www.lereflet.org
Volume 32 numéro 1 février 2018

Le Reflet

du canton de Lingwick

125e de notre pont couvert
1893-2018

Sommaire

La culture	3
Assemblée générale annuelle du Marché de la petite école le 20 février	4
Janvier et février	5
Assemblée générale annuelle du Reflet le 28 mars	6
Lingwick, c'est dynamique.	7
Justice...et apparence / Justice… and appearance	8
Aliments du futur?	9
Trois nouvelles	10
Février 1998	11
Campagne de financement de Moisson Haut-Saint-François	12
Campagne de recrutement du Reflet	13
Centre culturel de Weedon	13
Calendrier des activités	14
L'harmonie des fêtes	15
Anniversaires	15
Faites notre page couverture. - Sites Web de chez nous	16
Traces et pistes d'hiver	17
Le Reflet : dates de tombées et abonnement cadeau	17
Retour sur notre politique d'information	18
Coup de chapeau	19
Retour sur notre politique d'utilisation des photographies	19
Maltraitance - Clinique d'impôt / Income Tax Clinics	20
Observations de Mme météo	21
Sympathies - Prompt rétablissement - La Passerelle	22
Virage Santé mentale	23
Popote / Meals onwheels - Maison et terrain à vendre	25
Nos annonceurs : 16, 22, 24, 25, 26, 27, 28	

Page couverture :
pont couvert McVetty McKenzie

Photo : Manon Rousso

Le Reflet du canton de Lingwick

72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Téléphone : 819 877-3560 (boîte vocale.)
Courriel: info@lereflet.org
Site Web : www.lereflet.org

Prochaine parution : Tombée : 5 mars 2018
Parution : 19 mars 2018

Périodicité : 9 fois l'an / 300 exemplaires
Dépôt des articles : par courriel, par la poste, dans la boîte du journal au Magasin général Morin ou sous la porte du local.

Abonnements :
Chèque au nom du Reflet, 72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0. **35** $ pour un an.
Responsable, Geneviève Lussier 819 877-2919
Courriel : graphalba@gmail.com
5 $ l'unité (commander tôt)
1 $ pour devenir membre individuel (pour soutenir)
Organismes membres : parution de vos articles

Publicité :
Suzanne Paradis 819 877-5145
Courriel : suzanne@informessely.ca
122, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
25 ou **50** $ (carte professionnelle N&B ou couleur)
5 $ petite annonce N&B (30 mots maximum)
20 $ pour ¼ de page N&B ou **40** $ couleur
35 $ pour ½ page N&B ou **70** $ couleur
60 $ pour 1 page N&B ou **120** $ couleur
Vœux des fêtes : ½ page, **55** $; ¼ page, **30** $ (N&B)
(en couleur, doublez le coût)

Services

Urgence - Ambulance - Incendie	9-1-1
Info-Santé (infirmières)	8-1-1
Sûreté du Québec	*310-4141
Magasin général, comptoir postal	819 877-2511
Caisse Desjardins des H-B	1 866 389-1325
CLSC de Weedon	819 821-4000
Canton de Lingwick	819 560-8422
Presbytère à l'église Weedon, bur. :	819 877-2566

Conseil d'administration

Daniel Pezat, président	819 877-2388
Catherine Bouffard, vice-prés.	819 877-3891
Manon Bolduc, secrétaire	819 877-3019
Suzanne Paradis, trésorière	819 877-5145
André Mathieu, directeur	819 877-2656
Danielle Leclerc, directrice	819 877-2159
Marcel Langlois	819 877-5009

Suzanne Paradis, journaliste accréditée à l'AMECQ.
Dépôt légal 2018 :
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Réagissez à nos articles : www.lereflet.org

Tirage certifié AMECQ

Le Reflet reçoit l'appui de Culture et Communications Québec

Le Reflet reçoit l'appui de Centre d'Action Bénévole Du Haut-Saint-François

AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec

Éditorial

La culture

André Mathieu

Rien à voir avec les semis et les récoltes. Rien à voir non plus en ce qui concerne les manifestations artistiques ou intellectuelles qui distinguent une société. Cependant, on est souvent mis devant le fait de cultures qui sont bien différentes : par exemple, la culture du laisser-aller, de la négligence, la culture des médias sociaux, la culture du viol, la culture de la police, etc. On utilise le mot culture pour qualifier toutes sortes de vices ou d'anomalies de notre société. La responsabilité d'un acte ou de la conduite des individus est souvent plus liée à la culture du groupe auquel ils appartiennent qu'à l'individu lui-même.

La culture du laisser-aller et de la négligence a bien été mise en évidence tout au long de l'automne dernier avec le procès des employés de la MMA suite à la catastrophe de Lac-Mégantic. La compagnie et ses directeurs ont fait preuve de peu de professionnalisme en transportant des wagons de pétrole avec si peu de surveillance et avec un seul conducteur. Le ministère fédéral des Transports a autorisé les procédures de la compagnie. Tout le monde impliqué est responsable; les trois employés ont été poursuivis et blanchis de la négligence criminelle dont on les a accusés. Responsables quand même, on l'a constaté suite au procès qui a suivi à Lac-Mégantic. Est-ce qu'il aurait suffi de deux conducteurs de ce train pour éviter la catastrophe? On aurait peut-être eu le même laisser-aller à deux, en attendant le pire. La preuve est que bien plus que deux personnes ont fait preuve de négligence (le ministère, la MMA, les employés du train, leurs superviseurs, etc).

Laisserait-on les écoliers circuler avec des chauffeurs aussi peu soucieux de la sécurité, du respect des lois et des procédures liées à leur métier?

Qu'est-ce que cette culture du laisser-faire et d'attendre que le malheur arrive? Il n'y a pas de raisons de bâcler son travail et de blâmer le système ensuite.

La culture du harcèlement sexuel et des gestes inappropriés allant jusqu'au viol a été mise en évidence dans la dernière année. C'est le *#moiaussi* qui a finalement permis à de multiples victimes de s'exprimer sans faire de poursuites en justice et devoir étaler leurs antécédents sexuels personnels. Dans le passé, au lieu de juger l'agresseur, on a souvent jugé le passé de la victime. Les universités et les collèges ont fermé les yeux sur des comportements sexuels abusifs qui se produisaient lors d'initiations et de carnavals où boissons et drogues étaient souvent (pour ne pas dire toujours) présentes. Les responsables de ces écoles n'ont pas réagi, c'est de là qu'est venue l'expression *culture du viol*. Dans tous les milieux, c'est possible, comme on peut le constater aujourd'hui : la politique, les affaires, l'éducation, le milieu du spectacle... partout où il y a des hommes et des femmes. Si, en plus, des gens de pouvoir qui se pensent intouchables veulent en profiter et risquer de ruiner leur nom et carrière... il n'y a pas de limite à la bêtise, on le voit bien maintenant. Cette culture du harcèlement sexuel qu'on cachait dans le passé est en voie de devenir plus dangereuse pour ses profiteurs.

La politique n'est pas en reste, les bulletins de nouvelles sont toujours là pour nous tenir au courant de tout. Peut-on parler de culture des promesses électorales? Ces promesses dont personne ne se souvient tant elles sont volatiles, des écrans de fumée. Heureusement, pas cette fois-ci. Trudeau-fils n'oublie pas. La promesse de n'ajouter aucune nouvelle taxe a été défendue par la ministre Joly. Tous les médias existants sont taxés sauf Netflix. Pourquoi? Difficile à gober. Est-ce que la légalisation du cannabis, qui est un nouveau produit (légal, on s'entend), va apporter de nouvelles taxes? En toute logique, un nouveau produit n'impliquerait aucune nouvelle taxe. Pas du tout : le fédéral, le provincial et les municipalités veulent tous partager l'assiette au beurre de cette nouvelle taxe. La promesse de légaliser le pot sera tenue, on peut en être certain. Les producteurs de pot qui sont en affaire investissent à coups de milliards pour produire plus, de nouveaux venus investissent en grand nombre aussi. Des milliards aussi. Il n'est pas un jour où on n'apprend pas les noms de nouveaux investisseurs : beaucoup de gens liés au parti libéral dans le passé, ex-ministres et autres qui sont au courant. Des fonds, provenant des paradis fiscaux et dont les propriétaires ne sont pas identifiés (ex-ministres ou membres du crime organisé, on ne sait pas), arrivent de partout.

Suite page 4

Marché de la petite école

Avis de convocation

Le mardi 20 février 2018, à 19 h,
assemblée générale annuelle (AGA) du Marché de la petite école,
au centre municipal de Lingwick, 72, route 108.

Tous les villageois, producteurs et artisans locaux ainsi que
les représentant(e)s de nos organismes sont conviés à notre assemblée générale.
Les chèques répartissant les profits du P'tit pub de l'été 2017 seront remis aux organismes,
qui pourront également émettre leur préférence de dates pour le P'tit pub 2018.
Nous vous attendons en grand nombre!

Ordre du jour :

1- Ouverture de l'assemblée
2- Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
3- Lecture, modification et adoption de l'ordre du jour
4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 20 février 2017
5- Présentation des états financiers 2017
5,1 Résultats du Marché (Carole Lapointe)
5,2 Résultats du P'tit pub (André Hince)
6- Objectifs et orientations pour 2018
6,1 Horaire et période d'ouverture
6,2 Coût de la carte de membre
6,3 Achats et améliorations prévus
7- Fonctionnement et coûts pour les producteurs et artisans
8- Fonctionnement du P'tit pub du Marché
8,1 Fonctionnement général, coût du kiosque et règles à respecter
8,2 Répartition des tâches entre le Marché et les organismes
8,3 Besoins d'investissement du P'tit pub
8,4 Programmation des activités spéciales
9- Budget pour l'année 2018
10- Élection du conseil d'administration (4 postes en élection : Caroline Poirier, Carole Lapointe, Martine Fordin et André Hince)
10,1 Nominations d'un(e) président(e) et d'un (e) secrétaire d'élection
10,2. Élection
11- Varia
11,1 Remise des chèques aux organismes et choix de dates pour le P'tit pub 2018
12- Levée de l'assemblée

Si vous pouviez avertir vos amis de Lingwick qui ne font pas partie d'un organisme cela serait très apprécié.

La culture, suite de la page 3

Peut-être que Weedon est en retard avec son projet. On leur promet le plus gros projet de serres de cannabis au pays, rien de moins. On serait sceptique à moins.

Statistique Canada se mêle de prédictions pour le pot : elle prévoit un marché de 5,9 milliards pour tous ces producteurs. Chaque fumeur de pot va en consommer pour 1200 $ par année ou 100 $ par mois. Jusqu'ici ça va, sauf que Statistique Canada estime que 4,9 millions de Canadiens (1 canadien sur 7 est consommateur selon Statistique Canada) vont fumer du pot légal. Par un miracle, le pot illégal ne sera plus sur le marché.

C'est probablement la culture du pot (ce qui flotte dans l'air) qui affaiblit les facultés des gens de Statistique Canada. Les Canadiens de moins de 18 ans et les plus vieux ne seront pas consommateurs, et dans tous les autres, il faudrait 1 fumeur de pot sur 3 ou 4 Canadiens; difficile de comprendre; les gens de Statistique Canada respirent un air différent de celui que nous tous respirons.

