

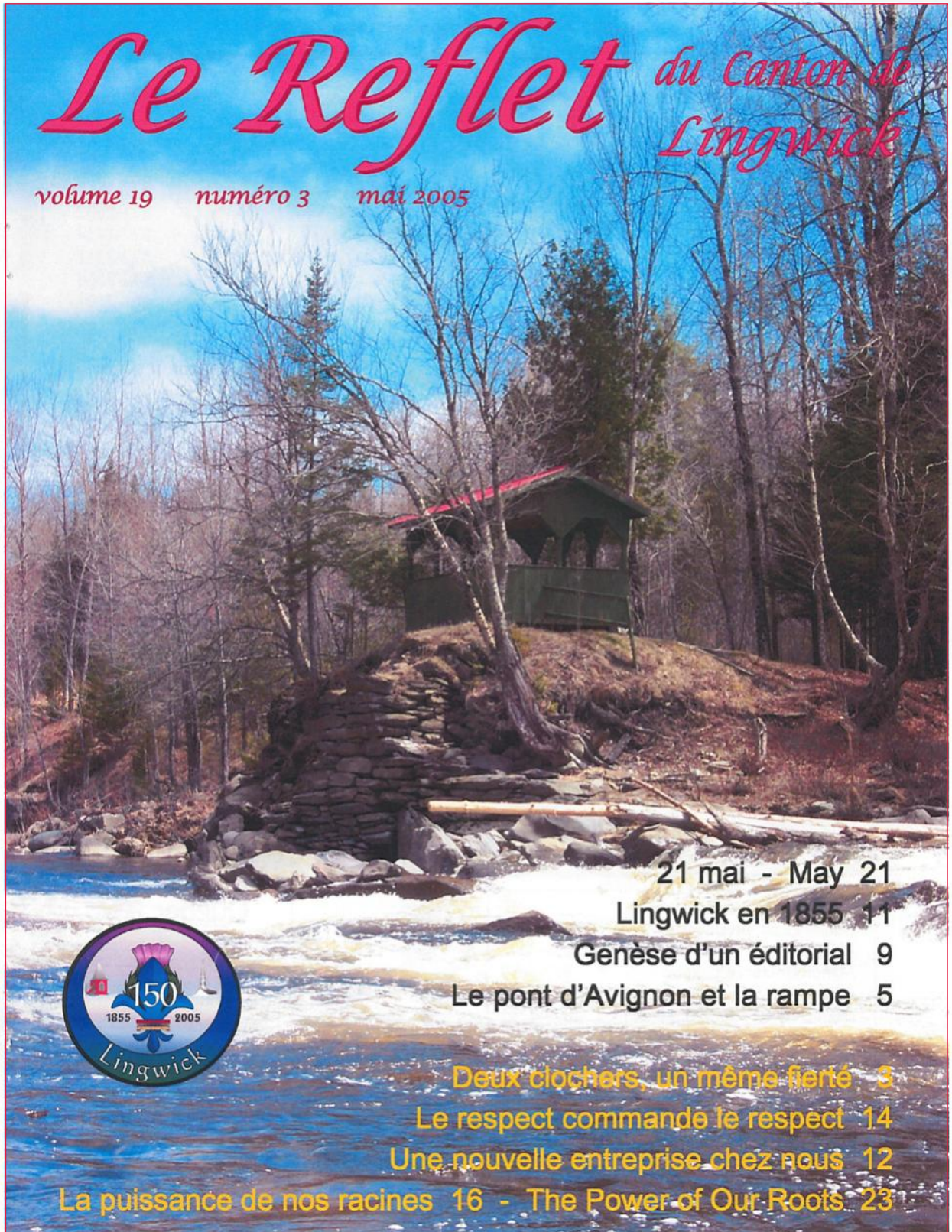
~ 30 ANS ~

Le Reflet

du canton de Lingwick

www.lereflet.org

Volume 31 numéro 4 mai 2017



Le Reflet du Canton de Lingwick

volume 19 numéro 3 mai 2005

21 mai - May 21

Lingwick en 1855 11

Genèse d'un éditorial 9

Le pont d'Avignon et la rampe 5

Deux clochers, un même fierté 3

Le respect commande le respect 14

Une nouvelle entreprise chez nous 12

La puissance de nos racines 16 - The Power of Our Roots 23



Sommaire

Fausses nouvelles? - Plaisirs printaniers, le samedi 13 mai	3
Lingwick, c'est dynamique.	4
Réalisations des membres de l'afeas en 2016	4
Ça sent l'été et ...	5
Coup de chapeau!	6
Nos réalisations - Our accomplishments	7
Compost ou hausse de taxes?	8
Assemblée générale annuelle de La Passerelle, le mardi 6 juin	8
Conservation des aliments	9
Le Marché de la petite école et son P'tit pub se sont refaits une beauté et l'horaire estival	10
Le compostage domestique	11
Calendrier des activités	13
Le premier ordinateur - Brunch-théâtre, le jeudi 8 juin	14
Horaire des célébrations de la Fête nationale - Anniversaires	15
Le montage du journal - Hommage aux bénévoles du montage	16
Bonne fête des pères - Assemblée générale annuelle du Comité des amis de la culture de Lingwick, le mercredi 7 juin	17
On s'organise!	18
C'est quoi ça le civisme?	19
École active et financement les 19 et 20 mai	20
Distribution d'arbres, le samedi 20 mai	21
Mai 1997	22
Observations de Mme météo	23
Virage Santé mentale - Souper bénéfice	24
Défi des Demois' Ailes, vers minuit de jeudi à vendredi 14 juillet - Fibromyalgie, le mercredi 17 mai	25
Développement du langage chez l'enfant	26
25 000 \$ en subvention	26
Le Reflet en cadeau et dates de tombée	26
Sympathies - Prompt rétablissement	28
Maisons, terrain à vendre - Sites Web de chez nous	28
Nos annonceurs : 25...	

Photo : Daniel Pezat

Page couverture : Belvédère

Le Reflet du canton de Lingwick

72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Téléphone : 819 877-3560 (boîte vocale.)

Courriel: info@lereflet.org

Site Web : www.lereflet.org

Prochaine Tombée : 5 juin 2017
parution : Parution : 19 juin 2017

Périodicité : 9 fois l'an / 300 exemplaires
Dépôt des articles : par courriel, par la poste ou dans la boîte du journal au Magasin général Morin ou sous la porte du local.

Abonnements :

Chèque au nom du Reflet, 72, route 108
Lingwick, QC, J0B 2Z0. 35 \$ pour un an.
Responsable, Geneviève Lussier 877-2919
Courriel : graphalba@gmail.com
5 \$ l'unité (commander tôt)
1 \$ pour devenir membre individuel (pour soutenir)
Organismes membres : parution de vos articles

Publicité :

Suzanne Paradis 877-5145
Courriel : suzanne@infomessely.qc.ca
122, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
25 ou 50 \$ (carte professionnelle N&B ou couleur)
5 \$ petite annonce N&B (30 mots maximum)
10 \$ pour 1/8 de page N&B ou 20 \$ couleur
20 \$ pour 1/4 de page N&B ou 40 \$ couleur
35 \$ pour 1/2 page N&B ou 70 \$ couleur
60 \$ pour 1 page N&B ou 120 \$ couleur
Vœux des fêtes : 1/2 page, 55 \$; 1/4 page, 30 \$ (N&B)

Services

Urgence - Ambulance - Incendie 9-1-1
Info-Santé 811
Sûreté du Québec * 310-4141
Magasin général, comptoir postal 877-2511
Caisse Desjardins des H-B 1 866 389-1325
CLSC de Weedon 821-4000
Canton de Lingwick 560-8422
Presbytère à l'église Weedon, bur. : 877-2566

Conseil d'administration

Daniel Pezat, président 877-2388
Catherine Bouffard, vice-présidente 877-3891
Manon Bolduc, secrétaire 877-3019
Suzanne Paradis, trésorière 877-5145
Linda Marcoux, directrice 877-5116
André Mathieu, directeur 877-2656
Danielle Leclerc, directrice 514 703-1888

Suzanne Paradis, journaliste accréditée à l'AMECQ
Dépôt légal 2017 Bibliothèque nationale du Québec

Réagissez à nos articles :
www.lereflet.org



Le Reflet reçoit l'appui de
Culture et Communications
Québec

Le Reflet reçoit l'appui de
CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
Du Haut-Saint-François

Le Reflet reçoit l'appui de
AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Fausse nouvelles?

André Mathieu

Information et fausses nouvelles

De nos jours, l'information prend quelques secondes pour faire le tour de la terre. Nous sommes submergés par le flot continu de nouvelles de la radio-télévision, journaux et revues qui se montrent plutôt crédibles, mais qu'en est-il des médias sociaux, Facebook, YouTube et autres?

Naïveté ou malhonnêteté?

N'importe qui peut dire n'importe quoi dans le but de tromper ou retransmettre des faussetés en toute naïveté. Autant les médias sociaux peuvent abriter des fraudeurs de toutes espèces (abus sexuels, pornographie juvénile, fraudes monétaires ou autres), autant les opinions et nouvelles rapportées peuvent être d'une exactitude douteuse ou même malhonnêtes.

Prenons l'exemple du président du pays le plus puissant (notre voisin) : ses affirmations sont difficiles à vérifier car il a changé d'idée à de mul-

tiples reprises pendant la campagne électorale, souvent la même journée. Il a bâti sa campagne sur des faussetés. Les Américains veulent le croire, peut-être que c'est le sauveur du pays. Les fausses accusations sur sa rivale sont sorties à point. Les journalistes crédibles ont été accusés de faire des fausses nouvelles alors que c'est l'inverse qui s'est produit. Maintenant, les traités commerciaux adoptés depuis longtemps seraient voleurs d'emplois de nos voisins et il faudra renégocier le commerce du bois d'oeuvre, des produits laitiers et manufacturés. Il accuse le Canada de voler son pays. Comme fausse nouvelle, difficile de faire mieux. Et pourtant, personne ne le croyait l'automne dernier, avant qu'il soit élu. Peut-on aller plus loin avec des faussetés? Président des États-Unis?

L'information en général, (nouvelle, chronique, éditorial, article d'opinion) doit être vérifiée; ce n'est pas parce que c'est écrit ou diffusé que c'est vrai, il faut douter souvent et

essayer de voir d'où vient la nouvelle, qui l'a diffusée, etc. C'est facile de détecter les astuces et montages truqués dans les médias sociaux. Une théorie trop belle pour être vraie, normalement elle est fausse. Le malhonnête aura la satisfaction de se croire important si les lecteurs ne réfutent pas. Et les gens croient beaucoup sans se questionner.

Un journaliste doit faire une recherche avant de composer et publier son article. Sa réputation et sa crédibilité sont en jeu. Lui-même va s'assurer de la fiabilité de sa source d'information, deux fois plutôt qu'une. Faut-il que le lecteur accepte sans douter? Pas du tout, les moyens de vérifier sont à sa portée, l'internet étant si facile à consulter. Prudence toutefois, les médias sociaux comme première source d'information, ce n'est pas d'une fiabilité exemplaire, pas plus fiable que l'inconnu qui l'utilise pour tromper. R

Plaisirs printaniers

Sur la place du marché public et
à l'arrière de l'église Sainte-Marguerite-de-Lingwick,
le samedi 13 mai 2017, dès 15 h



Activités prévues :

Tournoi de base-ball amical (apportez vos gants)

Soccer pour les enfants

Pêche pour les enfants (apportez vos cannes à pêche)

Pétanque

Karaoké en soirée (pensez à vos tonnes)

En cas de pluie, des activités seront organisées dans la grande salle du centre municipal.

Des consommations et des hot-dogs seront servis sur place.

Cette journée d'activités vous est proposée par le comité des Loisirs de Lingwick.

Vive le printemps!



Lingwick, c'est dynamique.

Manon Bolduc

Bibliothèque

- Le 18 avril, nous avons eu la rotation de livres et de différents matériels. Vous y trouverez une variété de livres à emprunter, en français et en anglais.

- Nous sommes heureux de vous rencontrer à notre local, situé au 2^e étage du centre municipal, tous les jeudis soirs, de 18 h 30 à 20 h.

- Site Web :

www.reseaubiblioestrie.qc.ca
Régine Ward, 819 877-3230 et les bénévoles de la bibliothèque.

Fadoq Lingwick

- Les mercredis à 19 h, base-ball poches.

