la recherche de financement.
- Carrefour 112/253/214 : prospection de commerces et d'un hébergement en cours. Restaurant McDonald's et station-service démarrés l'an passé.

- Suivi du PDZA : dès janvier, reprise des travaux avec l'arrivée de notre nouvel agent agroforestier.

- Route des sommets : prolongement vers Ham-Sud via Weedon et tronçon alternatif vers Chartierville obtenu l'an passé. Suivront en 2017 l'association du thème des sommets avec celui des étoiles, puis un lac-à-l'épaule sur cette nouvelle base.
- Développement des échanges industriels dans la filière forestière : étude qui démarrera en début d'année. Une bonne nouvelle de 2016 : l'Agence de mise en valeur de la forêt privée s'installe dans le HSF à Cookshire-Eaton.

Services aux entreprises 2016 et 2017

CLD du Haut-Saint-François

- Cinq entreprises en mission à Montréal en février 2017 à la Maison des régions pour rencontrer de potentiels clients.
- En 2016, 155 000 \$ d'investissement direct avec les fonds locaux d'investissement (FLI) et fonds locaux de solidarité (FLS).
- Plusieurs entreprises accompagnées et financées partout dans le HSF, dont :
Scotstown :
 - Acquisition par Léo Désilets des anciennes installations de 1001 saisons, en vue d'une augmentation importante de la production .
 - Aide technique et financière à de nouveaux investissements chez Charcuterie Scotstown.
- Cookshire-Eaton :**
 - Installation en janvier 2017 de Armoires de cuisines NAC; 70 nouveaux emplois sur notre territoire.
 - Micro-Brasserie 11 comtés, dans des installations construites par Cookshire-Eaton.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Bénévoles :
Créateurs de richesses

Semaine de l'action bénévole - 43^e édition
Du 23 avril au 29 avril 2017



Volunteers:
Enriching our society

Volunteer Week - 43rd Edition
April 23-29, 2017



Semaine de l'action bénévole

du 23 au 29 avril 2017

L'action bénévole se retrouve au sein de toutes les activités de la vie humaine. En fait, l'action bénévole est partout où la volonté des citoyens peut être sollicitée : dans le domaine de l'éducation, de la santé et des services sociaux, du sport et du loisir, de la culture, de l'environnement, des services professionnels, etc.

Grâce à leurs actions cumulées, les bénévoles favorisent la création et l'accès à la richesse sociale, communautaire, culturelle et humaine pour le bien-être des citoyennes et des citoyens de leur communauté.

www.cabhsf.org

Volunteer week

from 23 to 29 april 2017

Volunteerism lies at the heart of all spheres of human endeavour. In fact, volunteerism occurs wherever citizens can be called upon for help: in education, health and social services, sports and recreation, culture, the environment, professional services, etc.

Through their combined actions, volunteers create and increase the social, cultural and humanitarian wealth of our communities for the benefit of their fellow citizens.

819 560 8540

Bilan 2016

Ascot Corner

Emménagement en juillet 2017 de Pétroles Chouinard, avec des installations ultra-technologiques et 17 nouveaux emplois sur notre territoire.

Weedon

Participation technique et financière dans le développement de SoliDel, fabricant de luminaires à énergie solaire.

Dudswell

Aide technique et financière au changement des réservoirs chez Station 112.

East Angus

Aide technique et financière à l'agrandissement d'Hydrowick, investissement de plus ou moins 1 M \$.

Westbury

Aide technique et financière à l'entreprise Chal'Isba, concepteur de chalets écologiques en bois recyclé.

Autres dossiers

Plusieurs autres dossiers complètent cette liste déjà impressionnante. Pour ceux-ci, la MRC ou le CLD agissent en appui à des partenaires. Le Continuum de services poursuit ses activités avec comme promoteur le CIUSSS de l'Estrie - CHUS et Moisson Haut-Saint-François que nous avons financé cette année afin de permettre une distribution coordonnée des paniers de nourriture et un service de remise en mouvement. Nous sommes à mettre à jour

notre Plan de lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale. R

MRC du Haut-Saint-François
85, rue du Parc,
Cookshire-Eaton
819 560-8400
www.mrchsf/

Centre local de développement
(CLD) du Haut-Saint-François
61, rue Laurier,
East Angus
819 560-8500
www.cldhsf.com