La culture du pot ferait voir la vie en rose? R

Janvier et février

Suzanne Paradis

Résumé des séances ordinaires du conseil municipal de janvier et de février 2018.

Suivi des dossiers

- Augmentation des frais de la Sûreté du Québec sur notre territoire soit 73 373 $. Le MAMOT (ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire) offre une aide financière de 5 184 $ donc ce qui reste à payer est 68 189 $.
- La ristourne des assurances est de 810 $.
- Décret de la population de Lingwick :
2016, 398 habitants
2017, 408 habitants
2018, 431 habitants
- L'indice des prix à la consommation de décembre 2017 s'élève à 1,9 %. Ce sera le taux d'augmentation des salaires des employés de notre municipalité.
- Le Sentier des écossais à partir de Milan offre des activités avec BaladoDécouverte.

Adoption de règlements

Plusieurs règlements ont été adoptés soit :
- le taux de taxes pour l'exercice financier 2018 à savoir : taxe foncière 0,594 ¢ du 100 $ d'évaluation et Sûreté du Québec 0,076 ¢ du 100 $ d'évaluation;
- remboursement d'emprunt 0,04 ¢ du 100 $ d'évaluation;
- la rémunération du maire et des conseillers hausse de 5 % par année;
- code d'éthique et de déontologie des élus municipaux.

Nominations

- Le comité de développement sera composé de : Céline Gagné, mairesse, Josée Bolduc, directrice générale, Daniel Audet, Sébastien Alix, André Hince, André Poulin, Alex Duquette et Frédéric Ward.
- Le comité consultatif en urbanisme (CCU) se compose de : Alain Rousseau, Alex Duquette, Sébastien Alix, André Hince, Mario Tardif et Monique Théoret en remplacement de Louise Pigeon dont le mandat se terminait.

Contrats de service et adhésions 2018

- Le conseil renouvelle le contrat avec Infotech pour 4 ans au coût de 5 135 $ plus les taxes, celui du service pour le photocopieur au coût de 593,75 $ plus les taxes incluant 25 000 copies.
- L'adhésion à l'ADMQ (Association des directeurs municipaux du Québec) coûte 450 $ plus les taxes, celle à la Chambre de commerce du Haut-Saint-François coûte 115 $ plus les taxes.

Déjeuner-rencontre

Un déjeuner rencontre de 5 membres du conseil municipal a eu lieu le 7 février, à East Angus, au sujet du projet de serres à Weedon.

PIQM-MADA

Signature du protocole d'entente entre le Programme d'infrastructure Québec MADA, le MAMOT et le canton de Lingwick pour le projet du monte-personnes accordant une aide financière de 56 000 $.

Maire suppléant et congé

- Le conseiller Guy Lapointe est nommé maire suppléant pour les mois de mars, avril, mai et juin 2018.
- Congé autorisé à la directrice générale. Josée Bolduc sera absente du 19 au 22 mars 2018. Nicolas Blouin sera au bureau municipal mercredi le 21 mars et Suzanne Blais les 19 et 22 mars.

Financement temporaire

La caisse Desjardins des Hauts-Boisés accepte de financer temporairement la municipalité en attendant le paiement du programme TECK (taxe sur l'essence et contribution du Québec).

Incendie et sécurité publique

- Le directeur incendie a remis son rapport annuel aux membres du conseil pour dépôt à la MRC du Haut-Saint-François (HSF).
- Il y a eu achat de matériel pour les véhicules et la caserne au coût de 1 900 $.

Réseau routier et voirie

- La réparation des 6 lumières de rues a été effectuée par Jean-Marc Laroche de Saint-Camille. Le coût a été de 250 $ pour 3 lumières, 80 $ pour les lumières supplémentaires, plus les taxes.
- La période de probation du journalier-chauffeur Doris Rousseau a été prolongée jusqu'au 4 avril 2018.
- Le conseil a accepté la démission de Pascal Sévigny en tant qu'inspecteur municipal et chef d'équipe. Il conserve son poste de journalier concierge à 40 h par semaine.

Suite page 6

Le Reflet du canton de Lingwick

Avis de convocation

Le mercredi 28 mars 2018, à 19 h 30,
assemblée générale annuelle (AGA) des membres du journal communautaire Le Reflet du Canton de Lingwick,
à la salle communautaire du centre municipal, 72, route 108, Lingwick.

Ordre du jour :

1- Ouverture de l'assemblée
2- Lecture et adoption de l'ordre du jour
3- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 29 mars 2017
4- Présentation du rapport de la présidence
5- Présentation du rapport de la trésorerie 2017
6- Période de questions
7- Varia
8- Élection des membres du conseil d'administration
9- Levée de l'assemblée

Tirage de prix de présence et collation.
Veuillez noter que seuls les individus et les représentants d'organismes en règle auront le droit de vote à l'assemblée générale annuelle.
Cartes de membres au coût d'un dollar en vente à l'entrée.
Bienvenue à tous.

Conseil d'administration du journal communautaire Le Reflet du canton de Lingwick

Janvier et février, suite de la page 5

- Sylvio Bourque a accepté le poste d'inspecteur municipal et chef d'équipe par intérim. Son horaire sera de 10 à 15 heures par semaine et ses frais de déplacement seront défrayés.
- La municipalité informera le MAMOT de l'utilisation des montants accordés conformément aux ententes du programme d'aide à l'entretien du réseau local.

Urbanisme, aménagement et développement

Le conseil appuie la déclaration du Forum des communautés forestières. Les économies de la forêt fournissent de l'emploi à plus de 106 000 personnes au Québec; cela génère 9,5 milliards à l'économie québécoise et représente 2,8 % de l'économie du Québec.

Loisirs et culture

- La conseillère Nelly Marais représentera la municipalité au comité loisirs de la MRC du HSF et Suzanne Jutras sera représentante de notre comité local.
- *Plaisirs d'hiver* se déroulera le 10 février 2018. Une demande de permis d'alcool leur a été accordée.

Demande d'aide et d'appui

- Le conseil accorde la somme de 50 $ à La Méridienne pour l'équipe de bateau dragon. La Méridienne est un organisme venant en aide aux femmes victimes de violence conjugale.
- Le conseil appuie la fadoq pour sa demande d'aide financière au programme Soutien à l'action bénévole de la MRC du HSF pour le remplacement des luminaires de son local par des fluorescents Del.
- Le conseil appuie également la municipalité de Milan dans son projet de demande d'aide financière de Patrimoine Canada pour l'organisation d'activités pour souligner en 2019, le 125 e anniversaire du décès de Donald Morrison.

Le conseiller Jonatan Audet a également souligné aux membres du conseil les 125 ans de la construction du pont couvert McVetty-McKenzie, construit en 1893.

Proclamation des journées de la persévérance scolaire

Le conseil proclame Journées de persévérance scolaire, du 12 au 16 février 2018. Le thème de ces journées est *Vos gestes, un + pour leur réussite*. Plus de 20 % des jeunes en Estrie décrochent par année, 25,4 % sont des garçons et 14,4 % sont des filles. Encourageons nos jeunes à obtenir un diplôme ou une qualification.

Prochaine séance : lundi 5 mars, à 19 h. Bienvenue à tous. R

Consultation publique sur la planification forestière opérationnelle

Du 12 février au 8 mars.
Travaux forestiers prévus pour les cinq prochaines années.

http://www.mffp.gouv.qc.ca/forets/consultation-amenagement.jsp
Soumettre vos commentaires en ligne jusqu'au 8 mars.

Lingwick, c'est dynamique.

Manon Bolduc

ViActive

- Venez bouger avec nous tout en vous amusant au son de belles musiques. Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps.
- Nous vous attendons tous les lundis à compter de 10 h. Nous vous avertirons lorsque nous reprendrons les mercredis.

Suzanne Paradis, 819 877-5145.

Marguerites Volantes

- Le 18 janvier dernier, nous avons servi notre repas communautaire. 38 personnes y ont pris part. Merci pour la belle participation.
- Notre prochaine réunion se tiendra en avril.
- Bienvenue à tous les nouveaux membres.

Gabrielle Dallaire, 819 877-3367.

Bibliothèque

- Toujours de la bonne lecture gratuite que vous pouvez emprunter en tout temps, vous pouvez aussi faire une demande de vos livres préférés, en ligne : www.reseaubiblioestrie.qc.ca, avec votre carte d'abonné et votre NIP pour ceux ou celles qui préfèrent internet.
- Des trousses pour les proches aidants : ce programme biblioaidants offre quinze trousses thématiques pour renseigner les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés quotidiennement. Chaque trousse inclut un cahier thématique, des livres, un répertoire de listes d'organismes, sites Web et suggestions de lecture, le tout validé par des bibliothécaires diplômés. Il est estimé que d'ici 2030, une personne sur quatre sera considérée comme proche aidante. De plus, plusieurs parents d'enfants vivant avec des incapacités physiques, de la déficience intellectuelle ou encore de l'autisme, jouent également le rôle de proche aidant.
- Voici les titres disponibles : aînés et vieillissement, cancer, déficience intellectuelle, deuil, diabète, incapacités physiques, maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, maladies du cœur, maladies pulmonaires, proches aidants, santé mentale, sclérose en plaques, soins palliatifs et autisme. Les personnes intéressées par l'emprunt d'une trousse doivent la réserver auprès de leur bibliothèque. Ce programme national est coordonné par l'association des bibliothèques publiques du Québec.
- Venez nous rencontrer les jeudis, de 18 h 30 à 20 h, au local situé au 2e étage du centre municipal, au 72, route 108, à Lingwick. Vous avez maintenant accès au monte-personnes de l'édifice.

Régine Ward, responsable, 819 877-3230.

Fadoq Lingwick

- Le café Bla Bla est ouvert de 8 h à 12h, du lundi au vendredi, au local de la fadoq.
- Notre prochaine réunion se tiendra le 21 février à 13 h 30.
- Le base-ball poches a lieu au local les mercredis soirs à 19 h.
- Les cartes d'adhésion annuelle, au coût de 25 $, sont en vente.
- Bienvenue à tous les nouveaux membres.

Jacqueline P. Bouffard , 819 877-2743.

La fabrique

- Messe tous les dimanches à 10 h 45.
- Une réunion des marguillers a eu lieu le 4 février dernier.
- Le 11 février se tenait le dîner de la Saint-Valentin; il y a eu environ 75 personnes.

Lise Roy, 819 877-2489.

Afeas

- Réunion mensuelle tous les premiers mercredis du mois, à 13 h.
- Les métiers à tisser sont toujours en fonction au local même.
- Bienvenue aux nouvelles recrues.

Site Web : www.afeas.qc.ca
Céline Gagné, 819 877-2300.

Loisirs

- Cours de karaté Kyokushin les jeudis à 18 h 30 (info : Martin Groulx, 819 888-2534).
- Cours de cardio-fitness les mercredis de 19 h à 20 h (Martin Groulx, http://www.de1917.wixsite.com/cardio).
- Cours de Tai Chi les mercredis à 18 h (Pierre Arsenault, 819 239-8606).

Andrée-Maude Courval, 819 877-5376.

