

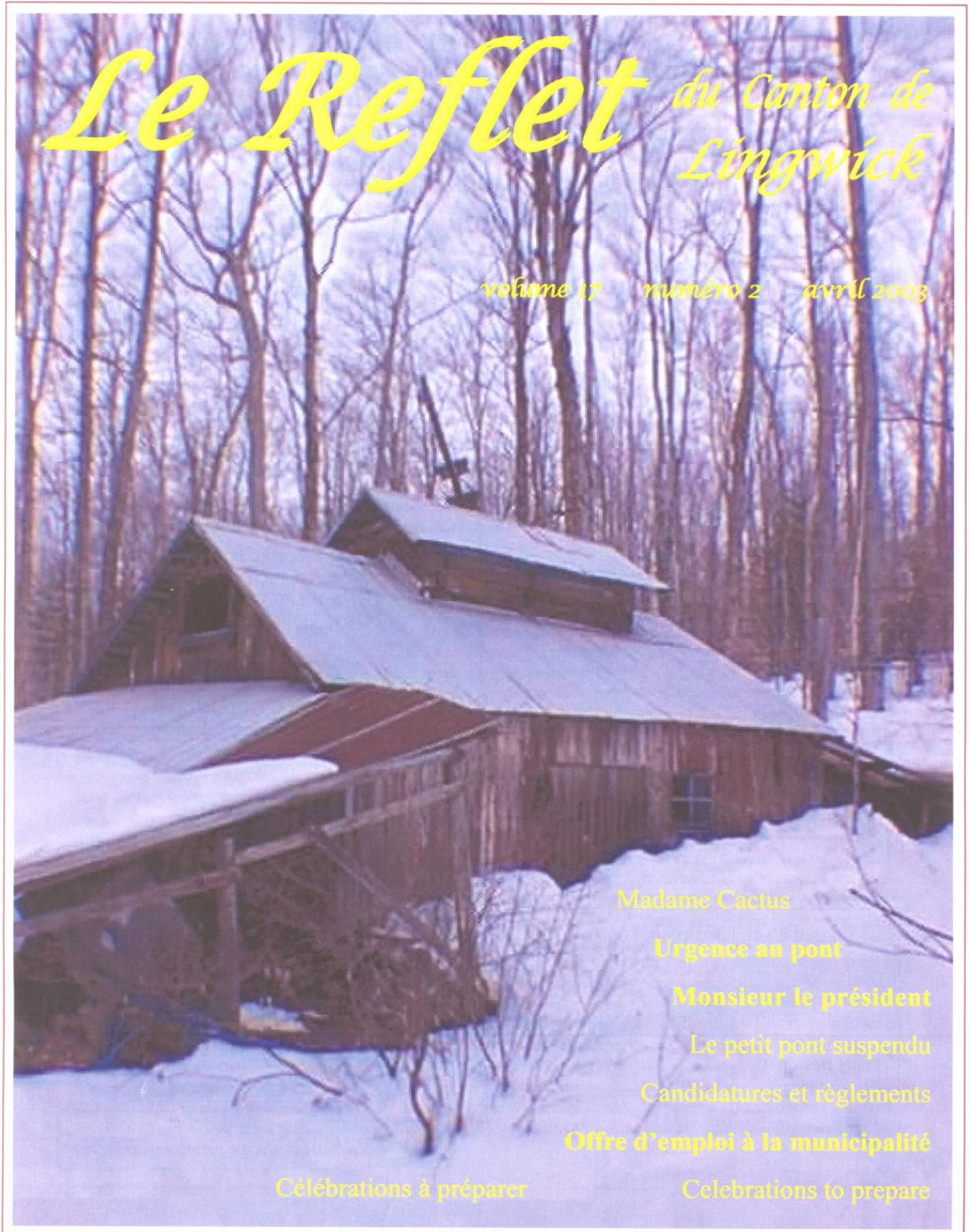
~ 30 ANS ~

Le Reflet

du canton de Lingwick

www.lereflet.org

Volume 31 numéro 3 avril 2017



Le Reflet du Canton de
Lingwick

volume 17 numéro 2 avril 2003

Madame Cactus

Urgence au pont

Monsieur le président

Le petit pont suspendu

Candidatures et règlements

Offre d'emploi à la municipalité

Célébrations à préparer

Celebrations to prepare

Sommaire

Tempête de neige et panne de communication	3
Lingwick, c'est dynamique. - Un peu d'histoire	4
Planification...	5
Avril 1997	6
24 heures de science - Tournoi de base-ball amical	7
Bar à poutine - Virage Santé mentale	8
Aucun aliment interdit	9
Calendrier des activités	10
Financement du Reflet	11
Merci Ghislaine - Bonne fête des mères/Happy Mother's Day	14
Notre mère a 100 ans.	15
Assemblée générale annuelle de la fadoq Lingwick, le 19 avril - Sites Web de chez nous	16
Un véritable dîner cabane à sucre	17
Portes ouvertes du 23 - La Passerelle	19
L'Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie, le 26 avril	19
Centre culturel de Weedon - Développement du langage	20
Saviez-vous que... - Le Reflet en cadeau et dates de tombée	20
Observations de Mme météo	21
Sympathies - Prompt rétablissement	22
Maisons et terrain à vendre	22
Souper bénéfique de la fondation Pauline Beaudry	23
Nos annonceurs 23, 24, 25, 26, 27, 28	

Photo : Daniel Pezat

Page couverture : avril 2003

Le Reflet du canton de Lingwick

72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0

Téléphone : 819 877-3560 (boîte vocale.)

Courriel: info@lereflet.org

Site Web : www.lereflet.org

Prochaine Tombée : 1^{er} mai 2017

parution : Parution : 15 mai 2017

Périodicité : 9 fois l'an / 300 exemplaires

Dépôt des articles : par courriel, par la poste ou dans la boîte du journal au Magasin général Morin ou sous la porte du local.

Abonnements :

Chèque au nom du Reflet, 72, route 108

Lingwick, QC, J0B 2Z0. **35 \$** pour un an.

Responsable, Geneviève Lussier 877-2919

Courriel : graphalba@gmail.com

5 \$ l'unité (commander tôt)

1 \$ pour devenir membre individuel (pour soutenir)

Organismes membres : parution de vos articles

Publicité :

Suzanne Paradis 877-5145

Courriel : suzanne@infomessely.qc.ca

122, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0

25 ou **50 \$** (carte professionnelle N&B ou couleur)

5 \$ petite annonce N&B (30 mots maximum)

10 \$ pour 1/8 de page N&B ou **20 \$** couleur

20 \$ pour 1/4 de page N&B ou **40 \$** couleur

35 \$ pour 1/2 page N&B ou **70 \$** couleur

60 \$ pour 1 page N&B ou **120 \$** couleur

Vœux des fêtes : 1/2 page, **55 \$**; 1/4 page, **30 \$** (N&B)

Services

Urgence - Ambulance - Incendie 9-1-1

Info-Santé 811

Sûreté du Québec * 310-4141

Magasin général, comptoir postal 877-2511

Caisse Desjardins des H-B 1 866 389-1325

CLSC de Weedon 821-4000

Canton de Lingwick 560-8422

Presbytère à l'église Weedon, bur. : 877-2566

Conseil d'administration

Daniel Pezat, président 877-2388

Catherine Bouffard, vice-présidente 877-3891

Manon Bolduc, secrétaire 877-3019

Suzanne Paradis, trésorière 877-5145

Linda Marcoux, directrice 877-5116

André Mathieu, directeur 877-2656

Danielle Leclerc, directrice 514 703-1888

Suzanne Paradis, journaliste accréditée à l'AMECQ

Dépôt légal 2017 Bibliothèque nationale du Québec

Régissez à nos articles :
www.lereflet.org



Le Reflet reçoit l'appui de



Le Reflet
reçoit l'appui de





Tempête de neige et panne de communication

André Mathieu

On l'appelle la tempête de l'année mais celle de 1971 n'est pas dépassée pour autant. Montréal fut paralysée au complet, toutes les rues. Pas d'autos, pas d'autobus, seul le métro fonctionnait. Il y avait des motoneiges partout et personne ne fut prisonnier de sa voiture pendant douze heures. Je ne pense pas que le premier ministre du temps soit intervenu pour donner ses directives. L'urgence de la situation suffisait pour décider des mesures immédiates à prendre.

Quarante-cinq ans plus tard, avec toute la facilité à communiquer qu'on connaît, c'est le cafouillage le plus complet. Les trois ministres accusés (par l'opposition, il va sans dire) n'ont rien à décider s'ils ne sont pas avisés du problème. La police est le premier niveau d'alerte dans ces cas. La police était sur place et n'a pas transmis l'état de la situation en plus haut lieu. Un supérieur de la Sûreté du Québec (SQ), le capitaine Michel Lapointe, était absent et non disponible, pour cause d'occupations reliées à son second travail. Peut-on croire qu'il soit la seule personne qui pouvait agir à ce moment-là à la SQ? La police s'empresse de trouver un coupable : un camionneur qui refuse de se faire remorquer et celui-ci a un dossier en Ontario. Candidat idéal pour cacher l'incompétence des policiers.

L'autoroute 13 a été bloquée pendant douze heures. Peut-on penser que les trois cents prisonniers dans les voitures n'ont pas téléphoné à de multiples reprises dans les trois ou quatre premières heures pour avoir du secours ou à tout le moins se

faire rassurer? Résultat : on les a laissés attendre pendant douze heures dans l'incertitude. La police est le premier répondant aux appels d'urgence. C'est leur responsabilité d'aviser les autres niveaux d'intervention, pompiers, voirie, sécurité publique, médias, ministres, etc. Imaginez, la voie inverse de la route est libre pour circuler et on les fait attendre douze heures.

Bonne nouvelle : une enquête sera faite, enquête sur le travail des policiers, par des policiers. Les résultats sont prévisibles : le système est le responsable. De même que la mentalité est difficile à changer à la police, ça prendra de cinq à dix ans selon le chef de police de Montréal.

Trois journalistes du *Journal de Montréal* ont commenté, trois jours après la tempête. Joseph Facal pense que deux échecs aux référendums (1980 et 1995) sont liés au désintéressement des québécois, que le Québec a basculé dans une léthargie... M. Facal, vous avez trop fumé ou quoi, pour dire des sottises pareilles? Mme Bombardier et M. Martineau y vont de théories tout aussi abracadabrantes, à savoir que plus il y a de gens impliqués moins on reçoit d'aide et que l'incompétence est généralisée et non pénalisée dans les services en cause lors de cette tempête. Je dois répondre à ces journalistes que les premiers intervenants sont les policiers et qu'ils sont suffisamment payés pour faire leur travail. Inutile de mettre tout le Québec dans le même sac et d'en arriver à ne trouver d'autre coupable que le système.