- Du lundi au vendredi, le café bla bla est ouvert de 8 h à midi. Linda, Mariette, Lise, Louise et Jean Guy vous reçoivent amicalement en alternance.

- Notre réunion mensuelle se tiendra le mercredi 17 mai. Voici les membres formant le conseil d'administration suite à l'assemblée générale annuelle : Jean Guy Poulin, président; André Hinse, vice-président; Thérèse Fortier, secrétaire; Louise Rousseau, trésorière; Jacqueline P.-Bouffard, Lise Roy et Annette Loubier, administratrices.

- Les cartes d'adhésion annuelle fadoq, au coût de 25 \$, sont en vente.

Prenez note que le bla bla fermera ses portes le 1^{er} juin (brunch habituel vers 10 h) pour rouvrir le 2 octobre.

Bienvenue à tous les nouveaux membres.

Jacqueline P.-Bouffard,
819 877-2743.

La fabrique

Messe tous les dimanches à 10 h 45.

Lise Roy, 819 877-2489.

Afeas

Notre prochaine réunion se tiendra le mercredi 7 juin, à 13 h.

Les métiers à tisser sont toujours en fonction au local même.

Bienvenue aux nouvelles recrues.

Site Web : www.afeas.qc.ca

Céline Gagné, 819 877-2300.

Marguerites Volantes

Notre réunion s'est tenue le 15 mai; c'était probablement aussi la dernière.

Un repas sera servi au centre municipal à la fin mai.

Gabrielle Dallaire, 819 877-3367.

Coop Les Artisans de Lingwick

- La coop des Artisans ouvre ses portes avec une nouvelle présidente :

Jocelyne Aubé. Venez jaser et admirer le changement fait par la nouvelle équipe. Les heures d'ouverture sont les mêmes : 11 h à 17 h, les week-ends, à partir du 13 mai. Bonne saison aux nouveaux dirigeants!

- For another year, the coop Les Artisans will be present as usual, from 11 to 5, every week-end, beginning on the 13th of May, with a brand new committee. Come and see the changes. Our new president is Jocelyne Aubé. Good luck to the team.

Mariette Langlois, 819 877-5009.

ViActive

Vous pouvez vous joindre à nous à tout moment mais nous faisons relâche pour l'été. De retour en septembre prochain.

Suzanne Paradis, 819 877-5145.

Loisirs

Le mercredi à 18 h 30, cours de Tai Chi. Pierre Arseneault, professeur : 819 239-8606.

Le Tai Chi se poursuivra cet été au pont couvert; possiblement à partir du 7 juin. Vous pouvez vous joindre à nous à tout moment.

Andrée-Maude Courval,
819 877-5376. R

Association féminine d'éducation et d'action sociale

Dans le volet tissage de l'afeas, les membres ont réalisé en 2016 de nombreuses pièces.

En effet, elles ont tissé 23 nappes, 148 linges à vaisselle, 69 sacs, 10 tapis, 15 catalognes grand-lit, 21 napperons et 24 linges de cuisine.

Toutes ces belles pièces, les tisserandes les offrent soit en cadeau pour leur famille et amis ou en vente à la coopérative Les Artisans de Lingwick.

Cet art fait partie de nos racines, de notre histoire et c'est la raison pour laquelle les membres le perpétuent dans le plaisir.



Suzanne Paradis



Ça sent l'été et...

Suzanne Paradis

...et les vacances

Résumé de la séance ordinaire du conseil municipal du 1^{er} mai 2017.

Suivi des dossiers

Trois compagnies ont répondu à l'appel d'offres concernant le rechargement des chemins municipaux. Le conseil se prononcera au moment de l'admissibilité du projet.

La Sûreté du Québec effectue de la surveillance sur le chemin Fontainebleau et conseille l'installation d'un panneau Attention à nos enfants.

Administration générale

Les états financiers ont été présentés aux membres du conseil par la firme de comptables agréés et vérificateurs Raymond, Chabot, Grant, Thornton. La municipalité est en bonne situation financière.

Destruction de documents concernant le service incendie et la Sûreté du Québec des années 1997 à 2011 comme le prévoit la loi.

Le conseil, en accord avec les autres municipalités de la MRC du Haut-Saint-François (HSF), demande à Valoris de déposer ses états financiers afin que la MRC du HSF puisse établir les quotes-parts à l'endettement des municipalités. Cette information est nécessaire pour pouvoir procéder au dépôt des états financiers des municipalités.

Une demande à main levée pure et simple a été demandée pour prouver que la municipalité n'a plus aucun droit sur le terrain du 73, chemin Belvédère.

Fermeture du bureau municipal

Le bureau municipal sera fermé pour les vacances d'été du 9 au 22 août inclusivement. Par contre, l'inspecteur municipal, Nicolas Blouin, et l'adjointe, Suzanne Blais, seront présents alternativement les 9-10-16 et 17 août.

Projet monte-personnes

L'autorisation du programme d'infrastructures Québec-municipalités et Municipalité amie des aînés (MADA) demandent que soit envoyé le plan avancé de 50 % des travaux de l'architecte David Leslie. Celui-ci pourra alors aller en appel d'offres pour les travaux.

Ces services sont retenus aux coûts de 8 600 \$ plus les taxes. Ce projet est subventionné à 80 %.

Incendie et sécurité publique

Comme à chaque mois, le directeur a remis au conseil son rapport composé d'exercices, de visites de prévention, d'interventions et d'une évaluation d'achats pour mai.

Le conseil autorise l'achat d'uniformes pour nos trois nouveaux pompiers volontaires soit : chemises, pantalons, polos et t-shirts pour tous les pompiers.

Autorisation également d'achat d'équipements tels qu'une alarme personnelle et des boyaux de 10,16 cm (4 po.) au coût de 2 000 \$.

Réseau routier et voirie

L'épandage de l'abat-poussière sera effectué par la municipalité de Weedon au coût de 107,10 \$ / h.

Le conseil demande au Programme d'aide à l'entretien du réseau routier local (PAERRL) de revenir sur leur décision d'exclure les dépenses pour l'entretien hivernal du programme et d'autoriser de nouveau les sommes pour l'entretien hivernal.

La compensation gouvernementale est d'environ 147 000 \$ annuellement depuis 1993. M. le maire précise qu'un dollar en 1993 ne vaut aujourd'hui que 0,65 ¢.

Camion

La boîte à sable/sel du camion 2014 demande un décapage au jet de sable ainsi qu'une nouvelle peinture. Le contrat a été donné à Marc Routhier, de Marbleton, pour la somme de 4 958,70 \$ plus les taxes.

Le camion 2017 doit subir sa vérification mécanique annuelle.

Reprise de la route 257

Le comité de la route 257, dont fait partie le maire Langlois, a rencontré le député Ghislain Bolduc afin de le sensibiliser aux coûts d'entretien de la route 257 de Ham-Sud jusqu'aux limites de Chartierville. M. Gobeil, maire de La Patrie, est le représentant du comité de la route 257.

Toutes les municipalités concernées par cette route, appuyées par le préfet de la MRC du HSF, Robert Roy, adoptent la même résolution en même temps afin que le ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des Transports reprenne à son compte l'entretien de la route 257.

Suite page 6



Coup de chapeau!

Daniel Pezat

Tempête

La dernière bordée de neige du mois de mars a laissé un goût amer aux montréalais. Les services de déneigement de la métropole du Québec n'étaient vraiment pas au rendez-vous. Pourtant, trois jours avant, cette tempête était annoncée.

À Lingwick, petite municipalité rurale, il en a été tout autrement.

Jamais nos chemins n'ont fermé. Les gens de la voirie étaient prêts à intervenir. Ils ont travaillé durant toute la durée de la tempête, dans la poudrière et le vent. Un beau merci à vous pour votre dévouement.

Éclairage

Autre sujet de satisfaction, l'éclairage de la salle communautaire du centre municipal.

Un beau réaménagement des lieux, c'est clair et beau.

Pour le malvoyant que je suis, le nouvel éclairage a été un vrai bonheur.

Merci au conseil municipal pour cette initiative. R

Ça sent l'été et..., suite de la page 5

Hygiène du milieu

Valoris est le maillon essentiel, un élément majeur dans la région, de détournement des matières des sites d'enfouissement. Le conseil donne son appui à Valoris qui réduit l'enfouissement grâce au ramassage, triage et recyclage des matières résiduelles.

Urbanisme, aménagement et développement

Adoption du règlement déterminant le rayon de protection entre les sources d'eau potable et les opérations de forage en vue d'exploration d'hydrocarbures sur notre territoire. Les distances fixées sont de deux kilomètres (1 mille) d'un puits artésien ou de surface, six kilomètres (3 milles) de tout puits artésien ou système d'aqueduc municipal alimentant vingt personnes et plus, de dix kilomètres (6 milles) de tout lieu de puisement d'eau de surface d'un système d'aqueduc municipal ou alimentant vingt personnes et plus.

Achat d'un nouveau panneau d'accueil en remplacement de celui endommagé. Le panneau, identique aux autres, sera par contre en matière plastique et les poteaux en acier

peint, le tout fabriqué chez Enseignes A. Gagnon de Danville.

Loisirs et culture

Le Fonds de développement du Territoire (FTD) servira à défrayer de nombreux achats et réalisations pour la municipalité. La municipalité assumera 50 % des coûts dont voici quelques exemples :

- Installation au pont couvert d'un escalier permanent de quarante marches en pierres au coût de 8 550 \$ plus les taxes. Caroline Larose, du chemin North-Hill, en sera la chargée de projet et les pierres proviennent de Lingwick.

- Parc de matériel pour les organismes, achat :

- de cent chaises, au coût de 16 \$ l'unité;

- d'une extension électrique de vingt-cinq mètres (mille pieds);

- d'un abri pliant d'environ 3 m X 6 (10 pi X 20), identifié Canton Lingwick;

- panneaux de signalisation de stationnement, au pont couvert.

- Une station d'eau potable et d'eaux usées, fournie par Tommy Bureau, sous forme de deux réservoirs sur remorque, sera utilisable par tous les organismes de Lingwick. Les coûts seront de 9 985 \$ plus les taxes si la

remorque est neuve et à moindre coût si elle est usagée.

- Éclairage solaire d'appoint :

- quatre lumières solaires portatives sur poteaux ajustables et

- trois lumières solaires, au stationnement du pont couvert, avec télécommandes et gradateurs seront installées sur poteaux de bois, au coût de 4 987 \$ et fabriquées par SOLIDel de Weedon.

Activités

L'activité Bike stop 108 aura lieu le 16 juillet 2017, au centre du village. Le comité demande l'autorisation d'utiliser les lieux, l'électricité et la vente d'alcool.

Le Marché de la petite école, qui se tiendra les vendredis du 9 juin au 8 septembre, demande également l'autorisation de vendre de l'alcool.

Le Camp Bosco Bicycle aura lieu au pont couvert les 26 juin, 3 et 10 juillet. Les jeunes cyclistes pourront y camper et utiliser du savon biodégradable dans la rivière.

Prochaine séance ordinaire : le lundi 5 juin 2017, à 19 h. Bienvenue à tous. R

Canton de Lingwick



Nos réalisations



Marcel Langlois, maire

Votre conseil s'était donné comme mot d'ordre de faire connaître à la population ses réalisations.

Peut-être l'avons-nous négligé un peu. Les articles sur ses réunions donnent le « quotidien », mais ne donnent pas une vue d'ensemble des projets qui s'échelonnent sur plusieurs mois. Commence donc aujourd'hui une série d'articles qui font une synthèse des trois dernières années.

Première prise de position

Les membres du conseil respectent rigoureusement leurs rôles et responsabilités.

Les conseillers exercent leurs pouvoirs à la table du conseil, en votant des résolutions. En dehors de la table, ils sont des citoyens ordinaires qui n'ont aucun pouvoir particulier.

Entre les réunions, le maire est leur porte-parole. Il a un pouvoir de contrôle et d'enquête sur tout ce qui touche la municipalité; il s'assure que les décisions du conseil sont respectées. Et il représente la municipalité sur différentes scènes, particulièrement auprès de la municipalité régionale de comté (MRC).

La direction générale assure l'administration et dirige le personnel.

Ainsi, ni les conseillers, ni le maire, ne donnent de directives aux employés. C'est la responsabilité de la directrice générale.

Première décision

Tous les conseillers sont égaux. Il n'y a plus de président de la voirie; la directrice générale dirige les employés.