Loisirs

Cours de danse Swing à venir. Quatre dimanches de suite, de 18 h à 20 h. Possibilité de faire garder les enfants lors des cours. Pour les intéressés, contactez Corrine Chabot pour les details 819 877-2749. R

Chronique d'un vieux fou

Justice… et apparence

Malois

Selon que vous serez puissant ou misérable, les jugements de cour vous rendront blanc ou noir.

Jean de La Fontaine, 1678

Depuis toujours, le citoyen ordinaire se pose des questions sur l'administration de la justice.

Déjà, il savait qu'il est plus payant d'être un fraudeur de grand niveau qu'un petit fraudeur… Deux ans moins un jour de prison pour un vol de quelques centaines ou milliers de dollars, guère plus long pour une fraude de plusieurs millions de dollars, les épargnes de plusieurs vies.

Il sait aussi qu'il paye souvent trop cher pour les travaux que l'État fait faire en son nom. Dans certaines villes plus grandes, le problème semble être endémique.

On crée finalement cette Unité anti-corruption et on la rend permanente, on la veut ou la dit indépendante. Où sont les résultats?

Certains entrepreneurs reconnaissent avoir fait de la corruption, avoir participé à de la collusion pour se partager des contrats publics… et acceptent de rembourser des sommes illégalement facturées.

Le maire Vaillancourt est reconnu coupable et accepte de rembourser 8,6 millions de dollars (à même ses économies personnelles). Il passera moins d'un an en prison.

Le député Guy Ouellette est arrêté le 25 octobre dernier. Fin janvier, aucune accusation n'est encore portée. Des courriels qui doivent servir de preuves dans le procès de Nathalie Normandeau disparaissent d'un serveur de l'UPAC et un CD de copie disparaît aussi.

Un entrepreneur voit des accusations tomber. Explications?

Non seulement justice doit-elle être rendue, on doit voir qu'elle l'a été.

Cour européenne des droits de la personne, 1970

Selon les apparences... 1970? 1678? R

The Old Fool's chronicle

Justice… and appearance

Malois

Depending on whether you are powerful or miserable, court judgments will make you white or black.

Jean de La Fontaine, 1678

Since all times, the average citizen has questions about the administration of justice.

He already knew that it is more profitable to be a fraudster of high level than a small fraudster... Two years less one day of prison for a theft of a few hundred or thousand dollars, not so much more or a fraud of many millions of dollars, rubbing the savings of many a lifetime.

He also knows that he often pays too much for the work the State contracts on his behalf. In some larger cities, the problem seems to be endemic.

This Unité anti-corruption is finally created, and it is made permanent, it is wanted or said to be independent. Where are the results?

Some entrepreneurs admit having been involved in corruption, having participated in collusion to share public contracts.... and agree to refund amounts illegally invoiced.

Mayor Vaillancourt is found guilty and agrees to repay $8.6 million (from his personal savings). He'll stay less than a year in jail.

MP Guy Ouellette is arrested on October 25th. At the end of January, no charges are yet laid. E-mails that must be used as evidence in Nathalie Normandeau's trial disappear from a UPAC server and a copy on CD disappears too.

An entrepreneur sees accusations fall. Explanations?

Justice must not only be done; it must also be seen to be done.

Cour européenne des droits de la personne, 1970

According to the appearances... 1970? 1678? R

Aliments du futur?

Catherine Bouffard

Nous entendons de plus en plus parler de la possibilité d'utiliser des insectes dans notre alimentation afin d'obtenir une autre source de protéines. Est-ce que manger des insectes fera partie de notre alimentation dans le futur? Probablement que oui, pour nous ici en Amérique du Nord. Par contre, pour les habitants d'Asie, d'Afrique et d'Amérique latine, entre autres, c'est dans leurs coutumes. Tout est une question de culture! Avant l'invention des armes de chasse et de l'agriculture, les humains se nourrissaient d'insectes. Ce n'est pas nouveau dans bien des parties du monde. Est-ce qu'ici, cette nouvelle tendance que l'on nomme l'entomophagie (*entomo :* insectes, *phagie :* manger) saura faire sa place et durer dans le temps?

À une certaine époque, à l'Insectarium de Montréal, il était possible de goûter à des insectes grillés. Récemment, des animateurs de radio de la région ont goûté à un mets contenant des crevettes et des grillons. Ils semblaient se régaler. D'ailleurs, ici-même à Lingwick, nous avons pu faire une petite dégustation lors du dîner-spaghetti en novembre ou au marché de Noël dernier où Evelyne Ward et sa mère Nadia nous ont gentiment offert de goûter à des barres énergétiques fabriquées à base de farine de grillons[1]. Qui sont ceux parmi vous qui ont osé y goûter?

Valeur nutritive des insectes

Selon une étude de l'Université de Prague en République Tchèque[2], les chercheurs ont rapporté que les insectes à différents stades de leur croissance (œufs, larves, chrysalides, adultes) offrent une grande variété de nutriments. Une quantité appréciable de protéines, dont les neuf acides aminés* essentiels, des gras et un bon ratio (3:1) d'oméga-6 et d'oméga-3, la chitine qui est une forme de fibres (provenant de la carapace des insectes), des minéraux et oligoéléments : sodium, potassium, calcium, cuivre, fer, zinc, manganèse et phosphore. Et les vitamines du groupe B, les vitamines A, D, E, K et C. La teneur de ces éléments nutritifs dépend de la saison et de la diète des insectes.

J'ai fait la recherche des éléments nutritifs du grillon dans le fichier canadien[3], mais comme les insectes ne font pas encore vraiment partie de notre alimentation et culture, je n'ai rien trouvé. Peut-être que d'ici vingt ou trente ans, on y retrouvera quelques espèces.

> Le goût du grillon en poudre se rapproche beaucoup de celui de la noix de Grenoble.

Plus de deux mille espèces d'insectes sont reconnues pour être comestibles, les plus communes étant les fourmis, la famille des coléoptères (hannetons, coccinelles), chenilles, abeilles, guêpes, vers à farine (ténébrions), grillons, sauterelles. Les quelques entreprises trouvées dans mes recherches font principalement l'élevage des vers à farine et des grillons. Selon l'un des propriétaires d'une ferme d'élevage à Frelishburg[4], il mentionne que ces derniers sont ceux qui ont le meilleur goût.

Selon Mme Sonia Plante de la compagnie VireBebittes à Ascot Corner, lors d'une entrevue à Radio-Canada Estrie[5], le goût du grillon en poudre se rapproche beaucoup de celui de la noix de Grenoble. Tandis que celui du vers à farine tend plutôt vers le goût de la poudre de cacao.

Source de protéines durables

Étant donné leur participation à l'équilibre de l'écosystème, les insectes ne devraient pas être capturés à grande échelle dans la nature pour la consommation. De plus, ces insectes peuvent contenir des pesticides ou des composés bioactifs toxiques. Il est donc préférable de consommer des insectes qui proviennent d'une ferme d'élevage où leur alimentation et environnement sont contrôlés.

Outre le fait que les insectes contiennent une bonne quantité d'éléments nutritifs, d'autres raisons pourraient nous inciter à se tourner vers ce genre d'aliments.

Comparativement au bœuf, porc et volaille, on considère le grillon comme une protéine durable car l'élevage des grillons demande peu d'espace; ils consomment moins d'eau et le rendement entre leur alimentation et leur partie comestible est supérieur au bœuf. Les insectes sont 100 % comestibles versus le bœuf où les os, le gras et la peau ne sont pas consommés. Les grillons émettent aussi moins de gaz à effet de serre.

Suite page 10

Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie

Trois nouvelles

La protection du consommateur en trois nouvelles importantes!

Adoption du projet de Loi 134

Le 15 novembre 2017, le projet de Loi 134 visant la modernisation de la Loi sur la Protection du Consommateur a été adopté à l'unanimité par l'Assemblée Nationale. Ce projet de loi modernise les règles relatives au crédit à la consommation. Il vise entre autres à encadrer les pratiques des redresseurs financiers, entreprises de règlement de dettes et prêteurs à coûts élevés. L'ACEF (Association coopérative d'économie familiale) et les autres associations de consommateurs réclamaient depuis longtemps des mesures visant à s'attaquer aux pratiques de ces entreprises qui exploitent la détresse financière de consommateurs vulnérables. Il reste à voir si les règlements qui accompagneront la Loi auront assez de dents pour atteindre les effets recherchés.

Meilleures protections dans le domaine des sans-fils

Payer pour le déverrouillage de votre téléphone cellulaire est maintenant chose du passé. Depuis le 1er décembre 2017, tous les téléphones cellulaires et tablettes doivent être vendus déjà déverrouillés et ce, sans frais additionnels pour les consommateurs. De même, les propriétaires de téléphones cellulaires moins récents pourront les faire déverrouiller sans frais par leur fournisseur. C'est une des nombreuses avancées amenées par la révision du Code du sans-fil par le CRTC (Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes). L'Union des consommateurs a joué un rôle de premier plan pour faire avancer cette cause.

Un premier Code des fournisseurs de services de télévision

L'ACEF salue le fait que les consommateurs ayant un litige avec leur fournisseur de service de télévision auront maintenant accès à un recours simple et efficace. Depuis septembre 2017, ils peuvent faire appel au CPRST (Commissaire aux plaintes relatives aux services de télécommunications) comme pour les litiges liés à la téléphonie et aux services Internet. De plus, le nouveau Code oblige les fournisseurs à offrir l'option d'un service de base, moins coûteux qu'un forfait. Ils doivent aussi offrir des chaînes à la carte et non uniquement dans des bouquets de chaînes. Des améliorations restent cependant à apporter dans l'information donnée aux consommateurs et dans les conditions de services. R

Pour information :
Sylvie Bonin,
Coordonnatrice de l'ACEF
819 563-8144

Aliments du futur?, suite de la page 9

Avec la population mondiale qui augmente, les besoins en alimentation grandissent. Plus d'élevages de bœufs, porcs, volailles, plus de champs à cultiver pour les nourrir. La plus grosse ferme d'élevage d'insectes au Canada se situe à Norwood, en Ontario[6] et ils exportent leurs produits dans plusieurs pays. Sur leur site, il y a une section *Recettes* qui vont de l'entrée au dessert.

Mais en attendant de partir mon élevage personnel, je pense que je vais aller me procurer de la farine de grillons pour concocter quelques recettes. Si vous êtes intéressés à une petite dégustation, faites-moi signe! R

*Définitions :
acides aminés (aa) : constituant de base des protéines.
Aa essentiels : acides aminés que le corps ne peut pas fabriquer.

Sources :

[1]https://fr.naakbar.ca/

[2]Kourismka L., Adamkova A. Nutritional and sensory quality of edible insects. Elsevier. July 2016: https://ac.els-cdn.com/S2352364616300013/1-s2.0-S2352364616300013-main.pdf?_tid=798d91c6-060b-11e8-82b1-00000aab0-f02&acdnat=1517350887_4ee7548d9ef69bd6768b70ad36fa8b69

[3]https://aliments-nutrition.canada.ca/cnf-fce/switchlocale.do?lang=fr&url=t.search.recherche

[4]http://ici.radio-canada.ca/tele/l-epicerie/2015-2016/episodes/362792/insectes-bourride-mortiers-banc-essai?isautoplay=true

[5]http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/787033/elevage-insectes-quebec-sherbrooke-grillons-virebebittes

[6]http://entomofarms.com/

Lingwick il y a vingt ans

Février 1998

Le Furet

L'éditorial que signe Daniel Pezat, *La nature pour être commandée doit être obéie*, nous replonge dans la crise du verglas. Il souligne que ne pas tenir compte des forces de la nature nous joue de mauvais tours. Des pylônes d'Hydro-Québec, trop fragiles pour des situations extraordinaires, s'écroulent; nos pratiques sylvicoles qui visent essentiellement le rendement et qui vont à l'encontre de la vie forestière nous coûtent finalement cher.

