Le Reflet

du canton de Lingwick

Le Village de Noël fait relâche.
Des livres en cadeau
Agir pour le verre
Marché de Noël

www.lereflet.org

Volume 33 numéro 8 novembre 2019

Sommaire

Éditorial	**3**
Lingwick, c'est dynamique.	**4**
La vie au conseil municipal	**5**
Résultats des élections fédérales du 21 octobre 2019	**6**
Sécurité civile - Hockey amical tous les mercredis	**7**
Chronique d'un vieux fou / An Old Fool's Chronicle	**8**
Nutrition	**9**
La vie communautaire - Canton de Lingwick	**10**
Canton de Lingwick, Avis public	**11**
Calendrier des activités	**12**
Fabrique Sainte-Marguerite-de-Lingwick	**13**
Marché de Noël 2019	**14**
Le club de l'Âge d'or Sainte-Marguerite-de-Lingwick	**15**
Fête d'Halloween - Moisson Haut-Saint-François	**16**
Polyvalente Louis-Saint-Laurent	**17**
La nature de notre canton	**18**
Canton de Lingwick, Avis public	**18**
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	**18**
Foresterie - Agenda	**19**
Le coin lecture	**20**
Météo locale	**21**
Comité consultatif en environnement	**22**
Errata	**23**
Ma porte t'est ouverte.	**24**
Sympathies - Agenda - Anniversaires	**25**
Maison et terrain à vendre	**25**

Nos annonceurs : 4, 24, 25, 26, 27, 28

Photo 1er novembre 2019 : Serge LaRochelle

Page couverture :
Le banc du pont couvert
projet collectif initié par Isabelle Gauthier
débuté lors de *La nuit du pont couvert.*

Le Reflet du canton de Lingwick

72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Téléphone : 819 877-3560 (boîte vocale)
Courriel: info@lereflet.org
Site Web : www.lereflet.org

Prochaine parution : Tombée : 2 décembre 2019
Parution : 16 décembre 2019

Périodicité : 9 fois l'an / 290 exemplaires
Dépôt des articles : par courriel, par la poste, dans la boîte du journal au magasin général, en mains propres ou sous la porte du local.

Abonnements :
Chèque au nom du Reflet, 72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0. **35** $ pour un an.
Responsable, Geneviève Lussier 819 877-2919
Courriel : graphalba@gmail.com
5 $ l'unité (commander tôt)
1 $ pour devenir membre individuel (pour soutenir)
Organismes membres : parution de vos articles

Publicité :
Suzanne Paradis 819 877-5145
Courriel : suzanne@informessely.ca
122, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
25 ou **50** $ (carte professionnelle N&B ou couleur)
5 $ petite annonce N&B (30 mots maximum)
20 $ pour ¼ de page N&B ou **40** $ couleur
35 $ pour ½ page N&B ou **70** $ couleur
60 $ pour 1 page N&B ou **120** $ couleur
Vœux des fêtes : ½ page, **55** $; ¼ page, **30** $ (N&B)
(en couleur, doublez le coût)

Services

Urgence - Ambulance - Incendie	9-1-1
Info-Santé (infirmières)	8-1-1
Sûreté du Québec	*310-4141
Canton de Lingwick	819 560-8422
Magasin général, comptoir postal	819 877-2511
Caisse Desjardins du H-S.F.	819 832-4916
CLSC de Weedon	819 821-4000
Presbytère à l'église Weedon, bur. :	819 877-2566

Conseil d'administration

Catherine Bouffard, présidente	819 877-3891
Danielle Leclerc, vice-présidente	819 877-2159
Manon Bolduc, secrétaire	819 877-3019
Suzanne Paradis, trésorière	819 877-5145
Marcel Langlois, administrateur	819 877-5009
André Mathieu, administrateur	819 877-2656
Monique Théoret, administratrice	873 823-8070

Suzanne Paradis et Marcel Langlois, journalistes accrédités à l'AMECQ.
Dépôt légal 2019 :
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Réagissez à nos articles : www.lereflet.org

AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec — Tirage certifié AMECQ
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François
Le Reflet du canton de Lingwick Québec

Éditorial

Agir pour le verre.

Danielle Leclerc

Nombreux sont ceux qui, comme moi, ont été choqués en entendant la rumeur à l'effet que notre récupération était envoyée à l'enfouissement. C'était il y a quelques mois, la Chine ne voulait plus de notre récupération de papier, le jugeant trop sale pour être utilisé. Des amoncellements de paquets de récupération encombraient les entrepôts des centres de tri. Force était de constater que nous avions un problème avec le triage de nos matières récupérables. Après cet épisode, le débat s'est attaqué à la récupération du verre.

Soucieux de la qualité de notre environnement, nous emplissons, semaine après semaine, notre bac de récupération, prenant soin de bien nettoyer les bouteilles et pots de verre, mais on ne peut s'empêcher de se demander si on ne fait pas tout ça pour rien. Est-ce vrai que le contenu de notre bac s'en va à l'enfouissement?

Selon Recyc-Québec, en 2018, 28 % du verre recyclable a été acheminé vers des centres de tri et de cette quantité, 72 % a été envoyé à l'enfouissement.

Des individus et des organismes ont commencé à prendre position, à proposer des solutions, tels que : Éco entreprise Québec (EEQ), l'usine Owens Illinois, seule fonderie de verre au Québec (O.I. Canada), Recyc-Québec, l'organisme VertCité, des étudiants en environnement de l'Université de Sherbrooke, l'école de technologie supérieure (ETS), l'association féminine d'éducation et d'action sociale (afeas) et l'Union des municipalités du Québec (UMQ).

Le 14 août dernier, la Commission parlementaire sur le verre a été mise sur pied et le 18 septembre, ses neuf recommandations ont été soumises au gouvernement. Outre l'élargissement du système de consigne, la commission proposait l'interdiction d'enfouir le verre. Elle soulignait entre autres le besoin essentiel d'investissement dans ce secteur, une amélioration des systèmes de tri et le développement des marchés au Québec pour les matières contenues dans nos bacs de recyclage.

Devant ces résultats, l'Assemblée nationale a dégagé un consensus face à la nécessité d'élargir le système de consigne aux bouteilles de vin et de spiritueux de la Société des alcools du Québec (SAQ). En fait, une telle mesure fonctionne depuis longtemps au Nouveau-Brunswick et en Ontario. En octobre, M. Legault a promis un plan d'action afin d'éviter que le verre se retrouve dans les sites d'enfouissement.

Il faut dire que la consigne n'est qu'une partie de la solution. Les possibilités de valorisation du verre sont nombreuses : les bouteilles à usage multiple, la fabrication de nouveaux contenants avec le verre recyclé fondu, l'utilisation des poudres de verre pour ajouter au ciment, l'utilisation de verre dans le bitume, avec le gravier. Grâce aux avancées dans le domaine technologique tel que le tri optique pour écarter le verre des autres matières recyclées, il est maintenant possible d'obtenir un verre très propre. Mais le tri par couleur demeure encore un défi pour l'industrie du recyclage.

Plus près de nous, des municipalités ont pris la décision de s'impliquer dans les solutions à la récupération du verre et ont mis sur pied des projets novateurs. À Racine, dans le Val St-François, l'opération Verre-Vert donne de très bons résultats. Cette initiative de mise en place de points de dépôt volontaire a rapidement été suivie par d'autres municipalités : Saint-Denis-de-Brompton, Windsor, Richmond, Stoke, Valcourt, Eastman, Orford, Canton de Hatley, Bromont, Farnham. À quand notre tour?

En juin, l'afeas de Cookshire et Sawyerville a présenté une demande au conseil de la MRC du Haut-Saint-François afin que soit développé un projet de points de dépôt volontaire. Le préfet aurait signifié que ce secteur relève de chacune des municipalités.

L'afeas de Lingwick a envoyé une lettre au conseil municipal de notre municipalité demandant d'appuyer la démarche entamée par l'afeas de Cookshire et Sawyerville pour l'obtention de cloches de récupération pour le verre. Notre mairesse se serait montrée ouverte à cela. Le comité consultatif en environnement de notre municipalité pourra peut-être lui aussi se pencher sur la question.

Et nous, citoyens, pouvons manifester notre appui à ce projet en parlant à nos élus. Aussi, et particulièrement à l'approche des fêtes, nous pouvons agir en rapportant tout contenant consigné dans les commerces d'où ils proviennent, ou encore, en allant porter nos bouteilles et pots de verre à recycler au point de dépôt volontaire le plus proche. R

Lingwick, c'est dynamique.

Manon Bolduc

Les Marguerites volantes

Nous vous attendons le mercredi 20 novembre, à midi, pour fraterniser avec nous durant un bon dîner gratuit. Tout le monde est bienvenu.

Come over and chat over a good free meal on the 20th of November, at noon. Everyone is welcome.
Mariette Langlois, 819 877-5009.

La fabrique

- Messe à tous les dimanches à 10 h 45.
- Le 8 décembre, se tiendra notre assemblée générale annuelle des marguilliers. Nous sommes toujours à la recherche d'une personne pour combler le poste de marguillier.
- Voir page 13, compte-rendu du brunch du 13 octobre dernier.

Lise Roy, 819 877-2489.

Afeas

- Notre assemblée du mois a eu lieu ce 1er mercredi du mois, à 13 h 30.
- Les métiers à tisser sont toujours en fonction au local même.
- Bienvenue aux nouvelles recrues.
- Site web : www.afeas.qc.ca

Hélène Rousseau, 819 877-3022.

Loisirs

À la salle communautaire du centre municipal, 72, route 108.
Les cours de cardio fitness ont lieu tous les mercredis, de 19 h à 20 h. Exercices différents à chaque semaine. Utiliser son corps pour s'entraîner. Pas de machine, pas de poids, pas d'excuses. Pour tous les âges et toutes les conditions physiques. Info: Martin Groulx, 819 888-2534 ou http: // www.cle1917.wixsite.com/cardio
Andrée-Maude Courval, 819 877-5376.

Bibliothèque

Avez-vous les blues de l'automne ? Des milliers de titres pour chasser la grisaille !
- Livres numériques : plus de 6000 titres dans le catalogue en ligne. (www.reseaubiblioestrie.qc.ca).

Prenez note du retrait de l'application Bluefire Reader du Google Play Store pour les appareils fonctionnant avec Android. D'autres applications de lecture, telles que Aldiko, Bookari ou pretnumerique, devront être proposées aux usagers de la biblio. qui ont une tablette Android ou Apple. Les guides de démarrage pertinents ont été ajoutés au site web.
- Venez nous rencontrer au local de la bibliothèque. Nous sommes situés au 2e étage du centre municipal de Lingwick, et nous sommes ouverts tous les jeudis soirs de 18 h 30 à 20 h. Au plaisir de vous y voir.

Régine Ward, 819 877-3230.

Fadoq Lingwick

- Nos assemblées mensuelles ont toujours lieu le 3e mercredi du mois à 13 h 30.
- Nous avons eu une belle participation lors du tournoi local de base-ball poches du 18 octobre dernier. 80 joueurs de diverses localités y ont pris part. Le base-ball poches a repris à tous les mercredis, de 19 h à 20 h, au local-même. On vous attend.
- Le café Bla Bla est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 11 h 30.
- Les cartes d'adhésion annuelle sont en vente au coût de 25 $.
- Bienvenue à tous les nouveaux membres.