En attendant la fin de l'enquête, nous pouvons nous consoler, la police enquête sur elle-même et les journalistes vont espérer trouver une autre explication au problème. Bravo la police et bravo les journalistes. Une chance que vous êtes juste au *Journal de Montréal*. Le journaliste Andrew Potter a démissionné de son poste après avoir noté l'absence de solidarité de la société québécoise qu'il qualifie de pathologiquement aliénée. Il a écrit ça dans McLean's, à la suite de la tempête. C'est évident qu'une tempête peut être encore pire que la neige seule! R

Erratum édito de mars 2017 :
375^e de Montréal et non 350^e.



2017.

Bouboule le sapin, après la tempête

Photo : Gilles Grondin



Lingwick, c'est dynamique.

Manon Bolduc

Bibliothèque

- Le 18 avril aura lieu la prochaine rotation de livres et différents matériels.
 - Nous sommes toujours heureux de vous rencontrer à notre local, situé au 2^e étage du centre municipal de Lingwick, tous les jeudis soirs de 18 h 30 à 20 h. Vous y trouverez une variété de livres à emprunter, en français et en anglais.
 - Site Web :
(www.reseaubiblioestrie.qc.ca).
- Régine Ward, 819 877-3230 et les bénévoles de la bibliothèque.

Fadoq Lingwick

- Le mercredi 19 avril à 13 h 30, assemblée générale annuelle au local.
- Les mercredis à 19 h, base-ball poches.
- Du lundi au vendredi, le café bla bla est ouvert de 8 h à midi. Linda, Mariette, Lise, Louise et Jean Guy vous reçoivent amicalement en alternance.

- Les cartes d'adhésion annuelle fadoq, au coût de 25 \$, sont en vente.
 - Bienvenue à tous les nouveaux membres.
- Jacqueline P. Bouffard,
819 877-2743.

Loisirs

- Le jeudi à 18 h 30, cours de karaté (jeunes et adultes) et à 19 h 30 pour les plus avancés. Martin Groulx, professeur : 819 888-2534.
 - Le mercredi à 18 h 30, cours de Tai Chi. Pierre Arseneault, professeur : 819 239-8606.
 - Le mercredi à 19 h, cours de cardio-fitness. Martin Groulx, professeur : 819 888-2534.
- Andrée-Maude Courval,
819 877-5376.

La fabrique

- Messe tous les dimanches à 10 h 45.
 - Le 2 avril dernier, nous avons servi un repas style cabane à sucre.
- Lise Roy, 819 877-2489.

Marguerites Volantes

- Pour la survie de cet organisme, nous sommes à la recherche de nouveaux membres et serions très heureuses de vous accueillir parmi nous.
 - Un repas sera servi en mai.
- Gabrielle Dallaire, 819 877-3367.

ViActive

- Nous vous attendons tous les lundis et mercredis à 10 h pour s'amuser en bougeant au son de belles musiques. Vous pouvez vous joindre à nous à tout moment.
- Suzanne Paradis, 819 877-5145.

Afeas

- Le mercredi 3 mai, à 13 h, aura lieu notre prochaine réunion.
 - Les métiers à tisser sont toujours en fonction au local même.
 - Bienvenue aux nouvelles recrues.
 - Site Web : (www.afeas.qc.ca).
- Céline Gagné, 819 877-2300. R

Les 30 ans du Reflet

Un peu d'histoire...

Au fil des années, le style de lettrage a changé dans le titre du journal communautaire : Le Reflet du canton de Lingwick. Il est écrit à la main jusqu'à la fin de 1989; puis ensuite à l'aide d'un stencil et toujours en noir. En décembre 1995, il est en couleur pour la première fois. L'arrivée des ordinateurs en 1997 a permis de lui donner une autre image. C'est aussi à cette époque que les textes ont commencé à être écrits à l'ordinateur par Josée Bolduc, en trois colonnes. En 1999,

le titre change un peu de style et le premier site web est créé. C'est en décembre 1999 que la page couverture est imprimée en couleur. Et c'est en 2003 qu'on verra la couleur à l'intérieur. Depuis 2008, le titre est demeuré le même et change de couleur selon les photos qui font la page couverture.

Grâce aux efforts de chacun, Le Reflet est toujours en nomination, à chaque année au congrès de l'Amecq. Les derniers prix reçus

L'équipe du Reflet sont : parution de février 2012, 2^e prix en conception graphique format magazine par Suzanne Paradis, Jacqueline Pelchat, Ghislaine Pezat et Geneviève Lussier; parution de novembre 2013, 2^e prix pour la photographie de presse par Manon Rouso : *Concours de labour des frères Gilbert de Lingwick*; parution de février 2015, 1^{er} prix pour la meilleure chronique : *L'importance du déjeuner* par Catherine Bouffard. R





Planification...

Suzanne Paradis

Planification de travaux et d'activités estivaux.

Résumé de la séance ordinaire du conseil municipal en date du 3 avril 2017.

Administration générale

- Le salaire minimum passera à 11,25 \$ l'heure à partir du 1^{er} mai 2017, selon les Normes du travail.
- Église Chalmers : des travaux de drainage, d'imperméabilisation et d'isolation de la fondation sont nécessaires pour garder l'église en bon état. Ces coûts sont estimés à 34 722 \$. Une demande d'aide financière sera déposée dans le cadre du programme TECQ (programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec).
- Fonds de développement du territoire (FDT) ou anciennement le pacte rural : une demande pour un parc (ensemble des installations) de matériel pour les organismes de la municipalité et pour consolider le dynamisme local. On fera l'achat de chaises et de tables, l'amélioration des kiosques du Marché de la petite école et autres infrastructures pour la collectivité. Le coût sera de 38 622 \$; cependant une subvention est demandée qui portera à environ 15 000 \$ la part de la municipalité.

Programme TECQ

Une résolution est émise pour autoriser les travaux dans le cadre du programme TECQ pour les années 2014 à 2018 (église Chalmers).

Demandes d'aide financière

- Une somme de 100 \$ est accordée au Festival bateaux-dragons au profit de la Maison La Cinquième

Saison, à Lac-Mégantic, dédiée aux soins des personnes qui sont en phase terminale de leur vie.

- Une aide de 100 \$ est aussi accordée à Opération Nez Rouge du Haut-Saint-François pour son édition de 2017.
- Le Marché de la petite école, pour sa saison 2017, et le centre culturel Oscar Dhu, pour la Nuit du pont couvert, ont reçu également une aide financière de 250 \$ chacun, selon la politique d'aide aux organismes.

Référendum

Le conseil s'est fermement positionné en faveur du droit démocratique des citoyens de requérir un référendum lorsqu'ils le jugent nécessaire dans le cadre actuellement défini par la loi.

Albums du 150^e anniversaire du canton de Lingwick

Le conseil a donné l'autorisation à Bibliothèque et Archives nationales du Québec de reproduire et numériser afin de rendre accessible à tous, l'album en français et celui en anglais du 150^e anniversaire. Une demande avait été faite auparavant aux auteurs.

Incendie et sécurité publique

- Le directeur Stéphane Laroche a remis son rapport mensuel au conseil.
- Une entente inter-municipale d'entraide en cas de sinistre majeur est intervenue et comporte l'engagement de toutes les municipalités d'y participer aux coûts réels encourus.
- L'inspection et l'entretien des habits de combat sera faite pour les habits n'ayant pas ou ayant dépassé la date de péremption. Le coût de

70 \$ plus le transport comprend l'inspection, la décontamination de l'habit autant de fois que nécessaire.

- L'inspection des établissements à risques élevés et très élevés se poursuit ainsi que l'élaboration d'un plan d'intervention pour chacun. Il y en aura cinq cette année sur un total de 25.

Réseau routier et voirie

- Deux entreprises ont répondu à l'appel d'offres concernant l'achat d'abat-poussière pour l'été 2017. La firme Sel Warwick a été retenue au coût de 535 \$ plus les taxes par ballot pour 30 ballots.
- L'autre entreprise, Somavrac, demandait pour leur part 554 \$ plus les taxes par ballot.

Demande de travaux par Scotstown

Comme par les années précédentes, la municipalité de Scotstown demande d'effectuer des travaux de nivelage sur la route 257 au coût de 120 \$ l'heure au moment où nos employés passent sur notre portion de la route 257.

Rechargement des chemins municipaux et travaux préparatoires

Un appel d'offres sera fait pour des travaux de remise en état des chemins North Hill, rang des Pointes, Fontainebleau, de la Montagne Rouge et de la route 257 vers le sud. Ces travaux devront être terminés pour le 30 juin. Du rechargement aura aussi lieu sur d'autres chemins.

Suite page 6



Avril 1997

Le Furet

Daniel Pezat, alors président du Journal Le Reflet, nous présente son rapport pour l'exercice 1996-1997. Il nous dit sa grande fierté du travail accompli et souligne à l'occasion du dixième anniversaire du Reflet, le travail et le dévouement des bénévoles.

Mario Bélisle, au nom des Gais Lurons, lance un cri d'alarme. Le dernier président, faute de soutien de la population, a demandé à la municipalité de prendre en charge l'organisme. La municipalité ayant refusé, Mario Bélisle a décidé de prendre la relève. Il convoque alors une assemblée « ...sinon, je n'aurai pas le choix que de mettre fin à l'organisme... ».

À l'assemblée générale annuelle du Reflet, Monique P. Rodrigue nous

fait un résumé des faits marquants. Pas de changement au conseil d'administration (CA), tous les membres en place se représentent et sont élus. À la remise des prix du public, c'est Louise Lapointe qui reçoit le 1^{er} prix et Christiane Coderre, le 2^e prix. Pour sa part, l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC) décerne deux prix coup de cœur à Manon Rouso et à Daniel Pezat.

Guy Lapointe nous propose un texte *Notre médaillée d'or*. Andrée Lapointe, une jeune femme de 14 ans a remporté une médaille d'or au *Championnat provincial 1997 de ringuette*. Elle s'est aussi méritée une médaille d'argent aux *Jeux du Québec 1997*.

Le 15 avril 1997, les Marguerites volantes organisent un dîner communautaire pour les gens âgés de 50 ans et plus. Le 18 avril, la bénévoles de l'année sera tirée au sort et fêtée.