Dans la rubrique *Vous souvenez-vous de nous*, la famille Loubier est mise de l'avant. La famille Loubier est présente à Lingwick depuis le début du XX^{e} siècle. Honoré Loubier et Elmina Roy s'y établissent; ils auront neuf enfants dont Alfred qui épouse Sylvia Desmarais; ils auront quatorze enfants, trente petits-enfants et vingt trois arrière-petits-enfants. Leurs enfants sont : Réal qui épouse Annette Lapointe, Noëlla qui épouse Guy De La Fontaine, Gilles qui épouse Thérèse Lavoie, Thérèse qui épouse Philippe Bureau, Rosaire qui épouse Charline Pelletier, Marcel qui épouse Lucille Carrier, Paul qui épouse Diane Patrie, Claude qui épouse Nicole Rousseau, Jean qui épouse Nancy Vaillancourt, Francine qui épouse Richard Pelletier, Daniel qui épouse Micheline Beaucher, Suzanne (décédée), Hélène qui épouse Alain Tardif et Lucie qui épouse Robert Jacques.

Laurienne Rousseau Vachon nous convie aux activités de l'Âge d'or qui se poursuivront au mois d'avril. Les membres sont conviés à un voyage à Québec pour assister au spectacle Calor Cubano. À Fleurimont, le 27 février, ce sera la célébration du 25^{e} anniversaire du conseil régional de l'Âge d'or.

Éric Bourquin, dans son texte d'opinion *Fragile comme le cristal*, nous rappelle la fragilité de nos biens et de notre mode de vie. La crise du verglas nous a contraints à un temporaire retour aux sources. Malgré le plaisir évident qu'il prend pour les événements de la nature comme les tempêtes de neige ou les orages, il a lui aussi trouvé la crise du verglas pas mal moins sympathique.

Josée Bolduc, pour Les Gais Lurons, nous rapporte les faits saillants des derniers mois. Un brunch de la Saint-Valentin où cent trente et un repas ont été servis; il y a eu également un bingo suivi d'un tournoi de fouine.

Elle profite de l'occasion pour remercier les généreux donateurs. Les profits de ces activités serviront à la construction d'un terrain multifonctionnel.

Pas très populaire, avec ce titre Sylvie Bertheau attire notre attention sur les frais imposés à leurs membres, par la caisse populaire de Lingwick, dont le compte est inférieur à 100 $. Pour cela, une amende de 3 $ leur est imposée.

Dans un autre texte, avec une copie d'une lettre à la municipalité, elle met en évidence l'étroitesse de la chaussée entre les deux cimetières de Gould, sur la route 257. Elle demande que cette section de route ne soit pas élargie. Ce rétrécissement est pour elle salutaire. Il force les véhicules à ralentir et tout particulièrement les camions.

Yvette Rancourt Gagné signe *Élan de solidarité*. Elle remercie chaleureusement toutes les personnes qui de près ou de loin ont aidé, soutenu, hébergé, réchauffé et éclairé d'autres personnes que le verglas avait mis en difficulté.

Édith Blais invite les jeunes de Lingwick de douze à dix-huit ans à venir participer aux activités de la maison des jeunes. Les jeunes s'impliquent beaucoup auprès notamment des Gais Lurons; ils organisent des activités pour les zéro à onze ans. Ils ont, à l'occasion des fêtes de fin d'année, confectionné des cartes de souhaits et sont allés les remettre à des personnes âgées.

Les enfants de M. Émile Plante remercient Mme Louise Lapointe pour sa générosité et ses bons soins lors des funérailles de leur père. R

Service Canada	Services Québec
Centre Service Canada, 5550, rue Frontenac, Lac-Mégantic.	Services Québec, 5535, rue Papineau, Lac-Mégantic.
Sont offerts : passeports, assurance-emploi, Régime de pensions du Canada et numéro d'assurance sociale.	Sont offerts : Centre local d'emploi, solidarité sociale, Registre foncier du Québec et aides aux entreprises.

Moisson Haut-Saint-François

Campagne de financement

La banque alimentaire Moisson Haut-Saint-François (MHSF) distribue des denrées alimentaires.
L'organisme, malheureusement, reçoit de plus en plus de demandes.

Produits alimentaires

- Sauce à spaghetti/chili végétarien, en tout temps, à 5 $ pour un litre (environ 4 tasses) et 10 $ pour 2 litres (environ 8 tasses).
- Bonbonnières à 5 $ pour 200 g (environ ½ lb, rouges ou multicolores).

Points de vente des produits

- À Weedon, Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François (CAB), 209, rue des Érables, 819 560-8540.
- Sur appel à MHSF, 819 943-2781.

Bazar de livres...

Vous avez besoin de livres, jeux, casse-têtes? Vous en avez à donner?
Plusieurs milliers de livres français et anglais.
Jeux de société, casse-têtes, à très bas prix! (1 $ ou 2 $).
Ouvert tous les **jeudis, de 13 h à 19 h 30**, au 288, rue Maple, **East Angus.**

Location de jeux

L'île piratée : 110 $, de vendredi à lundi (3 jours)
75 $ pour lundi, mardi, mercredi, jeudi (4 jours)

Les tropiques : 80 $, de vendredi à lundi (3 jours)
50 $ pour lundi, mardi, mercredi, jeudi (4 jours)

*Un dépôt de sécurité de 25 $ sera exigé.
** Location de 2 jeux : 2 pour le prix le plus bas.
*** 20 % de rabais pour les membres et employés.
Nous avons déjà plusieurs réservations pour nos jeux gonflables pour la saison estivale 2018, faites vite!

Bar à poutine

Bar à poutine le 27 avril, de 11 h à 20 h.
Une dizaine de variants; aussi disponibles pour apporter.
À l'aréna Robert-Fournier, à East Angus.
9 $, prix en ligne sur facebook (https://www.facebook.com/moissonhsf);
8 $, en prévente; **10 $** à la porte;
5 $ par enfant ou pour un remplissage d'assiette (sur place seulement),
thé et café inclus; bar sur place pour alcool, jus et boissons gazeuses.
Jeux gonflables.
Possibilité de réserver une table.

Katia Palardy, directrice de Moisson HSF,
53, rue Angus Sud, East Angus,
819 943-2781, Moissonhsf@gmail.com
suivez-nous sur : https://www.facebook.com/moissonhsf ou sur :
http://www.moissonhsf.org/

Le mercredi 28 mars 2018 se tiendra l'assemblée générale annuelle (AGA) du Reflet.

Le Reflet reçoit une subvention du ministère de la Culture et des Communications du gouvernement du Québec.

Le ministère exige que les journaux communautaires tiennent une campagne de recrutement et qu'ils aient des membres individuels en règle : c'est-à-dire que chaque personne qui voudra voter à l'assemblée générale annuelle devra avoir une carte de membre et avoir acquitté une cotisation.

Des cartes de membre sont actuellement en vente au montant de un dollar. Vous pourrez aussi vous en procurer une lors de l'AGA.

En plus de démontrer votre intérêt pour lui et d'encourager les bénévoles qui donnent leur énergie pour vous offrir un journal de qualité, être membre de votre journal communautaire vous permet de prendre part à sa gestion.

Conseil d'administration du journal communautaire Le Reflet du canton de Lingwick

Centre culturel de Weedon / 280, 9e avenue, Weedon
819 560-8555, poste 4 / www.ccweedon.com/culture

Vendredi **23 février, 20 h,**
Steeve Diamond.
Régulier : 35 $
Membre : 30 $

Samedi **17mars, 20 h,** Boussacc.
Régulier : 25 $; membre : 21 $.

Vendredi **23mars, 20 h,**
Alexe Gaudreault.
Régulier : 32 $
Membre : 28 $

Galerie Le Harfang
du 15 février au 10 mars;
Jonathan Mercier
Femmes de Tanzanie, histoires et photographies.

Galerie Le Harfang
du 15 mars au 14 avril;
Louise Larouche
Aquarelles.

Calendrier des activités

FÉVRIER 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18 Messe 10h45	19 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Parution du Reflet	20 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Scotstown 14h AGA Marché de la petite école, 19h	21 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Dudswell 10h Virage, 13h East Angus Fadoq 13h30 Tai Chi 18h B.-ball poches 19h Cardio Fitness 19h	22 Café bla bla 8h à midi Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	23 Café bla bla 8h à midi Centre cult. Weedon, 20h	24 Salon Publibrairie Artistes invités
25 Messe 10h45	26 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h	27 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Cookshire-E. 13 h	28 Café bla bla 8h à midi Tai Chi 18h B.-ball poches 19h Cardio Fitness 19h	Du 16 novembre 2017 au 31 mars 2018 : feu à ciel ouvert autorisé sans permis.		

MARS 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1er Café bla bla 8h à midi Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	2 Café bla bla 8h à midi	3 Salon Publibrairie Ciné-club *Les mauvaises herbes*
4 Messe 10h45	5 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Conseil municipal 19h Tombée des articles du Reflet	6 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF East Angus 11h	7 Café bla bla 8h à midi Afeas 13h Tai Chi 18h B.-ball poches 19h Cardio Fitness 19h	8 Café bla bla 8h à midi Virage 13h East Angus Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	9 Café bla bla 8h à midi Centre cult. Weedon, 20h	10 Salon Publibrairie Ciné-club *La mort d'un bûcheron*
11 Messe 10h45 On avance l'heure cette nuit	12 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Virage Weedon 18h30	13 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Weedon 13h30	14 Café bla bla 8h à midi Inspect. municipal de 8h30 à 16h30 Tai Chi 18h B.-ball poches 19h Cardio Fitness 19h	15 Café bla bla 8h à midi Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	16 Café bla bla 8h à midi	17 Salon Publibrairie Ciné-club *Tom à la ferme* Centre cult. Weedon 20h
18 Messe 10h45	19 Café bla bla 8h à midi ViActive 10h Parution du Reflet	20 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Scotstown 14h Virage East Angus 18h30	21 Café bla bla 8h à midi Moiss. HSF Dudswell 10h Virage 13h East Angus Fadoq 13h30 Tai Chi 18h B.-ball poches 19h Cardio Fitness 19h	22 Café bla bla 8h à midi Virage 13h East Angus Karaté 18h30 Bibliothèque 18h30 à 20h	23 Café bla bla 8h à midi Centre cult. Weedon 20h	24 Salon Publibrairie Ciné-club *Mariage*

L'harmonie des fêtes

André Lachapelle, directeur

Les us et coutumes des fêtes de la cité-école passent par la présentation harmonique de ses élèves.