La rémunération supplémentaire de ce président est répartie à tous les conseillers pour des réunions à l'intérieur de leur mandat. Tu travailles, tu reçois une reconnaissance. Tu ne fais rien, tu ne reçois rien. Coût additionnel de rémunération : nul. R

Township of Lingwick

Our accomplishments



Marcel Langlois, mayor

Your council made it a watchword to inform the public of its accomplishments.

Perhaps we have neglected it a little. The articles on its meetings give the day to day activities, but do not give an overview of projects that spread over several months. So, today, begins a series of articles that summarize the last three years.

First Position

Board members will adhere strictly to their roles and responsibilities.

The councillors exercise their powers at the council table by voting resolutions. Outside the table, they are ordinary citizens who have no particular power.

Between meetings, the mayor is their spokesperson. He has a control and investigation power on everything that affects the municipality; he ensures that board decisions are respected. And he represents the municipality on different stages, particularly with the regional county municipality (RCM, French:).

The General Director manages the administration and directs the staff.

Thus, neither the councillors nor the mayor give instructions to the employees. It is the responsibility of the General Director.

First Decision

All councillors are equal. There is no more president of the roads; the General Director directs the employees.

The additional remuneration of this former President is allocated to all Councillors for meetings within their terms of reference. You work, you get recognition. You do nothing, you do not get anything. Additional cost of remuneration: nil. R



Compost ou hausse de taxes?

Catherine Bouffard

C'est bien connu, le gouvernement du Québec fait tout en son pouvoir pour diminuer ses coûts en donnant de plus en plus de responsabilités aux municipalités. Un de ses projets vise la gestion des matières résiduelles, ce qui inclut les déchets, le recyclage et le compostage. Le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC)¹ a émis de nouveaux incitatifs relatifs à la gestion des matières organiques liés aux critères d'établissement de la performance territoriale pour les redevances supplémentaires.

D'ailleurs, un article est paru dans *Le Reflet*² du mois de mars, à cet effet. Il y est mentionné que la municipalité, pour se conformer à ce programme, doit atteindre un taux de 30 % du nombre d'unités d'occupation qui seraient desservies par des équipements de compostage domestique ou communautaire, en 2017. Les critères augmentent à 50 % pour 2018 et

à 70 % pour 2019. En cas de non-conformité à ces critères, les municipalités subiront une diminution supplémentaire des redevances. Le sujet a aussi été abordé lors de la rencontre sur le compostage domestique, le 18 avril dernier, au centre municipal. Cette rencontre était animée par un technicien en environnement de la MCR du Haut-Saint-François.

Donc, si notre municipalité n'est pas conforme et qu'il y a une diminution des redevances, ça voudrait dire qu'elle reçoit moins de revenus. En recevant moins de revenus et pour avoir un budget équilibré, ça pourrait se traduire par une hausse de taxes municipales. Personne n'aime payer plus de taxes.

Aussi, nous savons qu'il en coûte plus cher à la municipalité pour ramasser les déchets (coût à la tonne) que le recyclage (coût par unité d'occupation ou d'habitation).

À ce moment-là, ça veut dire que c'est à nous, citoyens du canton, de s'organiser pour ne pas payer plus de taxes, en compostant nos matières organiques. Si certaines personnes ne sont pas intéressées à le faire à leur domicile, comment pourrions-nous le faire de manière communautaire? Et si nous dépassions le 30 % cette année? Ce serait une belle façon de démontrer notre intérêt pour notre environnement, c'est-à-dire d'avoir moins de déchets qui iraient au site d'enfouissement et de garder nos taxes les plus basses possibles. R

¹<http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/index.asp>

²*Le Reflet* du canton de Linwick Volume 31, numéro 2, mars 2017; article : *Nouveau : gestion des matières organiques*, page 9.

La Passerelle, centre des Femmes

En mai,
le 15,
à 18 h 30,
à East Angus

Un centre ouvert à toutes

Journée mondiale de la lutte contre
l'homophobie et la transphobie

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle de La Passerelle
le mardi 6 juin 2017, dès 17 h 30,
à l'école primaire Pope Memorial, à Bury.



Venez assister à une présentation dynamique du bilan des activités et des réalisations de votre centre des Femmes du HSF.

Ce sera également le moment d'en apprendre davantage sur la création du milieu de vie. On veut vous entendre!

Bienvenue à toutes les femmes du Haut-Saint-François.

Des petites bouchées seront offertes!

Confirmation de présence **avant le 1^{er} juin**

819 877-3423 ou sans frais : 1 877 447-3423. info@cdfpasserelle.org



Conservation des aliments

Catherine Bouffard

La durée de conservation des aliments dépend de quoi ils sont composés. Selon qu'ils soient crus ou cuits, s'ils contiennent de l'eau ou non. Est-ce des aliments que l'on doit refroidir avant de placer au réfrigérateur ou au congélateur? Toutes ces différences feront que chaque aliment a sa particularité et sa durée de conservation.

L'importance de conserver les aliments à la bonne température, dans le bon contenant, au bon endroit a pour but d'éviter que certains micro-organismes néfastes, que l'on dit pathogènes¹, se développent. Bien lire sur l'emballage des produits pour connaître la façon de les entreposer correctement. Certains groupes de personnes sont plus susceptibles d'être malades après avoir mangé un aliment contaminé. Il s'agit des enfants, des femmes enceintes, des personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire a été affaibli en raison d'une greffe ou de traitements de radio et/ou de chimiothérapie.

Aliments secs versus humides

Les aliments contenant de l'eau se conserveront moins longtemps que les aliments secs. L'eau étant un élément nutritif pour tout être vivant, les bactéries se développeront plus rapidement s'il y a présence d'eau. Et encore plus vite si l'aliment est gardé à la température de la pièce.

Les viandes

Les viandes que l'on achète crues devraient être cuites le plus rapidement possible dans les jours suivants l'achat. Une fois cuites, elles se

conserveront de trois à quatre jours avec ou sans sauce. Pour la volaille cuite sans sauce, on peut la conserver de trois à quatre jours, mais que de un à deux jours avec sauce. Ne jamais recongeler une viande crue qui a été décongelée.

Temps de refroidissement

Plus les aliments chauds seront refroidis rapidement, plus ils se conserveront longtemps. Pensez à :

- diviser en plus petites portions,
- brasser pour permettre à la chaleur d'être libérée,
- couvrir partiellement les aliments avant de les placer au réfrigérateur. Couvrir complètement lorsque bien refroidis.

Ne jamais recongeler une viande crue qui a été décongelée.

Zone de danger

C'est ainsi qu'est appelée la zone de température où il y a un plus grand risque que la plupart des bactéries se développent. Cette zone est comprise entre 4°C (40°F) et 60°C (140°F). Entre 35°C (95°F) et 45°C (113°F), leur nombre peut doubler toutes les quinze minutes. C'est la raison pour laquelle nous devrions maintenir la température de notre réfrigérateur entre 2°C (36°F) et 4°C (40°F). À basse température, il y a un ralentissement du développement des bactéries. En haut de 60°C (140°F),

certaines bactéries seront détruites par la cuisson.

Les moisissures

Les moisissures sont toxiques pour nous. Dépendamment de l'aliment sur lequel elles se développent, on doit les enlever ou jeter le produit. Par exemple, sur un fromage dur, enlever la partie atteinte de 2,5 cm (1 po) tout autour. Dans un pot de confiture, on doit jeter tout le contenu restant du pot. Les moisissures produisent de grands filaments dans les aliments plus liquides et on ne les voit souvent pas, donc il vaut mieux jeter le contenu. La même chose s'applique pour le yogourt.

Dans le frigo

Dans le réfrigérateur, placer les viandes crues dans un contenant et le plus bas possible. Ceci évitera que les liquides ne contaminent les autres aliments.

Éviter de placer les produits laitiers et les œufs dans la porte du frigo, car c'est l'endroit le plus chaud de ce dernier.

N'hésitez pas à visiter le site mentionné au bas de la page pour plus d'information. R

¹Définition, pathogène : qui peut provoquer une maladie. Le petit Larousse illustré 2011.

Source : <http://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Consommation/guideconsommateur/Pages/Guideconsommateur.aspx>
Guide du consommateur de l'épicerie à la maison et *le thermoguide*.



Il se sont refaits une beauté



Monique Théoret

Bonjour gens de Lingwick et d'ailleurs! Pour l'été 2017, le marché public de Lingwick s'est refait une beauté. Sur leur nouvel emplacement, les kiosques aux toits rouges sauront attirer l'attention des passants.

Marché

Les kiosques regrouperont à nouveau des producteurs locaux :
fruits,
légumes,
viandes,
produits de boulangerie et
travaux d'artisanat.

Le P'tit pub du marché

Vins des vignobles régionaux, l'Orpailleur et La Halte des Pèlerins,
bières de la micro-brasserie Multi-brasses de Tingwick;
d'autres bières canadiennes,
café, eau et jus aussi disponibles.

Aide au financement local

À chaque fois que vous agrémentez votre repas d'un bon p'tit boire acheté au P'tit pub, vous aidez au financement de tous les organismes participants, puisque tous les profits globaux sont redistribués entre tous. C'est une agréable façon de partager et de passer de bons moments en famille ou entre amis.

Les soirées spéciales

Veillez prendre note que le marché fera relâche pour célébrer la Fête nationale le vendredi 23 juin.

Exceptionnellement, les producteurs et les organismes vous accueilleront au marché le samedi 24 juin.

Pour votre grand plaisir :
des chanteurs et musiciens seront en prestation les 16 juin, 11 août, 25 août (Rébecca et Raymond Lussier)

et le 8 septembre (Jocelyn Caillou Simard).

Les rendez-vous 2017

Tous les vendredis
du 9 juin au 8 septembre
(sauf le report du 23 au 24 juin)
le marché de 16 h à 19 h,
le pub de 16 h à 21 h 30.

Venez en grand nombre rencontrer et encourager nos producteurs locaux et nos organismes d'ici.

Si vous avez des questions ou des suggestions, svp, contactez Carole Lapointe, au 819 877-2677. R

L'achat local c'est bien meilleur!

Organismes qui vous serviront au P'tit pub du vendredi de 16 h à 19 h (marché) et de 16 h à 21 h 30 (pub).
Tous les repas sont préparés par La Ruée vers Gould.



9 juin : comité des Loisirs;

16 juin : centre culturel Oscar Dhu;

24 juin : Marché de la petite école;

30 juin : la fadoq Lingwick;

7 juillet : Marché de la petite école;

14 juillet : la bibliothèque;

21 juillet : Le Reflet du canton de Lingwick, journal communautaire;

28 juillet : Le Village de Noël;

4 août : la Fête nationale;

11 août : la coop, Les Artisans;

18 août : l'afeas;

25 août : la fabrique;

1^{er} septembre : le Camp Nature, Territoire Mar-Rin;

8 septembre : Le comité des amis de la culture de

Lingwick.



Le compostage domestique

Catherine Bouffard

Une soirée d'informations sur le compostage domestique, offerte à toute la population de Lingwick, a eu lieu le 18 avril 2017, au centre municipal. M. René Vachon, technicien en environnement de la MRC du Haut-Saint-François, nous a présenté des méthodes ainsi que les avantages de faire notre compost maison.

Une des raisons de cette rencontre est qu'à la fin de décembre 2016, le gouvernement du Québec a émis de nouvelles lignes directrices aux municipalités. Dans le but de réduire les déchets dédiés à l'enfouissement, le gouvernement demande à ce que les municipalités gèrent le compostage de leurs citoyens. Le nombre d'unités d'occupation desservies par des équipements de compostage domestique ou communautaire doit atteindre 30 % d'ici le 30 juin 2017.

Avantages à composter

Les avantages à faire notre propre compost sont nombreux :

- pour la protection de l'environnement, donc en évitant l'enfouissement de matières organiques;
- pour enrichir son propre jardin à peu de frais;
- pour ses qualités comme amendement à la terre. Nous ne savons pas d'où provient le compost que l'on achète, ni de quoi il est composé.

Matières à composter

Il y a deux types de matières à fournir pour avoir un bon compost. La matière verte et/ou humide qui est riche en azote et la matière brune qui est riche en carbone.

Les matières riches en azote :

- résidus de plantes;
- restes de fruits et légumes (pas trop de fruits citrins tels le citron, la lime, l'orange et le pamplemousse à cause de l'acidité);
- fumier mature;
- coquilles d'œufs, algues.