Jacqueline P. Bouffard, 819 877-2743.

ViActive

Venez vous amuser tout en bougeant au son de belles musiques, les lundis, de 10 h à 11 h. Cette saison, nous avons une nouvelle routine très entraînante. Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps.
Suzanne Paradis, 819 877-5145. R

Le Reflet du canton de Lingwick

Un abonnement cadeau?

Toutes les coordonnées en page 2.

Novembre laisse des traces
et on se prépare pour 2020.

Suzanne Paradis

Résumé de la séance ordinaire du conseil du 4 novembre 2019

Suivi des dossiers

- Avec les pluies diluviennes reçues les vendredi et samedi 1er et 2 novembre, les chemins de la municipalité ont été fortement érodés. De nombreux arbres brisés jonchaient les chemins. Plusieurs voyages de gravier ont été nécessaires pour réparer et une demande a été faite à la sécurité civile pour de l'aide financière.
- Les employés ont fait un excellent travail, supervisés par la directrice générale qui, de chez elle, a vécu une situation d'urgence et a pu mettre en pratique la gestion stratégique d'un sinistre.
- Les pompiers ont également été sollicités et ont visité les gens aux prises avec une interruption du courant électrique.

Fête de l'Halloween

Le conseiller Jonatan Audet tient à remercier les membres du Village de Noël et les pompiers pour l'organisation de la fête de l'Halloween malgré la température exécrable.

Déclaration des intérêts pécuniaires

Comme à chaque année, les membres du conseil municipal doivent remplir ledit formulaire.

Règlement taxation 2020

Assemblée extraordinaire du budget le mardi 17 décembre 2019, à 19 h.

Horaire des fêtes

Le bureau municipal sera fermé du lundi 23 décembre 2019 au jeudi 2 janvier 2020 inclusivement. Il rouvrira le lundi 6 janvier 2020.

Calendrier 2020 des séances du conseil

Les membres du conseil ont adopté le calendrier des séances qui se dérouleront le premier lundi de chaque mois à l'exception des mois de janvier et septembre. Le calendrier paraîtra dans le journal Le Reflet, voir page 11.

Vérificateurs des états financiers

La firme Raymond Chabot Grant Thornton, de Thetford Mines, a été retenue selon l'offre de service du 28 octobre 2019, au coût de 12 450 $, plus les taxes.

Vœux dans Le Reflet

Les vœux de Noël du conseil à la population seront publiés dans le journal Le Reflet du canton de Lingwick de décembre, au coût de 110 $ pour une demi-page en couleur.

Mandat au ministre des finances

Selon l'article 1065 du code municipal, le ministère des Finances peut recevoir le mandat au nom d'une municipalité de recevoir et d'ouvrir les soumissions afin d'offrir ainsi les meilleurs taux d'intérêt pour un emprunt. La municipalité désire se prévaloir de ce processus d'adjudication.

Séance du conseil de décembre 2019

Compte tenu du processus d'adjudication, l'ouverture des soumissions pour le règlement d'emprunt étant le 3 décembre 2019, la séance du conseil sera déplacée au mardi 3 décembre 2019.

Mauvaises créances

Suite à la rétrocession de terrain sis au 81, chemin du Belvédère, le compte de taxes non-payées de 2017-2018 et 2019 au montant de 139,65 $ sera annulé.

Conditions de travail

Le conseiller Sébastien Alix a soumis au conseil municipal une échelle salariale pour les employés, pour 2020 à 2024, à la satisfaction des membres du conseil.

Réseau routier et voirie

- La reddition de comptes a été dûment remplie dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale. Les projets d'amélioration d'une valeur de 24 640,75 $ ont été réalisés conformément aux exigences du ministère des Transports.
- Les chauffeurs sur appel, pour le déneigement de l'hiver 2019-2020 selon la liste établie, seront Daniel Mercier, Sylvio Bourque et Mario Cyr. Tous possèdent la classe 3 et leur salaire horaire sera de 21 $ / h.

Suite page 6

Résultats des élections fédérales du 21 octobre 2019

dans COMPTON-STANSTEAD

269 bureaux de scrutin sur 269

Parti	Nom du candidat(e)	Pourcentage de vote	
* **PLC**	Marie-Claude Bibeau (élue)	37,3 %	A remporté par 3043 voix
* **BQ**	David Benoît	32,0 %	
* **PCC**	Jessy McNeil	14,5 %	
* **NPD**	Naomie Mathieu Chauvette	9,6 %	
* **PVC**	Jean Rousseau	5,2 %	

* PLC : parti libéral du Canada; BQ : bloc québécois; PCC : parti conservateur du Canada; NPD : nouveau parti démocratique; PVC : parti vert du Canada.

Novembre laisse des traces..., suite de la page 5

Hygiène du milieu

Afin de savoir s'il n'y aurait pas d'améliorations à apporter à la gestion des matières résiduelles, la MRC du Haut-Saint-François va procéder à une étude d'opportunité. La municipalité accepte d'y participer et le montant de cette étude sera pris sur le budget du Centre local de développement (CLD).

Recommandation du comité consultatif en environnement

Pour tous les évènements organisés au centre municipal et au marché public, la récupération des matières organiques s'effectuera à l'aide de deux bacs pour le compostage, l'un bientôt installé au centre municipal et l'autre installé, au printemps 2020, au marché public.

Loisir et culture

- Grâce à un montant de 48 493 $ provenant du fonds de développement, le projet d'abri permanent au centre du village va de l'avant. PL Charpenterie Menuiserie, de Coaticook, est mandatée pour effectuer le projet au coût de 58 350 $, plus les taxes. La construction devra être terminée le 1er juin 2020. Le contrat consiste en la charpente, le plafond de bois, la toiture et le revêtement du toit en tôle. Un montant de 1 000 $ par jour leur sera chargé si la date d'échéance est dépassée.
- Les Sentiers de l'Estrie Inc. construiront la passerelle au Parc du Belvédère au coût maximum de 6 695,76 $. Les travaux seront entrepris au printemps 2020 et devront être finalisés au plus tard le 15 juin 2020.
- Le conseiller Jonatan Audet reçoit des commentaires élogieux sur les travaux effectués depuis un an au parc du Belvédère. C'est grâce à une subvention d'autour de 55 000 $ que le parc du Belvédère retrouve un tel attrait.
- La municipalité renouvelle sa cotisation 2020 pour le Réseau Biblio de l'Estrie. Il en coûte 3,95 $ par citoyen pour se prévaloir d'un service de bibliothèque aussi efficace qu'en milieu urbain et utilisé par de nombreuses personnes.

Service Web

Le conseil a renouvelé son entente avec GraphAlba du 1er janvier au 31 décembre 2020. Le service comprend la mise à jour régulière du site Web de la municipalité au coût de 1 295 $, le tout sans taxe.

Demande d'aide financière

- La somme de 50 $ est consentie pour le gala des mérites de la polyvalente Louis-Saint-Laurent qui aura lieu en juin 2020.
- La Méridienne recevra la somme de 50 $ en encouragement pour son projet *Toutes ensemble dans le même bateau* du bateau Dragon.
- Opération Nez rouge du Haut-Saint-François recevra également la somme de 115 $ puisque l'organisme dessert la population de Lingwick durant les festivités des fêtes.

Charte de bientraitance des aînés

La représentante de la Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François, Suzanne Paradis, a remis au conseiller Guy Lapointe, responsable du dossier MADA (municipalité amie des aînés), la charte de bientraitance des aînés à laquelle adhère notre municipalité, signée en juin dernier lors d'un 5 à 7.

Plus de 34 organisations de divers secteurs ont signé cette charte dont les principes sont des exemples d'attitudes et de gestes à poser pour respecter nos aînés. Cette charte sera affichée au bureau municipal.

Prochaine séance ordinaire, le mardi 3 décembre 2019, à 19 h . Bienvenue à tous. R

Sécurité civile

On se prépare.

Marcel Langlois

On ne sait jamais ce qui peut nous arriver. Aussi, la municipalité s'organise pour faire face à une éventuelle catastrophe, espérant ne jamais avoir à utiliser l'organisation qu'elle met en place pour ce faire.

La municipalité s'est d'abord donné une organisation et y a nommé un certain nombre de personnes à des fonctions précises.

Puis, elle a fait former ces personnes. Le Reflet d'octobre a présenté à ses lecteurs les membres de l'organisation qui ont participé à cette formation.

Après une formation théorique l'avant-midi, le formateur nous a soumis à deux simulations. Pas facile !

La première nous apprenait qu'une tornade avait frappé sur la route 257 entre la route 108 et Weedon.

D'abord, tout ce que nous savons, c'est qu'il y a des dommages et que la route est impraticable, des arbres tombés la jonchant.

Est aussitôt convoquée la cellule de crise qui se réunit au centre municipal.

Puis, nous parvient l'information que le Domaine Sévigny est touché et qu'il y a là une réunion d'une centaine de personnes. Nous ne savons pas s'il y a des blessés.

Puis, on apprend que La Ruée vers Gould est touchée, mais que personne n'y est blessé.

Et ainsi de suite : informations à la miette, difficulté de communication, etc.

On organise rapidement les services de voirie pour dégager la route, on fait appel à des citoyens qui ont des machines et qui peuvent aider.

On assure les services à mesure que cela est possible et, au fur et à mesure, on prend les moyens disponibles pour informer la population de ce qui se fait et pour assurer la sécurité et, au besoin, l'hébergement des sinistrés et, éventuellement, leur alimentation.

À la fin de la simulation, on fait une analyse du déroulement. Ouf! Une première expérience théorique plutôt traumatisante.

Nous constatons à quel point faire face à une catastrophe du genre peut être complexe et difficile. Et à quel point nous n'avons vraiment pas d'expertise en ce domaine.

Nous avons aussi pu constater que dans de telles circonstances, chacun doit remplir sa mission rapidement et efficacement. Chacun doit connaître son rôle et ne pas empiéter sur celui des autres membres. Bref, cela exige de tous les membres une discipline très rigoureuse. Tout doit être coordonné par une seule personne à laquelle chacun répond rapidement et sans sourciller.

Puis, une deuxième simulation nous permet de tester aussitôt les leçons pratiques tirées de la première. Et de sentir que nous commençons à comprendre nos rôles respectifs, comment les assumer et comment nous coordonner.

Cela nous a un peu remonté le moral après la première constatation pratique de la complexité d'une telle opération.

Nous sommes loin d'être prêts pour répondre sans faille à une catastrophe d'envergure. Peut-on jamais l'être, sans faille?

Nous devrons nous entraîner plusieurs fois, améliorer chaque fois l'exercice de chaque fonction et l'essentielle coordination.

Nous ne sommes pas prêts, nous le savons, mais nous nous préparons sérieusement. R

Hockey amical tous les mercredis

de 18 h à 20 h.
Ouvert à tous. Venez en grand nombre !

À la patinoire de Lingwick

Inscrivez-vous par courriel (remialix26@gmail.com)
ou par téléphone : 819 877-5254.

Chronique d'un vieux fou

Les Rousseau, conjoints et conjointes

Malois (2019-11-03)

«On attend toujours qu'une personne soit morte pour dire tout le bien qu'on pense d'elle ! »

Ah! oui? Eh bien ! Changeons ça.