Observations de Mme météo

Jacqueline P.-Bouffard

Février	2017		2016		2015		2014		2013	
Pluie	12.6 mm		113.9 mm		0 mm		8 mm		2.2 mm	
Neige	78.8 cm		59.8 cm		67.4 cm		81.1 cm		92.2 cm	
Giboulée	le 15 et 26		4 jours		—		6 jours		7 jours	
Poudrerie	11 jours		11 jours		19 jours		15 jours		10 jours	
Brume	le 25		5 jours		—		5 jours		—	
Verglas	le 8		les 16, 24, 29		—		—		les 12,24,26,27	
T° Maximale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	23, 25	15 °C	25	13 °C	22	-2 °C	22	5 °C	19	7 °C
	24	12 °C	1 ^{er}	10 °C	25	-3 °C	19, 21	4 °C	26	4 °C
	22, 28	8 °C	16, 17	9 °C	4, 18, 19	-4 °C	20	3 °C	15, 20	3 °C
T° Minimale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	1 ^{er}	- 27 °C	15	-32 °C	24	-37 °C	12	-32 °C	10	-28 °C
	10, 12	- 26 °C	14	-31 °C	6	-36 °C	18	-31 °C	7	-26 °C
	4	- 20 °C	12	-27 °C	17	-35 °C	11	-29 °C	5	-25 °C
Vents violents	les 16 et 17		les 16 et 17		—		—		les 1 ^{er} et 2	

Note : Vents violents signifie toujours: plus de 62 km/h selon l'échelle de Beaufort.

Le vent casse de petites branches. La marche contre le vent est pénible.

2014, le 14, à la Saint-Valentin, une bonne tempête de neige avec vent et poudrerie. Beaucoup de routes fermées, même dans les villes.

2015, de toute notre histoire, on ne se souvient pas d'avoir eu un mois aussi froid. 18 jours avec -20 °C et moins.

2016, un mois avec la température en dents de scie. Moins de neige et beaucoup de pluie.

2017, débordement de la rivière à la fin du mois au bord du Relève, et du verglas qui persiste dans les champs.

Au-delà du chocolat, connaissez-vous les traditions de Pâques?

Le chocolat n'est pas la seule tradition de Pâques. D'autres traditions, telles que l'eau de Pâques, les oeufs de Pâques ou le port de vêtements neufs ont marqué l'histoire ou subsistent encore.

Eau de Pâques

L'eau de Pâques doit être puisée dans la nuit du samedi au dimanche de Pâques, avant le lever du soleil, dans une source d'eau vive, c'est-à-dire un ruisseau ou une rivière. « Elle ne peut être prise dans un lac, car l'eau doit couler », explique Mme Audet. L'eau recueillie est

ensuite conservée toute l'année, car elle a un caractère protecteur.

Oeufs de Pâques

- Peindre et décorer les oeufs de Pâques est une tradition bien connue. À l'époque, les oeufs étaient cueillis à la ferme et décorés, bénis et mangés le jour de Pâques.

- Il y a dans cette tradition un aspect lié au « renouveau de la vie, à la résurrection... Les coutumes de Pâques ont toutes un caractère religieux, mais aussi magique », affirme Louise Hélène Audet.

La Coopérative jeunesse de services (CJS) regroupe une dizaine de jeunes de 13 à 17 ans. Avec l'appui d'un animateur, ils relèvent le défi de mettre sur pied leur entreprise de type coopératif, créant ainsi leur propre emploi estival.

Ces jeunes offrent de nombreux services à la communauté, tels que travaux de : peinture, gardiennage, tonte de pelouse, etc.

Description du poste :

- Recruter et sélectionner les jeunes qui participeront au projet;
- Encadrer et former les jeunes dans la mise sur pied et la gestion de leur entreprise coopérative;
- Favoriser la cohésion du groupe;
- Assurer les déplacements des jeunes sur leurs lieux de contrats;
- Rédiger le rapport de fin de projet.

Exigences :

- Étudier à temps plein au collégial ou à l'université (fournir une preuve d'études pour l'hiver 2017);
- Être apte à travailler avec un groupe d'adolescent(e)s;
- Être favorable au coopératisme;
- Être à l'aise à participer à la mise sur pied d'une entreprise économique;
- Posséder une automobile;
- Détenir une formation en premiers soins, un atout;
- Bilinguisme, un atout.