Les matières riches en carbone :

- feuilles mortes, sauf celles du chêne et de la rhubarbe,
- paille, foin,
- plantes et fleurs mortes,
- marc de café, poches de thé,
- pâtes alimentaires sans huile,
- écales de noix, sciure de bois non traité.

Il est important de couper les résidus en petits morceaux pour faire du compost plus rapidement.

À l'automne, faites une bonne réserve de matières brunes, riches en carbone.

Matières à ne pas composter

- les mauvaises herbes montées en graines ou rampantes;
- viande et poisson (à cause de la vermine), les os (attire les bêtes);
- les produits laitiers, surtout à cause des mauvaises odeurs;
- les excréments d'animaux et d'humains;
- les semences;
- les branches (trop long à se décomposer);
- les feuilles de chêne et de rhubarbe, car elles contiennent un agent toxique en se décomposant;
- la poussière d'aspirateur;
- les matières grasses (huiles végétales, vinaigrettes à salade, mayonnaise, etc);

- la chaux et la cendre.

Comment composter

Pour réussir le compost, c'est-à-dire que les résidus se décomposent, certains éléments doivent être respectés. Ce sont des micro-organismes qui participent au processus de décomposition tels les acariens, bactéries, cloportes, centripèdes, coléoptères, vers de terre, champignons. Le compost devrait être humide (comme une éponge tordue). Trop humide, il y aura odeur de pourriture; trop sec, il ne se décomposera pas.

- placer le compost dans une zone de votre terrain à la mi-ombre, mi-soleil. Donc pas complètement à l'ombre, ni complètement en plein soleil pendant toute la journée ni dans un creux où il risque d'être inondé en cas de pluie;
- aérer le compost, quelques fois durant la période d'ajout de matières ou plus souvent pour accélérer le processus de décomposition, à l'aide d'une fourche. L'oxygène est essentiel à la survie des micro-organismes décomposeurs;
- s'il est trop sec, l'arroser ou enlever le couvercle de votre contenant lorsqu'il pleut. S'il est trop humide, ajouter des feuilles mortes.

La clé du succès dans le compostage est l'équilibre entre les matières vertes et les matières brunes.

Suite page 12

Compostage domestique, suite de la page 11

Type de contenants

Plusieurs types de contenants existent sur le marché pour faire du compostage. En bois à un ou deux compartiments, en plastique de forme carrée, de style cloche, ou même comme un baril que l'on roule pour permettre l'aération. N'hésitez pas à visiter des sites internet pour voir la grande variété sur le marché. Il est aussi possible de le fabriquer soi-même. Si la grandeur de votre terrain le permet, vous pouvez le faire en un tas sans contenant, à une bonne distance de la maison. En principe, un compost bien contrôlé émettra très peu d'odeurs.

Pour composter en hiver, il suffit de garder un grand bac près de la maison et de le transvider dans la zone désignée une fois le printemps arrivé. Il existe aussi un type de compostage à l'intérieur, utilisant des vers rouges.

Les résidus de la cuisine peuvent être gardés dans un contenant, dans l'aire de préparation des aliments. L'on prendra soin de le vider à tous les jours pour éviter la pourriture et les moisissures et donc les odeurs qui peuvent s'en dégager.

Le compost sera prêt à être ajouté au jardin, dans les plates-bandes, sur la pelouse, autour des arbres ou à vos plantes d'intérieur lorsque vous ne pourrez plus distinguer les résidus.

Pour un complément d'informations, veuillez vous référer au site internet mentionné ici-bas.

Bon compost!

Lien internet :

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/matieres-organiques/compostage-domestique>



Types de contenants

A- Contenant pour ramasser les résidus de cuisine, à être transvidés dans le compost extérieur, tous les jours.

B- Contenant en plastique, avec couvercle. Le compost est disponible en levant la partie avant.

C- En bois et en grillage de fabrication maison, dont un côté sert de porte pour aérer et utiliser le compost.


D- En bois de fabrication maison, à deux compartiments. R




Photos : Internet

Calendrier des activités

MAI 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>14 Messe 10h45 Coop artisans 11h à 17h Fête des Mères</p> 	<p>15 Café bla bla 8h à midi</p> <p>ViActive en relâche de retour le 12 septembre</p> <p>Passerelle East Angus 18h30</p>	<p>16 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Moiss. HSF Scotstown 14h</p>	<p>17 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Inspect. municipal</p> <p>Moiss. HSF Dudswell, 10h</p> <p>Virage, 13h East Angus</p> <p>Fadoq 13h30</p> <p>B.-ball poches 19h</p>	<p>18 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Virage, 13h East Angus</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h</p>	<p>19 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Fondation P.Beaudry Weedon 18h</p>	<p>20</p> <p>Coop artisans 11h à 17h</p> <p>Salon Librairie Hockey poétique</p>
<p>21 Messe 10h45</p> <p>Coop artisans 11h à 17h</p>	<p>22 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Coop artisans 11h à 17h</p>	<p>23 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Moiss. HSF Cookshire 11h</p>	<p>24 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Inspect. municipal</p> <p>B.-ball poches 19h</p>	<p>25 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h</p>	<p>26 Café bla bla 8h à midi</p>	<p>27 Coop artisans 11h à 17h</p> <p>Salon Librairie Hockey poétique</p>
<p>28 Messe 10h45</p> <p>Coop artisans 11h à 17h</p>	<p>29 Café bla bla 8h à midi</p>	<p>30 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Moiss. HSF East Angus 11h</p>	<p>31 Café bla bla 8h à midi</p> <p>Inspect. Municipal</p> <p>B.-ball poches 19h</p>	<p>Feu à ciel ouvert : permis obligatoire à partir du 1^{er} avril.</p>		

JUIN 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<p>L'horaire de l'inspecteur municipal est de 8h30 à 16h30</p>	<p>1^{er}</p> <p>Dernier Café bla bla avec brunch vers 10h de retour à l'automne</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h</p>	2	<p>3</p> <p>Coop artisans 11h à 17h</p> <p>Salon Librairie</p>
<p>4 Messe 10h45</p> <p>Coop artisans 11h à 17h</p>	<p>5</p> <p>Conseil municipal 19h</p> <p>Tombée des articles du Reflet</p>	<p>6</p> <p>Moiss. HSF Weedon 13h30</p> <p>AGA Passerelle Bury 17h30</p>	<p>7</p> <p>Inspect. municipal</p> <p>Afeas 13h</p> <p>Tai Chi pont couvert</p> <p>Comité amis culture AGA 19h</p>	<p>8</p> <p>Brunch-Théâtre Dudswell, 11h</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h</p>	<p>9</p> <p>Ouverture du Marché de la petite école 16h à 19h P'tit pub 16h à 21h30</p>	<p>10</p> <p>Coop artisans 11h à 17h</p> <p>Salon Librairie</p>
<p>11 Messe 10h45</p> <p>Coop artisans 11h à 17h</p> <p>Dimanche 18 juin</p> 	12	<p>13</p> <p>Moiss. HSF Scotstown 14h</p>	<p>14</p> <p>Inspect. municipal</p> <p>Moiss. HSF Dudswell 10h</p> <p>Tai Chi pont couvert</p>	<p>15</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h</p>	<p>16</p> <p>Marché public 16h à 19h P'tit Pub 16h à 21h30</p>	<p>17</p> <p>Coop artisans 11h à 17h</p> <p>Salon Librairie</p> <p>Concert 19h30 Cook.-Eaton église Trinity United Fondation CSSS du HSF</p>



Le premier ordinateur

L'équipe du Reflet

Il y a 20 ans, peu de gens avaient un ordinateur personnel à la maison. Ceux qui connaissaient ça un peu plus sont ceux qui en avaient un pour leur travail. C'est très différent aujourd'hui, on les achète même par Internet!

Une grande aventure

Jacqueline P.-Bouffard et Daniel Pezat achètent le premier ordinateur du Reflet. En 1996, le journal reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications (MCC) pour l'achat de matériel informatique. Voici nos deux compagnons en route pour Sherbrooke. À cette époque, personne au journal ne savait trop dans quoi on s'aventurait. Ils savaient simplement que l'avenir de notre Reflet passait par l'informatique. Leurs connaissances en la matière étaient minimales. Mais, ils avaient la foi! Le vendeur, voyant venir la commission, leur fait de belles façons... Le bon sens de Jacqueline et l'esprit pratico-pratique de Daniel contre-carrèrent quelque peu les ambitions du marchand.

Quelques heures et un temps de réflexion plus tard, au cours d'un dîner, Le Reflet devient propriétaire d'un ordinateur avec un écran de 17 pouces, d'une imprimante laser, d'un numériseur (*scanner* en anglais) et ho! miracle d'un tout premier appareil photo numérique. De retour à Lingwick, ils déballent les boîtes et surprise! Personne ne sait comment brancher l'ordinateur et les périphériques. Et encore moins comment les mettre en service. Heureusement, un technicien viendra au secours des apprentis.



Photo : Ghislaine Pezat

En 2004.

Jacqueline Pelchat-Bouffard et Daniel Pezat

L'apprentissage sera long, plein de bogues, de pertes d'informations, d'essais et d'erreurs. Une première page du Reflet est créée. Un branchement Internet viendra peu de temps après, avec son lot de bonnes et de mauvaises surprises. Au sein de l'équipe, l'arrivée de l'informatique ne fait pas l'unanimité... Il y a des discussions, des tensions, des dissidences. Petit à petit, chacun trouve sa place. Le Reflet vient d'entrer dans une nouvelle phase de son existence. R



Table de concertation
des personnes âgées
du Haut-Saint-François

Brunch théâtre

Pour souligner la journée mondiale de
sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées

Le jeudi 8 juin 2017, à 11 h,
au centre communautaire de Dudswell, 193, rue Principale Est, Marbleton.
Billets en vente au coût de 10 \$.
Aucune vente de billets à l'entrée.



Suzanne Paradis, 819 877-5145



La Fête nationale du Québec

« Québec, emblème de notre fierté! »

Nous sommes un peuple fort comme le bouleau jaune,
coloré comme l'iris versicolore et
fier comme le harfang des neiges,
tous rassemblés sous ces emblèmes uniques qui sont les nôtres.
L'hiver blanc et froid faisant place au soleil chaud du solstice,
la Fête nationale est un rendez-vous où tous sont conviés.

Le vendredi 23 juin 2017, au pont couvert McVetty-McKenzie

Horaire des célébrations de la Fête nationale du Québec, à Lingwick

- 17 h** Accueil des participants
Animation, jeux variés, activités sportives familiales. Jeux gonflables pour les enfants
- 18 h à 19 h 30** Souper communautaire type buffet, service à volonté
- 19 h 30 à 20 h** Mot de bienvenue. Déclaration patriotique, levée du drapeau du Québec.
Présentation mettant en valeur le thème de la Fête nationale 2017,
Québec, emblème de notre fierté!
- 20 h 30 à 21 h 30** Spectacle avec le chansonnier Jocelyn Simard
- 21 h 30** Feux d'artifice sur le bord de la rivière au Saumon
- 22 h à minuit** Feu de joie sous la responsabilité des pompiers volontaires de Lingwick
Fin de la soirée au son de la musique québécoise

Minuit Fermeture du bar

Nous vous attendons en grand nombre. Bonne Fête nationale à toutes et à tous.

La programmation plus complète sera dans Le Reflet du canton de Lingwick du mois de juin et sur le web : (cantondelingwick.com)

Le comité de la Fête nationale du Québec, à Lingwick



Mai

7, Lisette Bolduc; 27, Colette Boulanger; 3, Doris Bureau; 14, Lise Cloutier; 22, Monique Gosselin;
26, Richard Gosselin; 4, Carol Grenier; 6, Jean-Louis Grenier; 25, Linda Marcoux; 30, Jean-Guy Marois;
11, Gilberte Paré; 20, Josée Rondeau et 8, Lise Roy.



Le montage du journal

L'équipe du Reflet

Le montage d'hier

Avant l'arrivée des ordinateurs au Reflet, le journal se montait à l'aide de ciseaux, de crayons à colorier, de colle, d'images et de photos, pour être ensuite photocopié en noir et blanc. Ce qui prenait toute une journée à faire, ne prend qu'une heure ou deux avec la technologie d'aujourd'hui. Même si notre journal communautaire est conçu sur ordinateur, il y demeure toujours quelques activités faites à la main, dont celle du premier montage.