Le comité paroissial de pastorale remercie chaleureusement les Marguerites volantes et l'afeas pour le don des lys de Pâques.

La Coopérative (Coop) de Weedon a 50 ans. À cette occasion, un cadeau souvenir a été remis à M. Albert Delude pour ses trente ans au conseil d'administration de la Coop de Weedon.

Pour la première fois, Le Reflet offre aux internautes de Lingwick l'accès à Internet à partir de ses ordinateurs. R

Planification..., suite de la page 5

Urbanisme, aménagement et développement

Une demande d'occupation de terrain de la municipalité a été accordée à la Coop Les Artisans de Lingwick pour le terrain au pont couvert et au Marché de la petite école pour le terrain en face de l'église. Cette occupation est gratuite et effective pour cinq ans. L'utilisation de l'électricité sera gratuite pour le Marché de la petite école.

Avis de motion

Un règlement sera voté le mois prochain afin de déterminer un rayon de deux kilomètres de protection des sources d'eau potable visant les opérations de fracturation d'exploitation d'hydrocarbures sur le territoire de Lingwick.

Loisirs et culture

- Une proposition est faite pour envoyer des remerciements à la famille de M. Yvon Gagné pour le don de sa bibliothèque et des rayons, offert à notre bibliothèque municipale.

- Remerciements également à sa sœur, Céline Gagné, pour avoir codifié, inscrit et rendu disponible ces ouvrages au Réseau Biblio de l'Estrie.

- Le centre culturel Oscar Dhu demande l'autorisation de tenir l'activité La Nuit du pont couvert, du 19 au 20 août 2017, de vendre des boissons alcoolisées, de faire un feu de camp, de permettre le camping, que les assurances de la municipalité couvrent l'événement et la collaboration des employés municipaux.

- La conseillère Manon Rousseau demande que l'on félicite par une résolution, les pompiers volontaires pour l'inspection qu'ils effectuent aux résidences et l'information qu'ils fournissent concernant le plan d'évacuation.

La prochaine séance régulière du conseil aura lieu le 1^{er} mai 2017. R



Avril

Doris Bouffard,
Gabrielle Dallaire,
André Hince, Michel Lapointe,
Réal Loubier, Alain Rousseau et
Denise Vachon-Bureau



24 heures de science



Science
pour
TOUS!

Perrine Poisson

Entre science et fiction, une programmation passionnante pour toute la famille.

C'est parti pour la 12^e édition du festival scientifique panquébécois *24 heures de science*! Le programme vient d'être mis en ligne! Il y en aura pour tous les goûts! Sherbrooke n'est pas en reste avec plusieurs belles activités. Pour repérer les activités par lieu, thématique ou type, rien de plus simple : un moteur de recherche facile à utiliser est disponible sur : (www.science24heures.com)

Visite des coulisses du Musée

- Venez visiter la réserve du Musée, où sont classés plus de 65 000 objets de collections : insectes, mammifères et bien d'autres.
- Le vendredi 12 mai, de 19 h à 20 h, au Musée de la nature et des sciences, au 225, rue Frontenac, à Sherbrooke.
- Renseignements : Sylvain Lessard, 819 564-3200, poste 0. www.museenaturesciences.qc.ca
- Gratuit, réservation nécessaire.
- Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Voir la nuit sous un autre jour

- Le Club des astronomes amateurs de Sherbrooke et l'ASTROLab du Parc national du Mont-Mégantic s'unissent pour partager leur passion des étoiles avec vous! Tous ces férus du ciel attendent le public pour une soirée d'observation et de présentations pour découvrir l'univers.
- Le vendredi 12 mai, de 20 h à 23 h, au Marché de la Gare (terrasse au bout du rond-point).
- Renseignements : Parc national du Mont-Mégantic, 819 888-2941. parc.mont-megantic@sepaq.com www.astrolab.qc.ca
- Gratuit
- Bilingue / bilingual
- Accessible aux personnes à mobilité réduite.
- Si le temps est nuageux, l'activité se tiendra sous le préau : projections et animation.

Animalier d'un jour

- Venez rencontrer les bibittes de la Maison de l'eau. Les jeunes pourront assister l'animalier dans ses tâches. Pour être un de ces heureux privilégiés, suivez-nous sur Facebook et votre nom sera peut-être tiré au sort!

- Le samedi 13 mai, de 13 h à 16 h, à la Maison de l'eau, parc Lucien-Blanchard, au 755, rue Cabana, à Sherbrooke.
- Renseignements : Manon Bureau, 819 564-3200, poste 234. www.maisondeleau.biz
- Gratuit, réservation nécessaire.
- Accessible aux personnes à mobilité réduite. R

24 heures de science :
www.science24heures.com
Science pour tous :
www.sciencepourtous.qc.ca
Visuels téléchargeables :
www.sciencepourtous.qc.ca/24heures/visuel-et-materiel

Renseignements :
Perrine Poisson,
coordonnatrice
du *24 heures de science*
514 252-3000, poste 3570
ppoisson@sciencepourtous.qc.ca

Tournoi de base-ball amical

Où : Sur le terrain de base-ball derrière l'église, à Sainte-Marguerite de Lingwick

Quand : le 13 mai 2017, dès 16 h

Autres activités prévues (à confirmer)



Soccer
Skateboard libre
Pêche en piscine

Jeux pour les enfants
Projection d'un film
en soirée



Des consommations et des hot-dogs seront servis sur place.
Activité proposée par le comité des loisirs de Lingwick
Restez à l'affût, des détails seront fournis avant l'événement!

Moisson Haut-Saint-François

Bar à poutine (2^e édition)

Le jeudi 27 avril 2017, de 11 h à 20 h30, à l'aréna d'East Angus

Jeux gonflables. Bar pour les boissons pétillantes et alcoolisées, ainsi que les jus.

Coût des billets : Le prix inclut le café et le thé.

En prévente : **8 \$ pour les adultes et 5 \$ par enfant.**

À la porte : **10 \$**

Sur Internet : **9 \$ pour les adultes et 6 \$ par enfant.**

Il est à noter que le prix des billets est majoré de 1 \$ par billet pour l'achat en ligne pour couvrir les frais administratifs chargés par Canadon.

Voici le lien pour l'achat des billets en ligne :

<https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/moisson-haut-saint-francois/events/bar-a-poutine-de-moisson-hsf/#.wnpqvxtwujk.email>

Virage Santé mentale, ressource alternative en santé mentale

Semaine de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2017



Au 37, rue Angus Nord,
à East Angus.

Le jeudi 20 avril, à 13 h Atelier de relaxation

Avec Francis Manseau, intervenant social. Venez apprendre différentes techniques de relaxation et de respiration pour vous aider à faire le vide et gérer le stress quotidien.

Nouveau dans le Haut-Saint-François

Le lundi 24 avril, à 13 h 30 Groupe d'entendeurs de voix

Pour apprendre à mieux vivre avec les voix. Début d'un groupe le 24.



Étienne Boulay

Le mardi 2 mai, à 19 h au centre communautaire 209, rue des Érables, Weedon. L'activité est gratuite.

Conférence d'Étienne Boulay, ancien joueur de football vedette des Alouettes de Montréal, chroniqueur et animateur de télévision, il est porte-parole de *Bell cause pour la cause*, une initiative de grande envergure destinée à briser le silence autour des maladies mentales, quelles qu'elles soient.

Le mercredi 3 mai, à 18 h 30 au 37, rue Angus Nord, à East Angus.

Témoignage de Roxanne Cloutier. Vivant avec une maladie mentale, Roxanne nous partage son expérience de vie.

Jeu pathologique

Vivre dans l'entourage d'un joueur ou d'une joueuse pathologique n'est pas facile, d'autant que cette personne peut mettre beaucoup de temps avant de décider d'aller en traite-

ment. Virage Santé mentale offre les services d'écoute, de conseil, de support individuel ou de groupe et des références pour les proches des joueurs compulsifs.

Ateliers dans les municipalités de la MRC du Haut-Saint-François.

Si vous êtes intéressés à développer vos connaissances sur des thèmes relatifs à la santé mentale, nous pouvons vous offrir des ateliers qui conviendront à votre groupe (minimum de cinq personnes). Contactez-nous.

Bienvenue à toutes et à tous! Toutes les activités sont gratuites.

Pour inscription ou information :
819 877-2674 ou 819 832-4404.

Siège social :
209, rue des Érables, Weedon
Courriel : viragesm@abacom.com



Aucun aliment interdit

Catherine Bouffard

Notre alimentation a d'abord été influencée par nos parents, ce que nous mangions étant enfants et la région d'où nous venons. Certains aliments sont particuliers à ces régions. On pense aux gourganes du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Les gaspésiens sont de grands mangeurs de poissons et autres produits de la mer, tandis que chez nous, le bœuf et le porc sont consommés plus souvent. Il y a plus de 50 ans, les épicerie n'étaient pas aussi garnies en variété qu'aujourd'hui. La plupart des familles avaient de grands jardins et mangeaient ce qui voulait bien y pousser.

Avec le temps, les choix alimentaires se sont diversifiés et la provenance des produits s'est élargie. Et dépendamment de notre curiosité à essayer de nouveaux aliments, nous avons inclus un plus grand nombre d'aliments. Pour certains, ce sont les voyages dans d'autres pays qui les ont amenés à développer leur goût pour une nourriture différente.

L'industrialisation et notre rythme de vie ont modifié notre façon de nous alimenter. Les produits transformés en industries sont venus nous offrir du prêt-à-manger; ils sont faciles et rapides à préparer, attrayants.

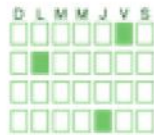
Les produits alimentaires transformés ne sont pas tous de valeurs nutritives égales. Pour permettre une conservation de longue durée, ces aliments contiennent souvent beaucoup de sucre et/ou de sel. Ils possèdent en grande majorité des additifs alimentaires qui servent à la conservation, à l'amélioration du goût et de la texture du produit. Ils



Valeur nutritive faible



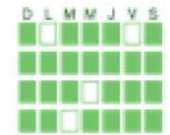
Valeur nutritive élevée



Aliment d'exception



Aliment d'occasion



Aliment quotidien

Les aliments de valeur nutritive élevée devraient avoir une place importante dans notre alimentation de tous les jours. Ces aliments sont ceux qui nourrissent le mieux notre corps pour son bon fonctionnement, sa croissance, l'entretien des tissus et organes. Les aliments de faible valeur nutritive sont pour la plupart des aliments transformés contenant beaucoup de sucre, de sel, de gras ou de calories. Les petits carrés noirs représentent le nombre de jours par semaine ou par mois pour la consommation des divers types d'aliments. (Image provenant du site du gouvernement du Québec concernant la vision de la saine alimentation).

pourraient aussi contenir des ingrédients de moins bonne qualité. En bref, ils possèdent généralement une valeur nutritive plus faible. Comme ils sont moins nourrissants, ils devraient être consommés moins souvent. Les aliments ayant une meilleure valeur nutritive devraient faire partie d'une alimentation quotidienne. Parmi ces aliments, nous retrouvons les fruits et légumes, les produits céréaliers, les produits laitiers tels le lait, le yogourt et le fromage de même que les viandes, volailles, poissons non panés et non frits, les légumineuses, les œufs, les noix et les graines. Voir le tableau en haut de la page.