Aujourd'hui, saluons deux familles.

Que seraient l'afeas et Les Artisans de Lingwick, sans Hélène?

Peut-on aussi souligner le dévouement de Dominique au Marché de la petite école?

Et l'autre famille? Elle est loin d'être en reste !

On lui doit, lançons tout ça pêle-mêle : la construction des kiosques du Marché de la petite école et de son P'tit pub, la maison des lutins, la décoration du village de Sainte-Marguerite, une généreuse participation à la Fête nationale, le Bike Stop 108, la Halloween, le Village de Noël… Ils participent activement à nos organismes… et quoi encore ?

Si nous n'avions pas ces deux familles, il faudrait les inventer.

Si la vie communautaire est si intense à Lingwick, c'est en grande partie grâce à elles.

Amusons-nous à nommer les membres de la deuxième famille alternativement par la femme et par l'homme. Car, et c'est vrai pour tous les Rousseau et leurs conjoints et conjointes, quand un membre d'un couple est engagé, l'autre est forcément impliqué.
Nommons Paul-Henri, Manon, René, Josée, Donald, Louise.

Et leurs amis qui se joignent à eux pour nous faire la vie belle.

Plusieurs autres citoyens font aussi du bénévolat pour notre communauté. En fait, le pourcentage de citoyens engagés dans du bénévolat est particulièrement élevé chez nous. C'est à cause de cela que la vie est si belle à Lingwick.

Alors, pourquoi souligner particulièrement ceux-ci, aujourd'hui? Parce qu'ils sont partout.

Comme Dieu ? Non, quand même. Mais disons (ce sera moins arrogant) : « Ils sont des anges particulièrement généreux et vaillants. » R

An Old Fool's Chronicle

The Rousseaus and Spouses

Malois (2019-11-03)

"We always wait till someone dies to say all the good things we think of him or her."

Oh ! Yes? Well. Let's change that.

Today, let's greet two families.

What would be the Afeas and Les Artisans de Lingwick without Hélène?

May we also emphasize Dominique's dedication to the Marché de la petite école ?

And the other Family? Far from being outdone.

We owe them, let's throw it all pell-mell : the construction of the booths for the Marché de la petite école and its P'tit pub, the house of the elves, the decoration of the village of Sainte-Marguerite, a generous participation in the national holiday celebration, the Bike Stop 108, Halloween, the Christmas Village… They participate actively in our organizations… and what more?

If we did not have these two families, we would have to invent them.

Community life is so intense in Lingwick, largely thanks to them.

Let's have fun naming the members of the second family alternately by the woman and the man. For, and it's true for all the Rousseaux and spouses, when a member of a couple is engaged, the other is necessarily involved.

They are Paul-Henri, Manon, René, Josée, Donald, Louise.

And their friends who join them to make our lives interesting.

Many other citizens also volunteer for our community. In fact, the percentage of citizens who volunteer is particularly high here. That's why life is so beautiful in Lingwick.

So, why emphasize on these people today? Because they are everywhere.

Like God?

Absolutely not. But let's say (it will be less arrogant) : "They are particularly generous and helpful angels." R

Maigrir à tout prix !

Catherine Bouffard

Depuis quelques mois, une nouvelle application pour téléphone cellulaire a été lancée aux États-Unis. Cette application cible les enfants et les adolescents âgés de 8 à 17 ans pour soi-disant leur faire développer de meilleures habitudes de vie en leur montrant à manger mieux et à bouger plus. Ce qui n'est pas anodin, c'est qu'elle provient de la grande compagnie WW (anciennement Weight Watchers, rebaptisée Wellness that Works). Cette application nommée Kurbo ne fait pas l'unanimité dans le monde des professionnels de la santé et chez plusieurs parents.

Mode d'opération

L'enfant doit entrer son âge, sa taille, son poids et ses objectifs. Ensuite, il doit entrer tout ce qu'il mange et le système qui utilise le visuel des feux de circulation catégorise les aliments inscrits. Lumière verte pour les fruits et légumes, donc à manger à volonté. Lumière jaune qui signifie que ces aliments peuvent être mangés modérément, tels les produits céréaliers, les poissons et viandes. Lumière rouge pour la malbouffe, le sucre et même le beurre d'arachide qui font partie des aliments à éviter.

Cette application est gratuite, au départ. Mais pour avoir droit à un suivi avec un coach, des frais s'appliquent. Selon l'article du 14 octobre 2019 dans La Presse plus, les personnes qui servent de coach sont soit un papa à la maison qui a étudié en psychologie, soit un athlète, soit une entraîneuse personnelle formée en tourisme. Même si ces personnes bien intentionnées ont reçu une formation de la part de WW, il reste que ce ne sont pas des professionnels de la santé.

Cette application n'a pas été lancée au Canada, mais il est très facile de l'installer sur son téléphone, parce qu'avec Internet, les frontières existent peu. D'ailleurs, un journaliste de la Presse s'est inscrit en se faisant passer pour un adolescent.

Effets positifs de cette application

Bref, il est encore trop tôt pour se prononcer, car l'application est très récente. Il est vrai que la méthode des lumières vertes, jaunes et rouges a fait ses preuves pour instaurer des changements alimentaires, en complément de rencontres de groupe ou en individuel. Ce que Kurbo n'offre pas.

Plus c'est interdit, plus c'est tentant.

Les mises en garde

Premièrement, les enfants et les adolescents sont en croissance. Ce qui signifie que leur corps a besoin de tous les éléments nutritifs pour grandir en santé. Donc, on ne met pas les enfants et adolescents au régime, car en bout de ligne, c'est ce que WW désire faire.

L'association nationale des désordres alimentaires (NEDA) aux États-Unis est très concernée par cette nouvelle application. Ses craintes sont entre autres que :
- pour un jeune avec un surplus élevé de poids, l'application parle carrément de diète et d'exercices, au lieu de reconnaître une diversité naturelle de taille et de poids;
- plusieurs facteurs sont en lien avec l'environnement de l'enfant et hors de son contrôle;
- les adolescents qui ont rapporté être à la diète ont deux fois plus de risque d'être en surplus de poids plus tard que les adolescents ne suivant pas de diète. Et ce, peu importe leur poids au départ;
- dans une grande étude avec des jeunes de 14 et 15 ans, être à la diète prédisposait une grande proportion de ces jeunes à des troubles de conduite alimentaire;
- cette application est basée sur ce que les jeunes rapportent et ne peut identifier si ces jeunes sont à risque de souffrir ou souffrent de troubles de conduite alimentaire.

Or, dans tous les régimes amaigrissants où la restriction alimentaire règne, ça ne fonctionne pas. Plus c'est interdit, plus c'est tentant. Est-ce un moyen de s'assurer d'une clientèle à vie? R

Source :
La presse plus 2019-10-14.
Une app pour faire maigrir les enfants critiquée, collaboration spéciale de Nadielle Kutlu
https://www.usatoday.com/story/life/parenting/2019/08/23/weight-watchers-kids-app-kurbo-slammed-makers-defend-proven-weight-loss-system-childhood-obesity/2084580001/
https://www.nationaleatingdisorders.org/neda-statement-kurbo-ww-app

Le Village de Noël fait relâche.

Josée Bolduc pour Le Village de Noël

Vous avez remarqué, vous n'avez pas entendu parler du Village de Noël encore cette année? Eh oui, le comité a décidé de ne pas faire l'activité du début décembre, tel que connu depuis 2014. On cherche à se renouveler. On aimerait faire différent. Ce sera quoi? Nous n'avons pas encore trouvé.

Bien sûr, nous continuons de faire, avec et grâce à nos nombreux bénévoles, le *Bike Stop 108*, toujours populaire et différent de ce qui se fait ailleurs. C'est justement ce qui nous a mis un frein avec le Village de Noël, le manque de différence.

De plus en plus d'activités de ce genre sont organisées dans la région. On sent alors que l'intérêt pourrait diminuer. Imaginez, même le Père Noël n'en revient pas de l'engouement créé pour sa personne depuis son premier passage à Lingwick! Il est en grande demande depuis. On ne voudrait pas l'épuiser. Pour cette raison, il est venu livrer ses cadeaux en juillet, lorsque nous avons été l'organisme hôte au P'tit pub.

La relâche ne concerne pas le Marché de Noël qui, lui, sera de retour au centre municipal le samedi 7 décembre.

N'oubliez pas d'aller encourager les artisans sur place.

Et les décorations? Nous n'étions pas pour laisser dormir toutes les décorations de Noël dans le sous-sol. Ç'aurait été dommage. On donne donc rendez-vous le 23 novembre à 9 h, au centre municipal, aux gens qui voudraient bien venir nous aider à faire l'installation des décorations dans le village. Il sera à lui seul « LE » village de Noël, celui qui vaudra le détour. La date et/ou l'heure pourraient changer, selon l'humeur de Dame nature. Nous réservons aussi le 30 novembre, au cas. Nous vous informerons de la date et de l'heure exacte sur le compte Facebook du canton de Lingwick.

Et probablement que nous réitérerons l'expérience du P'tit pub d'hiver. Nous vous tiendrons informés dès que nous aurons plus de détails. À suivre… R

Canton de Lingwick

Prêcher par l'exemple.

Josée Bolduc, directrice générale et secrétaire-trésorière

Le compostage domestique

Comme la volonté citoyenne est de procéder au compostage domestique des matières organiques plutôt que d'opter pour la collecte du bac brun, le comité consultatif en environnement (CCE) a fourni quelques recommandations au conseil municipal afin qu'ensemble, nous puissions rencontrer les obligations à venir et éviter effectivement de se retrouver avec le fameux bac brun.

Lors de la séance régulière du conseil municipal du 4 novembre, il a été résolu que :

- le CCE fasse une intervention lors de la fête municipale du 15 novembre prochain pour sensibiliser les organismes et citoyens aux nouvelles mesures relatives au compostage et que les matières organiques soient ramassées lors de cet événement;
- la municipalité instaure un système pour la collecte des matières organiques générées par les activités des organismes communautaires et des utilisateurs de la cafétéria du centre municipal et que seul l'usage de vaisselle lavable ou compostable soit permis;
- deux bacs de compostage seront installés au printemps 2020, l'un à l'arrière du centre municipal et l'un près du lieu où se tient, entre autre, le marché public;

CANTON DE LINGWICK
MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS
PROVINCE DE QUÉBEC

Aux contribuables de la susdite municipalité
AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière de la municipalité QUE :
Le conseil municipal a adopté, à la séance ordinaire du 4 novembre 2019, le calendrier de ses séances ordinaires pour l'année 2020. Les séances ordinaires se tiendront à la salle du conseil située au 72, route 108, à Lingwick et elles débuteront à 19 h.

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES 2020

Mois	Date	Journée	Mois	Date	Journée
Janvier	13	Lundi	Juillet	6	Lundi
Février	3	Lundi	Août	3	Lundi
Mars	2	Lundi	Septembre	9	Mercredi
Avril	6	Lundi	Octobre	5	Lundi
Mai	4	Lundi	Novembre	2	Lundi
Juin	1	Lundi	Décembre	7	Lundi

DONNÉ à Lingwick, ce 5e jour de novembre 2019.
Josée Bolduc, directrice générale et secrétaire-trésorière

Prêcher par l'exemple

- les usagers de la cafétéria seront rencontrés par un représentant de la municipalité pour expliquer les nouvelles pratiques à adopter dans la gestion des matières organiques.