Le montage d'aujourd'hui

Avec l'aide de Ghislaine Pezat qui imprime chaque page du journal en devenir (déjà mises sommairement en pages) l'équipe du montage place chaque article selon son importance et l'espace disponible. Les photos sont choisies en fonction de leur pertinence au texte. Ces dames possèdent un bon œil artistique afin que Le Reflet soit le plus équilibré possible au visuel, par la quantité et la disposition des textes et des photos.

Il y a un ordre à respecter pour le choix des articles. Ceux concernant notre canton seront placés dans la première partie du journal, ensuite viendront les informations régionales. Les pages en couleur sont placées principalement au centre du journal. Le choix de la photo de la page couverture leur revient aussi. Lorsque le montage papier est terminé, Ghislaine commence alors à placer les articles dans le gabarit informatique du journal selon la disposition convenue. R

Hommage aux bénévoles du montage

Jacqueline Pelchat-Bouffard

Parmi nos bénévoles au montage, nous voulons souligner la présence d'une pionnière, celle qui encore aujourd'hui, montage après montage, est toujours fidèle au poste. Jacqueline y est depuis 1988. Ceux qui la connaissent savent que quand elle s'implique, elle y va à fond. Elle a fait parti du conseil d'administration jusqu'en mars 2014, de la correction jusqu'en 2015, de la rédaction et est toujours active avec l'équipe de montage. C'est notre Mme Météo depuis plusieurs années déjà. Elle participait au brochage avant la venue de la première imprimante. Jacqueline a toujours aimé s'impliquer dans les organismes du canton, pour le goût de partager entre les bénévoles. Pour elle, faire du bénévolat au Reflet est une activité enrichissante et valorisante où l'on donne beaucoup et reçoit beaucoup.

Ghislaine Pezat

Comme mentionné dans la parution précédente, Ghislaine est une touche-à-tout. Habile avec les ordinateurs, elle sait rendre sur les écrans les suggestions de ses collègues, depuis une bonne vingtaine d'années.

Geneviève Lussier

Grâce à des logiciels graphiques, elle ajoute à l'occasion une touche artistique depuis 2011.



Photo : Hélène Rousseau

5 avril 2017. Jacqueline P.-Bouffard, Suzanne Paradis et Ghislaine Pezat. Équipe de montage du journal

Suzanne Paradis

Très active au Reflet, elle collabore au montage, fait partie du conseil d'administration en tant que trésorière et participe à l'activité de brochage. Elle est aussi rédactrice et notre journaliste accréditée pour le conseil municipal. Bénévole avec nous depuis 2009.

Si Le Reflet est souvent mis en nomination pour la conception graphique, c'est grâce à votre dévouement, votre ingéniosité et votre générosité. R



Bonne fête des pères

Gilles Grondin

Si nous pouvons fêter la fête des pères, c'est grâce à nos enfants.

Nos enfants nous permettent de nous élever à un niveau supérieur. Être père, c'est le premier pas vers l'immortalité.

Car à travers nos enfants, nos gènes deviennent immortels. Et le plus beau cadeau, c'est d'avoir des petits-enfants.

Comme disait une amie de Ghislaine Pezat, les enfants sont des placements et les petits-enfants, des dividendes.

Joyeuse fête des pères à tous.



Photo : Emmanuelle Grondin

En 2012. En avant : Thimoté, petit-fils de Gilles Grondin.
À l'arrière : Stéphane conjoint de Marilou, fille de Gilles, puis Gilles.

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle (AGA), du Comité des amis de la culture de Lingwick,
le mercredi 7 juin 2017, à 19 h,
au local de la fadoq, 72, route 108, Lingwick.

Ordre du jour :

- Ouverture de l'assemblée
- Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 10 mai 2016
- Mot du président
- États des résultats de l'année 2016
- Nos projets pour l'année 2017 :
 - a- Activités à venir
 - b- Dépenses prévues pour l'année 2017
- Période de questions
 - Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection
 - Élection
 - Varia
 - Levée de l'assemblée générale

Bienvenue à tous!



On s'organise!

Catherine Bouffard, Suzanne Paradis, Ghislaine Pezat

On s'organise! était le thème du 36^e congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ), qui a eu lieu à Orford, du 28 au 30 avril 2017.

On s'organise...

- pour avoir un journal actuel et attractif;
- pour recruter les bénévoles;
- pour gérer un journal communautaire efficacement;
- pour diversifier ses sources de financement.

Comme à tous les congrès, les ateliers disponibles offrent une grande possibilité d'échanger, de recevoir des informations pertinentes dans le but de produire et d'avoir un journal que les gens auront le goût de lire. Voici les principaux points que Catherine Bouffard, Suzanne Paradis, André Mathieu, ainsi que Ghislaine et Daniel Pezat du Reflet ont retenus de ces ateliers.

Les bénévoles : savoir les recruter et les accueillir

- Bénévolat : être volontaire pour faire du bien.
- Pas de place pour les éteignoirs ni pour les allumeurs.
- De la part de l'organisation : fournir un milieu de vie agréable et de la reconnaissance.
- De la part du bénévole : avoir une bonne attitude dans le savoir-être et des habiletés dans le savoir-faire ou à tout le moins, le désir d'apprendre.
- Connaître le profil de bénévole recherché à un moment précis.

- Faire connaître notre mission, nos valeurs, notre fonctionnement... au bénévole recherché.

La recherche journalistique

- La recherche ou la collecte d'informations est tout aussi importante pour l'article d'opinion, la chronique que pour le reportage.
- Se faire un plan de recherche incluant stratégies et échéancier.
- Utiliser divers synonymes dans les mots clés.
- Utiliser des sources fiables et récentes.
- 75 % du temps est consacré à la recherche et 25 % du temps restant sert à la rédaction de l'article.

La gouvernance du conseil d'administration

- Connaître les lois et les règlements généraux et instaurer des politiques de gouvernance incluant les rôles de chaque administrateur.

- Savoir faire la différence entre la gouvernance et l'intendance.
- Connaître les rôles d'un conseil d'administration.

Le sociofinancement

- Le financement participatif est une expression décrivant tous les outils et méthodes de transactions financières faisant appel à un grand nombre de personnes pour soutenir un projet.
- Quelles sont les plateformes de financement participatif existantes tant pour des dons, l'octroi de récompenses, de prêts ou d'investissement de capital?
- Comment se préparer pour mettre sur pieds une campagne de financement par internet via les réseaux sociaux, Facebook, Twitter, etc.
- Quels sont les avantages et les risques du sociofinancement? Les étapes d'une campagne réussie.



29 avril 2017. Catherine Bouffard vient d'entendre son nom comme gagnante. Daniel Pezat, Suzanne Paradis et André Mathieu applaudissent fièrement. Ghislaine Pezat court pour prendre une photo.

Photo : Ana Jankovic



C'est quoi ça le civisme?

Guy Lapointe



14 avril 2017. Ramassage des déchets le long du chemin Fontainebleau.
À l'arrière, Rose, Carole Lapointe et Samsara, en avant plan



14 avril 2017.
Samsara et Rose, les petites-filles
de Carole et Guy Lapointe

Les deux photos : Guy Lapointe

Encore cette année, les 14 et 15 avril, mes enfants, mes petits-enfants, Carole et moi avons décidé, par ces magnifiques journées, de nettoyer les fossés de canettes de bière et autres déchets sur le chemin Fontainebleau et de la Montagne-Rouge.

Pas croyable!

En l'espace d'une couple d'heures, nous avons ramassé un gros sac de

canettes, de bouteilles de bière en verre et de boissons gazeuses en plastique. Et ce n'était pas fini! Le lendemain, ils en ont ramassé autant et cela seulement sur deux chemins.

Pour moi, c'est un manque total de civisme et de conscience sociale. Si ces individus n'ont pas trop les neurones brûlés par l'alcool qu'ils ingurgitent, ils devraient se rendre compte que nos rangs sont propres et bien entretenus. Que si personne

ne ramasse leurs canettes, de quoi aurait l'air notre canton dans deux ans, dans trois ans? Est-ce qu'ils réalisent que cela aurait l'air d'une poubelle à ciel ouvert?

SVP, ayez un peu d'honneur et de respect pour notre environnement. On garde nos canettes et autres déchets chez nous, dans des contenants recyclables comme 99 % de la population. R

On s'organise!

Le Reflet au congrès

Des mini-conférences sur la production d'un journal communautaire et une allocution du Ministre de la culture et des communications, M. Luc Fortin, ont terminé ce congrès.

Le Reflet du canton de Lingwick a fait bonne figure au congrès de l'AMECQ, encore cette année. Sur 85 journaux membres de l'association à travers la province, 45 y étaient représentés.

Le Reflet était finaliste dans trois catégories :

- Chronique : *Les légumineuses* par Catherine Bouffard qui s'est méritée le 3^e prix.

- Photographie de presse : *Jeunes en action* (page couverture) par Manon Rouso.

- Conception graphique, format magazine : volume 30, numéro 5, juin 2016 avec Ghislaine Pezat, Suzanne Paradis et Jacqueline P.-Bouffard. R



29 avril 2017. Catherine Bouffard recevant son prix des mains de Yvan Noé Girouard, directeur général de l'AMECQ

Photo : Ana Jankovic



Élèves méritants

Voici les élèves qui se sont démarqués depuis quelques mois à l'école.

Ils ont reçu un certificat pour s'être améliorés depuis le début de l'année, quelle que soit la raison (comportement, attitude, rendement scolaire, etc.)

En plus de recevoir un certificat, ils auront la chance de dîner avec M. David et Mme Sylvie au début du mois de mai.

Félicitations à ces amis! Continuez votre bon travail! R



Photo : Marie-Ève Péloquin

Avril 2017. 1^{re} rangée : Téo Fontaine, Yoann Bourque, Frédéric Beaudoin-Veilleux, Mathis Paquin-Pomerleau et Arianne Laroche.

2^e rangée : David Morin, directeur, Zachary Boucher, Félix Fontaine, Emerick Fontaine et Kyara Houle.

Grande activité de financement pour les activités de l'école de Weedon

L'équipe-école organise une vente de garage et un kiosque de hot-dogs, en collaboration avec le Marché Tradition Lagassé, pour amasser des fonds dans le but d'organiser des activités intéressantes pour les enfants de l'école.

Kiosque au Marché Tradition Lagassé

Kiosque de hot-dogs au Marché Lagassé
les vendredi 19 et samedi 20 mai prochain
Vendredi : dîner et souper
Samedi : toute la journée

Nous nous installerons près de l'épicerie pour ouvrir une cantine temporaire à l'intention des passants. Nous vendrons : hot-dogs, croustilles, breuvages, etc. Nous aurons besoin de clients, venez nous encourager!

Nous aurons aussi besoin de bénévoles pour nous aider à monter le kiosque, préparer la nourriture et faire la vente. Nous sommes également à la recherche de barbecue que vous pourriez nous prêter. Contactez M. David au 819 832-1983, si vous êtes intéressés!

Vente de garage à l'école

Nous ferons une
collecte le vendredi 19 mai
(veille de la vente de garage) de 15 h à 19 h.

Le même week-end, le samedi 20 mai, nous organiserons une grande vente de garage à l'école. Nous avons besoin du soutien de la communauté pour recevoir des objets.

Nous sommes intéressés par les articles de bonne qualité, encore en état, mais que vous n'utilisez plus. Notamment : vêtements, articles de sport, jouets, petits articles ménagers, etc. Venez nous porter vos articles au secrétariat de l'école!

La vente aura lieu le 20 mai prochain, de 9 h à 15 h,
dans la cour d'école (ou au gymnase en cas de pluie).
Venez nous encourager!

Pour questions ou si vous voulez vous impliquer :
David Morin au 819 832-1983.



Distribution d'arbres le samedi 20 mai, de 9 h à 11 h 30, au chalet des loisirs de Lingwick.

Gilles Grondin vous accueillera à l'arrière du centre municipal.

Ces plants sont gratuits et ils ont obtenu un certificat de santé. Ils sont offerts par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs en collaboration avec l'Association forestière du sud du Québec.

Ces plants sont offerts gracieusement par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs en collaboration avec l'Association forestière du sud du Québec. Pour la conservation des arbres voici les directives à suivre : si vous

prévoyez planter les arbres de 1 à 3 jours après la cueillette, il faut simplement entreposer les arbres dans un endroit frais entre 1° et 10° C (34° et 50° F), à l'abri du soleil ou de toutes sources de chaleur. Pour une conservation à plus long

terme la réfrigération s'impose. Idéalement, il faut les planter le plus rapidement possible après réception. Voici plus bas les conseils pour bien réussir votre plantation.