Qualités :

Esprit d'équipe, bonne écoute, autonomie, dynamisme et sens des responsabilités.

Salaire et conditions de travail :

- Entre 12 \$ et 14 \$ de l'heure, selon le niveau de scolarité;
- Formation offerte en cours d'emploi;
- Contrat à temps plein de 40 heures par semaine (mai à août 2017).

Toute personne intéressée par cette offre d'emploi doit déposer sa candidature avant le 3 avril 2017, 16 h.

Comité de sélection : Poste animatrice / animateur de CJS
Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François
75, rue Angus Nord, East Angus, QC, JOB 1R0
Courriel : defihsf@cjehsf.qc.ca

Connaissez-vous les traditions de Pâques?

Les cloches

- À partir du Jeudi saint jusqu'à la journée de Pâques, les cloches ne doivent plus sonner et elles doivent s'envoler vers Rome où elles seront bénies par le pape.

- Lors de leur retour, elles se chargent d'oeufs de Pâques qu'elles déversent sur leur passage au plaisir des enfants et des grands.

Porter des vêtements neufs

Dans les petites paroisses, il fallait porter des vêtements neufs pour Pâques, particulièrement des vêtements légers.

« Peu importe la température... Il fallait porter un vêtement de printemps. Un petit chapeau de paille, de petits souliers neufs, une petite robe, un beau manteau », raconte Mme Audet, qui devait appliquer cette tradition dans sa jeunesse.

« Si on portait un vêtement neuf, on était chanceux toute l'année. C'était beaucoup remarqué, car autrefois les gens se connaissaient beaucoup. Si quelqu'un ne portait pas de vêtements neufs, il ne serait pas chanceux. »

Louise Hélène Audet



Pour stimuler le **développement du langage** chez les **0-5 ans** :

Je parle au « je ».

Quelques trucs :

- En parlant de vous au « je » plutôt que de vous nommer comme « papa » ou « maman », vous apprenez à l'enfant à utiliser lui-même le « je ».
- De cette façon, l'enfant apprendra à vous demander « Je voudrais une pomme » et non « William voudrait une pomme ».



www.hsf-foudesesenfants.com

La Passerelle

centre
de femmes
du HSF



Les activités sont gratuites et
ouvertes à toutes les femmes.

Merci de vous inscrire
au moins une semaine à l'avance.

819 877-3423

(sans frais) 1 877 447-3423

info@cdfpasserelle.org

www.cdfpasserelle.org

Avril

Dire non pour me dire oui

mercredi 5 avril

À Scotstown, 18 h 30

« Pu capable » de l'austérité

mercredi 12 avril

À Cookshire-Eaton, 18 h 30

Semaine d'actions

des centre de femmes

du 24 au 28 avril

Sans rendez-vous



No appointment

Cliniques d'impôt, (contribution volontaire acceptée)

Centre d'action bénévole du HSF.
Informations : 819 560-8540.

Les critères d'admissibilité :

- 25 000 \$/an, une personne seule, plus 2 000 \$/an par personne à charge.
- 30 000 \$/an, un couple, plus 2 000 \$/an par personne à charge.
- Maximum de 1 000 \$ de frais d'intérêts.
- Aucun revenu de location ou de travailleur autonome ne sera accepté.

Weedon : les mercredis : 22 et 29 mars

Horaire : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Lieu : Centre d'action bénévole du HSF
209, rue des Érables, local 314.

Income Tax Clinics (Volunteer contribution accepted)

Centre d'action bénévole du HSF
(Volunteer Action Centre).
Information: 819 560-8540.

Eligibility criteria:

- Single person, \$25 000.
- Couple, \$30 000 plus \$2000 for each dependent person.
- Maximum \$1 000 in interest charge;
- No income from rental or self-employment.

Weedon : Wednesdays: March, 22 & 29

Schedule : From 9 a.m. to 12 & 1 p.m. to 4 p.m.

Location : Centre d'action bénévole du HSF
(Volunteer Action Centre)
209, des Érables Street, room 314.

Semaine de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2017



Nouveau
dans le Haut-Saint-François.
Lundi 10 avril, à 13 h 30,
37, rue Angus Nord, East Angus

Rencontre d'information pour *Le groupe d'entendeurs de voix*, pour apprendre à mieux vivre avec les voix...