Nous vous assurons que des outils facilitant les nouvelles pratiques demandées vous seront fournis, dans le but de rendre le tout convivial.

Quelques faits concernant les matières résiduelles

Nous prévoyons que le coût de l'enfouissement des déchets (bac vert) pour 2019 sera aux alentours de 40 000 $, alors qu'en 2018 le coût total pour l'enfouissement a été de 22 563,88 $.

La Régie de tri et de récupération nous a facturé 2 114 $ en 2019 et 2 079 $ en 2018 pour nous départir de nos matières recyclables. D'après vous, ça vaut la peine de récupérer? Les chiffres le prouvent.

Un bac de compostage domestique ne représente aucun frais pour la municipalité et des frais minimes d'installation pour les citoyens. En échange : vous aurez un beau compost.

Le coût pour le service du conteneur au garage municipal, disponible de juin à septembre, a été de 8 056,01 $ en 2019, comparativement à un coût de 3 835,34 $ en 2018.

L'écocentre mobile a été disponible à deux reprises au garage municipal. Ce service est sans frais. Comme vous pouvez le constater, ça vaudrait la peine d'en profiter! R

Calendrier des activités

NOVEMBRE 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17 Messe 10:45	18 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 ViActive 10:00 Parution du Reflet	19 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Moiss. HSF Weedon 13:30	20 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Inspect. municipal 8:30 à 16:30 Marg. Volantes dîner gratuit Fadoq 13:30 B.-ball poches 19:00 Cardio Fit. 19:00	21 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Bibliothèque 18:30 à 20:00	22 Café Bla Bla 8:30 à 11:30	23 Déco. 9:00 au village ou reporté au 30 selon les caprices de Dame nature voir facebook du canton
24 Messe 10:45	25 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 ViActive 10:00	26 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Moiss. HSF Scotstown 14:00	27 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Moiss. HSF Dudswell, 10:00 B.-ball poches 19:00 Cardio Fit. 19:00	28 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Bibliothèque 18:30 à 20:00	29 Café Bla Bla 8:30 à 11:30	30 Collecte de pneus du 15 octobre au 1er décembre

DÉCEMBRE 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1er Messe 10:45	2 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 ViActive 10:00 Tombée des articles Reflet	3 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Moiss. HSF Cookshire-Eaton 13:00 Exception conseil municipal 19:00	4 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Inspect. municipal 8:30 à 16:30 Afeas 13:00 B.-ball poches 19:00 Cardio Fit. 19:00 Bingo 19:00 Scotstown	5 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Bibliothèque 18:30 à 20:00	6 Café Bla Bla 8:30 à 11:30	7 Marché de Noël 11:00 à 16:30
8 Messe 10:45 AGA marguillers	9 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 ViActive 10:00	10 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Moiss. HSF East Angus 11:00	11 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Fadoq 13:30 B.-ball poches 19:00 Cardio Fit. 19:00	12 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Bibliothèque 18:30 à 20:00	13 Café Bla Bla 8:30 à 11:30	14 Fadoq Souper de Noël 17:00 et base-ball poches
15 Messe 10:45	16 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 ViActive 10:00 Parution du Reflet	17 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Moiss. HSF Weedon 13:30	18 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Cardio Fit. 19:00	19 Café Bla Bla 8:30 à 11:30 Bibliothèque 18:30 à 20:00	20 Café Bla Bla 8:30 à 11:30	21

Fabrique Sainte-Marguerite-de-Lingwick

Compter sur les bénévoles.

Céline Gagné

Dans toutes nos paroisses, les ressources financières sont en décroissance. L'abandon de la pratique religieuse au cours des dernières décennies, le vieillissement de la population et l'augmentation des coûts d'entretien ne sont pas sans entraîner une diminution appréciable des revenus.

Pour assurer la survie de notre église

Les ressources humaines notamment, célébrant, marguilliers et marguillères et secrétaires aussi décroissent. Notre seul moyen d'assurer la survie des services religieux dans notre communauté demeure l'implication de généreux bénévoles.

Pour assurer aussi l'entretien et le chauffage de notre église, en plus de la contribution volontaire annuelle (CVA), notre fabrique doit pouvoir compter sur des bénévoles pour planifier et organiser durant l'année des brunchs et autres activités. Notre traditionnel brunch de l'Action de grâce, qui a eu lieu le dimanche 13 octobre 2019, en fait partie.

Ce délicieux brunch vous est offert grâce à la collaboration de plusieurs bénévoles, généreux de leur temps, pour la préparation des mets, le service du repas, sans oublier le lavage de la vaisselle. Un grand merci à : Suzanne Blais et René Rousseau, Thérèse Fortier et Paul -Henri Rousseau, Colette Rancourt, Pauline Leroux, Louise Rousseau, Lisette Bolduc, Céline Gagné, Lise Roy, Lise Bouffard et Clément Guillette qui ont contribué à cette belle rencontre amicale. Merci à ceux et celles qui ont fait don de desserts, pâte à crêpes et fèves au lard préparés à partir de leurs meilleures recettes. Merci à Véronique Ferland et Martin Morin du magasin général Morin pour leur généreuse commandite.

Un merci très spécial aux participants et participantes qui ont contribué à la réussite de cette belle rencontre et rendu ce dîner de l'Action de grâce des plus agréables.

Nous avons reçu la visite de Mme Marie-Claude Bibeau, (candidate pour le parti libéral à ce moment-là et députée sortante du comté de Compton-Stanstead, elle était aussi ministre de l'Agriculture). Les citoyens l'ont accueillie sachant que pendant son précédent mandat, nous avons reçu de belles subventions du gouvernement fédéral pour la modernisation de la cafétéria du centre municipal.

Les trois photos : Céline Gagné

En collaboration avec les dames de l'afeas, Suzanne Paradis vendait des billets pour le tirage d'une catalogne tissée par Hélène Rousseau et Céline Gagné; le matériel a été donné par Gabrielle Dallaire. Sandra Doyon a gagné la catalogne tirée par Marie-Claude Bibeau.

Mmes Suzanne Blais-Gilbert et Lise Bouffard, étant responsables du secrétariat de la fabrique, ont comptabilisé pour l'activité un bénéfice net de 1 034,64 $. Merci à tous les participants et bénévoles au nom des membres de la fabrique Sainte-Marguerite de Lingwick. R

13 octobre 2019.
Sandra Doyon, Suzanne Paradis et Marie-Claude Bibeau

Marché de Noël 2019

Sainte-Marguerite-de-Lingwick

Samedi 7 décembre
11 h à 16 h 30

Centre municipal
72, route 108

Chandelles

Fromage

Pains et brioches

Sanglier

Agneau

Grenouille charmante

Crèmes, savons et huiles essentielles

Produits écologiques

Articles en bois

Bijoux et laines

Livre et son auteur

Cartes faites à la main

Sculptures en pierre

Artiste peintre

Artisanat et douceurs d'érable

Produits en alpaga

Les deux photos : Manon Rousso et/ou Josée Boluc

Le club de l'Âge d'or
Sainte-Marguerite-de-Lingwick
vous invite

le samedi 14 décembre 2019
vers 17 h

APÉRO ET SOUPER DES FÊTES

Coût 10 $ pour les membres Fadoq

et 20 $ pour les non-membres

Vous pouvez apporter votre boisson.

Réservation avant le **29 novembre 2019**

Thérèse Fortier, 819 877-2492
Louise Rousseau, 819 877-2288

Prix de présence
Jeu de poches en soirée

Fête d'Halloween

Ça s'est bien passé.

Doris Bureau, Josée Bolduc, Manon Rousso et Serge Larochelle

À Lingwick, l'équipe du Village de Noël attendait les ti-fanfans déguisés, au chalet des loisirs, avec des bonbons, du chocolat chaud et du café aromatisé pour les parents.

Tout le monde était heureux.

Pour le feu et les guimauves, on devra se reprendre l'an prochain!

Merci à tous ceux qui sont venus nous encourager. R

31 octobre 2019.
Véronique Ferland, Émile, Éva-Rose et Marcus Morin

31 octobre 2019.
Josée Bolduc, Noemi Boulanger, Doris Bureau, Olivia Boulanger, Marie-Christine Talbot avec Kate Boulanger et Serge LaRochelle

Les deux photos : Céline Gagné

Paniers de Noël 2019

Les demandes peuvent être envoyées dès maintenant :
Katia Palardy, directrice de Moisson Haut-Saint-François
53, rue Angus Sud, East Angus, QC, J0B 1R0
ou par courriel : moissonhsf@gmail.com
ou selon le fonctionnement ci-après.

Les formulaires sont disponibles sur le site internet de Moisson HSF (**www.moissonhsf.org**)
S.V.P. ne pas téléphoner, réponses à la mi-décembre : tous les bénéficiaires acceptés seront contactés.
*Des preuves de revenu, de garde d'enfants et d'adresse seront possiblement demandées.
**Prendre note que les gens acceptés pour les paniers de Noël
ne recevront pas de dépannage hebdomadaire de Moisson HSF durant la période des fêtes.
Ils recevront plutôt une plus grande boîte,
résultat d'une collaboration entre les groupes responsables des paniers de Noël et Moisson HSF.

Pour Lingwick : **Les demandes seront acceptées jusqu'au 6 décembre; les faire le plus tôt possible**
à Moisson HSF : moissonhsf@gmail.com ou 819 943-2781.

Fiers et solidaires

Charles Labrie, enseignant

Oui… tous les citoyens de Lingwick! C'est le conseil municipal qui prend en main, depuis quelques années, l'animation et la reconnaissance des finissants de la cité-école. Voici une essentielle et efficace collaboration entre les organismes et la cité-école. Une soirée toute consacrée à nos cinq finissants : Samuel Turcotte, Jason Gagnon et Shanie Paré de Louis-Saint-Laurent (LSL) ainsi que Lindsey Chapdelaine et Madison Guvara d'Alexander Galt (AG).

Photo : Renée-Claude Leroux

2 octobre 2019. En avant, nos finissants : Jayson Gagnon (LSL), Samuel Turcotte (LSL), Madison Gavura (AG), Lindsey Chapdelaine (AG), absente, Shanie Paré (LSL).
Au centre : Suzanne Jutras, conseillère.
À l'arrière : Alexis Dalpé et Jérôme Labbé, enseignants et Nataly Gagnon, directrice de la cité-école Louis-Saint-Laurent, Martin Loubier, conseiller, Céline Gagné, mairesse, Mark Warnholtz, vice-principal à Alexander Galt, Yves Veilleux, caisse Desjardins du Haut-Saint-François, Guy Lapointe et Sébastien Alix, conseillers et Josée Bolduc, directrice générale et secrétaire-trésorière

La soirée des bourses reconnaissance rassemble, ce mercredi 2 octobre, les représentants de divers organismes : conseil municipal (mairesse, conseillers et cadres), la caisse Desjardins, la commission scolaire, la cité-école et cinq membres du personnel, Mme Nataly Gagnon, directrice, Mme Renée-Claude Leroux, organisatrice communautaire, MM. Alexis Dalpé et Jérôme Labbé, enseignants au secondaire et parrains de la communauté ainsi que le directeur adjoint d'Alexander Galt Regional High school, M. Mark Warnholtz. Ceux-ci prononcent brièvement des propos très appréciés. Mme la mairesse, Céline Gagné, témoigne de sa fierté de voir ces jeunes citoyens accéder à un diplôme de la 5e secondaire et de les voir poursuivre leurs études, tant au secteur professionnel en mécanique d'engins de chantiers ou sciences humaines et de la santé au cégep, etc.