Planter un arbre, c'est planter la vie

Soins avant la mise en terre

- Manipulez votre plant avec précaution (évitiez de le comprimer ou d'abîmer ses racines).
- Conservez-le dans un endroit frais, à l'abri du soleil et du vent, sans exposer les racines à l'air libre.
- Plantez le plus tôt possible (dans les 3 premiers jours après réception); si cela n'est pas possible, il est essentiel de conserver ses racines dans de la terre humide.

Où planter?

- Endroit ensoleillé ou semi-ombragé.
- Loin des arbres et fils électriques.
- Évitez les endroits où la neige est soufflée et ceux qui sont susceptibles d'être piétinés.
- Choisissez un terrain bien drainé et un sol meuble (texture moyenne ou fine).

Comment planter?

- N'exposez jamais les racines au soleil ni au vent et gardez-les humides.
- Ameublissez le fond et ajoutez du terreau si le sol est pauvre.
- Déposez le plant verticalement, à la bonne profondeur.
- Remettez de la bonne terre jusqu'au collet et compactez-la avec les mains autour des racines pour éliminer les poches d'air.
- Arrosez copieusement.
- Coupez toute branche cassée.

Soins après la mise en terre

- Installez un repère pour éviter de piétiner votre plant par mégarde ou de l'endommager avec la tondeuse.
- Arrosez-le, sans toutefois l'inonder, le matin ou le soir pendant 1 ou 2 jours après la plantation. Par la

suite, arrosez au besoin, surtout en période de sécheresse.

- Arrachez les herbes (avec leurs racines) et les broussailles dans un rayon d'au moins 50 cm (20 po) afin que votre plant reçoive la lumière et puisse tirer du sol les éléments nécessaires à sa croissance.
- Surveillez les insectes qui peuvent s'attaquer au plant ainsi que les symptômes indiquant la présence de maladies (changement de couleur du feuillage, pousses flétries).
- Coupez les branches mortes ou cassées.
- Préparez l'arbre à l'hiver : plantez un support rigide entouré de jute pour prévenir l'écrasement et le dessèchement; placez un paillis de feuilles, d'écorces ou d'herbes à sa base pour éviter le soulèvement des racines par le gel. R

Autres info. : www.afsq.org/mois_de_larbre_et_des_forets/docs/

**Au plaisir de vous accueillir le 20 mai, les essences disponibles seront :
(sous réserve de la disponibilité)**

Caryer cordiforme - Cerisier Tardif - Chêne à gros fruits - Chêne rouge
Érable rouge - Érable à sucre - Épinette blanche - Épinette rouge
Noyer noir
Pin blanc - Pin rouge



Mai 1997

Le Furet

Dans l'éditorial que signe Daniel Pezat : *Tant va la cruche à l'eau*, il est question du déficit zéro. Il se dit révolté par les coupures budgétaires qui font mal à Lingwick : le transport scolaire, les écoles, les services sociaux. Il reproche au gouvernement du Québec de sacrifier les communautés rurales sur l'autel de l'argent.

La vie dans notre église, c'est la rubrique que signe Marthe Bolduc. Le sujet en est : *Pèlerinage marial*. Il se déroulera en trois étapes. Chaque paroisse se verra assigner un Mystère. Trois Mystères sont prévus : Mystère joyeux, Mystère douloureux et Mystère glorieux. La journée s'est terminée par un souper au sous-sol de l'église de Disraeli.

Manon Bolduc nous rapporte les activités du congrès de l'AMECQ (Association des médias écrits communautaires du Québec) qui s'est déroulé à Rivière-du-Loup. Trois représentants du Reflet y ont participé : Jacqueline Bouffard, Manon Bolduc et Daniel Pezat. Quatre-vingt journaux de partout au Québec étaient représentés. Le Reflet n'a pas gagné de prix mais il était en nomination dans les catégories photographie de presse et texte d'opinion. À la clôture du congrès, Mario Dumont est venu nous parler de *La politique et les médias écrits*.

Yvette Gagné, au nom du Club L'Âge d'Or de Sainte-Marguerite, nous raconte les faits marquants de la rencontre de secteur. À cette occasion, Mme Jacqueline Myre, présidente régionale, et M. Lionel Roy, responsable de secteur, étaient

présents. Il y eut élection du conseil d'administration (CA). Tous les membres sortants ont été réélus : Marie-Jeanne Breault-Lapointe à la présidence, Yvette Gagné à la vice-présidence, Rose-Anna Bolduc au secrétariat, Lise Roy-Blais, Laurienne Vachon, Colombe Lapointe, directrices et Gilles Rodrigue directeur.

Manon Rouso nous dit toute sa fierté de s'être vue remettre le titre de Maître photographe agréée. C'est au cours du congrès de la Corporation des maîtres photographes du Québec que ce prix lui a été décerné.

Si le plantain ne vous est pas familier, c'est par ces mots que Christiane Coderre aborde sa chronique : *Les herbes de ma cour*. Le plantain est surtout utilisé contre les piqûres de moustiques.

Canton de Lingwick. Les fusions ou les regroupements des petites municipalités sont à l'ordre du jour. Le ministre des Affaires municipales, Rémy Trudel, a rendu publique le 7 mars 1997, la liste révisée des petites municipalités appelées à réaliser une étude de consolidation des communautés locales : Hampden, Scotstown, Lingwick, Fontainebleau, Saint-Gérard et Weedon sont visées par cette étude. La réalisation de l'étude de regroupement devrait se faire d'ici le 1^e janvier 1999.

Une entrevue avec Josée Bolduc, réalisée par Dominique Guay, nous rappelle les débuts de la Maison des jeunes de Lingwick. Le groupe de jeunes, à cette époque, s'appelait *Les Goulings*. Le projet débute en 1987;

le 7 mai 1988, un mémoire est remis au conseil municipal de Lingwick. Le conseil accepte de prêter un local pour les jeunes. À l'automne 1988, les premières activités des Goulings, sous la surveillance d'un parent, ont lieu. Au printemps 1989, les activités cessent complètement.

Semaine du patrimoine. Dans ce texte, Édith Blais nous partage son expérience. Les élèves de 6^e année du primaire de Weedon avec l'enseignant Bernard Fontaine ont organisé au foyer l'Oasis une exposition d'objets anciens. Elle tient à souligner la participation de Alma Bureau qui a fait une démonstration de pétrissage de beurre et de pâte à pain, ainsi que Léandre Bureau qui a donné une conférence sur le thème : *Le paysan d'autrefois*.

Manon Rouso signe un article : *Les Gais Lurons*. Cet organisme existe depuis 1978. À cette époque, il organise les loisirs à Lingwick et la fête des Gais Lurons avec parade et tire de chevaux. Tout le monde se souvient de la grande tente et des soirées mémorables. En 1997, les choses et les gens ont changé. Néanmoins, sept femmes ont repris le flambeau pour la survie des loisirs à Lingwick : Johanne Lessard, Doris Bureau, Régine Ward, Josée Bolduc, Marlène Meunier, Marguerite (Margot) Hamel et Manon Rouso composent le nouveau comité. R



Observations de Mme météo

Jacqueline P.-Bouffard

Avril	2017		2016		2015		2014		2013	
Pluie	127.6 mm		55.6 mm		81.4 mm		68 mm		53 mm	
Neige	16 cm		3.2 cm		13.6 cm		10.6 cm		16 cm	
Giboulée	4 jours		2 jours		6 jours		2 jours		1 jour	
Poudrière	1 jour		le 9		3 jours		3 jours		4 jours	
Brume	10 jours		4 jours		8 jours		5 jours		2 jours	
Tonnerre	—		le 1 ^{er}		—		—		—	
T° Maximale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	15,27,28	24 °C	17, 21	21 °C	13	20 °C	14	23 °C	19, 24	23 °C
	29	22 °C	22	17 °C	17	16 °C	15,21,22	19 °C	29, 30	22 °C
	11,16,23, 26	18 °C	1, 16	16 °C	14,16,28	15.5°C	7, 29, 31	15 °C		
T° Minimale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	3, 14	-5 °C	4, 5	-16 °C	6	-20 °C	17	-14.5°C	4	-11 °C
	4, 9, 25	-4 °C	6	-14 °C	1	-19 °C	4	-13 °C	2,3,6,22	-9 °C
	1,15,19, 24	-2 °C	10	-12 °C	2, 5, 8	-14 °C	1	-12 °C		
Vents violents	—		—		le 20		—		les 2, 3 et 20	

Note : Vents violents signifie toujours: plus de 62 km/h selon l'échelle de Beaufort.

Le vent casse de petites branches. La marche contre le vent est pénible.

2013, descente des glaces le 16. Terrains peu inondés.

2014, le 13, les glaces de la rivière au Saumon sont descendues vers Gould et bloquent au pont couvert McVetty -McKenzie. Les glaces inondent les pointes et forment un barrage chez Alain Rousseau. Le 14, inondations dans beaucoup de villes et villages pendant plusieurs jours. L'eau et les glaces passent sur Le Relève du chemin Fontainebleau, entre les propriétés de Réal Loubier et de Guy Lapointe.

2015, Mois assez froid. Des oiseaux meurent à cause de la neige, du vent et du manque de nourriture.

2016, température un peu en bas de la normale, mais on a vu le soleil 20 jours sur 30.

2017, mois plus chaud que les quatre dernières années, mais pluvieux. Bonne période des sucres, qui s'est prolongée sur trois mois. R

Virage Santé mentale, ressource alternative en santé mentale

viragesm@abacom.com



Toutes les activités de mai sont à East Angus

17 mai, 13 h

Profiter du moment présent
Avec **Matthieu Perron**,
éducateur spécialisé

Prendre le temps de vivre dans le présent n'est pas seulement essentiel pour diminuer le stress, mais c'est aussi primordial pour être heureux. Nous verrons comment profiter d'aujourd'hui sans penser aux problèmes de demain.

18 mai, 13 h

Comment penser positivement
Avec **Francis Manseau**,
intervenant social

La vie peut être remplie de possibilités et de solutions, mais souvent nos pensées négatives nous envahissent et nous mettons malheureusement l'emphase sur nos inquiétudes et les obstacles. Nous vous aiderons à changer votre mode de pensée pour être plus positif.

Nouveau dans

le Haut-Saint-François
Groupe d'entendeurs de voix,
pour apprendre
à mieux vivre avec les voix...

Information

819 877-2674 ou 819 832-4404

Jeu pathologique

Vivre dans l'entourage d'un joueur ou d'une joueuse pathologique n'est pas facile, d'autant que cette personne peut mettre beaucoup de temps avant de décider d'aller en traitement.

Virage Santé mentale offre les services d'écoute, de conseils, de support individuel ou de groupes et des références pour les proches des joueurs compulsifs.

Ateliers dans les municipalités de la MRC du Haut-Saint-François. Si vous êtes intéressés à développer

vos connaissances sur des thèmes relatifs à la santé mentale, nous pouvons vous offrir des ateliers qui conviendront à votre groupe (minimum de cinq personnes).

Activité gratuite

Inscription et information
819 877-2674 ou 819 832-4404

Assemblée générale annuelle
au 37, rue Angus Nord,
à East Angus,
le mardi 20 juin 2017, à 19 h.

C'est un moment important dans la vie associative d'un organisme communautaire. C'est l'occasion pour les membres et pour la population de prendre connaissance des activités réalisées; se prononcer sur les orientations à venir; choisir les personnes qui auront la responsabilité d'administrer l'organisme au cours de la prochaine année.

Bienvenue à toutes et à tous!

Fondation Pauline Beaudry

Souper bénéfique

six services



Le vendredi 19 mai, à 18 h, au centre communautaire de Weedon, 209, rue des Érables.

Billet au coût de **80 \$ par personne** et disponible au centre communautaire, local 302 ou en téléphonant au **819 574-0251**. Un reçu de charité sera émis sur demande.

Le président d'honneur est **M. Daniel Desruisseaux**,
copropriétaire de la pharmacie Proxim d'East Angus.

Notre porte parole, **M. Alain Choquette**, sera présent et
animera un spectacle de magie d'environ 30 minutes.

Merci d'être la main qui donne à celle ou celui qui tend la sienne...
Bienvenue à tous!