Le mardi 2 mai 2017, à 19 h
centre communautaire
209, rue des Érables, Weedon

Conférence d'Étienne Boulay, ancien joueur de football vedette des Alouettes de Montréal, chroniqueur et animateur de télévision, il est porte-parole de *Bell cause pour la cause*, une initiative de grande envergure destinée à briser le silence autour des maladies mentales, quelles qu'elles soient.

Bienvenue à toutes et à tous.
L'activité est gratuite.



Étienne Boulay

Jeu pathologique

Vivre dans l'entourage d'un joueur ou d'une joueuse pathologique n'est pas facile, d'autant plus que cette personne peut mettre beaucoup de temps avant de décider d'aller en traitement.

Virage Santé mentale offre les services d'écoute, de conseil, de

support individuel ou de groupe et des références pour les proches des joueurs compulsifs.

Ateliers dans les municipalités

Ateliers dans les municipalités de la MRC du Haut-Saint-François.

Si vous êtes intéressés à développer vos connaissances sur des thèmes relatifs à la santé mentale, nous pouvons vous offrir des ateliers qui conviendront à votre groupe (minimum de cinq personnes). Contactez-nous.

L'activité est gratuite.

Pour inscription ou information :
819 877-2674 ou 819 832-4404.

Prompt rétablissement

Pensons aux problèmes de santé mentale, à la pauvreté, etc.

Pensons à tout ce qui complique une vie simple.

Ici, pas de guerre; c'est quand même pas si mal.

Profitons au mieux de ce qui ne va pas si mal.

Sympathies

Dame Gisèle Pelchat

À la Cité-de-la-Santé de Laval, le 1^{er} mars 2017, est décédée à l'âge de 80 ans dame Gisèle Pelchat, de Laval.

Elle laisse dans le deuil son fils Pierre Dallaire; ses sœurs Monique et Jacqueline, de notre paroisse; ses filles : Marie-Claude (Marcel Dion), Josée (Guy Migneault) et Brigitte (Stéphane Phaneuf); ses trois

petits-enfants : Cynthia et Nancy Migneault et Dave Simard; ses cinq arrière-petits-enfants; ses autres sœurs : Marthe, Jocelyne, Hélène et Nicole; de nombreux neveux et nièces, cousins et cousines ainsi que plusieurs parents et amis.

Les funérailles ont eu lieu en l'église Sainte-Marguerite de Lingwick, le vendredi 10 mars 2017.

Journée de plaisirs printaniers (en remplacement de *Plaisirs d'hiver*)

Le 13 mai prochain
Information dans Le Reflet d'avril



Impôts pour les particuliers

Réjean Rousseau

Rapide, efficace et confidentiel.
Cueillette et livraison à domicile.

819 345-0990

perousseau@hotmail.com

Rubrique gratuite (bien vouloir nous aviser dès que c'est vendu)

Maisons, chalets et terrains à vendre à Lingwick.

Nous faire connaître seulement : votre nom, adresse, téléphone, courriel.

Le Reflet : 819 877-3560, boîte vocale ou info@lereflet.org

Maison à vendre

70, route 108. Jean Guy Poulin, 819 877-2284.

Terrain arpenté résidentiel et commercial

À vendre ou à louer

80, route 108. Gilles Grondin, 1 819 657-1162, www.cantondelingwick.com

Sites Web de chez nous

**Bureau Pompes et traitements
d'Eau :**

www.eau-bureau.com

Canton de Lingwick :

www.cantondelingwick.com

Centre Agricole Expert inc. :

www.caexpert.com

Cochon SouRiant :

www.geocities.com/cochonsouriant/

Domaine Sévigny, golf, camping :

www.domainesevigny.com

Ferme Croque-Saisons :

www.croque-saisons.com

Gîte Au Cœur Du Hameau

aucoeurduhameau.com

GraphAlba :

www.graphalba.com

John Ward, artiste-peintre :

www.graphalba.com/jward/

Journal Le Reflet :

www.lereflet.org

La Ruée vers Gould :

www.rueegouldrush.net

Manon Rouso, photographe :

www.manonrousophotographe.com

Ô Jardins d'Églantine :

www.ojardinsdeglantine.com

Nous invitons les entreprises qui
ont un site Web à nous le signaler.