Sous la douce férule de mesdames Maryse Allard, Isabelle Cournoyer et Marie Cournoyer, nos élèves nous ont présenté des pièces fantastiques. La salle comble a été charmée par ces douceurs musicales et par la performance des jeunes. Il ne faut pas oublier la générosité des musiciens de l'Harmonie du Haut-Saint-François qui, année après année, viennent charmer nos cœurs et nos oreilles.

Ce sont des moments inoubliables pour nos jeunes musiciens de partager la scène avec ces personnes.

La soirée s'est terminée sur une bonne note : la vente des boules de Noël, création des élèves de la classe de Mme Maud Robert. R

4 décembre 2017. Étudiants de la polyvalente Louis-Saint-Laurent avec des musiciens de l'Harmonie du Haut-Saint-François

4 décembre 2017. Étudiants de la polyvalente Louis-Saint-Laurent avec des musiciens de l'Harmonie du Haut-Saint-François

Les deux photos : Sophie Laroche

fadoq Anniversaires Lingwick

Janvier

26, Claude Blais;
13, Monica Comeau;
21, Camille Drapeau;
27, Thérèse Fortier;
24, Maurice Gagné;
10, Pauline Leroux;
14, Solange Rioux;
26, Denis Rousseau.

Février

12, Manon Bolduc;
5, Marthe Bolduc;
15, Richard Cliche;
17, Denis Cloutier;
7, Johanne Fillion;
16, Robert Gilbert;
9, Raynald Lapointe;
20, André Mathieu;
27, Réal Quirion;
4, François Rousseau;
15, Mariette Roy.

Mars

29, Carmelle Blais;
10, Réjean Cloutier;
6, Léo Dallaire;
10, Francine Dallaire;
27, Sylvie Dallaire;
22, Raymond Houle;
10, Benoit Lapointe;
24, Colombe Lapointe;
22, Jacqueline Pelchat;
28, Malcom Rancourt;
6, Jocelyn Rodrigue;
26, Carole Rodrigue;
17, Louise Rousseau;
25, Paul-Henri Rousseau.

Sites Web de chez nous

Bureau Pompes et traitements d'Eau
www.eau-bureau.com
Canton de Lingwick
www.cantondelingwick.com
Centre Agricole Expert inc.
www.caexpert.com
Cochon SouRiant
www.geocities.com/cochonsouriant/
Domaine Sévigny, golf, camping
www.domainesevigny.com
Ferme Croque-Saisons
www.croque-saisons.com
Gîte Au Cœur Du Hameau
aucoeurduhameau.com
GraphAlba
www.graphalba.com
Jesska, Gestion immobilière
www.jesska.ca
John Ward, artiste-peintre
www.graphalba.com/jward/
Journal Le Reflet
www.lereflet.org
La Ruée vers Gould
www.rueegouldrush.net
Manon Rousso, photographe
www.manonroussophotographe.com

Faites nous connaître votre site web et nous le publierons gratuitement.

Faites notre page couverture.

En couleur

Le Reflet du canton de Lingwick, votre journal communautaire, lance une invitation aux amateurs de photographie.
À chaque parution du Reflet, une photo est choisie pour illustrer la page couverture.
Pour ceux qui aimeraient participer, voici quelques critères qui guideront le choix de l'équipe de production.
- Les photos doivent être prises dans le sens portrait (dans le sens vertical).
- Elles doivent provenir de paysages ou d'activités du canton de Lingwick.
- Elles seront choisies en fonction des saisons ou des récentes activités.
- Envoyer vos photos avec la meilleure résolution possible; elles peuvent nous parvenir par courriel à (info@lereflet.org), sur une clé USB, un CD ou un DVD.
- Si elles sont sur papier, 819 877-3560, boîte vocale; ou les laisser dans la boîte du Reflet au Magasin général

Conseil d'administration du journal communautaire Le Reflet du canton de Lingwick

Traces et pistes d'hiver

Danielle Leclerc

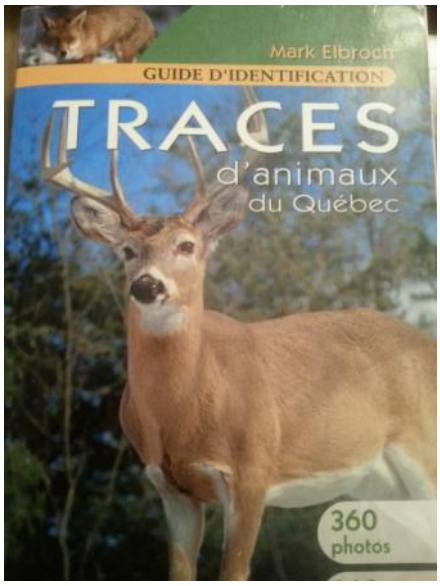
Aimez-vous la neige? Aimez-vous le silence des marches en forêt? Pour la plupart des gens qui ont grandi en campagne, lire les signes du passage d'animaux dans leur entourage est en général quelque chose de naturel. Mais pour moi qui viens de la banlieue, l'arrivée de la neige signifie l'apparition de signes tangibles de la présence de toutes sortes de bêtes qui partagent le même territoire que nous. Et c'est vraiment captivant!

Bien sûr, des signes peuvent être observés tout au long des saisons : que ce soient les écorchures aux troncs d'arbres faites par le chevreuil avec ses bois, les pas d'un orignal dans la boue, les excréments des coyotes dans les sentiers ou les troncs d'épinettes rongés par les porcs-épics. Mais au cours de l'hiver, avec une belle neige fraîche, on peut voir de magnifiques traces, comme celles de l'envol d'un dindon sauvage, par exemple, qui dessine sur la neige le plus beau des éventails! Les pistes sont nettes, précises, faciles à reconnaître. On peut constater le passage insoupçonné d'animaux habituellement discrets et ainsi connaître leurs allers et venues.

Cette activité d'hiver s'adresse aux petits et aux grands et peut se pratiquer en famille, en groupe ou en solo. À pieds, en skis ou en raquettes, elle saura aiguiser le sens de l'observation de tous les amateurs. Elle nous réserve parfois des surprises telles que la rencontre de spécimens grandeur nature! Elle favorise également le contact avec les oiseaux et les bases de l'ornithologie. Ces sorties seront une occasion d'apprentissage et d'échange pour tout le monde!

Pour vous aider et vous donner le goût de pratiquer cette activité fascinante, je suggère le livre de Mark Elbroch intitulé : *Traces d'animaux du Québec*, chez Broquet éditeur.

Bonne chasse! R



Janvier 2018

Les trois photos : Danielle Leclerc

Janvier 2017. Envol d'un dindon

Janvier 2017. Piste d'un lièvre

Retour sur notre politique d'information

Depuis 1987, votre journal communautaire Le Reflet vous tient au courant, au fil de ses parutions, des nouvelles de chez nous. Avec le temps, et au hasard des événements, des textes nous parviennent de la population. Votre journal les a toujours publiés.

À l'occasion, il y a eu des plaintes concernant les modifications apportées à des compositions. Ces rectifications répondent toujours à des règles reconnues dans l'écriture et l'édition journalistiques : bienséance, politesse, respect des personnes, orthographe, longueur des textes, etc.

Aujourd'hui, Le Reflet, pour favoriser une meilleure compréhension de son fonctionnement, publie de nouveau sa politique d'information, remise à jour le 18 août 2010. Cette démarche n'a qu'un but : favoriser une libre information dans le respect des droits et libertés de chacun.

Au plaisir de vous lire et de vous publier.

La rédaction

Politique d'information du journal communautaire Le Reflet du canton de Lingwick

-1- Identité

1.1 Il n'est pas relié à un parti politique, ni à un organisme gouvernemental ou religieux.

-2- Contenu et priorités

2.1 Il privilégie la couverture de l'actualité locale et régionale.

2.2 Il aborde les sujets nationaux et internationaux par le biais de leurs répercussions locales.

2.3 Il favorise l'expression des gens qui ont peu ou pas accès aux médias traditionnels.

2.4 Il est un lieu d'apprentissage et de formation; c'est un médium ouvert aux apports de la collectivité.

2.5 Il analyse la réalité en fonction des intérêts et de l'amélioration de la qualité de vie de la population locale.

2.6 Il fait la promotion des initiatives du milieu.

2.7 Il contribue au développement culturel, économique et social du milieu et est un outil de promotion et de développement.

2.8 Il se réserve le droit de refuser, de reporter la publication d'un article, d'abréger et de corriger tout texte qui ne respecte pas les critères d'intérêt collectif, de la tombée ou du volume du journal.

2.9 Les textes, une fois déposés au journal, deviennent la propriété du journal.

-3- Contenu et rubriques

3.1 Les textes doivent être signés. Les opinions émises ne doivent cependant pas attenter à la réputation de quiconque.

3.2 Dans tous les textes publiés, pour en faciliter la lecture le masculin sera généralement employé.

3.3 Il se réserve le droit de refuser les articles ou publicités de nature sexiste, raciste, militariste ou tendant à manquer de respect envers les lecteurs du journal.

3.4 Les articles provenant de groupes seront identifiés par le nom de l'auteur et le nom du groupe.

3.5 Les rubriques seront présentées en fonction de leur genre : actualité, reportage, chronique, commentaire, billet, tribune libre, communiqué, dossier, etc.

3.6 Il se réserve le droit de publier les communiqués en fonction de l'intérêt collectif de l'article pour le public cible et de l'espace disponible. La priorité est accordée aux organismes membres du journal communautaire.

3.7 Il publiera dans une rubrique spéciale les différentes activités du milieu.

3.8 Les textes d'opinion envoyés au journal doivent être signés; l'adresse et le numéro de téléphone sont requis pour les dossiers du journal seulement. Le journal se réserve le droit d'abréger les textes trop longs et de ne pas publier les lettres portant atteinte aux droits et libertés des individus et des collectivités.

-4- Éthique publicitaire

4.1 La publicité devra laisser préséance à l'information, en particulier dans les premières pages du journal. R

Opinion

Coup de chapeau

Daniel Pezat

En octobre 2011, Le Reflet lance l'idée de l'installation d'un ascenseur au centre municipal. Cette dernière n'est pas neuve, mais pour une première fois il en est question ouvertement. En septembre 2012, une consultation populaire fait clairement ressortir la nécessité d'un tel équipement.

D'un ascenseur (terme mal choisi) à un monte-personnes, un plan circule au sein du conseil municipal. Pendant quatre ans le projet prend forme et chemine... d'un fonctionnaire à l'autre, tranquillement, bien tranquillement. À l'automne 2017, Lingwick voit enfin le bout du tunnel ou si vous préférez l'aboutissement d'une idée.

Nous sommes en janvier 2018, pour la première fois, j'ai utilisé le monte-personnes. Mes genoux crient alléluia! Appuie sur le bouton, tu montes, appuie sur le bouton, tu descends. Le bonheur au bout des doigts!

À ceux qui y ont pensé, à ceux qui ont travaillé, à ceux qui ont réalisé et à ceux qui ont finalisé ce projet, un beau et grand merci! R

Nouvelles du Reflet

Retour sur notre politique d'utilisation des photographies

L'utilisation des photographies dans les médias, qu'ils soient télévisuels ou écrits, est soumise depuis quelques années à une réglementation. Les droits d'auteurs et de propriétés ont plusieurs fois conduit à des poursuites. Les journaux communautaires n'échappent pas à cette situation. Aussi, Le Reflet, votre journal communautaire, à l'instar d'autres médias communautaires, s'est doté d'une politique d'utilisation des photos. Elle protège l'auteur des photos tout comme l'utilisateur.