Fondation Pauline Beaudry, 209, rue des Érables, Weedon,
819 574-0251. Site internet : <http://fondationpbeaudry.wordpress.com/>

Défi des Demois'Ailes

En aide aux femmes victimes de violence conjugale



La 5^e édition du Défi des Demois'Ailes passera dans la municipalité en juillet prochain. Le défi est une course à pied à relais d'environ **750 km (466 milles)** répartie sur **4 jours et nuits** et aura lieu du **12 au 16 juillet** prochain.

Il s'agit de quarante femmes qui auront à courir **100 km (62 milles)** chacune pour relever ce défi sportif. Le convoi est composé de 9 véhicules récréatifs, un camion de tête et un camion de queue. **De 5 à 10 coureuses** sont en action.

Ce défi sportif trouve ses racines sur un engagement social car pendant toute l'année, les Demois'Ailes organisent différentes levées de fonds. **Ce sont des femmes qui aident d'autres femmes victimes de violence conjugale.**

Les Demois'Ailes vous invitent à **faire un petit bout de course** avec elles ou à les encourager en juillet prochain.

Elles seront de passage dans la municipalité **le vendredi 14 juillet vers minuit, nuit de jeudi à vendredi, en provenance de Cookshire-Eaton jeudi 21 h 20 et direction Stornoway vers 2 h 40, toujours le vendredi.**

Pour plus d'information ou pour faire un don : www.defi-des-demoisailles.com

À vendre

110 \$

Balançoire blanche,

quatre places, en métal avec ses coussins bien propres.

au milieu.

Petite table

Fibromyalgie

Ensemble vers notre mieux-être



Soirée d'information pour vous ou l'un de vos proches, **le mercredi 17 mai 2017, à 18 h 30,** au centre culturel de East Angus, salle Noëlla Rowland, 188, rue Maple.

Venez connaître ce qu'est la fibromyalgie, ainsi que les services offerts par **l'Association de la fibromyalgie de l'Estrie.**

S.V.P., vous inscrire à l'avance pour assister à cette soirée au **819566-1067**

Association de la fibromyalgia de l'Estrie
819 566-1067
info@fibromyalgie.ca ou www.fibromyalgie.ca

**25 000 \$
en subvention
à la municipalité
du canton de Lingwick**

Dans le cadre du programme Nouveaux Horizons, Mme Marie-Claude Bibeau, députée de Compton-Stanstead et ministre du Développement international et de la Francophonie, annonce une subvention au nom du ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social, M. Jean-Yves Duclos.

Le gouvernement du Canada investit dans la région afin de favoriser le bien-être des aînés.



Pour stimuler le **développement du langage** chez les **0-5 ans** :

Je propose des choix.

Des exemples : « Tu veux jouer aux autos ou au ballon? »
« Tu veux encore des patates ou des fèves? »

Pourquoi?

En proposant des choix de réponse aux enfants, vous les aidez à arriver à nommer ce qu'ils veulent.

Il est possible qu'au départ, il soit plus facile pour eux de pointer leur réponse, mais à force de vous entendre répéter ces mots, ils deviendront capables de les utiliser à leur tour.



www.hsf-foudeseesenfants.com



Pour stimuler le **développement du langage** chez les **0-5 ans** :

Lorsque l'enfant fait une erreur, je reformule sa phrase avec les bons mots sans briser le fil de la conversation.

Quelques exemples :

Si l'enfant vous raconte que son mouton est tombé par terre en disant : « Mouton tombé boum! », vous pouvez lui répondre : « Oh non, ton mouton est tombé par terre? Ayayaye, penses-tu qu'il s'est fait mal? ».

Si l'enfant vous raconte que sa sœur a mangé de la crème glacée en disant « Il mangé de la c'ém'acée », vous pouvez lui répondre : « Oh la chanceuse, elle a mangé de la cRème GLacée?! Je pense que tu aurais aimé ça toi aussi en manger de la crème glacée, hein? ».



www.hsf-foudeseesenfants.com

Changement d'adresse

Au Québec (cinq en un)
www.adresse.gouv.qc.ca

Au Canada
(Un par un)

Le Reflet

du canton de Lingwick

en
abonnement
cadeau?

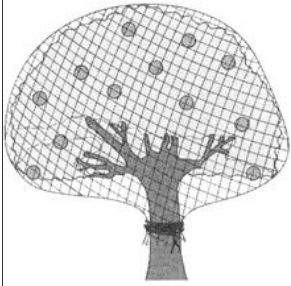


Toutes les coordonnées en page 2.

Dates de tombée en 2017

5 juin,
4 septembre,
2 octobre,
6 novembre,
4 décembre.

À vendre



2 filets de jardin, neufs,
dans l'emballage d'origine.
Idéal pour la protection
d'arbres fruitiers ou de petits fruits, etc.
Dimensions : 30 pi. x 29 pi. (9 m. x 8,7 m.),
mailles de 1¼ po. (3,4 cm.).
Prix **d'aubaine** : 50 \$ pour les deux.

Daniel Pezat, 819 877-2388



À prix dérisoire

Vente de garage (principalement à l'intérieur)

20-21-22 mai 2017

148, route 108, entre le village de Lingwick et Stornoway, aux limites de Stornoway.

Outils de garage, petits appareils ménagers électriques, décoration, vaisselle

Carmeline Lehoux



Hon. Marie-Claude
Bibeau
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
☎ 819 347-2598

marie-claude.bibeau@parl.gc.ca
www.mcbibeau.liberal.ca
f t mclaubibeau



Ghislain Bolduc

Député de Mégantic

*Adjoint parlementaire du ministre des Transports,
de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports*

220, rue Principale Est, bureau 228 N
Cookshire-Eaton, Québec, J0B 1M0

Tél. : 819 875-5410 Sans frais : 1 800 567-3523
Télec. : 819 875-3475 gbolduc-mega@assnat.qc.ca



Dame Gemma Evoy (Grenier)

À la Résidence Johanne à Stornoway, le 7 avril 2017, à l'âge de 96 ans, est décédée Mme Gemma Evoy, épouse de feu Isidore Grenier, demeurant à Stornoway, autrefois de Lingwick.

Les funérailles ont eu lieu le lundi 17 avril 2017 en l'église de Sainte-Marguerite-de-Lingwick.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Claude Grenier, Diane (Roger Plante), Simone (Michel Cameron), feu Gilles, Yvon (Jocelyne Lapointe), Lucie, Jean, Paul (France Alain) et Pierrette (Robert Beaulieu); ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants ainsi que plusieurs nièces et neveux, dont Michel Evoy (Anne McFerland) et Jean-Louis Grenier (Carol Crawley) de notre communauté.

Monsieur Roméo Lagacé

Accidentellement, le 14 avril 2017, à l'âge de 36 ans, est décédé Roméo Lagacé, conjoint de Krystel Paré-Grondin, fils de Sylvie Poulin et de Yves Lagacé. Il demeurait à Lingwick.

Le service religieux a été célébré le samedi 22 avril 2017 en l'église Saint-Janvier de Weedon. L'inhumation se fera au cimetière de Weedon.

Outre sa conjointe Krystel et ses parents Sylvie et Yves, Roméo laisse dans le deuil ses fils Cédrik et Jasmyn Lagacé, ses frères et soeurs Rosée (Thomas Sonveau), Flore (Michael Novosad), Martin (Julie Couture) et Ixia Lagacé, ses beaux-parents Ernest Grondin et Denise Paré, ses beaux-frères et belles-soeurs Luke Warren, Nathalie Grondin (Louisette Joyal), Vicky Grondin (Daniel Noël), René Grondin (Joannie) et Karyne Paré-Grondin (Carl Landry-Pépin). Il laisse aussi dans le deuil ses oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents et de nombreux amis.

Prompt rétablissement

À tous ceux qui vivent des moments difficiles, nous pensons à vous.

De plus en plus, la société québécoise est reconnaissante envers les aînés, les handicapés, les plus démunis...

Bon courage.

Maisons, chalets et terrains à vendre à Lingwick.

Nous donner votre nom, adresse, téléphone, courriel. 819 877-3560, boîte vocale ou info@lereflet.org

Pour annoncer gratuitement sur le site Web de la municipalité, bien vouloir faire parvenir vos coordonnées et votre photo au webmaestre du canton : graphalba@gmail.com

Maison : 102, route 108. Tommy Bureau, 819 674-0311, (www.cantondelingwick.com).

Maison : 70, route 108. Jean Guy Poulin, 819 877-2284, (www.cantondelingwick.com)

Terrain arpenté résidentiel et commercial : à vendre ou à louer. 80, route 108. Gilles Grondin, 1 819 657-1162. www.cantondelingwick.com

Sites Web de chez nous

Bureau Pompes et traitements d'Eau :
www.eau-bureau.com

Canton de Lingwick :
www.cantondelingwick.com

Centre Agricole Expert inc. :
www.caexpert.com

Cochon SouRiant :
www.geocities.com/cochonsouriant/

Domaine Sévigny, golf, camping :
www.domainesevigny.com

Ferme Croque-Saisons :
www.croque-saisons.com

Gîte Au Cœur Du Hameau
aucoeurduhameau.com

GraphAlba :
www.graphalba.com

John Ward, artiste-peintre :
www.graphalba.com/jward/

Journal Le Reflet :
www.lereflet.org

La Ruée vers Gould :
www.rueegouldrush.net

Manon Rouso, photographe :
www.manonrousophotographe.com

Ô Jardins d'Églantine :
www.ojardinsdeglantine.com

Nous invitons les entreprises qui ont un site Web à nous le signaler.

Nous le publierons gratuitement.

télécommunications
Xittel *Allez plus loin*

➤ À partir de **49,99\$** par mois

Forfait affaires aussi disponibles

Avec Xittel, allez plus loin

**Internet haute vitesse
Forfait téléphonie disponible**

Pour plus d'information :

1 866 853-3232 ou consultez : **www.xittel.net**

Notre service haute vitesse est même présent dans les collectivités les plus éloignées.

D'ailleurs, c'est notre spécialité !



25 \$ pour une carte professionnelle pour un an.

50 \$ pour une carte double.

50 \$ pour une carte simple en couleur.

100 \$ pour une carte double en couleur.

9 parutions par année.

290 copies imprimées chaque fois.

Espaces simples ou doubles, en hauteur ou en largeur,

N&B ou couleur, à votre disposition.

Faible coût. Reçus émis.

819 877-3560. info@lereflet.org

J.N. Denis
SOUDURE GÉNÉRALE ET MÉCANIQUE
Machinerie lourde, forestière
Suspension de camions et remorques
Fabrication de boyaux hydrauliques
Système d'air climatisé
Réparation de véhicules récréatifs
Tél. : 819 877-2433
169, 2^e Avenue (rte 112), Weedon

Herboristerie
• Consultations thérapeutiques
• Ateliers et cours
• Produits
Églantine Vignon
tél. : 819 877-5505
www.ojardinsdeglantine.com

**Service de garde en milieu familial
accrédité et bilingue, 0-5ans**

7,55 \$/jour, de 7 h à 17 h

**819 877-2847,
lundi au ven-
dredi**



Tél.: 819 560-8500

61, rue Laurier
East Angus (Qc)
JOB 1R0

**LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS**

www.cldhsf.com

ÉQUIPRO
ANDRÉ BOLDUC ENR.

VENTE, RÉPARATION

Scie à chaîne, tondeuse, souffleuse, moto,
vtt, motoneiges de toutes sortes
127, rue Principale, Lambton, QC, G0M 1H0

Tél. : 418 486-7071

Télec. : 418 486-2115

RAMONAGE MALEX Enr.