Il n'y a aucun aliment interdit. Une saine alimentation contient une grande variété d'aliments de diffé-

rente valeur nutritive. Tout est une question de quantité et de fréquence. En fait, ce qu'il faut retenir c'est que les aliments ayant une bonne valeur nutritive devraient être consommés la majorité du temps. Et que ceux contenant plus de gras, de sucre, de sel et de calories devraient l'être de façon plus modérée, c'est-à-dire une à trois fois par mois, en petites quantités. R

Source :


<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/promotion-de-la-sante/vision-de-la-saine-alimentation/>

<http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/choisir-des-boissons-et-des-aliments-sains/aliments-transformes/>




Calendrier des activités

AVRIL 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16 Messe 10h45 Pâques 	17 Lundi de Pâques Café bla bla 8h à midi ViActive 10h	18 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Scotstown 14h Compost 18h30 Parution du Reflet	19 Café bla bla 8h à midi Inspecteur municipal ViActive 10h Moisson HSF Dudswell, 10h AGA Fadoq 13h30 Tai Chi 18h30 B.-ball poches 19h Cardio fitness 19h	20 Café bla bla 8h à midi Virage, 13h East Angus Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	21 Café bla bla 8h à midi	22 C. culturel Weedon 20h Salon Librairie Hockey poétique
23/30 Messe 10h45 23 Avril Centre culturel Weedon, 14h	24 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Virage, East Angus, 13h30	25 Café bla bla 8h à midi Moisson HSF Cookshire-Eaton 11h	26 Café bla bla 8h à midi Inspecteur municipal ViActive 10h Tai Chi 18h30 B.-ball poches 19h Cardio fitness 19h	27 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF East Angus 11h à 20h30 Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	28 Café bla bla 8h à midi C. culturel Weedon 20h	29 C. culturel Weedon 20h Salon Librairie Hockey poétique

Feu à ciel ouvert : permis obligatoire à partir du 1^{er} avril.

MAI 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
L'horaire de l'inspecteur municipal est de 8h30 à 16h30	1^{er} Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Conseil municipal 19h Tombée des articles du Reflet	2 Café bla bla 8h à midi Moisson HSF East Angus 11h Virage 19h Weedon	3 Café bla bla 8h à midi Inspecteur municipal ViActive 10h Afeas 13h Virage 18h30 East Angus Tai Chi 18h30 B.-ball poches 19h Cardio fitness 19h	4 Café bla bla 8h à midi Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	5 Café bla bla 8h à midi	6 Récup. Vêtements/ Matériel électronique 9h à 17h Salon Librairie Hockey poétique
7 Messe 10h45	8 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h	9 Café bla bla 8h à midi Moisson HSF Weedon 13h30	10 Café bla bla 8h à midi Inspecteur municipal ViActive 10h Marguerites volantes Dîner communautaire Tai Chi 18h30 B.-ball poches 19h Cardio fitness 19h	11 Café bla bla 8h à midi Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	12 Café bla bla 8h à midi	13 Salon Librairie Hockey poétique
14 Messe 10h45 Coop artisans 11h à 17h Fête des Mères 	15 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Passerelle 18h30 East Angus Parution du Reflet	16 Café bla bla 8h à midi Moisson HSF Scotstown 14h	17 Café bla bla 8h à midi Inspecteur municipal ViActive 10h Moisson HSF Dudswell 10h Fadoq 13h30 Tai Chi 18h30 B.-ball poches 19h Cardio fitness 19h	18 Café bla bla 8h à midi Collecte spéciale : gros déchets Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	19 Café bla bla 8h à midi Fondation P.Beaudry Weedon 18h	20 Coop artisans 11h à 17h Salon Librairie Hockey poétique



Financement du Reflet

L'équipe du Reflet

Au fil des années, Le Reflet a utilisé différents moyens pour financer le journal communautaire.
En voici quelques-uns :



27 septembre 1992.
Au Resto bar Aux deux lacs,
Jacqueline P-Bouffard et
Rachelle Dion
animent un super bingo
dont les profits ont permis
l'achat d'un photocopieur.



27 septembre 1992. En bleu, Alphéda Roy, Jeannine Roy -Tanguay,
Marthe Bolduc, Réal Loubier, France Bolduc et Clermont Blais.
En face de France, Richard Sanders



21 août 1993. Épluchette de blé d'Inde au pont couvert McVetty-McKenzie.
Jacqueline P.-Bouffard au blé d'Inde et Marie Turcotte au BBQ

Oh! le Reflet est si vieux que les gens s'habillaient à l'époque avec des vêtements en coton et du tissage. Y avait-il une amérindienne parmi eux? Bien non voyons! Il fût un temps où, au congrès de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ), les participants pouvaient se déguiser sous un thème différent à chaque année.

En l'an 2000, le thème choisi était la Nouvelle-France. Ça amenait beaucoup de création de la part des gens, mais probablement bien des éclats de rire aussi. À la page suivante, l'équipe du Reflet reçoit le premier prix pour la conception graphique. Saviez-vous que le Reflet a gagné beaucoup de prix au fil des années?

C'est qu'en assistant au congrès de l'AMECQ, ces bénévoles ont mis en pratique les conseils reçus pour faire de notre journal communautaire, un beau journal tout en nous informant sur les actualités locales et régionales.

Suite page 12

Les trois photos : un membre de l'équipe du Reflet

Financement du Reflet, suite de la page 11

Photo : Daniel Pezat



19 août 1994. Course de boîtes à savon.

1^{er} auto à gauche : Louis-Gil et Jean-Roch Pezat puis Olivier Roy. 2^e auto : Vincent Loubier.

3^e auto : Jacques Rousseau et sa sœur Sandra

Les bénévoles du Reflet ne manquaient pas d'imagination pour financer leur journal communautaire. Quelques marchés aux puces ont été organisés afin de redonner une deuxième vie à plusieurs objets. Au début, les premiers marchés se faisaient à l'extérieur, mais comme la température peut être incertaine à cette période de l'année, les membres du Reflet ont choisi de le continuer à l'intérieur de l'édifice municipal. On y retrouvait de tout : des vêtements, des livres, des lampes et même des plantes vivaces. Cela demandait beaucoup d'organisation et de préparation. Sûrement qu'avec cette équipe dynamique de bénévoles, la journée se passait dans le plaisir et la camaraderie.

Au fil des années, il y eut un roulement des membres du conseil d'administration (CA). Certains n'ont fait qu'une année, d'autres quelques années et il existe un trio de bénévoles vraiment dévoués qui ont fait partie du CA du Reflet. Ils y étaient tous les trois en 1988, en 2002 et en 2014. Ils se prénomment Jacqueline, Manon et Daniel. D'ailleurs, ces deux derniers en font encore partie.

Peu importe le nombre d'années passées au Reflet, ce qui compte est que vous gardiez un beau souvenir de votre passage à notre journal communautaire.

Grâce à vous tous, notre Reflet du canton de Lingwick est toujours présent dans notre communauté.



Photo : AMEQ

29 avril 2000. Premier prix pour la conception graphique. Daniel Pezat et Jacqueline P.-Bouffard, membres du conseil d'administration et Marcel Langlois, journaliste au Reflet, reçoivent le prix de l'AMECQ.



Photo: Mariette Langlois

Mai 2001.

Un marché aux puces à l'extérieur du centre municipal



Photo : Ghislaine Pezat

Février 2002. Les membres du conseil d'administration (CA).

Assis : Daniel Pezat, président;

Diane Rousseau, vice-président;

Debout : Jacqueline P.-Bouffard, trésorière;

Josée Lapointe, secrétaire; Trudy Beaton,

Manon Bolduc et Lyne Gilbert, administratrices

Financement du Reflet

12 août 2007. Le Reflet fête son 20^e anniversaire, au pont couvert McVetty-McKenzie.
Blé d'inde, hot-dogs et bien sûr, le gâteau d'anniversaire.
Jeu de base-ball poches, etc., et de belles rencontres. R



12 août 2007. Jean Guy Poulin qui joue et Manon Bolduc qui ramasse.
En attente : Raynald Lapointe, Céline Gagné, Monique P.-Rodrigue, Marcel Loïsel et Marie-Jeanne Breault-Lapointe



Photo ci-haut :
12 août 2007.

Ghislaine Pezat qui sert le gâteau à Sylvio Bourque et Stéphane Bouffard en attente d'être servi.

À gauche de Ghislaine : Monique P.-Rodrigue, Louise Longpré et Jacqueline P.-Bouffard.

À la table : Sylvain Bolduc, Johanne Fillion, Rosalie Rousseau.

De dos : Josée Bolduc, Hélène Rousseau et le jeune Xavier Rousseau.

Debout à l'arrière : Céline Gagné



5 décembre 2015. Vente de biscuits et de beignes au Village de Noël.
Catherine Bouffard et Linda Marcoux qui montre fièrement le bas qu'elle a confectionné pour Le Reflet.

Les deux photos : Louise et André Bonnier

Photo : Suzanne Paradis



Merci Ghislaine

L'équipe du Reflet

Ce mois-ci, nous rendons hommage à Ghislaine Pezat. C'est en grande partie grâce à elle si, Le Reflet peut être produit à chaque parution, et ce depuis 20 ans. Elle a su relever le défi que lui a lancé Jacqueline P.-Bouffard, sa prédécesseur. Elle aime faire de la mise en pages sur l'ordinateur et faire du bénévolat au journal lui a permis de garder son équilibre personnel. Elle a appris des autres bénévoles et a aussi suivi des cours d'informatique pour l'apprentissage du logiciel utilisé au journal. Ghislaine est minutieuse et s'applique à suivre les recommandations et les principes enseignés lors des ateliers aux congrès annuels de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ), pour rendre le journal conforme aux exigences de la presse écrite des journaux communautaires.