Nos deux enseignants associés pour Lingwick savent, en maîtres de l'humour et des info. pertinentes, faire réagir toute l'assistance. C'est du très beau à entendre et à voir! Ils informent du boursier 2018, du rôle des parents et jeunes associés, de l'augmentation du nombre d'élèves de Lingwick au cours des cinq dernières années. Ce duo d'enseignants, fort d'anecdotes savoureuses sur les diplômés actuels, manie efficacement un humour qui va droit au cœur! On applaudit les noms des boursiers 2019 et le domaine dans lequel ils ont choisi d'étudier; M. Alexis Dalpé précise le rôle et le nom des parents et jeunes associés pour la présente année scolaire : Mmes Lili Desmarais et Andrée-Maude Courval, Alexis Morin (3e secondaire) et Cyrille Courval (5e secondaire).

C'est un réel bonheur de rencontrer nos jeunes, leurs parents et les diverses instances de la communauté. Les membres du personnel de la cité-école prennent le temps de faire le tour et de nourrir une belle petite jase avec tous les participants présents. Nous baignons dans une atmosphère chaleureuse, familiale, interactive. C'est du beau, du bon, du rafraîchissant. La directrice générale nous a préparé un excellent goûter propice à la jase conviviale et enrichissante. « Small is beautiful », dirait Stendhal, grand auteur français. Une onzième belle soirée, à Lingwick, et notre 142e pour l'ensemble des communautés. Merci, Lingwick ! R

La nature de notre canton

L'art de créer du beau

Catherine Bouffard

La nature de notre canton n'est pas seulement la faune et la flore qui nous entourent. C'est aussi ce qui compose, ce qui fait partie de notre canton. En août dernier, un grand projet collectif a pris forme par la vision d'une artiste de chez nous. Isabelle Gauthier, de par son génie créateur, a fait d'un morceau de béton non utilisable et de planches abandonnées un projet hors du commun. Le tout s'est transformé en un banc près du pont couvert.

Isabelle s'est alliée à Serge LaRochelle pour la fabrication du dessus du banc avec les planches récupérées. Elle a dessiné le motif qui allait orner tout le tour du banc. Lors du festival de La nuit du pont couvert, les participants collaient des morceaux de céramique pour en faire une grande mosaïque contenant tantôt une marguerite, tantôt un chardon et autres éléments représentant notre canton, notre culture. Par sa passion et sa patience, elle a su guider tout ce beau monde dans le choix des couleurs et des formes des différents morceaux de céramique. Par la suite, Isabelle est venue installer la mosaïque sur le pourtour du béton.

Le résultat : un banc magnifique qui nous permet d'observer la rivière couler tranquillement ou fougueusement ou tout simplement pour se ressourcer. Ce legs à notre canton est d'une richesse difficilement mesurable. J'admire les gens qui sont capables de transformer en beau ce qui peut nous sembler inutile à première vue; comment des planches tordues, un bout de tuyau de béton orné de morceaux de céramique peuvent avoir une toute autre allure. Merci, Isabelle, de ta générosité, de nous partager ton talent et de nous avoir offert cette œuvre unique.

Si vous ne l'avez pas vu de près, hâtez-vous d'aller admirer ce bijou avant qu'il n'y ait trop de neige ! R

CANTON DE LINGWICK
MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS
PROVINCE DE QUÉBEC

Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC

MODIFICATION DE LA DATE DE LA SÉANCE RÉGULIÈRE DU CONSEIL MUNICIPAL POUR LE MOIS DE DÉCEMBRE 2019

Avis est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière de la municipalité :
QUE la date de la séance régulière du conseil municipal, prévue le lundi 2 décembre 2019 est modifiée et planifiée pour être **tenue le mardi 3 décembre à 19 h**.
QUE le lieu de la séance demeure inchangé : salle du conseil, 72, route 108 à Lingwick.

DONNÉ à Lingwick, ce 5e jour de novembre 2019
Josée Bolduc, directrice générale et secrétaire-trésorière

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE Du Haut-Saint-François

Bénévoles recherchés

Le centre d'action bénévole (CAB) du Haut-Saint-François est à la recherche de relève bénévole pour remplir des déclarations d'impôts simples (Québec et Canada), pour sa clientèle à faible revenu.

Le CAB demande à ce que vous aidiez des gens à obtenir ce à quoi ils ont droit.

Ne pas hésiter à communiquer avec le CAB au 819 560-8540.

Caroline Gagné,
agente de services

Foresterie

Audit FSC de Domtar-Windsor

Municipalité de Lingwick

La municipalité a reçu un avis public concernant l'audit FSC® de Domtar-Windsor portant sur la gestion forestière des terrains privés de Domtar situés en Beauce et en Estrie.

Cet audit aura lieu durant la semaine du 9 décembre 2019. Il porte sur la norme de certification du Forest Stewardship Council® (FSC®) pour les forêts des Grands Lacs/Saint-Laurent.

En tant que partie intéressée par les activités forestières mises en œuvre sur le territoire, nous sommes invités à transmettre nos commentaires soit à titre de représentant d'un organisme, d'utilisateur ou de citoyen ayant un intérêt ou un lien avec le territoire. Il arrive que vous nous fassiez part de vos inquiétudes ou commentaires face aux pratiques de Domtar, c'est le moment de nous en faire part en nous les acheminant par courriel à :

canton.lingwick@hsfqc.ca,
avant le 25 novembre 2019.
La municipalité profitera
de cet audit pour les présenter.

Notre contribution est sollicitée pour leur permettre d'établir dans quelle mesure l'entreprise respecte les exigences qui sont d'ordre environnemental, social et économique.

Nous vous demandons de nous transmettre les commentaires ou observations que vous pourriez juger pertinents, quelle qu'en soit la nature. Voici quelques exemples de sujets traités par la norme FSC® :
- respect des valeurs autochtones;
- respect des lois et règlements;
- gestion des déchets lors des opérations de récolte;
- Maintien des caractéristiques forestières régionales;
- maintien des Forêts à Haute Valeur pour la conservation (FHVC);
- contribution à un réseau d'aires protégées;
- aspect visuel des coupes;
- utilisation optimale des ressources forestières récoltées;
- consultation des parties prenantes lors de la confection des plans;
- protection des espèces menacées;
- rémunération et conditions de travail offertes par l'entreprise;
- embauche et approvisionnement local et régional, etc.

Tout commentaire sera traité de façon confidentielle et servira à établir si des enjeux particuliers ou spécifiques à notre territoire doivent être pris en considération lors de cet audit de surveillance. R

Agenda

Centre culturel de Weedon
819 560-8555, poste 4
280, 9e Avenue, Weedon
www.ccweedon.com/culture

Samedi 30 novembre 20 h
Les hommes viennent de Mars,
les femmes de Vénus,
théâtre humoristique

Vendredi 6 décembre 20 h
Diable à cinq,
musique traditionnelle

Samedi 18 janvier 20 h
Bleu Jeans Bleu
Vendredi 24 janvier 20 h
Pleine Lune,
musique traditionnelle

Dimanche 26 janvier 14 h
Polynésie française

Samedi 8 février 20 h
Marie-Pierre Arthur
Samedi 15 février 20 h
Martin Perizzolo

Virage Santé mentale,
ressource alternative en santé mentale
819 877-2674 ou 819 832-4404
Siège social :
209, rue des Érables, Weedon
viragesm@abacom.com
www.viragesantementale.org
gratuit et confidentiel
réservez à l'avance.

Activités au
37, rue Angus Nord, East Angus :

Les lundis, 13 h 30,
jusqu'au 9 décembre inclusivement.
Groupe de soutien *Vire-Voix*
pour les personnes
qui entendent des voix.
Vous pouvez intégrer le groupe
en tout temps.

Problèmes avec le jeu !
Virage Santé mentale offre
des services d'écoute, de conseil,
de support et de référence
pour les proches
des joueurs pathologiques.

Suite page 25

Des livres en cadeau pour Noël

Monique Théoret et Catherine Bouffard

Voici une sélection des bouquins favoris des lecteurs d'ici. Tout pour vous donner le goût de les lire, de les offrir en cadeau à vos proches ou de vous gâter vous-même. Les longues soirées de la froide saison sauront vous transporter grâce aux ouvrages de ces talentueux auteurs.

Suzanne Paradis suggère l'une de ses dernières lectures : *Les villes de papier*, de Dominique Fortier, aux Éditions Alto, publié en août 2018. C'est un dialogue avec l'œuvre d'Emily Dickinson, poétesse américaine du X1X^{e} siècle. L'auteur crée un parallèle entre le mystère de la vie d'Emily et la sienne lors de son installation dans une vieille maison de la Nouvelle-Angleterre. Un texte tout en douceur dans un environnement de fleurs et de jardins.

Manon Bolduc aime les biographies. Un livre qu'elle a bien aimé est le roman historique de Marie-Louise Monast, *La Bolduc Le violon de mon père*, publié en 2018 par la maison d'édition Les éditeurs réunis. Cette auteure nous fait découvrir le parcours peu banal de Mary Travers, qui fut la première auteure-compositrice et interprète du Québec à pouvoir vivre de son art. Dès son jeune âge, la musique l'intéressait déjà. Elle connut une enfance dans la pauvreté mais remplie d'amour et très heureuse parmi les siens. C'est une histoire remplie de périples et d'émotions, de courage, de persévérance et le portrait de toute une époque. Marie-Louise nous raconte l'étonnante épopée de la célèbre chanteuse à travers ses yeux, son cœur et son âme, de sa Gaspésie natale, Newport plus précisément, jusqu'aux feux de la rampe à Montréal.

Danielle Leclerc, passionnée de nature, offre sa suggestion de livre : I*nsectes des arbres du Québec*, par Christian Hébert, Bernard Comtois et Louis Morneau, chez Les publications du Québec, 2017. C'est un bon et beau livre de référence, abondamment illustré, qui aide à l'identification des insectes et permet de distinguer entre les problèmes anodins et ceux qui peuvent avoir des conséquences graves. Très intéressant.

Monique Gosselin ne se prive jamais d'un bon polar : *Maisons de verre*, de l'auteure québécoise Louise Penny, traduit de l'anglais par Lori St-Martin et Paul Gagné, Éditeur, Flammarion Québec, Montréal, 2018. Elle a eu un coup de cœur pour l'auteure qui vit à Knowlton dans les Cantons-de-l'Est, région où elle s'inspire des petites communautés tissées serrées. C'est son 13^{e} polar où l'action se déroule au village fictif de Tree Pines. Pour Monique, ce dernier livre, qui s'est retrouvé à la première position du palmarès du New York Times, fait écho à la série de livres Miss Marple, d'Agatha Christie. Dans *Maisons de verre*, le personnage principal est droit et attachant, on entre dans son intimité. On perçoit le message d'une histoire d'amour où le meurtre n'est qu'accessoire.