Nous le publierons gratuitement.



Ghislain Bolduc

Député de Mégantic

*Adjoint parlementaire du ministre des Transports,
de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports*

220, rue Principale Est, bureau 228 N
Cookshire-Eaton, Québec, J0B 1M0

Tél. : 819 875-5410
Télec. : 819 875-3475

Sans frais : 1 800 567-3523
gbolduc-mega@assnat.qc.ca



télécommunications
Xittel Allez plus loin

➤ À partir de **49,99\$** par mois

Forfait affaires aussi disponibles

Avec Xittel, allez plus loin

Internet haute vitesse

Forfait téléphonie disponible

Pour plus d'information :

1 866 853-3232 ou consultez : **www.xittel.net**

Notre service haute vitesse est même présent dans les collectivités les plus éloignées.

D'ailleurs, c'est notre spécialité !



**Espaces pour vous
N&B ou couleur.**

**Toutes les coordonnées
en page 2.**

North Hill Farms

COMMERCIAL BEEF PRODUCTION
FEEDERS FOR SALE

The Beatons
Howard

Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0

819 877-2562

J.N. Denis
SOUDURE GÉNÉRALE ET MÉCANIQUE
Machinerie lourde, forestière
Suspension de camions et remorques
Fabrication de boyaux hydrauliques
Système d'air climatisé
Réparation de véhicules récréatifs
Tél. : 819 877-2433
169, 2^e Avenue (rte 112), Weedon

Wagon Wheel Enterprises

3 North Hill Rd., Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Steven, Krista, Adrianna, Jason & Chloe Whalen

Transport de boeufs
vente de grosse paille

Beef transport, sale of straw

819 877-5461 cell. : 450 522-5490

R & L Coates Plantations Christmas Trees

Richard & Lynda Coates
19, North Hill Rd.

Lingwick, QC, J0B 2Z0

Tel. : 819 877-5344



Jardins
d'Églantine

Herboristerie

- Consultations thérapeutiques
- Ateliers et cours
- Produits

Églantine Vignon
tél. : 819 877-5505

www.ojardinsdeglangtine.com

**Service de garde en milieu familial
accrédité et bilingue, 0-5ans**

7,55 \$/jour, de 7 h à 17 h

819 877-2847, lundi au vendredi

Annie Brasseur



27, route 108, Gould, Lingwick



Tél.: 819 560-8500

61, rue Laurier
East Angus (Qc)
JOB 1R0

**LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS**

www.cldhsf.com



ÉQUIPRO

**ANDRÉ BOLDUC ENR.
VENTE, RÉPARATION**

Scie à chaîne, tondeuse, souffleuse, moto,
vtt, motoneiges de toutes sortes
127, rue Principale, Lambton, QC, G0M 1H0

Tél. : 418 486-7071

Télec. : 418 486-2115

RAMONAGE MALEX Enr.

 Ramonage, réparation de cheminées, installation de gaines et de préfabriquées.
Éric Pelletier, prop.
 Tél. : 819 657-4578
 Cell. : 819 582-9206

MEMBRE

 RBO # : 8291-1900-11
 785, ch. du Cimetière, Milan, QC, GOY 1E0



494, 2^e Avenue, Weedon, QC, J0B 3J0
PLOMBERIE GILLES PHANEUF

 Vente et réparation de pompes à eau. Traitement d'eau. Système de chauffage à air pulsé et à eau chaude. Système de chauffage radiant dans les planchers.
819 877-2483 Téléc. : 819 877-5446


François Fontaine, comptable
 - Impôts
 - Tenue de livres
 - États financiers

Weedon : cell. 418 957-8222
Beauce : rés. 418 226-4055
ffontaine comptable@hotmail.com


INFORMATIQUE DE L'ESTRIE
 **Service à domicile**
MARTIN GROULX
 We speak english
Réparation, installation, formation
 Portables, ordi. de bureau, tablettes, etc.
819 888-2534 cle@axion.ca

BOIS DE CONSTRUCTION ET MINI EXCAVATION


DENIS ROUSSEAU
 Lingwick, QC
819 877-2849

EDMOND YERGEAU
 NOTAIRE, CONSEILLER JURIDIQUE
 165, rue Bonaventure
 Trois-Rivières
 QC, G9A 2A9
819 373-1077
LINGWICK
819 877-3446