Mais avant de faire la mise en pages sur l'ordinateur, il y a bien des étapes à franchir. Il faut d'abord ramasser les articles qui arrivent soit directement dans la boîte courriel ou que quelqu'un a déposés dans les endroits prévus pour ça. S'ils sont écrits à la main, il faut alors les taper à l'ordinateur. Les photos sont travaillées pour qu'elles soient à leur meilleur. Parfois, certaines informations sont manquantes, il faut alors faire une recherche, contacter des gens pour s'assurer de livrer la bonne information. Elle prépare les textes originaux pour la sélection des articles, la correction et contacte les bénévoles du montage papier. Après plusieurs vérifications, le journal peut être imprimé. Elle fournit les documents nécessaires pour les réunions, le secrétariat et le congrès annuel. Elle s'occupe de la gestion de la boîte courriel, des messages laissés sur la boîte vocale, de vendre et de créer des cartes professionnelles. À chaque parution, elle transmet les articles pour la publication sur le Web (Webmaestre).



Photo : Suzanne Paradis

23 mars 2017. Ghislaine Pezat s'occupe de la mise en pages sur l'ordinateur depuis 1997.

D'autres tâches sont faites parallèlement à tout ça. Ghislaine voit à l'achat et à l'entretien du matériel nécessaire au bon fonctionnement des bénévoles, du journal et du local. À l'occasion, elle imprime des copies à la demande d'organismes, de personnes ou d'entreprises selon le barème des coûts en vigueur. D'une patience exemplaire et respectueuse des gens, elle prend le temps d'expliquer certaines fonctions sur l'ordinateur, à qui lui en fait la demande. Passionnée dans tout ce qu'elle entreprend, ne comptant pas les heures, elle a donné beaucoup de temps à notre journal communautaire. Elle s'apprête à relever d'autres défis, dans un autre domaine. Elle délaisse donc graduellement le Reflet pour sa nouvelle passion.

Pour toutes ces années de dévouement, merci Ghislaine et beaucoup de bonheur dans ta nouvelle passion! R



Hommage



Notre mère a 100 ans.

Hélène et Réal Rousseau

Yvonne Blais-Rousseau a fêté ses 100 ans le 27 mars dernier, à East Angus. Il en tient presque du miracle car quelque temps après son mariage avec Léo-Paul Rousseau, elle est tombée malade, la tuberculose.

Les médecins la décomptaient.

C'est fort la vie, il faut y croire.



25 mars 2017.
Yvonne Blais-Rousseau

Elle a fait la promesse d'adopter un enfant si elle guérissait car on lui disait qu'elle n'aurait pas d'enfants. Et miracle, elle a donné naissance par la suite à six enfants.

C'est fort la vie, il faut y croire.

Cinquante-trois années de vie d'amour avec Léo-Paul, dont 39 ans sur le rang des Pointes. Que de joies, de bonheur, de plénitude ainsi que de peines et d'épreuves. Léo-Paul est décédé en 1995.

C'est fort la vie, il faut y croire.

Avec sa santé fragile, son courage, sa détermination, elle a su traverser ces années difficiles. Femme souriante, accueillante avec un grand cœur, toujours prête à aider.

C'est fort la vie, il faut y croire.

Bonne couturière, elle confectionnait du neuf avec du vieux. Du raccommodage, elle en a fait, des semaines complètes pour les autres. Et que dire de ses talents de cuisinière, de jardinière et des conserves qu'elle faisait pour l'hiver.

C'est fort la vie, il faut y croire.

Il ne faut pas oublier sa grande passion, la photographie. Elle en a pris des photos, elle en a usé des *kodaks* pour en faire des albums et encore aujourd'hui.

C'est fort la vie, il faut y croire.

Et que dire de sa mémoire, elle n'oublie jamais un anniversaire, que ce soit un de ses enfants ou petits-enfants de même que ses gendres et ses brus. Même sur son lit d'hôpital, elle leur souhaite un bon anniversaire.

C'est fort la vie, il faut y croire.

Et avant tout, elle a été une merveilleuse maman de sept beaux enfants, Raymond, Réal, Hélène, Simon, Madeleine, Denis et Lucille, une grand-maman attentionnée de seize petits-enfants, émerveillée de connaître vingt arrière-petits-enfants et une arrière-arrière- petite- fille.

C'est fort la vie, il faut y croire. R

Suite page 16



25 mars 2017. En avant : Réal, Yvonne et Hélène.
À l'arrière : Lucille, Denis, Madeleine (Mado) et Simon Rousseau

Les deux photos : Karine Caron

Notre mère a 100 ans. Suite de la page 15

Les arrière-petits-enfants d'Yvonne Blais-Rousseau

25 mars 2017.

Yvonne avec Gustave Kingsbury;
en rose, Florence Pagé;
en rouge, Lily-Rose Bélisle;
en bleu à carreaux, Alexa Rousseau;
en rose, Lory-Ann Bélisle;
en rouge, Nathan Rousseau;
de profil, Antoine Rousseau;
en bleu, Mia Rousseau;
en rouge à carreaux, Antonin Kingsbury;
en rayé, Coralie Bélisle et
en bleu marin, Damien Pagé

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle
des membres de la fadoq Lingwick,
le mercredi 19 avril 2017, à 13 h 30,
au local de la fadoq,
au centre municipal, 72, route 108.



Tous sont invités à nous apporter leurs idées et leurs commentaires.

Rapport financier Élection d'administrateurs, etc.

Venez vous impliquer au conseil d'administration;
il n'y a que huit assemblées par année
(quatre au printemps et quatre à l'automne).

Conseil d'administration



Photo : Karine Caron

Sites Web de chez nous

Bureau Pompes et traitements d'Eau :

www.eau-bureau.com

Canton de Lingwick :

www.cantondelingwick.com

Centre Agricole Expert inc. :

www.caexpert.com

Cochon SouRiant :

www.geocities.com/cochonsouriant/

Domaine Sévigny, golf, camping :

www.domainesevigny.com

Ferme Croque-Saisons :

www.croque-saisons.com

Gîte Au Cœur Du Hameau

aueoeurduhameau.com

GraphAlba :

www.graphalba.com

John Ward, artiste-peintre :

www.graphalba.com/jward/

Journal Le Reflet :

www.lereflet.org

La Ruée vers Gould :

www.rueegouldrush.net

Manon Rouso, photographe :

www.manonrousophotographe.com

Ô Jardins d'Églantine :

www.ojardinsdeglantine.com

Nous invitons les entreprises qui
ont un site Web à nous le signaler.

Nous le publierons gratuitement.



Un véritable dîner

cabane à sucre

Céline Gagné

Avec l'arrivée du printemps, le temps des sucres est de retour! Les amateurs de cabane à sucre étaient invités à venir se sucrer le bec le dimanche 2 avril dernier au centre municipal.



2 avril 2017. À l'accueil.
Gisèle Guillemette et
Malcolm Rancourt

Près d'une centaine de personnes ont répondu à l'invitation. Ce fut une belle rencontre; l'atmosphère était conviviale et tous semblaient heureux de participer à cette activité tout en savourant des mets habituellement servis dans les cabanes à sucre soit : soupe aux pois, crêpes avec sirop d'érable, jambon, saucisses, œufs, patates rôties, fèves au lard, oreilles de crisse, oignons marinés, fromage et raisins.

Un repas dans le vrai style d'une cabane à sucre ne peut se terminer sans tire sur la neige et c'est ce que nous avons offert aux participants qui en ont tout simplement profité.

Merci à Louise et Clermont Rousseau qui ont coordonné le travail des bénévoles si généreux de leur temps et de leur compétence en cuisine; à vous tous un très grand merci :

Quelle belle variété de desserts à l'érable fournis par nos habiles cuisinières et cuisiniers!

Suite page 18



2 avril 2017. Jean Guy Poulin
notre super vendeur de billets.
À la table : Brad Chapdelaine,
Jonathan ?, Robin, Élise et
Sébastien Alix.



2 avril 2017.
Élio Blais,
petit-fils de
Céline Gagné



2 avril 2017. Vincent Morin, Alexandre Dion,
Marie-Soleil Morin et Zachary Montembeault

À l'arrière : Monique Gosselin, Denis Rousseau, Rémi Alix, Caroline Poirier et Johanne Lessard



2 avril 2017.
Rémi Alix et Caroline Poirier



2 avril 2017. Suzanne Blais-Rousseau, Colette Rancourt, Sylvie Boisvert,
Louise et Clermont Rousseau puis René Rousseau

Les six photos : Céline Gagné et Jean-François Blais

Un véritable dîner cabane à sucre, suite de la page 17

Suzanne Blais-Rousseau et René Gagné, Gisèle Guillemette, Malcolm Rousseau, André Mathieu, Colette Rancourt, Sylvie et René Boisvert. Rancourt, Manon Bolduc, Céline



2 avril 2017. Valérie Ward, Léanne Rousseau et Maxime Rousseau



2 avril 2017. Normand Bombardier, France Loubier et Johanne Fillion.



2 avril 2017. Régine et John Ward

Merci à ceux et celles qui ont fait don de desserts cuisinés avec leurs meilleures recettes à l'érable. Merci aussi pour les dons de la pâte à crêpes, des fèves au lard, des oignons marinés et de la soupe aux pois. Un merci particulier à nos commanditaires : Johanne et Donald de l'Abattoir Rousseau, Suzanne Blais-Rousseau et René Rousseau ainsi que la Ferme Agro-Forestière Gagné de Lingwick.

Merci à Jean Guy Poulin, notre vendeur national de billets pour le tirage de produits d'érable offerts gracieusement par Martin Bureau, André Mathieu, Lisette Bolduc et Denis Doyon, Susanne Blais-Gilbert et Gabriel Gilbert et Gisèle Guillemette. Grâce à la générosité de ces commanditaires et des participants, l'activité a rapporté 284 \$ tout en permettant aux gagnants de se sucrer le bec de retour à la maison.

Ce repas gastronomique suivi de la tire sur la neige était offert au coût modique de 14 \$ par adulte et de 7 \$ par enfant de plus de 5 ans. Le revenu net de l'ensemble de l'activité est de 1 305 \$.