1- Le journal Le Reflet, en publiant une photo, s'engage à respecter les droits d'auteur en indiquant clairement le crédit photo.

2- Le journal Le Reflet, s'engage à ne pas utiliser les photographies à d'autres fins que de les publier dans le journal papier et/ou sur le site Web du journal.

3- Le Reflet se réserve le droit de refuser les photographies qui font la promotion du sexiste, du raciste, de la violence ou tendant à manquer de respect envers les lecteurs du journal.

4- Le photographe ou le collaborateur qui envoie des photographies au journal garantit qu'il est l'auteur exclusif de la photo et qu'il détient l'ensemble des droits et autorisations nécessaires à son utilisation et à sa publication.

5- Par l'envoi d'une photographie dont il est l'auteur, ce dernier donne au journal l'autorisation d'utiliser celle-ci et cela sans limites de temps sur tout support papier ou internet.

6- Cette autorisation d'utilisation comprend le droit de diffuser et de conserver sans limitation de temps la photo, que ce soit sur support papier ou électronique.

7- L'auteur de la photo garantit au journal la jouissance paisible des droits d'utiliser et/ou de publier.

8- L'auteur de la photo garantit qu'en participant, il ne se livre à aucune activité illégale.

9- L'auteur de la photographie renonce à réclamer une quelconque rémunération ou avantage financier pour l'utilisation et la publication de ses images dans le journal ou sur le site Web du journal.

Adopté par le conseil d'administration, le 18 mars 2015. R

Note : souvent le masculin est uniquement utilisé afin de faciliter la lecture.

Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance

Maltraitance

Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance

Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif ou une absence d'action appropriée qui se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée.

La négligence envers les aînés est une forme de maltraitance

Un aîné en perte d'autonomie a besoin d'aide de ses proches. Qu'ils en soient conscients ou non, il arrive parfois que ceux-ci ne répondent pas aux besoins de la personne aînée. Celle-ci peut être mal nourrie, manquer d'hygiène, ne pas avoir des vêtements appropriés pour la saison ou être privée des conditions raisonnables à sa sécurité.

Ne pas se soucier de la personne aînée, notamment par une absence d'action appropriée afin de répondre à ses besoins, c'est de la négligence! Mais, attention! Il faut toujours évaluer la situation et les indices observés pour ne pas sauter trop vite aux conclusions.

Si vous vivez une situation de maltraitance ou si vous en êtes témoin, renseignez-vous à DIRA-Estrie, au 819 346-0679 pour savoir ce qu'on peut faire pour vous aider.

Service gratuit et confidentiel. R

Micheline Claing,
adjointe administrative
DIRA-Estrie
Carrefour des aînés
300, rue du Conseil,
bureau 337, Sherbrooke
819 346-0679
www.dira-estrie.org

Sans rendez-vous — CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HAUT SAINT-FRANÇOIS — **No appointment**

Cliniques d'impôt,
(contribution de 5 $ par personne)
Centre d'action bénévole du HSF.
Informations : 819 560-8540.

Les critères d'admissibilité :

- 25 000 $/an, une personne seule, plus 2 000 $/an par personne à charge.
- 30 000 $/an, un couple, plus 2 000 $/an par personne à charge.
- Maximum de 1 000 $ de frais d'intérêts.
- Aucun revenu de location ou de travailleur autonome ne sera accepté.

Weedon : les mercredis : 7, 14, 21 et 28 mars
Horaire : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Lieu : Centre d'action bénévole du HSF
209, rue des Érables, local 314.

Scotstown : les jeudis 15, apporter vos documents
de mars : 29, reprendre vos documents
Horaire : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Lieu : Bureau municipal
101, rue Victoria Ouest

Income Tax Clinics
(Contribution of $5 per person)
Centre d'action bénévole du HSF
(Volunteer Action Centre).
Information: 819 560-8540.

Eligibility criteria:

- Single person, $25 000.
- Couple, $30 000
plus $2000 for each dependent person.
- Maximum $1 000 in interest charge;
- No income from rental or self-employment.

Weedon : Wednesdays: March, 7, 14, 21 & 28
Schedule : From 9 a.m. to 12 & 1 p.m. to 4 p.m.
Location : Centre d'action bénévole du HSF
(Volunteer Action Centre)
209, des Érables Street, room 314.

Scotstown: Thursdays 15, bring your documents
of March : 29, pick-up your documents
Schedule : From 9 a.m. to 12 & 1 p.m. to 4 p.m.
Location : Municipal Office
101, Victoria Ouest Street

Météo locale

Observations de Mme météo

Jacqueline P.-Bouffard

Décembre	2017		2016		2015		2014		2013	
Pluie	27.8 mm		62.6 mm		111.4 mm		48.6 mm		28.7 mm	
Neige	74.6 cm		111.3 cm		52.4 cm		42.6 cm		97 cm	
Giboulée	5 jours		7 jours		6 jours		10 jours		les 21, 23, 29	
Poudrerie	10 jours		11 jours		3 jours		les 4, 10, 31		9 jours	
Brume	2 jours		8 jours		11 jours		10 jours		11 jours	
Verglas	les 23 et 24		les 18, 26, 27		les 8 et 27		les 10, 14, 17		les 21, 22, 23, 28	
T° Maximale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	6	7 °C	1er	5 °C	24	17 °C	25	10 °C	6	9 °C
	5	5 °C	2	4 °C	11, 25	12.5 °C	1er	7 °C	5	7.5°C
	3	4 °C	24	2 °C	12, 23	9 °C			3	3.5 °C
T° Minimale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	29, 31	-31 °C	16	-28 °C	28	-16 °C	8, 31	-21 °C	17	- 35 °C
	30	-30 °C	17,19,20	-26 °C	1er , 29	-15 °C	5, 20, 21	-20 °C	14	- 32 °C
	18,22,28	-27 °C	26	-23 °C	30	-11 °C				
Vents violents	—-		le 15		le 24		le 4		—-	

Note : Vents violents signifie toujours: plus de 62 km/h selon l'échelle de Beaufort.
2015, un mois de décembre presque vert, battant des records de chaleur. Plus de pluie que de neige.
2016, le soleil a été absent 23 jours sur 31. La vitamine D nous a fait défaut.

Janvier	2018		2017		2016		2015		2014	
Pluie	68.6 mm		33.2 mm		10.8 mm		30.4 mm		56.4 mm	
Neige	85.8 cm		82.2 cm		53.4 cm		89.9 cm		36 cm	
Giboulée	le 13		4 jours		le 26		3 jours		les 6, 12	
Poudrerie	7 jours		6 jours		7 jours		18 jours		11 jours	
Brume	5 jours		8 jours		4 jours		2 jours		9 jours	
Verglas	les 11, 13, 23		les 1er, 25		—-		les 4, 5, 19		les 5, 11	
T° Maximale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	12, 13	12 °C	12, 13	8 °C	10, 11	7 °C	18	6 °C	11, 12	10 °C
	11	6 °C	11	6 °C	31	6 °C	4	5 °C	6, 13	8 °C
	20,23,27	5 °C	3,4,5,19,21 ,26,29	1 °C	8, 9, 26	3 °C	19	3 °C		
T° Minimale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	2	-35 °C	9	-30 °C	5	-32 °C	14	-32 °C	22	-35 °C
	15	-30 °C	8	-28 °C	23	-28 °C	8	-30 °C	4	-32 °C
	1, 7, 14	-29 °C	7	-27 °C	6,14,15, 24	-25 °C	17,26,29	-29 °C		
Vents violents	—-		les 11 et 13		le 11		—-		le 12	

2015, le 13: il y a eu un parhélie au lever du soleil. C'est un phénomène optique (tache colorée) dû à la réflexion de la lumière solaire sur un nuage de petits cristaux de glace en suspension.
2016, beau mois en général et pas de froid intense qui perdure pendant plusieurs jours de suite.
2017, un mois en dent de scie. Un cocktail de neige, pluie, verglas, grésil, vents forts, températures instables.
2018, les champs inondés. Le rang des Pointes et le Relève fermés à la circulation les 13, 14 et 15. Les glaces couvrent les prairies. R

Sympathies

Dame Annette Lapointe Loubier

Au CHUS – Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 14 janvier 2018, à l'âge de 79 ans, est décédée Mme Annette Lapointe, fille de feu Henri-Louis Lapointe et de feue Julia Brochu, et épouse de M. Réal Loubier, demeurant à Lingwick et native de Lambton.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 20 janvier 2018, en l'église Sainte-Marguerite de Lingwick. L'inhumation au cimetière paroissial sera à une date ultérieure.

Outre son époux, Mme Annette Lapointe laisse dans le deuil ses enfants : Carole (Marc Proteau), Serge (Édith Lafond), France (Mario Tardif) de notre communauté, Éric (Nicole Rousseau), Sébastien (Marie-Lise Couture), Vincent (Marie-Ève Paradis), ses douze petits-enfants et ses deux arrière-petits-enfants.

Elle laisse également dans le deuil ses frères et sœurs : Lorraine Lapointe (Jules), Liliane (Harold), Jacques (Lise), Françoise (Gérard), Claire (Réal), Roger (Madeleine). Ses beaux-frères et belles-sœurs : Noëlla Loubier (Guy), feu Gilles (Thérèse), Thérèse, Francine, Rosaire, feu Marcel, Claude (Marielle), Paul (Alice), Jean (Frances), Daniel (Marie), feue Hélène, Lucie (feu Robert), ainsi que plusieurs neveux, dont Martin Loubier de notre communauté, nièces, cousins, cousines, parents et amis.

Prompt rétablissement

Nous sommes toujours touchés par le départ de bâtisseurs du canton de Lingwick.

Nous désirons vous garder le plus longtemps possible, mais la roue tourne inlassablement. Santé et amour pour la nouvelle année.

La Passerelle, centre des femmes du Haut-Saint-François

Espaces ouverts à toutes
Milieu de vie ouvert
mardi de 13 h à 16 h
mercredi de 13 h à 20 h
jeudi de 10 h à 13 h
275, rue Principale Est (route 108), **Cookshire-Eaton**

873 825-7060 ou 1 877 447-3423
info@cdflapasserelle.org

Milieu de vie à **Weedon** ouvert
mardi de 13 h à 16 h
209, rue des Érables

Les intervenantes et les locaux
sont disponibles sur rendez-vous.

Réseaut'elles thématique
Jeudi 22 février, à 11 h 45
Testament
Mélissa Morin et Patricia Fontaine, notaires
à Cookshire-Eaton

Journée internationale des femmes
au centre communautaire
mercredi 7 mars, dès 17 h 30 (places limitées)
209, rue des Érables, Weedon.
Ouvert aux femmes et aux adolescents.
Souper et pièce de théâtre.
Billets **10 $** en vente au Sonic, **819 877-2766**.

Impôts pour les particuliers

Réjean Rousseau

Rapide, efficace et confidentiel.
Cueillette et livraison à domicile.