 **Brunet**
 Stéphan Ouellet
 Marylène Roy
819 877-3355
 404, 2^e Avenue, Weedon
 brunetweedon@infopharm.ca
Pharmaciens
418 449-3436
 240, St-Joseph Est, Disraeli
 brunetdisraeli@infopharm.ca

 **Garage Luc Béliveau**
 520, route 108
 Stornoway, QC
 GOY 1N0
819 652-2126 Téléc. : 866 279-9122
1 800 819-2175


819 652-2626 **Soudure et usinage général**

Atelier R. N. S.E.N.C.
 516, route 108, C. P. 128
 Stornoway, QC, GOY 1N0
 Réalisons vos projets sur mesure

 **Traiteur**
 Buffets froids ou chauds.
 Méchoui.
 Mariages. Après funérailles.
 Cocktail dînatoire. Tapas.
 Produits maison.
 Chef à la maison. Boîte à lunch.
 Isabelle ou Mario
819 872-3873
 sans frais **1 866 663-3873**
 661, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
www.aubergelorchidee.com

Sans frais 1 800 363-4228
819 877-2378 Pompes à béton


 Béton préparé et coffrage
 Déménagement de maisons
 Excavation
 Léo Barolet, président
 250, 2^e Av., Weedon
 Grue 22 tonnes
 Terre et gravier


 200,
 2^e avenue
 (route 112)
 Weedon, QC
DENTISTE JOB 3J0
 D^r Benoit Giard
819 877-5400

 **Mario Bédard, prop.**
 425, route 108
 Stornoway, QC
AFFÛTAGE BÉDARD GOY 1N0
819 652-2855 Téléc. : 819 652-9982
Planeur, chipper, mèches à entailler
 Aiguisage de scie à ruban et de couteaux

Restaurant Rita Staniscia
Da Rita chef propriétaire
819 877-2090
 Gastronomie italienne
 Midi : sur réservation
 Table d'hôte Apportez vin et bière 353,
 rue St-Janvier, Weedon, QC, J0B 3J0
 Notre entreprise encourage les produits locaux.

GESTION IMMOBILIÈRE JESSKA
Logements Lingwick
99, route 108
 17 logements : 3½ et 4½,
à partir de 380 \$
 À louer : à court, moyen ou long terme
 meublé, ½ meublé ou non (votre choix)
Électricité, chauffage, câble et Internet inclus
 Info : Jean-François Rochefort
819 342-2537 ou **info@jesska.ca**
www.jesska.ca
Conciergerie sur place

Excavation

 417, route 108
 Stornoway
 Clément : 819 652-1064
 Camionnage **Cell. : 819 820-9215**
 gravier - terre Yves : 829 652-9989
 excavatrice **Cell. : 819 820-9216**
 drainage forestier Téléc. : 819 652-1001
 fosses septiques **Bureau : 819 652-2451**

Depuis 1946

Centre Funéraire JACQUES & FILS
 Crématorium
 Yves Migneron
 PRÉARRANGEMENTS et
 Préposé aux familles
 Salon de Weedon
 260, rue Des Érables
 Tél. : 1 800 267-0757
www.jacquesetfils.com

 **Cours de danse country**
 avec le professeur de danse
 Jean-Mary Trouillet
jamestrouillet@gmail.com
819 943-4517

Tél. : 819 877-2929
 tra08737weedon@sobeys.com

Marché Lagassé
 285, 2^e Avenue
 (route 112) Weedon,
 QC, J0B 3J0





Alternateurs
Démarrateurs
Weedon enr.

Vente et recyclage de toutes marques

Ghyslain Filion 121, rue Biron, C.P. 23
Propriétaire Weedon, QC, J0B 3J0
819 877-3283

Ferme bovine **Michel Rousseau**



34, route 108
Gould, Lingwick
819 877-3495

Votre hôte
Monique Théoret
aucoeurduhameau@gmail.com

Gîte Au Cœur Du Hameau
aucoeurduhameau.com
514 718-2515 ou 873 823-8070
216, route 257
Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0

Garde en milieu familial
7 \$ par jour, de 0 à 5 ans
Ouvert depuis 1999
Bury
Réservation : Micheline Brochu
819 872-3292