Merci à tous au nom des membres de la fabrique de la paroisse Sainte-Marguerite : Céline Gagné, Lise Roy, Gisèle Guillemette, André Mathieu, René Rousseau, Malcolm Rancourt et René Boisvert. R



2 avril 2017.
Claude Loubier et
Jean-François Blais

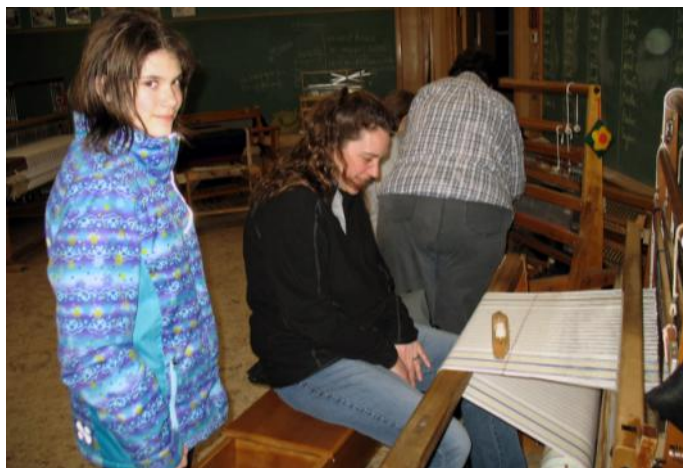


Portes ouvertes du 23



Hélène Rousseau

Merci d'être venues nous rencontrer au local de l'afeas lors des portes ouvertes du 23 février dernier. Les jeunes filles présentes ont démontré beaucoup d'intérêt et d'habileté. Elles sont pour nous la future relève et on pense mettre sur pied un projet pour elles cet été. R



23 février 2017. Florence Dubreuil et Martine Cade.
De dos : Denise Vachon-Bureau



Les deux photos : Suzanne Paradis

23 février 2017.
Assise Denise Vachon.
Debout : Hélène Rousseau, Louise Pigeon et Florence Dubreuil.
Aux métiers : Mali Pigeon et Martine Cade

La Passerelle, centre de femmes du Haut-Saint-François



Les activités sont gratuites et ouvertes à toutes les femmes.
Merci de vous inscrire au moins une semaine à l'avance.
819 877-3423 et (sans frais) 1 877 447-3423
(info@cdflapasserelle.org) (www.cdflapasserelle.org/)



Avril : Semaine d'actions des centres de femmes du 24 au 28 avril

Mai : Invitée: Dominique Dubuc

Soirée d'information et de discussion : **comprendre les personnes LGBTQIA+**

Dans le cadre de la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie, Dominique viendra échanger avec nous sur les enjeux qui touchent les personnes trans*, lesbiennes, bisexuelles, intersexes, etc.

Venez en apprendre davantage et poser vos questions.

Lundi 15 mai 2017, à East Angus, à 18 h 30

* Pour tous besoins spécifiques, veuillez nous le mentionner lors de l'inscription.

L'Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie (APPAMM-Estrie).

Le mercredi **26 avril 2017, à 19 h 30**, au Cégep de Sherbrooke, pavillon 2, salle 53-284, 375, rue du Cégep.

Dr Claude Arbour, psychiatre du département de psychiatrie au CHUS sera la personne ressource.

Information : Manon Pruneau, 819 563-1363 (info@appamme.org)

Centre culturel de Weedon

819 560.8555, poste 4

culture@ccweedon.com

www.ccweedon.com

Le 19 avril, à 19 h, nous fêtons le cinéma canadien et nous proposons de venir assister à une projection gratuite du film **Monsieur Lazhar**; en avant-midi et en après-midi, les jeunes de l'école de Weedon verront aussi un film canadien.

Le samedi 22 avril, à 20 h,
Le Bal à l'huile
sera sur la scène pour votre plaisir.

Le dimanche 23 avril, à 14 h,
le documentaire
Voyage sur l'Islande.

Le spectacle
Les talents de chez nous
prévu pour le 6 mai
est reporté à l'an prochain.



Les vendredi et samedi
28 et 29 avril, à 20 h,
le spectacle en rodage de
Réal Béland,
complet les deux soirs.

La troupe de théâtre Oh-la-la de Weedon (St-Gérard) présente au Centre culturel sa pièce *Cocasseries*, sketches humoristiques de Luc Brière,
le vendredi 26 mai 2017, à 19 h et le dimanche 28 mai, à 14 h. Prix : 15 \$.

À partir du 15 mai, l'exposition Coup de coeur des étudiants de la Polyvalente Louis Saint-Laurent.



Pour stimuler le **développement du langage** chez les **0-5 ans** :

Je ne fais pas répéter l'enfant lorsqu'il fait une erreur.

Quelques trucs :

Utilisez cette stratégie lorsque vous comprenez ce que l'enfant dit, mais qu'il prononce mal ou qu'il ne construit pas bien sa phrase. En ne faisant pas répéter l'enfant, vous lui montrez que vous êtes vraiment intéressé par ce qu'il a à dire et non seulement à la manière dont il le dit. Parler restera donc agréable pour lui, malgré ses difficultés.



 hsfenfants
www.hsf-foudelesenfants.com

Saviez-vous que...

La municipalité charge annuellement 400 \$ à la fabrique pour l'entretien du cimetière de Sainte-Marguerite.

C'est la fadoq Lingwick qui, depuis environ huit ans, paie ce montant pour la fabrique.

Jean Guy Poulin, président

Le Reflet

du canton de Lingwick

en
abonnement
cadeau?



Toutes les coordonnées en page 2.

Dates de tombée en 2017

1^{er} mai, 5 juin,
4 septembre, 2 octobre,
6 novembre, 4 décembre.



Observations de Mme météo

Jacqueline P.-Bouffard

Mars	2017		2016		2015		2014		2013	
Pluie	37.4 mm		60 mm		4.5 mm		13.2 mm		28.1 mm	
Neige	90.5 cm		29 cm		67.6 cm		100.4 cm		71.2 cm	
Giboulée	5 jours		6 jours		9 jours		8 jours		5 jours	
Poudrierie	13 jours		5 jours		14 jours		22 jours		7 jours	
Brume	8 jours		5 jours		3 jours		4 jours		6 jours	
Verglas	le 27		les 2 et 25		les 4 et 12		—		—	
T° Maximale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	1, 4	13 °C	27	14 °C	25	10 °C	29	7 °C	11	13 °C
	2	9 °C	9	13 °C	10	9 °C	28	6 °C	10	12 °C
	8	8 °C	10, 12, 17	11 °C	11, 26	7 °C	7	5.5 °C	9, 31	10 °C
T° Minimale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	11,12,18	-25 °C	4	-26 °C	6	-34°C	6	-34°C	18	-23°C
	6	-23 °C	5	-24 °C	1	-27°C	3, 4, 13	-31°C	17	-17°C
	4, 5, 23	-22 °C	3	-21 °C	3	-26°C	18	-30°C	15, 22	-14°C
Vents violents	—		Le 1 ^{er}		—		—		—	

Note : Vents violents signifie toujours: plus de 62 km/h selon l'échelle de Beaufort.

Le vent casse de petites branches. La marche contre le vent est pénible.

2013, le 31, j'aperçois des merles, des carouges à épauettes, des étourneaux et des outardes. Le printemps ne devrait pas être loin derrière ces oiseaux annonciateurs de temps plus doux.

2014, mois très froid et venteux. Les bancs de neige sont encore très hauts et les champs recouverts de plusieurs pieds de neige. Très peu de sucreries en marche. Merles et pluviers se sont pointés le bec mais les vers sont six pieds sous la neige.

2015, mois assez froid. Les érablières sont encore enneigées et gelées.

2016, mois plus doux que la normale, 23 jours au-dessus de 0 °C. Les merles arrivent au milieu du mois, un peu tôt! Le dégel précoce rend les chemins de terre presque impraticables. Des nids de poule à profusion, on ne les compte plus.

2017, un mois assez froid avec une température en dents de scie. Un petit suisse aux mangeoires et un pluvier kildir se sont pointés le bout du nez, milieu mars. Une petite histoire tristounette concernant la tourterelle triste. Il paraît que la chasse à ce bel oiseau sera effective du 19 septembre au 4 janvier. Quel dommage! R

Monsieur Clément Rousseau

Au CHUS-Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 9 mars 2017, est décédé M. Clément Rousseau à l'âge de 90 ans, fils de feu Albert et de feu Dora Lizée. Il était l'époux de Rose-Hélène Blais demeurant à Sherbrooke, autrefois de Lingwick.

Outre son épouse il laisse dans le deuil ses enfants : Ghislaine, Bruno, Danielle, Marjolaine et Brigitte; ses petits-enfants et arrière-petits-enfants. Il laisse aussi son frère feu Marcel (feu Monique Palardy) et ses sœurs feu Armande (feu Laurent Marcoux) Pauline (feu Nelson Gagné), feu Simone, Louise, Claudette, feu Grace, Élise et Yvette. Plusieurs autres neveux et nièces, cousins et cousines de notre communauté.

Dame Monique Fournier Dallaire

À la Maison La Cinquième Saison de Lac-Mégantic, le dimanche 19 mars 2017, à l'âge de 84 ans et 5 mois, est décédée Mme Monique Fournier, épouse de feu Benoit Dallaire demeurant à Woburn.

Le service religieux a eu lieu le 25 mars dernier à Saint-Augustin de Woburn et il y aura inhumation ultérieurement au cimetière de Woburn.

Elle était la belle-sœur de Léo Dallaire (Gabrielle Plante) de Weedon, ayant demeuré longtemps à Lingwick, la tante de Pierre Dallaire et de Richard Deslauriers (Martine Légaré) de Lingwick.

Monsieur Laurent Dallaire

Dans un hôpital à Sherbrooke, le 30 mars 2017, à l'âge de 84 ans est décédé M. Laurent Dallaire, anciennement de Lingwick.

La cérémonie aura lieu ultérieurement au cimetière de Sainte-Marguerite-de-Lingwick.

Il laisse dans le deuil ses quatre enfants : Pierre de notre communauté, Marie-Claude, Josée et Brigitte; aussi son frère Léo (Gabrielle Plante) et son neveu Richard Deslauriers (Martine Légaré) de notre communauté.

Monsieur Christian Vachon

Au CIUSSE-CHUS Hôpital Fleurimont de Sherbrooke, le lundi 27 mars 2017, à l'âge de 66 ans et 9 mois, est décédé M. Christian Vachon, demeurant à Sherbrooke, autrefois de Lingwick.

Une cérémonie d'adieu a été célébrée le samedi 1^{er} avril dernier au centre municipal de Lingwick.

Il laisse dans le deuil ses fils, Denis et Ghislain Vachon, ses petits-enfants Élycia et Frédéric Vachon.

Son père, Raoul Vachon (feu Thérèse Blais), ses frères et sœurs, feu Patrick Vachon, Gérard (Sylvie Lamothe), Constance (Yves Grenier), Jeannot (Gaétane Michaud), feu O'neil, Serge, Guylaine (Sylvain Beauchemin) et Mario (Lucie Topping).