819 345-0990
perousseau@hotmail.com

Virage Santé mentale, ressource alternative en santé mentale

Mercredi 21 février, à 13h,
au 37, rue Angus Nord, East Angus.

Trouver son exécutoire avec Matthieu Perron, éducateur spécialisé. Apprendre comment et quand faire sortir ce trop plein d'énergie qui peut parfois être difficile à gérer afin de nous aider à garder une bonne santé psychologique.

Lundi 12 mars, à 18 h 30,
au 209, rue des Érables, Weedon et
jeudi 8 mars, à 13 h,
au 37, rue Angus Nord, East Angus.

Rencontre d'information, animée par Francis Manseau, intervenant social, qui permet de comprendre les comportements de jeu, propose des stratégies pour s'en sortir et donne des conseils pour les proches des joueurs compulsifs.

Mardi 20 mars, à 18 h 30,
au 37, rue Angus Nord, East Angus.

Cheminement du deuil avec Pauline Beaudry et Matthieu Perron. Démarche de treize rencontres dont les douze premières ont lieu une fois par semaine et la treizième trois mois plus tard pour voir où en sont rendus les gens. Le groupe se compose d'un maximum de dix personnes.

Mercredi 21 mars, à 13 h,
au 37, rue Angus Nord, East Angus.

Augmenter sa tolérance avec Matthieu Perron. Nous sommes tous différents mais les mêmes… Il est important d'être tolérants envers ceux qui sont différents de nous, d'être ouverts, d'accepter les autres dans leur nature et ainsi limiter les victimes de la solitude.

Jeudi 22 mars, à 13 h,
au 37, rue Angus Nord, East Angus.

Le langage non verbal avec Francis Manseau. Notre corps projette un message aux autres qui exprime nos émotions, notre humeur ou notre ressenti. Cet atelier nous aidera à mieux comprendre ce langage et améliorer notre communication avec les autres.

Nouveau dans le Haut-Saint-François

Groupe de soutien pour les entendeurs de voix.

En s'inspirant du mouvement international des entendeurs de voix, Virage Santé mentale a mis sur pieds un service de soutien, dont les principaux objectifs sont les suivants :
- se réunir pour échanger librement de ces voix;
- connaître et explorer différentes stratégies et approches pour mieux connaître ses voix, leur donner un sens, les diminuer, les maîtriser ou mieux composer avec celles-ci;
- donner de l'appui aux membres du groupe;
- favoriser l'entraide et l'enrichissement mutuel;
- développer et valider chez les participants une structure de pensée personnelle en regard de leurs perceptions permettant une plus grande aisance à composer avec les voix;
- s'approprier un pouvoir sur sa vie en prenant, entre autres, un plus grand contrôle sur ses voix à sa propre façon.

Jeu pathologique

Vivre dans l'entourage d'un joueur ou d'une joueuse pathologique n'est pas facile, d'autant que cette personne peut mettre beaucoup de temps avant de décider à aller en traitement. Virage Santé mentale offre les services d'écoute, de conseil, de support individuel ou de groupe et des références pour les proches des joueurs compulsifs.

Ateliers dans les municipalités de la MRC du Haut-Saint-François

Si vous êtes intéressés à développer vos connaissances sur des thèmes relatifs à la santé mentale, nous pouvons vous offrir des ateliers qui conviendront à votre groupe (minimum de cinq personnes). Contactez-nous. Activité gratuite.

Inscription à l'avance et information
819 877-2674.
Siège social : 209, rue des Érables, Weedon
Courriel : viragesm@abacom.com

Dates de tombée 2018

5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin,
3 septembre, 1er octobre,
5 novembre et 3 décembre.

Le Reflet du canton de Lingwick

Un abonnement cadeau?

Toutes les coordonnées en page 2.

Ghislain Bolduc

Député de Mégantic

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC

Adjoint parlementaire du ministre des Transports,
de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports

220, rue Principale Est, bureau 228 N
Cookshire-Eaton, Québec, J0B 1M0

Tél. : 819 875-5410 Sans frais : 1 800 567-3523
Téléc. : 819 875-3475 gbolduc-mega@assnat.qc.ca

Hon. Marie-Claude
Bibeau
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
819 347-2598

marie-claude.bibeau@parl.gc.ca
www.mcbibeau.liberal.ca
mclaudebibeau

télécommunications
Xittel
Une division de Groupe Maskatel LP

INTERNET
TÉLÉPHONIE

À partir de
49,99$
par mois*

Pour plus d'information :
1 866 853-3232
ou consultez : **www.xittel.net**

Notre service est même présent
dans les collectivités les plus éloignées.

*Certaines conditions s'appliquent.

MRC du Haut-Saint-François
engagée vers l'avenir

Popote - Meals onwheels
Repas maison congelés - Frozen Homemade Meals

Boeuf bourguignon / Beef Bourguignon
Boulettes aigres douces Patates /
Sweet & Sour Meatballs potatoes
Cigares au chou / Cabbage Rolls
Chop Suey Poulet / Chicken Chop Suey
Fettuccini saumon / Fettucini Salmon
Hamburger steak / Hamburger Steak
Lasagne / Lasagna
Mijoté de cubes de boeuf, patates, légumes /
Beef Stew with Potatoes and Vegetables
Pain de viande et patates / Meat Loaf & Potatoes
Pâté au poulet avec patates pilées /
Chicken Pot Pie with Mashed Potatoes
Hot Chicken et patates pilées /
Hot Chicken & Mashed Potatoes

Pâté chinois / Shepherd's Pie
Poulet BBQ / BBQ Chicken
Sandwich au poulet en sauce /Hot Chicken Sandwich
Ragoût de boulettes / Meat-balls Stew
Riz au poulet / Chicken Rice
Rôti de porc et patates pilées/
Roast Pork & Mashed Potatoes
Saucisses sauce tomate / Sausages in a Tomato Sauce
Tourtière / Meat Pie

Voici quelques exemples de repas offerts et à ceux-ci vous pouvez ajouter soupes et/ou desserts.

Centre d'Action bénévole Du Haut-Saint-François

Inscription : 819 560-8540
Centre d'action bénévole du HSF

Livraison à toutes les deux semaines / Delevery every two weeks

Rubrique gratuite
(bien vouloir nous aviser dès que c'est vendu)
Maisons, fermes, terrains
chalets à vendre, à Lingwick.

Nous faire connaître :
votre nom, adresse, téléphone
et courriel au besoin.
Le Reflet : 819 877-3560,
boîte vocale ou
info@lereflet.org

Maison à vendre : 70, route 108.
Jean Guy Poulin, 819 877-2284.

Terrain arpenté résidentiel et commercial
(puits et fosse septique conformes)
80, route 108. Gilles Grondin, 1 819 657-1162.
Canton.Lingwick@hsfqc.ca

MVT Physiothérapie
S'accomplir en mouvement

6242, rue Salaberry,
Lac-Mégantic

Justine Therrien, M. Pht
Physiothérapeute
819 554-6781

Ferme Adam et Elle

Culture naturelle d'ail
fermeadametelle
@gmail.com
49, chemin Galson
Lingwick, J0B 2Z0
819 877-2159

GESTION IMMOBILIÈRE JESSKA

Logements Lingwick
99, route 108

17 logements : 3½ et 4½,
à partir de 380 $
À louer : à court, moyen ou long terme
meublé, ½ meublé ou non (votre choix)
Électricité, chauffage, câble et Internet inclus
Info : Jean-François Rochefort
819 342-2537 ou info@jesska.ca
www.jesska.ca
Conciergerie sur place

Clinique de denturologie
Jacques Grondin

35 ans d'expérience dans l'industrie

Fabrication et réparation
de prothèses dentaires

Service à domicile disponible

190, 2e avenue (route 112)
Weedon, QC, J0B 3J0

819 434-3010

Garde en milieu familial
7 $ par jour, de 0 à 5 ans
Ouvert depuis 1999
Bury
Réservation : Micheline Brochu
819 872-3292

Remorquage Gilles Gendron
Survoltage
Transport en tous genres
Courte et longue distance
Ramassage de carcasses
Limite : 6500 kg/15 tonnes

g3gendron@sympatico.ca
850, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
819 872-3292 Cell. : 819 570-3651

RAMONAGE MALEX Enr.

Ramonage,
réparation de cheminées,
installation de gaines
et de préfabriquées.

MEMBRE
RBQ # : 8291-1900-11

Éric Pelletier, prop.
Tél. : 819 657-4578
Cell. : 819 582-9206
785, ch. du Cimetière,
Milan, QC, G0Y 1E0

494, 2e Avenue, Weedon, QC, J0B 3J0

PLOMBERIE GILLES PHANEUF

Vente et réparation de pompes à eau. Traitement d'eau.
Système de chauffage à air pulsé et à eau chaude.
Système de chauffage radiant dans les planchers.
819 877-2483 gpplomberie@Live.ca

François Fontaine, comptable
- Impôts
- Tenue de livres
- États financiers

b.a.a.

Weedon : cell. 418 957-8222
Beauce : rés. 418 226-4055
ffontainecomptable@hotmail.com

ÉQUIPRO
ANDRÉ BOLDUC ENR.
VENTE, RÉPARATION
Scie à chaîne, tondeuse, souffleuse, moto,
vtt, motoneiges de toutes sortes
127, rue Principale, Lambton, QC, G0M 1H0
Tél. :418 486-7071
Téléc. : 418 486-2115

BOIS DE CONSTRUCTION ET MINI EXCAVATION

DENIS ROUSSEAU
Lingwick, QC
819 877-2849

EDMOND Y ERGEAU

NOTAIRE, CONSEILLER JURIDIQUE
165, rue Bonaventure
Trois-Rivières
QC, G9A 2A9
819 373-1077

LINGWICK
819 877-3446

Brunet

Stéphan Ouellet
Marylène Roy
Pharmaciens

819 877-3355
404, 2e Avenue, Weedon
brunetweedon@infopharm.ca
418 449-3436
240, St-Joseph Est, Disraeli
brunetdisraeli@infopharm.ca

Auto PLACE MAÎTRE MÉCANICIEN

Garage Luc Béliveau
520, route 108
Stornoway, QC
G0Y 1N0
819 652-2126 Téléc. : 866 279-9122
1 800 819-2175

---

819 652-2626

RN

Soudure et usinage général

Atelier R. N. S.E.N.C.
516, route 108, C. P. 128
Stornoway, QC, G0Y 1N0

Réalisons
vos projets
sur mesure

Auberge l'Orchidée depuis 1996

Traiteur

Buffets froids
ou chauds.
Méchoui.