 Ramonage, réparation de cheminées, installation de gaines et de préfabriquées.
 Membre

 RBO # : 8291-1900-11
 785, ch. du Cimetière, Milan, QC, GOY 1E0
 Éric Pelletier, prop.
 Tél. : 819 657-4578
 Cell. : 819 582-9206

494, 2^e Avenue, Weedon, QC, J0B 3J0
PLOMBERIE GILLES PHANEUF



 Vente et réparation de pompes à eau. Traitement d'eau. Système de chauffage à air pulsé et à eau chaude. Système de chauffage radiant dans les planchers.
819 877-2483 Téléc. : 819 877-5446

François Fontaine, comptable
 - Impôts
 - Tenue de livres
 - États financiers

 Weedon : cell. 418 957-8222
 Beauce : rés. 418 226-4055
 ffontainecomptable@hotmail.com

INFORMATIQUE DE L'ESTRIE


 Service à domicile
MARTIN GROULX
 We speak english
Réparation, installation, formation
 Portables, ordi. de bureau, tablettes, etc.
819 888-2534 cle@axion.ca

BOIS DE CONSTRUCTION ET MINI EXCAVATION


DENIS ROUSSEAU
 Lingwick, QC
819 877-2849

EDMOND YERGEAU
 NOTAIRE, CONSEILLER JURIDIQUE
 165, rue Bonaventure
 Trois-Rivières
 QC, G9A 2A9
 819 373-1077
LINGWICK
819 877-3446


Brunet
 Stéphan Ouellet
 Marylène Roy
819 877-3355
 404, 2^e Avenue, Weedon
 brunetweedon@infopharm.ca
Pharmaciens
418 449-3436
 240, St-Joseph Est, Disraeli
 brunetdisraeli@infopharm.ca


Garage Luc Béliveau
 520, route 108
 Stormoway, QC
 GOY 1N0
 819 652-2126 Téléc. : 866 279-9122
1 800 819-2175

819 652-2626 **Soudure et usinage général**

Atelier R. N. S.E.N.C.
 516, route 108, C. P. 128
 Stormoway, QC, GOY 1N0
 Réalisons vos projets sur mesure



Traiteur
 Buffets froids ou chauds.
 Méchoui.
 Mariages. Après funérailles.
 Cocktail dînatoire. Tapas.
 Produits maison.
 Chef à la maison. Boîte à lunch.
Isabelle ou Mario
819 872-3873
 sans frais **1 866 663-3873**
 661, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
 www.aubergelorchidee.com

Sans frais 1 800 363-4228
819 877-2378 Pompes à béton

 Béton préparé et coffrage
 Déménagement de maisons
 Excavation
 Léo Barolet, président
 250, 2^e Av., Weedon
 Grue 22 tonnes
 Terre et gravier


DENTISTE
 D^r Benoit Giard
 200, 2^e avenue (route 112)
 Weedon, QC
 J0B 3J0
819 877-5400

North Hill Farms
 COMMERCIAL BEEF PRODUCTION
 FEEDERS FOR SALE
 The Beatons
 Howard
 Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0
819 877-2562

Excavation

 417, route 108
 Stormoway
 Clément : 819 652-1064
 Cell. : **819 820-9215**
 Yves : 829 652-9989
 Cell. : **819 820-9216**
 Téléc. : 819 652-1001
 Bureau : **819 652-2451**
 Camionnage
 gravier - terre
 excavatrice
 drainage forestier
 fosses septiques

Depuis 1946

JACQUES & FILS
 Centre Funéraire
 Crématorium
 Yves Migneron
 PRÉARRANGEMENTS et
 Préposé aux familles
 Salon de Weedon
 260, rue Des Érables
 Tél. : 1 800 267-0757
 www.jacquesetfils.com

Wagon Wheel Enterprises
 3 North Hill Rd., Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0
 Steven, Krista, Adrianna, Jason & Chloe Whalen
 Transport de boeufs
 vente de grosse paille
 Beef transport, sale of straw
819 877-5461 cell. : 450 522-5490

Cours de danse country

 avec le professeur de danse
 Jean-Mary Trouillet
jamestrouillet@gmail.com
819 943-4517


Tél. : 819 877-2929
 tra08737weedon@sobeys.com

Marché Lagassé

 285, 2^e Avenue (route 112) Weedon, QC, J0B 3J0





Alternateurs
Démarrateurs
Weedon enr.

Vente et recyclage de toutes marques

Ghyslain Filion 121, rue Biron, C.P. 23
Propriétaire Weedon, QC, J0B 3J0
819 877-3283

Ferme bovine **Michel Rousseau**



34, route 108
Gould, Lingwick
819 877-3495

Votre hôte
Monique Théoret
aucoeurduhameau@gmail.com

Gîte Au Cœur Du Hameau
aucoeurduhameau.com
514 718-2515 ou 873 823-8070
216, route 257
Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0

Garde en milieu familial
7 \$ par jour, de 0 à 5 ans
Ouvert depuis 1999
Bury
Réservation : Micheline Brochu
819 872-3292

ALUMI - PRO V.R. INC. www.alumiprovr.com
418 423-5858
ventes@alumiprovr.com

Entretien et réparation de roulottes
Fabrication et vente d'aluminium
Pièces et accessoires
Michel Bourque, 6, ch. de Vimy, loc. 400
St-Joseph-de-Coleraine, QC, G0N 1B0

ANTIQUITÉS
et usagés (achat et vente)
Samedi et dimanche, 10-17 h
Gaétan Couture, 819 652-1103
663, route 108, Stornoway

Remorquage Gilles Gendron
Survoltage
Transport en tous genres
Courte et longue distance
Ramassage de carcasses
Limite : 6500 kg/15 tonnes
g3gendron@sympatico.ca
850, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
819 872-3292 Cell. : 819 570-3651



Baldwin récupération
Bois de grange et de vieilles maisons
Marie-Claude Vézina, prop.
SUR RENDEZ-VOUS
Bury : **819 872-3897**
Sur facebook



Catherine Bouffard, Dt.P.
Diététiste-nutritionniste (B.Sc.)
Membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec

Approche personnalisée ou en groupe
Courriel : bou.cath80@gmail.com
Tél. : 819 877-3891

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Je passe à l'action!
819.560.8540 cabhsf.org

Auberge Restaurant La Mara
127, ch. Gosford Sud
Ham-Sud, Québec
819 877-5189
www.aubergelamara.com
aubergelamara@yahoo.ca



ruegouldrush.net
19, rte 108, Gould, Lingwick
819 877-3446

Tables et Relais du Terroir^{MD} certifiés
brunch du dimanche
produits maison
hébergement



SOLUTEK INFORMATIQUE
VENTE - RÉPARATION - RÉSEAUX
Résidentiel - Commercial - Industriel
Tél. : 819 832-3649 • Téléc. : 819 832-1191
36, rue Angus Nord, East Angus (Québec) J0B 1R0
www.solutek.qc.ca - info@solutek.qc.ca



Création et conception graphique
GraphAlba Geneviève Lussier
Venez voir mon site web complètement remodelé
www.graphalba.com



CHRISTIAN BOLDUC AUTO INC.
www.autochristianbolduc.com
Vente - échange - mécanique générale
Cell. : **819 572-3099**



Valestrie LINCOLN
Chantal Cloutier, conseillère
819 563-4466 - 1 888 634-2727
contact@valestrie.com
www.valestrie.com



Un service graphique au cachet humain,
adapté à vos besoins et à votre budget.
Plus :
Transfert VHS à MP4 ~ Cassette audio à MP3
Récupération de données sur disquettes PC/MAC
We speak english
819 877-2919 ~ graphalba@gmail.com
16 chemin Fontainebleau, Lingwick

Soudure Service Mobile
Aluminium-stainless-acier-alliages
Stéphane Boutin 1092, route 108
819 877-2655 Bury Qc J0B 1J0
stephanesouduremobile@hotmail.ca



Garage Martin Loubier, prop.
Maître technicien, diesel,
mécanique générale, auto,
injection, remorque,
accrédité inspection nacelles.
819 877-2594
819 432-3002
22, ch. de la Montagne-Rouge
Lingwick marloupl@hotmail.com



Ferme Alain Rousseau
120, rang des Pointes,
Lingwick, QC, J0B 2Z0
819 877-2496



FERME GILBERT & FILS INC.
Production laitière Holstein
Produits d'érable
1, route 108, Lingwick, QC
819 877-2167




MAGASIN GÉNÉRAL MORIN 649
 Épicerie - Quincaillerie - Club vidéo
 Comptoir postal - Permis de chasse et pêche
 Propane, achat/échange - Essence 

Accessoires, produits et vêtements forestiers **Ouvert 7 jours**

71, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tél. : 819 877-2511
 Téléc. : 819 877-2858

 **LE PIONNIER**
 Produits maison
 Pâtés au poulet et mexicains, tourtières, sauce à spaghettis

DÉJEUNERS
 Pizza, poulet frit, sous-marins

maisonsevigny@qc.aira.com
BRANDSOURCE 295, route 112 (2^e Av.),
 Weedon,
819 877-2897

AMEUBLEMENT
Sévigny
Bruno Sévigny 1250, rue Champlain
 Meubles, décoration, Disraeli
 couvre-planchers.
DECO SURFACES 418 449-4333

R & L Coates Plantations
Christmas Trees 

Richard & Lynda Coates
 19, North Hill Rd.
 Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tel. : 819 877-5344

PISCICULTURE GILBERT

 **Truite** 
d'ensemencement

3B, route 108 Brigitte Martel - Serge Gilbert
 Lingwick, QC, **Tél. : 819 877-2676**
 J0B 2Z0 pisciculture.gilbert@hotmail.com

Ferme agro-forestière
Gagné de Lingwick inc.
 114, route 108, Lingwick, Qc
 Produits d'érable biologiques
SIROP - TIRE - BEURRE
819 572-7115 

 **ABATTOIR ROUSSEAU inc.**
 SPÉCIALITÉ : COUPE DE PORC
 vente en gros - bœuf pour congélateur
 saucisse - jambon

SOUS INSPECTION PROVINCIALE
 30, route 108, Gould, comté de Compton, QC, J0B 2Z0

Donald Rousseau, 819 877-2644
 propriétaire **Rés. : 819 877-3055**

RÉAL LOUBIER & FILS INC.
TRANSPORT DE LAIT — Lingwick
819 877-2595



POMPES ET TRAITEMENTS D'EAU
Bureau
 Tommy Bureau, prop. #RBQ 5869-1439-01

www.eau-bureau.com Installation
819.674.0311 nettoyage et
 réparation
 de puits

 *Manon Rousseau*
 Maître Photographe Émérite


- Photos de famille et scolaire
- Cours de photographie

819 877-3495
 www.manonroussophotographe.com

 **Maréchal-ferrant**
Mathieu Boulanger
 Diplômé de l'ITA
 Chevaux légers et lourds
 6, ch. Fontainebleau,
 Lingwick
Tél. : 819 877-3715

Domaine Sévigny
 Golf : 9 trous, par 3. Réservez tournois tôt
 Camping : journée, semaine, saison
 Salle pour activités sociales et familiales,
 Hébergement : chambres et dortoirs
 20, route 257, entre Gould et Weedon
819 877-3005
www.domainesevigny.com

PISCICULTURE ANDRÉ GAULIN

 **TRUITE MOUCHETÉE**
 de 1 à 12 pouces
POUR ENSEMENCEMENT
 Possibilité de transport

119, route 108, Lingwick, QC
819 877-3497

Service de Garde
Little Critter
 Home Daycare Service

Peggy Thompson
 Gould

- Endroit Rural/Rural Setting
- Programme Éducatif
- Educational Program



819 238-5083

Mécanique générale

Garage
Claude
Morin 


53, route 108
 Lingwick, QC
Tél. : 819 877-5731
 Cell. : 819 823-2971

 **Ferme**
Croque-Saisons
 Caroline et Sébastien
819 877-5254
 111, route 108, Lingwick
www.croque-saisons.com
 Légumes biologiques, agneaux de pré, œufs

LS TRACTOR  

Concessionnaire LS et Deutz-Fahr
Centre Agricole Expert inc.

Frédéric Ward, prés. 819 877-2400
 17, ch. North Hill www.caexpert.com
 Lingwick, QC, J0B 2Z0 info@caexpert.com

 Pièces d'automobiles
pronto

Quincaillerie N. S. Girard inc.
 259, 2^e Avenue, (route 112) Weedon, QC, J0B 3J0
 Nathalie Blanchette et André Daigneault, props.
819 877-2959 Téléc. : 819 877-5460
 www.homehardware.ca

 **Weedon Auto**
 La dé de la confiance

Vente
 neuf, usagé.
 Pièces - Service
 Carrosserie

Tél. : 819 877-2833
 www.weedonauto.com
 info@weedonauto.com

Sirop et produits
 d'érable
 disponibles
 à l'année.

 **ferme MACK**

Props : famille Duquette
819 877-3163 124, route 108,
 micduq@gmail.com Lingwick, QC, J0B 2Z0

CORDONNERIE

Gislain Rousseau  **Réparations**
 34, ch. du Belvédère **de tous genres**
 Gould, Lingwick

Réparation
 d'attelages

Heures d'ouverture
 Mardi au vendredi, de 9 h à 17 h
 Samedi sur appel

819 877-2408 **Fabrication** 