Ses neveux et nièces, oncles et tantes dont Gérald et Laurienne Vachon, cousins, cousines dont Hélène et Denis Rousseau de notre paroisse ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Prompt rétablissement 

À tous ceux qui vivent des moments difficiles nous pensons à vous.

De plus en plus la société québécoise est reconnaissance envers les aînés, les handicapés, les plus démunis...

Bon courage.

Maisons, chalets et terrains à vendre à Lingwick.

Nous donner votre nom, adresse, téléphone, courriel.
819 877-3560, boîte vocale ou info@lereflet.org

Pour annoncer gratuitement sur le site Web de la municipalité, bien vouloir faire parvenir vos coordonnées et votre photo au webmaestre du canton :

graphalba@gmail.com

Maison : 102, route 108. Tommy Bureau,
819 674-0311, (www.cantondelingwick.com).

Maison : 70, route 108. Jean Guy Poulin,
819 877-2284, (www.cantondelingwick.com)

Terrain arpenté résidentiel et commercial :
à vendre ou à louer. 80, route 108. Gilles Grondin,
1 819 657-1162. (www.cantondelingwick.com)

Pneus, mécanique

Garage Claude Morin, 53, route 108, Lingwick
819 877-5731

Tires, repairs

Le printemps est à nos portes;
c'est le temps du changement des pneus.

Le Garage Claude Morin vous offre un grand choix de pneus d'été de toutes les grandeurs et de toutes les sortes.

Prix très compétitifs



Nous pouvons effectuer la vérification et la réparation des freins, de la suspension et de la direction, ainsi que le diagnostic par ordinateur.

Nous offrons le service de cueillette du véhicule à domicile. Nous avons aussi deux véhicules de courtoisie à votre disposition.

Merci de votre confiance et de vos encouragements.
Au plaisir de vous servir.

Spring is at our door once again
and so is tire changing time.

Garage Claude Morin offers a great selection of summer tires of all sizes and all kinds.

Very competitive prices

We can check and repair brakes, suspension and steering systems; we can also do computer diagnosis.

We offer a pick-up service at your place.
We offer also two courtesy cars at your disposition.

Thank you for your confidence and encouragement.
It's a pleasure to serve you.



Claude Morin, propriétaire
Information ou rendez-vous
819 877-5731



Claude Morin, owner
Information or appointments
819 877-5731

Fondation Pauline Beaudry

Souper bénéfique

six services



Le vendredi 19 mai, à 18 h, au centre communautaire de Weedon, 209, rue des Érables.

Billet au coût de **80 \$ par personne** et disponible au centre communautaire, local 302 ou en téléphonant au **819 574-0251**. Un reçu de charité sera émis sur demande.

Le président d'honneur est **M. Daniel Desruisseaux**, copropriétaire de la pharmacie Proxim d'East Angus.

Notre porte parole, **M. Alain Choquette**, sera présent et animera un spectacle de magie d'environ 30 minutes.

Merci d'être la main qui donne à celle ou celui qui tend la sienne...
Bienvenue à tous!

Fondation Pauline Beaudry, 209, rue des Érables, Weedon,
819 574-0251. Site internet : <http://fondationpbeaudry.wordpress.com/>



Impôts pour les particuliers

Réjean Rousseau

Rapide, efficace et confidentiel.
Cueillette et livraison à domicile.

819 345-0990

perousseau@hotmail.com



Hon. Marie-Claude
Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
☎ 819 347-2598

marie-claude.bibeau@parl.gc.ca
www.mcbibeau.liberal.ca
f t mclaubibeau



À prix dérisoire

À prix dérisoire

Vente de garage (principalement à l'intérieur)

20-21-22 mai 2017

148, route 108, entre le village de Lingwick et Stornoway, aux limites de Stornoway.

Outils de garage, petits appareils ménagers électriques, décoration, vaisselle

Carmeline Lehoux



Ghislain Bolduc

Député de Mégantic

*Adjoint parlementaire du ministre des Transports,
de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports*

220, rue Principale Est, bureau 228 N
Cookshire-Eaton, Québec, J0B 1M0

Tél. : 819 875-5410
Télé. : 819 875-3475

Sans frais : 1 800 567-3523
gbolduc-mega@assnat.qc.ca



télécommunications
Xittel *Allez plus loin*

➤ À partir de **49,99\$** par mois

Forfait affaires aussi disponibles

Avec Xittel, allez plus loin

Internet haute vitesse

Forfait téléphonie disponible

Pour plus d'information :

1 866 853-3232 ou consultez : **www.xittel.net**

Notre service haute vitesse est même présent dans les collectivités les plus éloignées.

D'ailleurs, c'est notre spécialité !



**Espaces pour vous
 N&B ou couleur.**

**Toutes les coordonnées
 en page 2.**


North Hill Farms
 COMMERCIAL BEEF PRODUCTION
 FEEDERS FOR SALE
 The Beatons
 Howard
 Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0
819 877-2562

J.N. Denis
SOUDURE GÉNÉRALE ET MÉCANIQUE
 Machinerie lourde, forestière
 Suspension de camions et remorques
 Fabrication de boyaux hydrauliques
 Système d'air climatisé
 Réparation de véhicules récréatifs
Tél. : 819 877-2433
 169, 2^e Avenue (rte 112), Weedon

Wagon Wheel Enterprises
 3 North Hill Rd., Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0
 Steven, Krista, Adrianna, Jason & Chloe Whalen
 Transport de boeufs
 vente de grosse paille
 Beef transport, sale of straw
819 877-5461 cell. : 450 522-5490

Herboristerie

 • Consultations thérapeutiques
 • Ateliers et cours
 • Produits
 Églantine Vignon
 tél. : 819 877-5505
 www.ojardinsdeglantine.com

**Service de garde en milieu familial
 accrédité et bilingue, 0-5ans**
7,55 \$/jour, de 7 h à 17 h
819 877-2847, lundi au vendredi
 Annie Brasseur 
27, route 108, Gould, Lingwick

CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
 Centre local de développement
 Tél.: 819 560-8500
 61, rue Laurier
 East Angus (Qc)
 JOB 1R0
**LE SOUTIEN
 NÉCESSAIRE
 POUR RÉALISER
 VOS PROJETS
 D'ENTREPRISES
 OU COLLECTIFS**
 www.cldhsf.com

ÉQUIPRO
ANDRÉ BOLDUC ENR.
 VENTE, RÉPARATION
 Scie à chaîne, tondeuse, souffleuse, moto,
 vtt, motoneiges de toutes sortes
 127, rue Principale, Lambton, QC, G0M 1H0
Tél. :418 486-7071
Télec. : 418 486-2115

RAMONAGE MALEX Enr.

 Ramonage, réparation de cheminées, installation de gaines et de préfabriquées.
Éric Pelletier, prop.
 Tél. : 819 657-4578
 Cell. : 819 582-9206

MEMBRE

 RBO # : 8291-1900-11
 785, ch. du Cimetière, Milan, QC, GOY 1E0


494, 2^e Avenue, Weedon, QC, JOB 3J0
PLOMBERIE GILLES PHANEUF

 Vente et réparation de pompes à eau. Traitement d'eau. Système de chauffage à air pulsé et à eau chaude. Système de chauffage radiant dans les planchers.
819 877-2483 Téléc. : 819 877-5446


François Fontaine, comptable
 - Impôts
 - Tenue de livres
 - États financiers

Weedon : cell. 418 957-8222
Beauce : rés. 418 226-4055
ffontaine comptable@hotmail.com


INFORMATIQUE DE L'ESTRIE
 **Service à domicile**
MARTIN GROULX
 We speak english
Réparation, installation, formation
 Portables, ordi. de bureau, tablettes, etc.
819 888-2534 cle@axion.ca

BOIS DE CONSTRUCTION ET MINI EXCAVATION

DENIS ROUSSEAU
 Lingwick, QC
819 877-2849

EDMOND YERGEAU
 NOTAIRE, CONSEILLER JURIDIQUE
 165, rue Bonaventure
 Trois-Rivières
 QC, G9A 2A9
819 373-1077
LINGWICK 819 877-3446

 **Brunet**
 Stéphan Ouellet
 Marylène Roy
819 877-3355
 404, 2^e Avenue, Weedon
 brunetweedon@infopharm.ca
Pharmaciens
418 449-3436
 240, St-Joseph Est, Disraeli
 brunetdisraeli@infopharm.ca

 **Garage Luc Béliveau**
 520, route 108
 Stornoway, QC
 GOY 1N0
819 652-2126 Téléc. : 866 279-9122
1 800 819-2175


819 652-2626 **Soudure et usinage général**

Atelier R. N. S.E.N.C.
 516, route 108, C. P. 128
 Stornoway, QC, GOY 1N0
 Réalisons vos projets sur mesure

 **Traiteur**
 Buffets froids ou chauds. Méchoui.
 depuis 1996
 Mariages. Après funérailles. Cocktail dînatoire. Tapas. Produits maison. Chef à la maison. Boîte à lunch. Isabelle ou Mario
819 872-3873
 sans frais **1 866 663-3873**
 661, route 108, Bury, QC, JOB 1J0
www.aubergelorchidee.com

Sans frais 1 800 363-4228
819 877-2378 Pompes à béton


 Béton préparé et coffrage
 Déménagement de maisons
Léo Barolet & Cies Excavation
 Léo Barolet, président
 250, 2^e Av., Weedon
 Grue 22 tonnes
 Terre et gravier


 200, 2^e avenue (route 112)
 Weedon, QC
DENTISTE JOB 3J0
 D^r Benoit Giard
819 877-5400

 **Mario Bédard, prop.**
 425, route 108
 Stornoway, QC
AFFÛTAGE BÉDARD GOY 1N0
819 652-2855 Téléc. : 819 652-9982
Planeur, chipper, mèches à entailler
 Aiguisage de scie à ruban et de couteaux

Restaurant Rita Staniscia
Da Rita chef propriétaire
819 877-2090
 Gastronomie italienne
 Midi : sur réservation
 Table d'hôte Apportez vin et bière
 353, rue St-Janvier, Weedon, QC, JOB 3J0
 Notre entreprise encourage les produits locaux.