Mariages. Après funérailles.
Cocktail dînatoire. Tapas.
Produits maison.
Chef à la maison. Boîte à lunch.
Isabelle ou Mario
819 872-3873
sans frais **1 866 663-3873**
661, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
www.aubergelorchidee.com

Sans frais 1 800 363-4228
819 877-2378 Pompes à béton
Béton préparé et coffrage
Déménagement de maisons
Léo Barolet & Cies Excavation
Grue 22 tonnes
Terre et gravier
Léo Barolet, président
250, 2e Av., Weedon

200,
2e avenue
(route 112)
Weedon, QC
J0B 3J0

DENTISTE
Dr Benoit Giard
819 877-5400

Affûtage Bédard

Mario Bédard, prop.
425, route 108
Stornoway, QC
AFFÛTAGE BÉDARD G0Y 1N0
819 652-2855 Téléc. : 819 652-9982
Planeur, *chipper*, mèches à entailler
Aiguisage de scie à ruban et de couteaux

Restaurant Da Rita

Rita Staniscia
chef propriétaire
819 877-2090

Gastronomie italienne
Midi : sur réservation
Table d'hôte Apportez vin et bière 353,
rue St-Janvier, Weedon, QC, J0B 3J0
Notre entreprise encourage les produits locaux.

Village relais

North Hill Farms

COMMERCIAL BEEF PRODUCTION
FEEDERS FOR SALE
The Beatons
Howard
Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0
819 877-2562

Excavation
Clément Duquette

417, route 108
Stornoway

Camionnage
gravier - terre
excavatrice
drainage forestier
fosses septiques

Clément : **819 820-9215**
Yves : **819 820-9216**
Gérémy : **819 583-7256**
Téléc. : 819 652-1001
Bureau : 819 652-2451

Depuis 1946

Centre Funéraire
JACQUES & FILS
Crématorium

Yves Migneron
PRÉARRANGEMENTS
et
Préposé aux familles
Salon de Weedon
260, rue Des Érables
Tél. : 1 800 267-0757
www.jacquesetfils.com

Wagon Wheel Enterprises

3 North Hill Rd., Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Steven, Krista, Adrianna, Jason & Chloe **Whalen**
Transport de boeufs
vente de grosse paille
Beef transport, sale of straw
819 877-5461 cell. : 450 522-5490

CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Centre local de développement

Tél.: 819 560-8500
61, rue Laurier
East Angus (Qc)
J0B 1R0

LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR RÉALISER VOS PROJETS D'ENTREPRISES OU COLLECTIFS

www.cldhsf.com

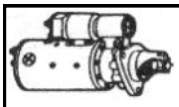
• LES MARCHÉS •
Tradition

Tél. : 819 877-2929
tra08737weedon@sobeys.com

Marché Lagassé
285, 2e Avenue
(route 112) Weedon,
QC, J0B 3J0

SAQ

fritou


Alternateurs
Démarreurs
Weedon enr.

Vente et recyclage de toutes marques
Ghyslain Filion
Propriétaire
121, rue Biron, C.P. 23
Weedon, QC, J0B 3J0
819 877-3283

Ferme bovine

Michel Rousseau
34, route 108
Gould, Lingwick
819 877-3495

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

Yolande PAYRI
Infirmière Clinicienne
Inscrite au tableau de l'OIIQ
Détentrice de l'autorisation de prescription infirmière
819 570-8210

TRAVAUX d'EXCAVATION
Territoire
Haut-St-François,
région de Sherbrooke
et les environs

-Excavation générale -Paysagement
-Réparation de fissures de fondation
-Fosse septique -Champs d'épuration -Drainage -Etc.
›Opérateur depuis 2004 ›Travail consciencieux ›Selon besoins et budget
Michel 1 514 241-4803

ALUMI - PRO V.R. INC.
www.alumiprovr.com
418 423-5858
ventes@alumiprovr.com
Entretien et réparation de roulottes
Fabrication et vente d'aluminium
Pièces et accessoires
Michel Bourque, 6, ch. de Vimy, loc. 400
St-Joseph-de-Coleraine, QC, G0N 1B0

J.N. Denis inc.
SOUDURE GÉNÉRALE ET MÉCANIQUE
Machinerie lourde, forestière
Suspension de camions et remorques
Fabrication de boyaux hydrauliques
Système d'air climatisé
Réparation de véhicules récréatifs
Tél. : 819 877-2433
169, 2e Avenue (rte 112), Weedon

Baldwin récupération
Bois de grange et de vieilles maisons
Marie-Claude Vézina, prop.
SUR RENDEZ-VOUS
Bury : 819 872-3897
Sur *facebook*

Catherine Bouffard, Dt.P.
Diététiste-nutritionniste (B.Sc.)
Membre de : Ordre professionnel des diététistes du Québec
Approche personnalisée ou en groupe
Courriel : bou.cath80@gmail.com
Tél. : 819 877-3891

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Je passe à l'action !
819.560.8540 cabhsf.org

Espaces pour vous
Hauteur 1,29 po.
Largeur 2,36 po.
Coûts en page 2.

rueegouldrush.net
19, rte 108, Gould, Lingwick
819 877-3446
Tables et Relais du Terroir MD certifiés

brunch du dimanche
produits maison
hébergement

SOLUTEK INFORMATIQUE
VENTE - RÉPARATION - RÉSEAUX
Résidentiel - Commercial - Industriel
Tél. : 819 832-3649 • Téléc. : 819 832-1191
36, rue Angus Nord, East Angus (Québec) J0B 1R0
www.solutek.qc.ca - info@solutek.qc.ca
millenium

Création et conception graphique
GraphAlba Geneviève Lussier
Venez voir mon site web complètement remodelé
www.graphalba.com
Un service graphique au cachet humain, adapté à vos besoins et à votre budget.
Plus :
Transfert VHS à MP4 ~ Cassette audio à MP3
Récupération de données sur disquettes PC/MAC
We speak english
819 877-2919 ~ graphalba@gmail.com
16 chemin Fontainebleau, Lingwick

CHRISTIAN BOLDUC AUTO INC.
www.autochristianbolduc.com
Vente - échange - mécanique générale
Cell. : 819 572-3099

Ford ValEstrie LINCOLN
Chantal Cloutier, conseillère
819 563-4466 - 1 888 634-2727
contact@valestrie.com
www.valestrie.com

Soudure Service Mobile
Aluminium-stainless-acier-alliages
Stéphane Boutin
819 877-2655
1092, route 108
Bury Qc J0B 1J0
stéphanesouduremobile@hotmail.ca

Garage Martin Loubier, prop.
Maître technicien, diesel, mécanique générale, auto, injection, remorque, accrédité inspection nacelles.
819 877-2594
819 432-3002
22, ch. de la Montagne-Rouge
Lingwick marloupl@hotmail.com

Ferme Alain Rousseau

120, rang des Pointes,
Lingwick, QC, J0B 2Z0
819 877-2496

FERME GILBERT & FILS INC.

Production laitière Holstein
Produits d'érable
1, route 108, Lingwick, QC
819 877-2167

MAGASIN GÉNÉRAL MORIN 649
Épicerie - Quincaillerie - Club vidéo
Comptoir postal - Permis de chasse et pêche
Propane, achat/échange - Essence
Miraco
Accessoires, produits et vêtements forestiers
Ouvert 7 jours
71, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tél. : **819 877-2511**
Téléc. : 819 877-2858

LE PIONNIER
Produits maison
Pâtés au poulet et mexicains, tourtières, sauce à spaghettis
DÉJEUNERS
Pizza, poulet frit, sous-marins

BRANDSOURCE
AMEUBLEMENT Sévigny
Bruno Sévigny
Meubles, décoration, couvre-planchers.
DECO SURFACES
maisonsevigny@qc.aira.com
295, route 112 (2e Av.), Weedon,
819 877-2897
1250, rue Champlain Disraeli
418 449-4333

R & L Coates Plantations
Christmas Trees
Richard & Lynda Coates
19, North Hill Rd.
Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tel. : 819 877-5344

PISCICULTURE GILBERT
Truite d'ensemencement
3B, route 108
Lingwick, QC,
J0B 2Z0
Brigitte Martel - Serge Gilbert
Tél. : 819 877-2676
pisciculture.gilbert@hotmail.com

Ferme agro-forestière Gagné de Lingwick inc.
114, route 108, Lingwick, Qc
Produits d'érable biologiques
SIROP - TIRE - BEURRE
819 572-7115

ABATTOIR ROUSSEAU inc.
SPÉCIALITÉ : COUPE DE PORC
vente en gros - bœuf pour congélateur
saucisse – jambon
SOUS INSPECTION PROVINCIALE
30, route 108, Gould, comté de Compton, QC, J0B 2Z0
Donald Rousseau, **819 877-2644**
propriétaire **Rés. : 819 877-**

RÉAL LOUBIER & FILS INC.
TRANSPORT DE LAIT — Lingwick
819 877-2595

POMPES ET TRAITEMENTS D'EAU
Bureau
Tommy Bureau, prop.
#RBQ 5669-1439-01
www.eau-bureau.com
819.674.0311
Installation nettoyage et réparation de puits

Manon Roussie
Maître Photographe Émérite
- Photos de famille et scolaire
- Cours de photographie

819 877-3495
www.manonroussophotographe.com

Maréchal-ferrant
Mathieu Boulanger
Diplômé de l'ITA
Chevaux légers et lourds
6, ch. Fontainebleau,
Lingwick
Tél. : 819 877-3715

Domaine Sévigny
Golf : 9 trous, par 3. Réservez tournois tôt
Camping : journée, semaine, saison
Salle pour activités sociales et familiales,
Hébergement : chambres et dortoirs
20, route 257, entre Gould et Weedon
819 877-3005
www.domainesevigny.com

PISCICULTURE ANDRÉ GAULIN
TRUITE MOUCHETÉE
de 1 à 12 pouces
POUR ENSEMENCEMENT
Possibilité de transport
119, route 108, Lingwick, QC
819 877-3497

Service de Garde
Little Critter
Home Daycare Service
Peggy Thompson
Gould
819 238-5083
- Endroit Rural/Rural Setting
- Programme Éducatif Educational Program

Mécanique générale
Garage Claude Morin
53, route 108
Lingwick, QC
Tél. : 819 877-5731
Cell. : 819 823-2971

Ferme Croque-Saisons
Caroline et Sébastien
819 877-5254
111, route 108, Lingwick
www.croque-saisons.com
Légumes biologiques, agneaux de pré, œufs

LS TRACTOR
DEUTZ FAHR
Concessionnaire **LS** et **Deutz-Fahr**
Centre Agricole Expert inc.
Frédérick Ward, prés. **819 877-2400**
17, ch. North Hill www.caexpert.com
Lingwick, QC, J0B 2Z0 info@caexpert.com

Pièces d'automobiles
Home hardware
pronto
Quincaillerie N. S. Girard inc.
259, 2e Avenue, (route 112) Weedon, QC, J0B 3J0
Nathalie Blanchette et André Daigneault, props.
819 877-2959 Téléc. : 819 877-5460
www.homehardware.ca

Weedon Auto
La clé de la confiance
Vente
neuf, usagé.
Pièces - Service
Carrosserie
Tél. : 819 877-2833
www.weedonauto.com
info@weedonauto.com

Sirop et produits d'érable disponibles à l'année.
ferme MACK
Monsieur Érable
Mr. Maple
Props : famille Duquette
819 877-3163
micduq@gmail.com
124, route 108,
Lingwick, QC, J0B 2Z0

CORDONNERIE
Gislain Rousseau
34, ch. du Belvédère
Gould, Lingwick
Heures d'ouverture
Mardi au vendredi, de 9 h à 17 h
Samedi sur appel
819 877-2408
Réparations de tous genres
Réparation d'attelages
Fabrication