Paul-Henri Rousseau adore lire. Ses sujets préférés : les biographies et l'histoire : *Jacques Demers - en toutes lettres*, par Mario Leclerc, des Éditions Stanké, 2005. Ce qu'il a apprécié de ce livre est de mieux connaître cet homme et surtout les façons utilisées pour masquer le fait qu'il est illettré. Ce livre vous fera découvrir un homme attachant, persévérant, humain et bien plus.

Serge LaRochelle, amateur de livres de fiction : Trilogie Le Siècle / Century Trilogy, de Ken Follett. Livres de fiction basés sur des événements historiques véridiques qui relatent les liens entre cinq familles de pays différents (États-Unis, Angleterre, Pays de Galles, Allemagne et Russie) sur plusieurs générations. Dans cette trilogie, Follett guide les lecteurs d'une main de maître à travers une période complète de l'histoire. Il nous amène dans un monde que nous croyons connaître, mais que nous ne verrons plus jamais de la même façon. Tome 1, *La chute des géants (Fall of Giants*, 2010) où l'histoire débute en 1911, juste avant la Première Guerre mondiale. Cinq familles avec des rêves pour leur futur et que la guerre changera à jamais. Tome 2, *L'hiver du monde (Winter of the world*, 2012) qui couvre la période de 1933 à 1949, racontant la montée d'Adolph Hitler, la guerre civile en Espagne et les grands drames de la Deuxième Guerre mondiale. Tome 3, *Aux portes de l'éternité (Edge of Eternity*, 2014) où l'on retrouve les descendants des différentes familles impliquées dans les événements des années 1960 à 1981. Durant cette période, les aventures seront en lien avec le mur de Berlin, la crise des missiles cubains, la guerre du Vietnam et l'époque du rock and roll.

Météo locale

Observations de Mme météo

Jacqueline P.-Bouffard

Octobre	2019		2018		2017		2016		2015	
Pluie	105,8 mm		120,6 mm		153,8 mm		138,2 mm		90,2 mm	
Tonnerre	1e 1er		—		le 5		—		—	
Neige Verglas Giboulée	— — —		1,6 cm le 27 le 27		— — —		5,4 cm — le 23		0,4cm — les 17 et 20	
Brume	6 jours		7 jours		8 jours		6 jours		6 jours	
T° maximale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	14	20 °C	9	25 °C	4, 22	26 °C	7	26 °C	12	24 °C
	11	19 °C	4, 10	22 °C	8,15,19, 23	24 °C	6,12,18,21	22 °C	13	21 °C
	1,2,9,10, 12,21,22	17 °C	5	18 °C	3,5,7, 10,16	22 °C	5,8,13, 19	20 °C	5,22, 29	17 °C
T° minimale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	5,20	-5 °C	27	-8 °C	12,13, 17	-3 °C	15	-5 °C	19	-9.5 °C
	6,14,27	-4 °C	26	-6 °C	1, 28	-2 °C	11, 26	-3.5°C	18,21, 24,27, 28,31	-7 °C
	3,9,10,21,26	-2 °C	15,18,19, 2122,23, 25	-2 °C	2, 3, 21	-1 °C	10, 14, 16, 20	-1 °C	2,4,5, 8,15, 26	-3 °C
Vents violents	—		les 16, 18 et 20		—		—		—	

Note : vents violents signifie toujours: plus de 62 km/h selon l'échelle de Beaufort.
Le vent casse de petites branches. La marche contre le vent est pénible.

2015, mois ni plus chaud, ni plus froid que par les années passées. Suffisamment de beau temps pour faire toutes les récoltes.

2016, première moitié du mois: chaud et ensoleillé, deuxième moitié: froid et pluvieux.

2017, visibilité nulle, le 11. La moitié du mois avec des températures au-dessus de 20 °C.

2018, mois froid et pluvieux. Pas d'été des indiens. Encore des merles le 31.

2019, mois assez froid en général avec quelques belles journées ensoleillées. Une soirée d'Halloween chaude et pluvieuse. R

Des livres en cadeau pour Noël

Élise Alix est fascinée par les phénomènes paranormaux : elle lit présentement *Ma vie de prophète*, *Mémoires d'Edgar Cayce*, du même auteur et de l'éditeur DU ROCHER. Ce mystique américain a vécu de 1877 à 1945. Il possède des pouvoirs spéciaux, entre autres, de guérison. Le livre est l'histoire de son expérience personnelle dans le domaine de la parapsychologie.

Nous espérons que ces quelques suggestions sauront vous inspirer, vous donner le goût de lire et de faire des cadeaux. R

La réussite…
est toujours un travail d'équipe.

Daniel Audet

Les restaurants, peu importe où ils se situent au Québec, sont une grande source financière pour les sites d'enfouissement…

Un programme innovant

Depuis 10 ans, St-Hubert est la première chaîne de restauration au Québec à lancer un programme de compostage. L'aventure commence à Trois-Rivières, l'entreprise sensibilise et forme son équipe à des valeurs environnementales sans aucune obligation. Pour s'assurer d'une réussite, l'entreprise, avec le soutien de ses employés, a démontré du leadership. Une équipe motivée et une entreprise responsable amènent au succès d'une réalisation quel que soit le but. À l'aide des trois bacs : un pour l'enfouissement, un pour la récupération et un autre pour le compost, ils ont atteint l'objectif. Luc Pellerin, le franchisé de la chaîne de St-Hubert de Trois-Rivières, mentionne avoir diminué la masse de déchets qui vont au site d'enfouissement de 80%.

À proximité d'un milieu rural

Le Restaurant Grec Baie-Jolie (aussi de Trois-Rivières) sert annuellement 200000 clients. Depuis 2012, pour diminuer les émissions de gaz à effet de serre liées au transport et à l'enfouissement des matières organiques, il a installé sur place un composteur industriel. Le processus de maturation du compost est complété à une ferme voisine. Ce projet de compostage est le premier à une telle échelle. Les tâches ont été adaptées; il est désormais nécessaire de trier les matières plastiques, le verre et le papier lors du nettoyage des tables et d'enlever le ruban adhésif des boîtes de carton en vue du déchiquetage et du compostage. La charge de travail a été augmentée pour les plongeurs qui, au lieu de seulement mettre des sacs de poubelle dans un bac unique, doivent déchiqueter du carton et charger des matières organiques dans le composteur après avoir pesé le tout. La réussite ne résulte pas seulement d'une entreprise mais d'un travail d'équipe.

Défis bien de chez nous

Dans notre municipalité, à plus petite échelle, il y a plusieurs types de compostage : résidentiel, commercial, agricole…Chacun de ces types a ses propres défis et certains sont plus ardus à mettre en place. Au niveau commercial il y a, durant la période estivale, trois lieux de restauration (Le Pionnier, La Ruée vers Gould et le Marché de la petite école) où la quantité de matière putrescible hebdomadaire est très abondante. Je vous parlerai ici de l'entreprise que je connais le mieux, La Ruée vers Gould.

Des expérimentations inspirantes

L'auberge génère, durant sa période d'ouverture, environ 1,5 tonne de déchets voués à l'enfouissement. Depuis quelques années, nous sommes (mon équipe et moi) devenus plus sensibles à ce problème environnemental, regardant de plus près les solutions qui nous éloigneraient du site d'enfouissement. Il y a 2 ans, nous nous sommes débarrassés de notre gros bac commercial en métal pour le remplacer par trois bacs roulants verts. Après avoir parlé à quelques voisins faisant du compostage résidentiel, nous avons tenté l'aventure à plus grande échelle. Je me suis trouvé 2 lieux pour tenter l'expérience sur ma propriété : l'un en forêt utilisant des feuilles mortes pour couvrir le compost et l'autre à terrain ouvert en couvrant de copeaux de cèdre. J'ai vite compris que les feuilles mortes en milieu boisé ne repoussaient pas les corneilles, chats et autres bêtes à venir fouiller notre expérience. Par contre, celui à ciel ouvert, avec ses copeaux de cèdre, a laissé indifférente la faune locale.

Se nourrir pour presque rien

En 2019, nous avons tenté une nouvelle expérience. Avec tous les rejets de la cuisine et les aliments non-mangés, nous avons nourri le porcelet d'amis jusqu'à sa maturation et son rendez-vous à l'abattoir. Nos amis n'ont utilisé que 3 poches de moulée pour compléter l'alimentation de l'animal. Les seules matières mises au compost sur ma propriété ont été le marc de café (environ 25 kg par semaine) et les papiers compostables. Cette dernière expérience nous a fait réaliser que les rejets d'une cuisine, aussi compostables soient-ils, peuvent aussi produire de la viande. En fait, le meilleur constat est de prendre conscience que 80% de ces matières vouées aux ordures peut nous nourrir…

Errata

Dans Le Reflet d'octobre 2019, à la page 20, concernant le centre d'action bénévole du Haut-Saint-François et sa popote roulante (Meals on Wheels), nous aurions dû lire ce qui suit :

- Il n'y **a pas** vraiment de formulaire à remplir.
- Livraison gratuite le mercredi aux **deux** semaines.
- Il n'est **pas nécessaire** de choisir le ou les menus un mois à l'avance.

Nous joignons le maximum d'information pour bien vous informer.

Soupe au chou / Cabbage Soup
Soupe aux légumes / Vegetables Soup
Soupe au poulet et riz / Chicken & Rice Soup
Soupe aux pois / Pea Soup
Fettuccini Alfredo bacon
Galette de porc sauce patates / Pork Pattie gravy potatoes
Lasagne / Lasagna
Macaroni à la viande / Macaroni Meat Sauce
Pain de viande patates / Meat loaf potatoes
Pâté au poulet / Chicken Pot Pie
Pâté chinois / Shepherd's Pie
Pâté mexiporc / Mexican Pork Pot Pie
Pâté porc effiloché / Pulled Pork Pot Pie
Penne sauce rosée bologne / Penne Rosa Sauce Bologna
Poulet parmigiana patates / Chicken parmigiana potatoes
Poulet en sauce / Chicken in Sauce
Ragoût de boulettes / Meatballs Stew
Riz saucisses italiennes / Rice Italian Sausages
Spaghetti / Spaghetti
Jambon ananas patates / Ham pineapple potatoes
Tourtière

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

819 560-8540
www.cabhsf.org

Popote roulante Haut-Saint-François (HSF)

Voici de bons repas maison préparés pour vous.
Des plats prêts à réchauffer au micro-onde.
Ils sont scellés par une pellicule plastique et congelés.
Ils vous sont livrés gratuitement à domicile toutes les deux semaines (le mercredi) dans toutes les municipalités du HSFrançois ou possibilité de venir les chercher au centre d'action bénévole, 209, rue des Érables, Weedon.

Soupe : 1 $. **Repas :** 5 $. Payable en argent ou chèque.

Un minimum de huit repas par livraison est demandé. Si vous venez les prendre directement au centre, nous vous en donnons un gratuitement à l'achat de 8.

Ce service est offert à toute la population
(étudiant, travailleur, personne seule,
retraitée, en perte d'autonomie…)

Si vous avez plus de 70 ans, vous aurez droit à un crédit de maintien à domicile sur votre rapport d'impôt.