ALUMI - PRO V.R. INC. www.alumiprovr.com
418 423-5858
ventes@alumiprovr.com

Entretien et réparation de roulottes
Fabrication et vente d'aluminium
Pièces et accessoires

Michel Bourque, 6, ch. de Vimy, loc. 400
St-Joseph-de-Coleraine, QC, G0N 1B0

ANTIQUITÉS
et usagés (achat et vente)
Samedi et dimanche, 10-17 h
Gaétan Couture, 819 652-1103
663, route 108, Stornoway

Remorquage Gilles Gendron

Survoltage
Transport en tous genres
Courte et longue distance
Ramassage de carcasses
Limite : 6500 kg/15 tonnes
g3gendron@sympatico.ca



850, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
819 872-3292 Cell. : 819 570-3651

Baldwin récupération

Bois de grange et de vieilles maisons

Marie-Claude Vézina, prop.
SUR RENDEZ-VOUS
Bury : 819 872-3897
Sur facebook



Catherine Bouffard, Dt.P.
Diététiste-nutritionniste (B.Sc.)

Membre de :
Ordre professionnel
des diététistes
du Québec

Approche personnalisée ou en groupe

Courriel : bou.cath80@gmail.com
Tél. : 819 877-3891

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Je passe à l'action !

819.560.8540 cabhsf.org

Auberge Restaurant La Mara

127, ch. Gosford Sud
Ham-Sud, Québec
819 877-5189
www.aubergelamara.com
aubergelamara@yahoo.ca



19, rte 108, Gould, Lingwick
819 877-3446
ruegouldrush.net

Tables et Relais du Terroir^{MD} certifiés
brunch du dimanche
produits maison
hébergement



SOLUTEK INFORMATIQUE

VENTE - RÉPARATION - RÉSEAUX
Résidentiel - Commercial - Industriel

Tél. : 819 832-3649 • Téléc. : 819 832-1191
36, rue Angus Nord, East Angus (Québec) J0B 1R0
www.solutek.qc.ca - info@solutek.qc.ca



Création et conception graphique

GraphAlba Geneviève Lussier

Venez voir mon site web complètement remodelé
www.graphalba.com

CHRISTIAN BOLDUC AUTO INC.

www.autochristianbolduc.com
Vente - échange - mécanique générale
Cell. : 819 572-3099



Valestrie LINCOLN

Chantal Cloutier, conseillère
819 563-4466 - 1 888 634-2727
contact@valestrie.com
www.valestrie.com



Un service graphique au cachet humain,
adapté à vos besoins et à votre budget.

Plus :
Transfert VHS à MP4 ~ Cassette audio à MP3
Récupération de données sur disquettes PC/MAC
We speak english

819 877-2919 ~ graphalba@gmail.com
16 chemin Fontainebleau, Lingwick

Soudure Service Mobile

Aluminium-stainless-acier-alliages

Stéphane Boutin 1092, route 108
819 877-2655 Bury Qc J0B 1J0
stephanesouduremobile@hotmail.ca

Garage Martin Loubier, prop.
Maître technicien, diesel,
mécanique générale, auto,
injection, remorque,
accrédité inspection nacelles.

819 877-2594
819 432-3002

22, ch. de la Montagne-Rouge
Lingwick marloupl@hotmail.com



Ferme Alain Rousseau



120, rang des Pointes,
Lingwick, QC, J0B 2Z0 **819 877-2496**

FERME GILBERT & FILS INC.

Production laitière Holstein
Produits d'érable

1, route 108, Lingwick, QC **819 877-2167**



MAGASIN GÉNÉRAL MORIN 649
 Épicerie - Quincaillerie - Club vidéo
 Comptoir postal - Permis de chasse et pêche
 Propane, achat/échange - Essence 

Accessoires, produits et vêtements forestiers **Ouvert 7 jours**

71, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tél. : 819 877-2511
 Téléc. : 819 877-2858

 **LE PIONNIER**
 Produits maison
 Pâtés au poulet et mexicains, tourtières, sauce à spaghettis

DÉJEUNERS
 Pizza, poulet frit, sous-marins

maisonseigny@qc.aira.com
BRANDSOURCE 295, route 112 (2^e Av.),
 Weedon,
819 877-2897