GESTION IMMOBILIÈRE JESSKA
Logements Lingwick
99, route 108
 17 logements : 3½ et 4½,
à partir de 380 \$
 À louer : à court, moyen ou long terme meublé, ½ meublé ou non (votre choix)
Électricité, chauffage, câble et Internet inclus
 Info : Jean-François Rochefort
819 342-2537 ou **info@jesska.ca**
www.jesska.ca
Conciergerie sur place

Excavation

 417, route 108
 Stornoway
 Clément : 819 652-1064
 Camionnage **Cell. : 819 820-9215**
 gravier - terre Yves : 829 652-9989
 excavatrice **Cell. : 819 820-9216**
 drainage forestier Téléc. : 819 652-1001
 fosses septiques **Bureau : 819 652-2451**

Depuis 1946

Centre Funéraire JACQUES & FILS
 Crématorium
 Yves Migneron
 PRÉARRANGEMENTS et
 Préposé aux familles
 Salon de Weedon
 260, rue Des Érables
 Tél. : 1 800 267-0757
www.jacquesetfils.com

 **Cours de danse country**
 avec le professeur de danse
 Jean-Mary Trouillet
jamestrouillet@gmail.com
819 943-4517

Tél. : 819 877-2929
 tra08737weedon@sobeys.com

Marché Lagassé
 285, 2^e Avenue (route 112) Weedon, QC, JOB 3J0
 

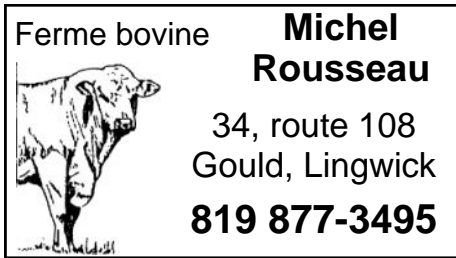


Alternateurs
Démarreurs
Weedon enr.

Vente et recyclage de toutes marques

Ghyslain Filion 121, rue Biron, C.P. 23
Propriétaire Weedon, QC, J0B 3J0
819 877-3283

Ferme bovine **Michel Rousseau**



34, route 108
Gould, Lingwick
819 877-3495

Votre hôte
Monique Théoret
aucoeurduhameau@gmail.com

Gîte Au Cœur Du Hameau
aucoeurduhameau.com
514 718-2515 ou 873 823-8070
216, route 257
Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0

Garde en milieu familial
7 \$ par jour, de 0 à 5 ans
Ouvert depuis 1999
Bury
Réservation : Micheline Brochu
819 872-3292

ALUMI - PRO V.R. INC. www.alumiprovr.com
418 423-5858
ventes@alumiprovr.com

Entretien et réparation de roulottes
Fabrication et vente d'aluminium
Pièces et accessoires
Michel Bourque, 6, ch. de Vimy, loc. 400
St-Joseph-de-Coleraine, QC, G0N 1B0

ANTIQUITÉS
et usagés (achat et vente)
Samedi et dimanche, 10-17 h
Gaétan Couture, 819 652-1103
663, route 108, Stornoway

Remorquage Gilles Gendron
Survoltage
Transport en tous genres
Courte et longue distance
Ramassage de carcasses
Limite : 6500 kg/15 tonnes
g3gendron@sympatico.ca



850, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
819 872-3292 Cell. : 819 570-3651

Baldwin récupération
Bois de grange et de vieilles maisons
Marie-Claude Vézina, prop.
SUR RENDEZ-VOUS
Bury : **819 872-3897**
Sur facebook



Catherine Bouffard, Dt.P.
Diététiste-nutritionniste (B.Sc.)




Approche personnalisée ou en groupe
Courriel : bou.cath80@gmail.com
Tél. : 819 877-3891

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Je passe à l'action !
819.560.8540 cabhsf.org

Auberge Restaurant La Mara
127, ch. Gosford Sud
Ham-Sud, Québec
819 877-5189
www.aubergelamara.com
aubergelamara@yahoo.ca



19, rte 108, Gould, Lingwick
819 877-3446
Tables et Relais du Terroir^{MD} certifiés
brunch du dimanche
produits maison
hébergement

SOLUTEK INFORMATIQUE
VENTE - RÉPARATION - RÉSEAUX
Résidentiel - Commercial - Industriel



Tél. : 819 832-3649 • Téléc. : 819 832-1191
36, rue Angus Nord, East Angus (Québec) J0B 1R0
www.solutek.qc.ca - info@solutek.qc.ca

Création et conception graphique
GraphAlba Geneviève Lussier



Venez voir mon site web complètement remodelé
www.graphalba.com

CHRISTIAN BOLDUC AUTO INC.
www.autochristianbolduc.com
Vente - échange - mécanique générale
Cell. : **819 572-3099**



Valestrie LINCOLN
Chantal Cloutier, conseillère
819 563-4466 - 1 888 634-2727
contact@valestrie.com
www.valestrie.com



Un service graphique au cachet humain,
adapté à vos besoins et à votre budget.
Plus :
Transfert VHS à MP4 ~ Cassette audio à MP3
Récupération de données sur disquettes PC/MAC
We speak english
819 877-2919 ~ graphalba@gmail.com
16 chemin Fontainebleau, Lingwick

Soudure Service Mobile
Aluminium-stainless-acier-alliages

Stéphane Boutin 1092, route 108
819 877-2655 Bury Qc J0B 1J0
stephanesouduremobile@hotmail.ca

Garage Martin Loubier, prop.
Maître technicien, diesel,
mécanique générale, auto,
injection, remorque,
accrédité inspection nacelles.

819 877-2594
819 432-3002

22, ch. de la Montagne-Rouge
Lingwick marloupl@hotmail.com



Ferme Alain Rousseau




120, rang des Pointes, **819**
Lingwick, QC, J0B 2Z0 **877-2496**


FERME GILBERT & FILS INC.
Production laitière Holstein
Produits d'érable

1, route 108, Lingwick, QC
819 877-2167



MAGASIN GÉNÉRAL MORIN 649
 Épicerie - Quincaillerie - Club vidéo
 Comptoir postal - Permis de chasse et pêche
 Propane, achat/échange - Essence 

Accessoires, produits et vêtements forestiers **Ouvert 7 jours**
 71, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tél. : 819 877-2511
 Téléc. : 819 877-2858

 **LE PIONNIER**
 Produits maison
 Pâtés au poulet et mexicains, tourtières, sauce à spaghettis

DÉJEUNERS
 Pizza, poulet frit, sous-marins

maisonsevigny@qc.aira.com
 295, route 112 (2^e Av.), Weedon,
819 877-2897
 Ameublement Sévigny
 Bruno Sévigny 1250, rue Champlain Disraeli
 Meubles, décoration, couvre-planchers.
 **418 449-4333**

R & L Coates Plantations Christmas Trees

 Richard & Lynda Coates
 19, North Hill Rd.
 Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tel. : 819 877-5344

PISCICULTURE GILBERT
 **Truite d'ensemencement** 
 Brigitte Martel - Serge Gilbert
 3B, route 108 Lingwick, QC, J0B 2Z0 **Tél. : 819 877-2676**
 pisciculture.gilbert@hotmail.com

Ferme agro-forestière Gagné de Lingwick inc.
 114, route 108, Lingwick, Qc
 Produits d'érable biologiques
 **SIROP - TIRE - BEURRE**
819 572-7115

 **ABATTOIR ROUSSEAU inc.**
 SPÉCIALITÉ : COUPE DE PORC
 vente en gros - bœuf pour congélateur
 saucisse - jambon

SOUS INSPECTION PROVINCIALE
 30, route 108, Gould, comté de Compton, QC, J0B 2Z0

Donald Rousseau, 819 877-2644
 propriétaire **Rés. : 819 877-3055**

RÉAL LOUBIER & FILS INC.
TRANSPORT DE LAIT — Lingwick
819 877-2595


POMPES ET TRAITEMENTS D'EAU

 Tommy Bureau, prop. #RBQ 5669-1439-01

www.eau-bureau.com | Installation nettoyage et réparation de puits
819.674.0311

 **Manon Rousseau**
 Maître Photographe Émérite
 Photos de famille et scolaire
 Cours de photographie
 819 877-3495
 www.manonroussophotographe.com

 **Maréchal-ferrant Mathieu Boulanger**
 Diplômé de l'ITA
 Chevaux légers et lourds
 6, ch. Fontainebleau, Lingwick
Tél. : 819 877-3715

Domaine Sévigny
 Golf : 9 trous, par 3. Réservez tournois tôt
 Camping : journée, semaine, saison
 Salle pour activités sociales et familiales,
 Hébergement : chambres et dortoirs
 20, route 257, entre Gould et Weedon
819 877-3005
 www.domainesevigny.com


PISCICULTURE ANDRÉ GAULIN
 **TRUITE MOUCHETÉE**
 de 1 à 12 pouces
POUR ENSEMENCEMENT
 Possibilité de transport
 119, route 108, Lingwick, QC
819 877-3497

Service de Garde
Little Critter
 Home Daycare Service
 Peggy Thompson Gould
819 238-5083
 • Endroit Rural/Rural Setting
 • Programme Éducatif Educational Program

Mécanique générale
Garage Claude Morin

 53, route 108
 Lingwick, QC
Tél. : 819 877-5731
 Cell. : 819 823-2971

 **Ferme Croque-Saisons**
 Caroline et Sébastien
819 877-5254
 111, route 108, Lingwick
www.croque-saisons.com
 Légumes biologiques, agneaux de pré, œufs

  
 Concessionnaire LS et Deutz-Fahr
Centre Agricole Expert inc.
 Frédérick Ward, prés. **819 877-2400**
 17, ch. North Hill www.caexpert.com
 Lingwick, QC, J0B 2Z0 info@caexpert.com

 Pièces d'automobiles **primo**
Quincaillerie N. S. Girard inc.
 259, 2^e Avenue, (route 112) Weedon, QC, J0B 3J0
 Nathalie Blanchette et André Daigneault, props.
819 877-2959 Téléc. : 819 877-5460
 www.homehardware.ca

 **Weedon Auto**
 La clé de la confiance

Vente neuf, usagé.
 Pièces - Service Carrosserie
Tél. : 819 877-2833
 www.weedonauto.com
 info@weedonauto.com

Sirop et produits d'érable disponibles à l'année.
 ferme MACK

 Props : famille Duquette
819 877-3163 **124, route 108,**
 micduq@gmail.com Lingwick, QC, J0B 2Z0

CORDONNERIE
Gislain Rousseau  **Réparations de tous genres**
 34, ch. du Belvédère
 Gould, Lingwick
819 877-2408  **Réparation d'attelages**
 Fabrication

Heures d'ouverture
 Mardi au vendredi, de 9 h à 17 h
 Samedi sur appel