Menu sujet à changement

La réussite…

Nos ordures, notre richesse

Le canton de Lingwick, avec ses 472 citoyens, est l'équivalent de la clientèle d'un très gros restaurant. D'après les statistiques, une seule personne génère annuellement 573 kg d'ordures ménagères destinées aux sites d'enfouissement. Si on fait le calcul, le canton de Lingwick produirait 270 456 kg de matières à enfouir, c'est-à-dire 270,5 tonnes. Nos chiffres réels en 2018 sont de 174 tonnes. Cet écart est produit par les familles qui font déjà du compostage ou qui ne génèrent pas autant d'ordures ménagères que l'indiquent les statistiques. Pour enfouir des ordures, il en coûte à notre municipalité 260,07 $ la tonne, soit un gros total de 45 270,38$. Si nous étions capables d'atteindre des résultats comparables aux deux restos de Trois-Rivières en soustrayant 80 % des matières organiques habituellement destinées à Valoris, nous pourrions épargner plus de 30 000 $. Qu'on soit une municipalité ou un restaurant, la réussite est toujours un travail d'équipe… Lingwick, à travers ses multiples projets collectifs, a déjà prouvé ce qu'une équipe pouvait faire… Imaginez donc ce que l'on pourrait faire pour notre localité avec l'argent économisé… R

Le Furet

Veuillez prendre note que
Lingwick il y a vingt ans,
de novembre,
paraîtra en décembre.

Ma porte t'est ouverte.

Ma maison

La Méridienne

Si vous voyiez ma maison comme je la vois, vous comprendriez à quel point elle est importante pour toutes les femmes qui y sont entrées.

Ma maison est grande; c'est celle d'une famille recomposée atypique. On y est souvent tassées, les existences s'y entrechoquent, mais on y apprend à être bien.

Sa cuisine y a connu les partages les plus intimes, les conversations tardives et les courses aux boîtes à lunch des enfants, au matin. Au centre de la table, y trône souvent un bouquet de fleurs – sauf qu'il est gratuit celui-là; il ne s'est pas payé par une nouvelle ecchymose ou une assiette cassée.

Son salon est chaleureux, on s'y entasse pour le film du samedi ou les dessins animés du dimanche matin. Les plus grosses crises qu'il a connues, ce sont celles d'un enfant faisant un caprice, car jamais un adulte n'a osé y hausser le ton. Les seules larmes que son divan ait jamais accueillies, ce sont celles que l'on verse à la fin d'une comédie romantique. Si l'on échappe du popcorn entre ses coussins, personne n'en fait un drame.

Quand on se promène dans ses couloirs où les portes ne claquent jamais, on se sent bien. Les enfants y font la course, sans qu'on sente le besoin de leur dire de rire moins fort pour ne pas déranger. Ils jouent dans la cour, sans crainte, et leurs personnalités fleurissent. Les seules blessures qu'ils risquent sont celles qu'on se fait dans un bac à sable. Rien qu'un béqué-bobo ne puisse arranger.

Ses chambres y sont de véritables sanctuaires où l'on peut se déposer; jamais personne ne craint d'y voir son corps devenir le lieu du crime. On y lit des histoires, s'y repose vraiment et y érige des forts de couvertures.

Sous mon toit, on apprend l'autonomie, le respect de nos limites et à nous donner le droit d'être telles que nous sommes. On reprend contact avec des rêves longtemps enfouis et avec notre identité, une fois la crainte envolée.

Si dans ta maison, les portes claquent et les objets se brisent, je t'ouvrirai ma porte. Si tu as peur de faire un faux-pas, de subir les représailles d'une dispute que tu as pourtant voulu éviter, je tenterai de comprendre ce qui s'est passé avec toi. Si ta maison te paraît sombre, que les enfants n'y rient plus, je vous offrirai réconfort et sécurité.

Ma maison est grande; ça tombe bien parce que dans le quart des foyers du Canada, on ne se sent pas aussi bien que chez moi.

Ma maison ressemble probablement à la tienne, la violence en moins. R

La Méridienne,
maison d'hébergement et
de transition
pour les femmes et les enfants
victimes de violence conjugale

819 877-3050
1 888 699-3050

Sympathies

Monsieur Roger Grenier

Au CHUS Fleurimont, le 12 octobre 2019, à l'âge de 70 ans, est décédé monsieur Roger Grenier, époux de madame Johanne Bolduc, fils de feu Gérard Grenier et de feue Jeanne d'Arc Gagné, natif de Lingwick.

L'inhumation aura lieu au cimetière de Lingwick à une date ultérieure.

Outre son épouse, monsieur Grenier laisse dans le deuil son fils Manuel, ses frères et sœurs : Andrée (Pierre), Jean-Louis (Carole) de notre communauté, Jacques (Louise), Eugène, Louise, Hélène (Serge), Sylvie (Jean), François (Caroline), Jacinthe (Jean), Marcelle (Pierre) et Denis; ses beaux-frères et belles-sœurs : Marise (Bernard) et Martine (Jacques).

Il laisse également dans le deuil sa cousine Céline Gagné, ses cousins Maurice, Renaud et Richard Gagné de notre paroisse, ainsi que neveux, nièces, autres cousins, cousines et amis.

fadoq Anniversaires Lingwick

Décembre

Le 1er, Christine Apostolakos;
le 1er, Bertrand Duquette;
le 5, Clermont Rousseau;
le 7, Denis Blais;
le 9, Anna-Marie Lagacé;
le 18, Suzane Beaudoin;
le 19, Jacques Dussault;
le 19, Jean-Noël Gaulin;
le 19, Ghisline Rancourt;
le 20, Régine Ward et
le 30, Gaston Cloutier.

Agenda

suite de la page 19

La Passerelle, centre des femmes du Haut-Saint-François,
873 825-7060 ou 1 877 447-3423. 275, rue Principale Est, Cookshire-Eaton.
info@cdflapasserelle.org www.cdflapasserelle.org
Service gratuit, soutien individuel.
Transport et/ou halte-garderie disponibles sur demande, gratuits.
Réservez votre place. Milieu de vie ouvert à toutes

Programmation de novembre
Cookshire-Eaton

Les mardis 5, 12 et 19
Les mercredis 6 et 27
Le jeudi 14
Espace libre de 13 h à 19 h
Le mardi 5 à 18 h
S'approprier sa sexualité
Le jeudi 7 à 10 h
Communication :
bien me faire comprendre
Le mardi 12 à 18 h
Lâchez-prise :
c'est accepter mes limites
Le mercredi 13 à 13 h
Color cafe
Le mardi 19 à 18 h
Laboratoire éco-féministe :
achats équitables
Le mercredi 20 à 13 h
Fête des membres
Le jeudi 21 à 10 h
Nos héroïnes :
quelles sont les vôtres?
Le mardi 26 13 h à 19 h
Journée chocolat chaud et film
Le jeudi 28 à 10 h
Cuisine végé

Programmation de décembre
Cookshire-Eaton

Le mardi 3 à 13 h
Me rebâtir après
la violence conjugale
Le jeudi 5
Dîner de stage de Mélinda :
apportez votre lunch
Le Mardi 10 à 13 h
Cuisine végé et souper des fêtes
Le mercredi 11 à 13 h
Color cafe
Le jeudi 12 à 10 h
1re rencontre du comité 8 mars
Le mardi 17 à 13 h
Journée chocolat chaud et film
Le mercredi 18 à 13 h
Fête des membres

Du 25 novembre au 6 décembre :
12 jours d'action contre la violence
faite aux filles et aux femmes

Vendredi 6 décembre
Vigile de commémoration
de la tuerie de Polytechnique
au *gazebo* de Cookshire-Eaton

Terrain arpenté résidentiel et commercial
à vendre ou à louer. 80, route 108.
Gilles Grondin, 1 819 657-1162.

En zone résidentielle et commerciale,
maison unifamiliale,
au 231, route 257
à l'intersection de la route 108.
Meublée ou pas, prix à discuter.
Cell. : 514 377-6424.

Plus d'information
www.cantondelingwick.com

Ferme Adam et Elle
Culture naturelle d'ail
fermeadametelle@gmail.com
49, chemin Galson
Lingwick, J0B 2Z0
819 877-2159

RAMONAGE MALEX Enr.

Ramonage,
réparation de cheminées,
installation de gaines
et de préfabriquées.

MEMBRE
APCCS
RBQ # : 8291-1900-11

Éric Pelletier, prop.
Tél. : 819 657-4578
Cell. : 819 582-9206
785, ch. du Cimetière,
Milan, QC, GOY 1E0

494, 2e Avenue, Weedon, QC, J0B 3J0

PLOMBERIE GILLES PHANEUF

Vente et réparation de pompes à eau. Traitement d'eau.
Système de chauffage à air pulsé et à eau chaude.
Système de chauffage radiant dans les planchers.

819 877-2483 gpplomberie@Live.ca

François Fontaine, comptable

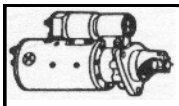
- **Impôts**
- **Tenue de livres**
- **États financiers**

b.a.a.

Weedon : cell. 418 957-8222
Beauce : rés. 418 226-4055
ffontainecomptable@hotmail.com

ÉQUIPRO
ANDRÉ BOLDUC ENR.

VENTE, RÉPARATION
Scie à chaîne, tondeuse, souffleuse, moto,
vtt, motoneiges de toutes sortes
127, rue Principale, Lambton, QC, G0M 1H0
Tél. :418 486-7071
Téléc. : 418 486-2115



Alternateurs
Démarreurs
Weedon enr.

Vente et recyclage de toutes marques

Ghyslain Filion
Propriétaire

121, rue Biron, C.P. 23
Weedon, QC, J0B 3J0
819 877-3283

EDMOND Y ERGEAU

NOTAIRE, CONSEILLER JURIDIQUE

165, rue Bonaventure
Trois-Rivières
QC, G9A 2A9
819 373-1077

LINGWICK
819 877-3446

Brunet

Stéphan Ouellet
Marylène Roy
Pharmaciens

819 877-3355
404, 2e Avenue, Weedon
brunetweedon@infopharm.ca

418 449-3436
240, St-Joseph Est, Disraeli
brunetdisraeli@infopharm.ca

Auto PLACE
MAÎTRE MÉCANICIEN

Garage Luc Béliveau
520, route 108
Stornoway, QC, G0Y 1N0

819 652-2126 Téléc. : 866 279-9122
1 800 819-2175
garagelucbeliveau@gmail.com

---

819 652-2626

RN

Soudure et usinage général

Atelier R. N. inc.
516, route 108, C. P. 128
Stornoway, QC, G0Y 1N0

Réalisons
vos projets
sur mesure

Auberge l'Orchidée
depuis 1996

Traiteur

Buffets froids
ou chauds.
Méchoui.