AMEUBLEMENT Séigny
 Bruno Séigny 1250, rue Champlain
 Meubles, décoration, Disraeli
 couvre-planchers.
DECO SURFACES 418 449-4333

R & L Coates Plantations
Christmas Trees 

Richard & Lynda Coates
 19, North Hill Rd.
 Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tel. : 819 877-5344

PISCICULTURE GILBERT
 **Truite** 
d'ensemencement

3B, route 108 Brigitte Martel - Serge Gilbert
 Lingwick, QC, **Tél. : 819 877-2676**
 J0B 2Z0 pisciculture.gilbert@hotmail.com

Ferme agro-forestière
Gagné de Lingwick inc.
 114, route 108, Lingwick, Qc
 Produits d'érable biologiques
SIROP - TIRE - BEURRE
819 572-7115 

 **ABATTOIR ROUSSEAU inc.**
 SPÉCIALITÉ : COUPE DE PORC
 vente en gros - bœuf pour congélateur
 saucisse - jambon

SOUS INSPECTION PROVINCIALE
 30, route 108, Gould, comté de Compton, QC, J0B 2Z0

Donald Rousseau, 819 877-2644
 propriétaire **Rés. : 819 877-3055**

RÉAL LOUBIER & FILS INC.
TRANSPORT DE LAIT — Lingwick
819 877-2595



POMPES ET TRAITEMENTS D'EAU
Bureau
 Tommy Bureau, prop. #RBQ 5869-1439-01

www.eau-bureau.com | Installation nettoyage et réparation de puits
819.674.0311

 **Manon Rousseau**
 Maître Photographe Émérite

- Photos de famille et scolaire
- Cours de photographie

819 877-3495
 www.manonroussophotographe.com

 **Maréchal-ferrant**
Mathieu Boulanger
 Diplômé de l'ITA
 Chevaux légers et lourds
 6, ch. Fontainebleau,
 Lingwick
Tél. : 819 877-3715

Domaine Séigny
 Golf : 9 trous, par 3. Réservez tournois tôt
 Camping : journée, semaine, saison
 Salle pour activités sociales et familiales,
 Hébergement : chambres et dortoirs
 20, route 257, entre Gould et Weedon
819 877-3005
 www.domaineseigny.com

PISCICULTURE ANDRÉ GAULIN
 **TRUITE MOUCHETÉE**
 de 1 à 12 pouces
POUR ENSEMENCEMENT
 Possibilité de transport

119, route 108, Lingwick, QC
819 877-3497

Service de Garde
Little Critter
 Home Daycare Service

Peggy Thompson
 Gould

- Endroit Rural/Rural Setting
- Programme Éducatif Educational Program

819 238-5083

Mécanique générale
Garage Claude Morin 

53, route 108
 Lingwick, QC
Tél. : 819 877-5731
 Cell. : 819 823-2971

 **Ferme Crocque-Saisons**
 Caroline et Sébastien
819 877-5254
 111, route 108, Lingwick
www.crocque-saisons.com
 Légumes biologiques, agneaux de pré, œufs

Concessionnaire LS et Deutz-Fahr
Centre Agricole Expert inc.

Frédéric Ward, prés. **819 877-2400**
 17, ch. North Hill www.caexpert.com
 Lingwick, QC, J0B 2Z0 info@caexpert.com

 Pièces d'automobiles **pronto**

Quincaillerie N. S. Girard inc.
 259, 2^e Avenue, (route 112) Weedon, QC, J0B 3J0
 Nathalie Blanchette et André Daigneault, props.
819 877-2959 Téléc. : 819 877-5460
 www.homehardware.ca

 **Weedon Auto**
 La clé de la confiance

Vente neuf, usagé.
 Pièces - Service Carrosserie

Tél. : 819 877-2833
 www.weedonauto.com
 info@weedonauto.com

Sirop et produits d'érable disponibles à l'année.
 ferme MACK 

Props : famille Duquette
819 877-3163 124, route 108,
 micduq@gmail.com Lingwick, QC, J0B 2Z0

CORDONNERIE
Gislain Rousseau  **Réparations de tous genres**
 34, ch. du Belvédère
 Gould, Lingwick

Heures d'ouverture
 Mardi au vendredi, de 9 h à 17 h
 Samedi sur appel

Réparation d'attelages
819 877-2408  **Fabrication**