Mariages. Après funérailles.
Cocktail dînatoire. Tapas.
Produits maison.
Chef à la maison. Boîte à lunch.
Isabelle ou Mario
819 872-3873
sans frais **1 866 663-3873**
661, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
www.aubergelorchidee.com

Sans frais 1 800 363-4228
819 877-2378 Pompes à béton
Béton préparé et coffrage
Déménagement de maisons
Léo Barolet & Cies Excavation
Grue 22 tonnes
Terre et gravier

Léo Barolet, président
250, 2e Av., Weedon

DENTISTE
Dr Benoit Giard

200,
2e avenue
(route 112)
Weedon, QC
J0B 3J0
819 877-5400

Affûtage Bédard

Mario Bédard, prop.
425, route 108
Stornoway, QC
AFFÛTAGE BÉDARD G0Y 1N0
819 652-2855 Téléc. : 819 652-9982
Planeur, *chipper*, mèches à entailler
Aiguisage de scie à ruban et de couteaux

AUBERGE RESTAURANT
La Mara

127, Gosford Sud, **Ham Sud** **819 877-5189**
www.aubergelamara.com (4 saisons)
aubergerestaurantlamara@gmail.com

Logements Lingwick

89, route 108
12 logements : 3½
à partir de 390 $ / mois

À louer : à court, moyen ou long terme
meublé, ½ meublé ou non (votre choix)

Électricité, chauffage,
câble et Internet inclus

819 437-3304

Conciergerie sur place

Excavation
Clément Duquette Inc.

417, route 108
Stornoway

Clément : **819 820-9215**
Yves : **819 820-9216**
Gérémy : **819 583-7256**
Téléc. : 819 652-1001
Bureau : 819 652-2451

Camionnage
gravier - terre
excavatrice
chemins et
drainage forestier
fosses septiques

Depuis 1946

Centre Funéraire
JACQUES & FILS
Crématorium

Yves Migneron
PRÉARRANGEMENTS
et
Préposé aux familles
Salon de Weedon
260, rue Des Érables

Tél. : 1 800 267-0757
www.jacquesetfils.com

CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Centre local de développement

Tél.: 819 560-8500
61, rue Laurier
East Angus (Qc)
J0B 1R0

LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR RÉALISER VOS PROJETS D'ENTREPRISES OU COLLECTIFS

www.cldhsf.com

• LES MARCHÉS •
Tradition

Tél. : 819 877-2929
tra08737weedon@sobeys.com

SAQ

Marché Lagassé
285, 2e Avenue
(route 112) Weedon,
QC, J0B 3J0

fritou

Garde en milieu familial
7 $ par jour, de 0 à 5 ans
Ouvert depuis 1999
Bury
Réservation : Micheline Brochu
819 872-3292

Ferme bovine

Michel Rousseau
34, route 108
Gould, Lingwick
819 877-3495

Votre hôte
Monique Théoret
aucoeurduhameau@gmail.com
Gîte Au Cœur Du Hameau
514 718-2515 ou 873 823-8070
216, route 257
Gould, Lingwick, QC, J0B 2Z0

Remorquage Gilles Gendron
Survoltage
Transport en tous genres
Courte et longue distance
Ramassage de carcasses
Limite : 6500 kg/15 tonnes

g3gendron@sympatico.ca
850, route 108, Bury, QC, J0B 1J0
819 872-3292 Cell. : 819 570-3651

MINI EXCAVATION
DENIS ROUSSEAU
819 822-9241/819 877-2849
LINGWICK
Service de laser
ripel
terriere
bocket en V

ALUMI-PRO V.R.
418 423-5858
Michel Bourque
RÉPARATION • PIÈCES • REVÊTEMENT
6, ch. de Vimy, local 400, St-Joseph-de-Coleraine(Qc) G0N 1B0
Fax : 418-423-5775
ventes@alumiprovr.com • www.alumiprovr.com

Karitek Cosmétique
Des produits uniquement bio
Pélagie K.Jacques
Manufacturière
des produits cosmétiques
www.karitekcosmetique.com
karitekcosmetique@hotmail.com
819 349-3229 / 819 877-2597
Route 108, Lingwick, J0B 2Z0

Baldwin récupération
Bois de grange et de vieilles maisons
Marie-Claude Vézina, prop.
SUR RENDEZ-VOUS
Bury : 819 872-3897
Sur *facebook*

J.N. Denis inc.
SOUDURE GÉNÉRALE ET MÉCANIQUE
Machinerie lourde, forestière
Suspension de camions et remorques
Fabrication de boyaux hydrauliques
Système d'air climatisé
Réparation de véhicules récréatifs
Tél. : 819 877-2433
169, 2e Avenue (rte 112), Weedon

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE Du Haut-Saint-François
- Popote roulante / repas communautaire
- Accompagnement-transport
- Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables Weedon Qc J0B 3J0

GraphAlba Geneviève Lussier
www.graphalba.com
Design graphique et conception de site web personnalisé
We speak english
Ainsi que : Mise en page de documents divers
Numérisation : photos et cassettes audio/video
Traitement et montage de photo (panos, etc.)
Et autres travaux informatiques connexes.
819 877-2919 - graphalba@gmail.com
16, chemin Fontainebleau, Lingwick

Catherine Bouffard, Dt.P.
Diététiste-nutritionniste (B.Sc.)
Membre de : Ordre professionnel des diététistes du Québec
Approche personnalisée ou en groupe
Courriel : bou.cath80@gmail.com
Tél. : 819 877-3891

SOLUTEK INFORMATIQUE
VENTE - RÉPARATION - RÉSEAUX
Résidentiel - Commercial - Industriel
Tél. : 819 832-3649 • Téléc. : 819 832-1191
36, rue Angus Nord, East Angus (Québec) J0B 1R0
www.solutek.qc.ca - info@solutek.qc.ca
millenium

rueegouldrush.net
19, rte 108, Gould, Lingwick
819 877-3446
Tables et Relais du Terroir MD certifiés

brunch du dimanche
produits maison
hébergement

ValEstrie Ford LINCOLN
Chantal Cloutier, conseillère
819 563-4466 - 1 888 634-2727
contact@valestrie.com
www.valestrie.com

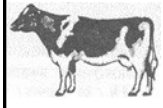
AIDE À DOMICILE Haut-Saint-François
Soins à la personne
Entretien ménager
Préparation des repas
Accompagnement pour les courses
Répit pour proche aidant
Commercial
161, rue Angus Sud, suite 1, East Angus, QC, J0B 1R0
Tél. : 819 832-2200 • Sans frais : 1 877 877-5679
info@aidedomicilehsf.com

Les distributions
Luc Patry inc.
819 877-3184
Semences conv. et bio
Inoculants : foin et ensilage
Traitement des fumiers et odeurs
Engrais et biostimulateurs
170, route 257, Gould, Lingwick

CHRISTIAN BOLDUC AUTO INC.
www.autochristianbolduc.com
Vente - échange - mécanique générale
Cell. : 819 572-3099

Ferme Alain Rousseau

120, rang des Pointes,
Lingwick, QC, J0B 2Z0
819 877-2496

FERME GILBERT & FILS INC.

Production laitière Holstein
Produits d'érable
1, route 108, Lingwick, QC
819 877-2167

MAGASIN GÉNÉRAL MORIN 649
Épicerie - Quincaillerie - Club vidéo
Comptoir postal - Permis de chasse et pêche
Propane, achat/échange - Essence
Miraco
Accessoires, produits et vêtements forestiers
Ouvert 7 jours
71, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tél. : **819 877-2511**
Téléc. : 819 877-2858

RESTAURANT LE PIONNIER
LE PIONNIER
Produits maison
Pâtés au poulet et mexicains, tourtières, sauce à spaghettis
DÉJEUNERS
Pizza, poulet frit, sous-marins

BRANDSOURCE
AMEUBLEMENT Sévigny
Bruno Sévigny
Meubles, décoration, couvre-planchers.
DECO SURFACES
maisonsevigny@qc.aira.com
295, route 112 (2e Av.), Weedon,
819 877-2897
1250, rue Champlain Disraeli
418 449-4333

Garage Martin Loubier, prop.
Maître technicien, diesel, mécanique générale, auto, injection, remorque, accrédité inspection nacelles.
819 877-2594
819 432-3002
22, ch. de la Montagne-Rouge
Lingwick marloupl@hotmail.com

PISCICULTURE GILBERT
Truite d'ensemencement
3B, route 108
Lingwick, QC,
J0B 2Z0
Brigitte Martel - Serge Gilbert
Tél. : 819 877-2676
pisciculture.gilbert@hotmail.com

Ferme agro-forestière Gagné de Lingwick inc.
114, route 108, Lingwick, Qc
Produits d'érable biologiques
SIROP - TIRE - BEURRE
819 572-7115

Scierie mobile
André Mathieu
819 877-2656
(boîte vocale)
De mai à novembre

RÉAL LOUBIER & FILS INC.
TRANSPORT DE LAIT — Lingwick
819 877-2595

POMPES ET TRAITEMENTS D'EAU
Bureau
Tommy Bureau, prop.
#RBQ 5669-1439-01
www.eau-bureau.com
819.674.0311
Installation nettoyage et réparation de puits

Manon Rousso
Maître Photographe Émérite
- Photos de famille et scolaire
- Cours de photographie

819 877-3495
www.manonroussophotographe.com

Maréchal-ferrant
Mathieu Boulanger
Diplômé de l'ITA
Chevaux légers et lourds
6, ch. Fontainebleau,
Lingwick
Tél. : 819 877-3715

Domaine Sévigny
Golf : 9 trous, par 3. Réservez tournois tôt
Camping : journée, semaine, saison
Salle pour activités sociales et familiales,
Hébergement : chambres et dortoirs
20, route 257, entre Gould et Weedon
819 877-3005
www.domainesevigny.com

PISCICULTURE ANDRÉ GAULIN
TRUITE MOUCHETÉE
de 1 à 12 pouces
POUR ENSEMENCEMENT
Possibilité de transport
119, route 108, Lingwick, QC
819 877-3497

Service de Garde
Little Critter
Home Daycare Service
Peggy Thompson
Gould
819 238-5083
- Endroit Rural/Rural Setting
- Programme Éducatif Educational Program

Mécanique générale
Garage Claude Morin
53, route 108
Lingwick, QC
Tél. : 819 877-5731
Cell. : 819 823-2971

Ferme Croque-Saisons
Caroline et Sébastien
819 877-5254
111, route 108, Lingwick
www.croque-saisons.com
Légumes biologiques et œufs

Frédérick Ward
Président
Centre Agricole Expert inc.
LS TRACTOR
Votre concessionnaire
DEUTZ FAHR
Réparation et Vente de pièces de remplacement
pour tracteurs et machineries agricoles de toutes marques
17, Ch. North Hill
Lingwick, QC J0B 2Z0
819 877-2400
www.caexpert.com
info@caexpert.com

Pièces d'automobiles
Home hardware
pronto
Quincaillerie N. S. Girard inc.
259, 2e Avenue, (route 112) Weedon, QC, J0B 3J0
Nathalie Blanchette et André Daigneault, props.
819 877-2959 Téléc. : 819 877-5460
www.homehardware.ca

DODGE CHRYSLER JEEP RAM CINQ ÉTOILES
Weedon Auto
La clé de la confiance
Vente
neuf, usagé.
Pièces - Service
Carrosserie
Tél. : 819 877-2833
www.weedonauto.com
info@weedonauto.com

Sirop et produits d'érable disponibles à l'année.
ferme MACK
Monsieur Érable
Mr. Maple
Props : famille Duquette
819 877-3163
micduq@gmail.com
124, route 108,
Lingwick, QC, J0B 2Z0

ABATTOIR ROUSSEAU inc.
Donald Rousseau,
propriétaire
819 877-2644